



民以食为天

学会煮饭

宁波市镇安小学210班
项一彬(证号2020830)
指导老师 赵幼芳

那天,我尝试帮妈妈煮饭。

我先把米倒入锅中,将米淘洗干净,再用布把锅底擦干,放入电饭煲,最后插上电,开始煮饭。等啊等,盼啊盼,叮!时间到了!我迅速打开电饭煲一看,啊!米还是生的。糟糕,没有晚饭吃了!怎么办?

一次不行,那就再来一次。第二次煮饭,这次可不能忘记加水了,一切准备就绪,按下电饭煲开关,继续煮饭。我坐在客厅里焦急地等待着,每隔五分钟左右就去看一次电饭煲,小声嘀咕着:“好了吗?熟了吗?”

餐桌上早已摆放好了菜,只差主食米饭登场。叮!米饭终于煮好了!这一次,会怎么样呢?我轻轻地按下按钮,等热气散开,只见一粒粒米饭饱满又透着光亮。啊哈,成功了!香喷喷的米饭终于做成了!经过这次煮饭,我知道了:做什么事情都要仔细认真,不能马虎。

现在,我成了家里的煮饭小能手,每天都能为家人煮出香甜美味的米饭了!

晚餐

镇海区实验小学406班
杨皓程(证号2023234)
指导老师 徐煜丹

俗话说:“民以食为天。”我的“天”就是一日三餐,三餐中数晚餐最丰盛。

早餐,总是忙碌的,几口包子下肚就完事,从不纠结色香味是否俱全,能吃饱就行。

中餐时间是在学校里度过的,对于我来说,中饭扒两口对付过去,有时吃点水果,喝杯酸奶,看着别人吃就足够饱了。

放学铃声响了,我多么盼望这一刻呀!这时我的肚子早已饿得咕咕噜噜地拉警报,满脑子都是今天晚饭吃什么?妈妈晚上会回来吃饭吗?想着想着,连自己走路时撞墙了都不知道。

回到家后,隔着客厅都能闻到饭菜的香味。我闻到了什么?哈,炸鸡翅的味道,一看到炸鸡翅那金光闪闪的皮,我口水就会流一地,再加上它迷人的香味,不知不觉就被诱惑住了。

开饭了,我拿起筷子,二话不说,先夹了个炸鸡翅,咬一口,油汁就从鸡翅中涌到了舌尖,脆脆的皮,滑滑嫩嫩的肉,使我不禁啧啧赞叹:“太好吃了!”

饭后,我们一家人聚在客厅里聊天,聊聊我的学习,爸爸、妈妈的工作,这是多么难得的时光啊!



“吃”是很多人的一大爱好,舌尖上的美食对味蕾的刺激和安抚,是吃货们的一大享受。无论是山珍海味,还是家常便饭,都值得我们细细品味,如果是自己动手做的饭菜,哪怕有一点小瑕疵,也是无伤大雅……让我们一起分享小记者心中的美味吧!



夏天的冰激凌

鄞州蓝青小学302班
韩梓萌(证号2021031)
指导老师 徐莹莹

哈密瓜

慈溪市慈吉小学213班
裘佳滢(证号2022098)
指导老师 姜志华

夏天到了,我又可以吃上喜欢的水果——哈密瓜了。

哈密瓜外面是淡绿色的,有一条条黄色的线,像有一张蜘蛛网罩在了外面。摸一摸,好粗糙呀!它椭圆的外形更像是一个布满花纹的鸵鸟蛋。

有一次,妈妈带我去买水果。我一眼就发现了躲在角落里那些其貌不扬的哈密瓜。我央求妈妈给我买,妈妈答应了。

回到家,我大声嚷嚷着说:谁想吃哈密瓜呀,想吃哈密瓜的就坐在桌边等哦!说完,我就把它抱进厨房,准备大显身手。可是,我左右上下开工,哪里都切不动,急得像热锅上的蚂蚁,这个家伙怎么这么硬呢?妈妈笑着过来问:需要我帮忙吗?我不好意思地点点头。妈妈嘎吱嘎吱地把它分成了两半,一下就露出了黄澄澄的瓢,清甜的香味扑鼻而来!

我迫不及待地在妈妈刀下取了一块放进嘴里,呀!脆脆甜甜的味道一下布满了我的小嘴!最后,我把妈妈切成条的哈密瓜去掉皮,切成了很多小块放到了桌上。爸爸直说,今天的哈密瓜特别好吃!妈妈说:那当然,因为这可是我家宝贝精挑细选并切出来的哦!

小巷

宁波杭州湾新区世纪城实验小学
206班 王有云(证号2022063)
指导老师 孙栋

卖袜子

鄞州蓝青小学103班
钱柯好(证号2020976)
指导老师 沈银凤

头上扎着两辮子,
手上挥着小扇子。
面前铺着一摊子,
背后摆着大袋子。
嘴里吆喝卖袜子:
红袜子,蓝袜子,
五颜六色花袜子。
吸引一群小孩子,
你挑我选买袜子。

运木头

镇海区中心学校新城校区102班
孙懿芯(证号2023015) 指导老师 汪丹琳

在一个夏天的早晨,森林里的小动物们都在赖床,河马大伯为了让小动物们的身体更健康,打算举行运木头比赛。小猴、小猪和小熊一起报了名。

比赛前,小动物们一起做了热身运动,等河马大伯喊预备开始。小猴选择用河流运木头,它坐在木头上得意地想:这次我赢定了!小猪在草坪上滚着木头,始终不敢走神。小猴扛着木头汗流浹背,但还在坚持。过了一会儿,小猴往后瞥了一眼,发现小猪和小熊比自己慢多了,于是抬头望向天空,骄阳似火,又看了看清澈的河水,小鱼在水里欢快地玩耍。小猴想:热死了,我先凉快凉快洗个澡吧!

等小猴洗完澡出来,发现小猪已经到达终点了,小熊也快到了。小猴急忙把木头运了过去,但还是晚了一步,它非常难过,原本它可是第一名的,现在却成了第三名,小猴的眼泪像断了线的珍珠一样流了下来,河马大伯连忙跑过来,耐心地安慰道:“小猴,别难过了,比赛成绩好坏都没关系,重要的是锻炼了身体,以后记住做任何事情都不能开小差!”

在巴学园度过的童年

江北区中心小学502班
章佳倪(证号2020741) 指导老师 袁珊儿

童年,应是人生中最天真无邪、自由自在、令人难以忘怀的岁月。可是,在今天的社会里,为了让孩子能立足于竞争日益激烈的社会,为了让孩子实现父母未曾实现的“梦想”,为了……父母让孩子放弃玩的时间,只为了“分分分”。

可是家长、老师们有没有想过,人的一生只有一个童年,那是人生不可缺少的一部分啊!应该给孩子们一个幸福的童年!而事实上,自由自在、无忧无虑的童年去哪儿了?让我们“穿越到”《窗边的小豆豆》中,去感受一下本应属于我们的阳光灿烂的童年吧!

《窗边的小豆豆》一书讲述了作者黑柳彻子上小学时被退学,后来到巴学园学习,从一个十分淘气的小孩成长为一个优秀的学生。我相信每位读者看完这本书后,都会想在这样一所与众不同的巴学园式的小学接受教育的!

在巴学园,学生可以自主学习、快乐学习,那儿的老师会天天都会带学生去田间散步、融入大自然……

我多想在巴学园度过童年啊!

我的老师

镇海蛟川双语小学401班
沈恬朵(证号2021093) 指导老师 徐碧玲

在我的生命中,老师就是一个平凡而伟大的存在,他们带着我进入一个崭新的世界里。今天,我要介绍数学老师——毛老师。

毛老师是一位幽默的老师。上课时,她总是用幽默风趣的方式开启一节妙趣横生的数学课,遇到我们难懂的问题,一个笑话就让我们轻松理解了。

毛老师是一位认真、负责的老师。小B因为接受能力和反应能力相对较弱,毛老师总会在上课时多问小B一句:“懂了吗?”下课时,也总会耐心地教小B。有时候,毛老师自己抽不出空来,也会安排好“小老师”教她呢!

毛老师还很关心我们。有时候别的学科作业量比较大时,毛老师就会给我们少布置一点作业,并告诉我们合理安排时间和高效做作业的方法。毛老师还知道我们喜欢课外拓展题,就每次尽量早点上完课本内容,把课外的分享给我们。最棒的是,每当我们班因为一些纪律问题心情沮丧,闷闷不乐,毛老师还会给我们时间放松,鼓励我们从不好的心情中解脱出来。