

# 宁波市村歌村舞“云展演”活动启动 乡村达人们,准备好了吗?



宁波市首届最美村歌展演。(资料图片) 记者 张培坚/摄

2020年,注定是具有里程碑意义的一年。我们将全面建成小康社会,实现第一个百年奋斗目标。

美好生活,要大声唱出来,要热情舞出来。

昨天,以“载歌载舞奔小康”为主题的2020年宁波市村歌村舞“云展演”活动全面启动。本次

活动由中共宁波市委宣传部、宁波市农村文化礼堂建设工作领导小组办公室主办(其中村舞“云展演”活动由宁波市妇联参与联合主办),宁波晚报、宁波市音乐家协会、宁波市舞蹈家协会、宁波市民间文艺家协会承办。各位乡村达人们,准备好了吗?

说起村歌,宁波人肯定不会陌

生。现在,宁波很多乡村都有自己的原创村歌。很多村歌朗朗上口,有着浓郁的地方特色。去年举办的宁波市最美村歌展演活动,就是一场视听盛宴。

“我自豪,我是红村人!神圣的信念在这里扎根,在这里牢牢扎根。我自豪,我是红村人!坚实的脚步一步步走出,走出美好前程……”余姚梁弄镇横坎头村村民唱出了“红村”人满满的自豪感。“夕阳下,古祠堂;月色里,荷花塘;青苔的岁月,微微发亮;细雨中的呐喊,你听到吗?”鄞州姜山镇走马塘被誉为“中国进士第一村”,一曲《又见走马塘》唱出了千年古村的沧桑。

这几年,四明大地日新月异,村歌唱出了每个人的幸福感。这些精彩演出的背后,是村干部和村民日复一日的排练。杭州湾新区庵东镇的王大姐,是村歌《欢乐家园》的伴舞。去年村歌排练期间,刚好碰上婆婆生病住院,但她坚持两头跑,硬是一场排练都没落下。她说,能上台演

唱村歌,特别自豪。

今年9月,宁波市将举办第二届村歌大赛,与此同时,宁波市首届村舞大赛将在10月上演。与去年不同的是,在遵守防疫要求的前提下,今年两场比赛将采取“云展演”的模式呈现,全新的方式将演绎不一样的精彩。

接下来,宁波的乡村就要动起来,村歌唱起来,村舞排起来。“甬上”新闻客户端将陆续推出村歌村舞节目的打CALL微视频,邀请村干部介绍村歌或村舞背后的故事。

各位网友可以在“甬上”新闻客户端点击观看,最具人气的乡村将直通总决赛。就是说,在投票环节,获得网友投票最多的村歌村舞将获得决赛“直通券”。

在2020年宁波市村歌村舞“云展演”活动上,除了邀请专业评审外,每场比赛还将有大众评审和媒体评审,他们将参与现场投票,共同见证宁波市十佳村歌村舞的诞生。

记者 薛曹盛 通讯员 潘智

## 三萜含量是药典标准5倍 一次不经意检测,发现渊健“野生”灵芝之美



在山间野外栽培的灵芝,样品检测发现三萜含量更高。

灵芝,究竟是大棚栽培,还是野生的质量更好?这是一个存在争议的话题。市民普遍认为,野生灵芝没有人为干预,生长天然,质量自然要比野生好。

行业内却有不同看法。我们所说的灵芝,不特别说明,泛指赤芝。赤芝是一年生菌类,生长环境不明,可能会被污染;采晚了,灵芝会木质化。因此,优良农法的椴木灵芝,行业人士会觉得品质要比野生赤芝更可靠。

前几天,渊健药业一次不经意的检测,也许能到上述争议更多参考信息。渊健药业跟浙江农业科学院合作,在龙泉一片天然林区培育了50多亩的林下野外灵芝,这些灵芝没有大棚的保护,暴露在树木茂盛的山间野外,除灵芝孢子粉收集前两月,需要用小棚遮

风挡雨,其余多数时间,它们与杂草树木共生,生长环境和方式几乎跟野生灵芝一样。

渊健药业质检人员临时起意,给林下野外的灵芝做了一个含量检测,分别取了两个样品,一个是灵芝芽,一个是成熟的灵芝片。

结果显示,两个样品灵芝多糖跟大棚灵芝相差无几,三萜含量却远远超出预期:三萜含量药典标准为0.52%,灵芝芽三萜含量为3.15%,是标准的6倍,灵芝片三萜含量为2.32%,几乎为标准的5倍。

工作人员说,椴木栽培的大棚灵芝三萜含量也会比药典标准要高,但很少超过2倍,两个野外样品的含量之高,令他们也颇感意外。

林下野外灵芝三萜含量为什么高?工

作人员判断,作为一种菌类,富氧化的环境更适合生长。相比大棚灵芝,山间野外大自然的氧含量肯定更高。

“这片基地环境有点像森林公园,我们经常会看到野鸡、青蛙等小动物,”工作人员说,再加上他们20年以上椴木栽培,平时细心呵护,生长出高含量的灵芝也就情理之中。

《宁波晚报》养生汇已经销售渊健“野生”灵芝孢子粉一年多了,堪称门店爆品。我们知道,多数灵芝三萜尝起来有苦味。细心的消费者也许发现了,普通灵芝孢子粉除淡淡菌香外,基本没有味道,但这款“野生”灵芝孢子粉能尝到明显的苦涩感。这就是“野生”灵芝孢子粉跟大棚灵芝孢子粉之间存在口感差异。

记者 周皓亮

### 链接 渊健“野生”灵芝孢子粉预订

2020年“渊健”野生孢子粉预订已经开始,规格为2克装×250包,零售价2750元,预订价2500元。现在预订送灵芝500克。另外,渊健野生灵芝孢子粉

60克装买两盒送一盒,再赠灵芝丁两罐。

渊健生产的大棚破壁灵芝孢子粉,采用中药饮片质量标准,2克×100包礼盒装,出厂直供价680元,单价3.4元/克,买

一盒也送灵芝丁2罐。

咨询电话:87228361,地址:海曙区永寿街6号

德克德家 城东店

骏松红木家具馆

年中庆  
7/18~7/25

DECO DECA DESIGN CENTER  
城东店

骏松

骏松红木家具馆·活动样品大处理(月底结束)

全屋红木18件套

配置:沙发6件套+一床2床头柜

+一桌6椅+电视柜1个

厂方指导价119800元/套

¥59999  
年中价  
到店成交后再减2000元

花梨木圆鼓凳

手作榫卯工艺经久耐用

尺寸:29x29x44cm

厂方指导价935元/把

¥199  
年中价



进店送  
购鼓凳送  
千岛湖  
【千岛湖,文脉名片】  
赠送条件:单笔消费满2000元

地址 世纪大道×宁穿路东988号德克德家家居公园3楼307

抢购热线 138 5896 7977

本内容信息产品数量详见门店告示,礼品产品图片仅供参考,请以实物为准