

微信运动背后的秘密

□夏真

几年前,不知是哪位朋友推荐的,某一天,微信运动突然闯进了我的生活。于是,天上掉下个林妹妹,我又多了个好玩的东东。有人说,切!微信运动不就是促进运动吗?计个数步,给你们排排名,激发一下你的上进心,让你每天记得去刷刷步数。一点不错!假如去掉设计者聚人气的商业需求,我猜这是开发者的初心。人都好面子,好多人都因此对锻炼积极了许多,朋友圈也多了不少段子,有调皮的调侃步数日日超前的都是将手机绑在狗身上啦。

有了它以后,我与手机可谓寸步不离。天热了,衣服单薄,放在裤袋里沉甸甸的不方便,特意为它买了个腰包,天天像个男人似的将这玩具系在腰上。看看自己可以排到第几名当然是一大因素,小小的虚荣心总是有的,占据一下封面也会乐上几分钟。不过我这个群里超人太多,每天有2万多步3万多步的不在少数,偶尔才会有机会让我开心一下,也往往是好不容易爬上封面,立即又会有人刷新纪录,将我赶了下来。封面人物是常常在更换的,或许因为它会更换才对大家有刺激。有一段时间朋友圈里有一个走路达人,始终不依不饶占据着封面,每天看来去都是她,这就跟刘翔比跨栏一样,让你一点胜算的希望都没有。终于有一天审美疲劳忍无可忍,直接将她打到“不与他排名”之中,然后告诉她,你步数太多了,不跟你玩了啊。

但是,渐渐地,才发现锻炼为次,它还有着许许多多你意想不到的好玩功能。

首先你可以通过它了解许多事。比如,早上一起来,打开手机,你立马可以发现朋友圈里哪几个人是早起的鸟儿,哪几个人是睡懒觉的主。我起床应该是算早的啦,但每天打开手机一看,总有那么几个朋友捷足先登,已经威风凛凛地站在了封面上。这些人就像早班车,日日如此绝不迟到,这样的同志绝对是好同志,自控能力强,不睡懒觉,生活习惯良好。

当然也有例外,有时一看,有些一向爱睡懒觉的居然大清早的有了几千步了,改性了?错,肯定是出国了。时差啊!一问,果然。于是为自己的判断力得意洋洋地加5分。下雨天,大家的步数普遍往下掉,然而有人一大早的又遥遥领先。这个朋友家里一定有跑步机吧?我猜。为了证实自己的猜测,后来装作无意的样子问了一下,正确。再加5分。还有的步数很搞笑,清晨打开来一看,28步,而且久久不动了,仿佛走了区区几步就被孙悟空施了定身法。这是什么意思?我又猜:一定是又钻回被窝做好梦去了。这几步嘛,是上洗手间的记录。当然这个猜测不登大雅之堂,不能去证实的啦!

渐渐地,通过微信运动我了解了不少,比如有的朋友喜欢大清早锻炼,一大早步数就是一万多,然后一天时间一动不动,这些人常常是事业单位或者公务员;有些朋友常常在晚上锻炼,白天步数不多,晚上8点之后则蹭蹭往上飞,这些人往往是大忙人,企业的居多;有的人习惯双休日加大运动量去爬山,于是,那一天,你会发现他的步数开始是休眠状态,估计是山不肯过来他得坐车过去,然后,步数坐上火箭啦,超过许多人荣登你的封面。

透露的信息真多啊!突然想起了一篇外国小说,说是有一人通过分析对门邻居丢出来的垃圾,谈成一对姻缘。怪不得有几个朋友玩了一阵子后退出了微信运动。哈哈。

对我来说,让别人知道多少都无所谓啦。作家,本来就是无隐私的人,我写的及人家写我的那么多文字,早就将一切的一切晒到了光天化日之下,还会在乎那什么几点起床走了几步这种区区小事吗?

我倒觉得,这些信息亲近了人们之间的关系。人与人,本来就像天上的星星,看着近其实距离挺远,但是微信运动多了一个交流的平台,我会给他们点赞,也会看看谁在给我点赞。给我点赞的人,一部分是常常联系的,一部分是很少联系的;有的住得很近,有的离得很远很远。这些点赞,就像是量子纠缠,证明彼此都在关注着呢。看着看着心里暖暖的充满亲切。

令人意想不到的,微信运动还能救急。就在昨天,发生了一个事故:一大早起来,我正想出门,谁知门打不开了,无论我怎么用劲,这个锁纹丝不动。我家用的是智能锁,那是孝顺儿子给我换的。他知道老妈是个马大哈,时不时会有忘记拿钥匙这种糗事发生,干脆,用指纹吧,你总不至于忘记带手指头吧?但是儿子没有想到智能锁也有不智能的时候。

我立马想到还有电子钥匙还有密码,先得让人从外面往里试试。找谁呢?远亲不如近邻,第一个想到的是对面好邻居,他们去年特地很贴心地将手机号留给我了,让我有事打电话。然而,打不通,睡觉时手机都被静音了。怎么办?这个时段很尴尬,朋友中间谁会起床了呢?急中生智,先看一下微信运动查查步数。果然,给我找到了另一个朋友,这小两口每天都大清早的在公园刷步数,属于早锻炼达人。步数显示,他俩已经起床了。立即打电话,一呼就应,不一会,救星赶到。等波折多多的事故终于处理完毕,我对儿子说了很重要的一句话:儿子,你以后每天早上醒来,先看一下我的微信运动。

若有步数,我便安好!

锁黄昏

□严凯捷

一日之计在于晨,那么一天之美在于黄昏吧。除了要加班的,黄昏是归家的时间段。工作了一整天的人深深呼出一口气,紧绷的神经松懈下来。周遭沉静下来,忙碌了一天的世界终于慢了下来。

我很从容地走在回家的路上,身后的背景画面是夕阳西下里的暗香浮动。我更注意到了路上的许多细节,并且让我印象深刻。我忆起走在不同黄昏里一些事情:比如我和一位老婆婆在小河岸边聊她晒的一竹匾的玉米须,她说这是用来治疗尿酸高的良药;比如一位老大爷刚从地头采摘了一篮蔬菜,一定要送我一半的西红柿、葫芦和茄子;比如路边小店主家的金盏菊苗从土里长出来了,他算准了我平日下班经过的时间,提前几分钟拔了苗等我带回家。从此我家院子也开出了一片金灿灿……

黄昏不是我一个人的,也是我一个人的。某一个黄昏,下起了太阳雨,被雨阻挡了回家路的很多人都是一副恨恨的样子。但也有很多人满脸的喜悦,比如我,久违了的太阳雨啊!我分明感受到空气里升腾起万物生长的蓬勃气

势,多么赏心悦目啊!

小时候的许许多多美好的事,仿佛也都与黄昏有关。我家里的鸡鸭鹅都是放养式的。白天,它们或跑去河里或在小树林嬉戏觅食,黄昏时分,它们就自己回来了;在日落时分我曾独自走上山坡,只为去采撷一捧映山红,黄昏的微风、花、人构成了“故道黄昏春光无限好”的诗的意境;我家院子的最西南角种了一株茉莉,黄昏时分,小朵小朵的花蕾就在又肥又绿的叶子间绽放。一朵,两朵,三朵……它们如夜空中的满天繁星,我怎么也点不清它们到底有几朵。洁白的花瓣伴随着沁人心脾的芳香。晚餐桌放在花旁边,桌上放着杨梅酒,“花间一壶酒”的日子过得多么闲适。哪怕是载满风的黄昏里,开始落雨或飘雪,只要一家人都在,一切就是好的。

月上柳梢头,人约黄昏后,这场景不知触动了多少人内心最柔软的部分。走过那么多路,也许你最忆的还是某年某月某一天的落日黄昏里,你和那个谁手牵着手浪漫。斜阳只与黄昏近,每一个人的心中,肯定是锁着一个黄昏的……



投稿 6844 期 配图 李海波 投稿邮箱: essay@cnhb.com.cn

