每一个人都会说很多的话，有寒暄的，有朋友之间的玩笑，还有热点问题的辩论……不过有一种心里话，我们并不想随随便便地告诉所有的人，有些人想对着树洞说，有些人只想对特定的好朋友诉说，还有些人把它们写下来……让我们一起来听听他们的心里话吧！

我的心里话

毕业

慈溪实验中学 初一(8)班
程熙(证号2022724)
指导老师 施群

在夏天的遇见，就在夏天告别吧。

少年们眼含热泪，却绽出露着虎牙的笑颜。发丝被清早的晨露轻吻，脸颊被缕缕的微风抚摸。你瞧，他们褪去了稚嫩，染上了青涩，道着离别。

他们，要毕业了。

他们摆正鲜红的领巾，抚平了印着校徽的淡蓝色衬衫，系紧藏青校裤，踏了踏踩了六年的操场；望着校门口的车水马龙，似老者般的唐塔和镀上了阳光的金属色教学楼。

“唉!”他拉拉我的衣角，“别忘了我。”“不会，怎会呢?”眼神交替间，少年们怀揣希望，向前。

排好位置，我们对着闪光，笑得很甜。相机好像是上帝的眼睛，能站在高处捕捉到所有人转瞬即逝的微妙瞬间。

毕业照只需三秒，定格的却是六年。

愿每个少年都能砥砺前行，不负热爱。

一束光滑过，烙在心底……

暑假，我想强身健体

宁波国家高新区实验学校102班
卢玥霖 (证号2021132)
指导老师 龚宾

暑假第一天，我突然开始感冒流鼻涕，躺在床上全身不舒服。妈妈一边照顾我，一边跟我聊天，问我：“你暑假最大的愿望是什么呀?”我不假思索地回答：“强身健体!”那一刻，我多么希望自己能像超人一样，浑身有着使不完的力气。

为了实现这个愿望，我和妈妈一起为这个暑假制定了几个小目标。首先，我需要每天跳绳500个，提高速度和耐力。所谓“滴水穿石”、“铁杵成针”，我相信通过不断地练习，一分钟跳绳个数一定能够提高到205下以上。其次，我想学会一项新技能——游泳。让我这个旱鸭子蜕变成一条悠闲快乐的小鱼儿，在水中自由自在地遨游。最后，不放弃自己的爱好，坚持一周三次的乒乓球练习。我要以姐姐为榜样，六年来，无论学业有多繁忙，都会抽空练球打比赛。我相信终有一日我能跟她在同一张球桌上一较高下。

感受夏夜之美

鄞州区江东中心小学华光校区301班
董俐辰(证号2022953)
指导老师 周幸幸

又是一个宁静的夏天。我躺在床上，翻来覆去，怎么也睡不着。我用脚踢开身上的被子，干脆到窗台边上欣赏夏夜的美。

我打开窗户，把头伸出窗外，淘气的轻风把我的头发弄得乱糟糟的。我看见轻风还在“欺负”一些柔弱的叶子，有的叶子抵挡不住，飘到了地上；有的叶子很“要面子”，不想让同伴看见自己飘落，就咬着牙在枝头坚持着。夏夜里的风和叶子玩得都很高兴，我也开心。

接着，我听见知了的叫声：“知了！知了！知了……”虽然不能看见它们，不过那歌声足以让我猜到它们在哪儿。忽然，一只飞蛾朝我直冲过来，我本能地往后退了几步，然后飞快地关上了窗户。那只小飞蛾也被我吓了一跳，先是一怔，再“连滚带爬”地飞走了。

这时，我感到有一点困，便走到床边，爬上床，把被子盖到身上，不一会儿，就甜甜地睡着了。希望那只小飞蛾也找到了它的床，也做一个美梦。

这一晚，我感受到了美丽可爱的夏夜。

暑假计划

宁波国家高新区实验学校102班
姜赫暄(证号2021127)
指导老师 龚宾

暑假是一座补充知识的加油站。虽然学校不上课，但我可不能原地踏步，我要牢牢抓住这两个月，在家巩固上个学期不扎实的内容，预习下个学期新的知识，让之后的学习更轻松。

暑假还没开始，我就让妈妈准备了许多书，《故宫里的大怪兽》、《罗尔德·达尔丛书》、《蝴蝶·豌豆花》……最有趣的是《福尔摩斯探案集》，我迫不及待想看看聪明的福尔摩斯和他的好搭档华生会发生怎样刺激的故事。

炎热的夏天，我要跳进游泳池的怀抱，水会轻轻托起我，就好像畅游在神秘的宇宙空间，池底会发出粼粼的波光，就好像探宝于美丽的海底龙宫，我计划今年学会自由泳。

我已经很久没看到爷爷、奶奶了，想念奶奶和我一起做的包子，想念爷爷陪我一起去看的山羊，想念老家灶台里炸得金黄的蚕蛹，想念山里酸酸甜甜的小野果……这个假期我想去看他们。

我想当医生

镇海区实验小学209班
钱书影(证号2023093)
指导老师 徐雯璐

小时候，有一回生病，我一直发烧流鼻涕，特别难受。妈妈带着迷迷糊糊的我去了医院。一位穿着白大褂的阿姨仔细地检查了我的身体，给我开了药，打了针，那些难受很快就消失了。

妈妈告诉我，医生就是降临人间的天使，他们专门帮我们驱赶病痛，使我们重新恢复快乐幸福的人生。从那时起，一个想法在我心中生根发芽，长大以后，我也要成为一名医生，做人们幸福生活的守护者。

听妈妈说，要成为一名好医生，不是靠魔法，而是要学习很多知识，还要有细致的观察力。我深深地知道，实现我的理想还有很长的路要走。每当我身体遇到病痛的时候，白衣天使的美丽身影就出现在了我的眼前，他们给疾病中的我带来了信心，带给我克服困难的勇气；每当我心情沮丧的时候，白衣天使的动人事迹鼓舞了我，让我重新振奋起来，克服一个个学习中的困难。希望我能快点长高长大，早日像那些最美逆行者一样奔赴救死扶伤的前线，成为对社会有用的人。

我想设计未来汽车

宁海县星海小学301班
陈子睿(证号2022206)
指导老师 徐静芬

上学的路上有点烦啊！一阵阵突如其来的暴雨，不是让车子堵成一条长龙，就是路面积水导致车子无法通行，害得我和同学们老是担心迟到。

于是，我决定设计一款全新的未来汽车。车顶上装了用纳米材料做的能源吸收板，纳米板轻便美观、功能强大。白天吸收光能、太阳能，晚上吸收风能，这些自然能源代替了石油，解决了尾气的污染问题。纳米板还是一个隐藏的螺旋桨，只要轻按操控按钮，螺旋桨便快速打开，带着汽车在低空中飞行。

未来汽车解决路面积水问题也是易如反掌。发动机四周安装有随意变形的金属，当电脑板检测到有水入侵时，这些变形金属会立刻形成防水保护层。同时，四个轮胎瞬间收起，并折叠紧贴汽车底盘，在0.1秒钟内给轮胎充上5倍的气体，把汽车转换到悬浮模式。

无人驾驶已代替手动驾驶。方向盘化身成为一个小小的机器人，可以和人类用语言交流。每个坐椅都是可变形人体工程学设计，坐椅前面有一块透明的显示器，连上手机、电脑，只要用手轻点屏幕，就可以解决通话、学习、办公问题。坐椅最棒的地方是，当残疾人上车不方便时，坐椅便自动伸到车外，当残疾人坐好后稳稳的收回车内。

停车问题对于未来汽车也不复存在。它不但可以折叠起来，而且因为都是使用超轻的材料，人们轻而易举地就可以提起来，像手提包一样，放到院子里。

假如母鸡能飞

鄞州蓝青小学301班
徐一诺(证号2021023)
指导老师 戴娇娜

假如母鸡能飞，那我外公家的母鸡早就飞得无影无踪了。它们离开这个又小又窄的鸡窝，飞到蓝蓝的无边无际的天空中，自由极了。太阳暖暖地照在它的身上，轻风从耳边吹过，白云在身边飘啊飘！一会儿这朵不见了，那朵飘过来；一会儿那朵不见了，这朵又回来了，像在跟它们玩捉迷藏。往下看，天哪，只见房屋就像一个个火柴盒，树几乎变成了一个个小黑点，所有东西都变小了好几倍！

有时天气不好，天空黑沉沉的，不一会儿便雷声大作，豆大的雨点打在身上。母鸡便只能回到地上，但它很快便能找到挡风遮雨的地方，因为它飞得高，看得远。

假如母鸡能飞，它一定会飞去很多地方：日本、法国、英国、美国、俄罗斯……它能看到日本富士山、法国的埃菲尔铁塔、英国的大本钟、美国的自由女神像。

假如母鸡会飞，我一定要听它讲讲飞行的经历，那一定是非常有趣的故事。

生日许愿

鄞州蓝青小学201班
翁若遥 (证号2021014)
指导老师 张晗珠