

用一个动作证明自己当过兵

老兵们，“八一”短视频征集活动等您来秀

“八一”建军节即将来临，一朝为兵，终生为兵。

老兵们即使脱下军装，那一身军人气质，在人群中也能熠熠闪光。

老兵们即使脱下军装，那些年轻部队的印记，也总会在工作生活中显露痕迹。

老兵们退役后，您还记得部队那些难忘的经历吗？也许是一个技能、一个动作、一个口令。

无论过去多少年，留在身体里的肌肉记忆，都在证明您没有忘记当年的誓言。若有战，召必回。

即使如今腹肌只有一块，出操时的汇报口令依然洪亮。

即使鬓角花白，给一个单杠，依然“飞”得起来。

“豆腐块”三分叠七分修，班长教的一直记得。

练过无数遍的军体拳，依旧虎虎生威。

即使手里抱着娃，也能走出劈

枪方阵的气势。

这个“八一”，我们请您来秀一把。《宁波晚报》联合《中国退役军人》杂志、宁波市退役军人事务局，向全市老兵发起“用一个动作证明自己当过兵”短视频征集活动。

征集内容：以短视频形式展示自己在军队所学的技能，如队列动作、战术动作、生活养成、口令、军歌等。

征集时间：7月27日-30日。

投稿方式：拍摄短视频发送至邮箱 2500273017@qq.com。

投稿须知：邮件主题请注明“八一视频征集”，邮件中请留下个人姓名及联系方式。

视频主人公必须是退役军人，视频长度30秒以内为宜，最长不超过1分钟。被选中的优秀作品将在网上推送展示。

短视频必须为原创，如涉及侵权，将由投稿人负责。

记者 戴晓燕



在海边，游客游兴十足。

1篮12只水蜜桃拍出8万元“天价” 奉化溪口桃王争霸赛有点暖



陈友方的水蜜桃个大味甜。 记者 薛曹盛 摄

本报讯(记者 薛曹盛 通讯员 卓建青) 昨天，奉化溪口镇新建村的文化礼堂特别热闹，现场正在举行第六届溪口桃王争霸赛暨“乡贤助困”爱心拍卖活动。

长桌上摆放着10组水蜜桃，每组5只，有玉露、湖景蜜露、白丽等不同品种，这些水蜜桃将接受专业评审和大众评审的双重考验。

来自奉化水蜜桃研究所、奉化区农林局等单位的专家细看慢品，从果实外观、重量、口感、甜度等方面进行打分评选。

经过激烈角逐，10名桃农中，新建村陈友方的桃子一举夺得“桃王”，还获得了大众评委评出的“最佳人气奖”。

评选出“桃王”，一场热烈的爱心拍卖活动就开始了。现场有10余家企业参与竞拍，最终景泽(宁波)置业有限公司以8万元拍得一篮“桃王”，平均每只桃子价值6666元。

据悉，本次活动共筹得15.4万元爱心款，所得款项将全部捐赠给溪口镇的3家敬老院以及其他困难群体。

跨省旅游团“秒入甬”

首批客源大多来自长三角 下月将掀起一波接待小高峰

宁波正式按下跨省组团游的“重启键”。7月24日，浙江省文化和旅游厅印发《关于恢复旅行社经营跨省团队旅游业务有关事项的通知》，暂停了半年多的国内跨省(区、市)团队游，官宣回归。

时隔两日，已有外省团队来宁波游玩了吗？客源地主要是哪儿？记者进行了多方了解。

省外“首批团”频现

目前来看，长三角区域客源的反应最为迅速。“眼下我们已经接待了来自江西的首批团，根据预约，接下来江西的团队还有第三批。”浙江达人旅业副总裁楼金杰表示，跨省团队开放这几天，该旅行社接待外省游客300余人，大部分是江西、安徽、江苏来甬游玩的。

“可以预见，随着‘跨省游’的开通，国内旅游市场将逐步有序恢复，地接报价也随之增多。”宁波康泰国际旅游有限公司董事长王宏斌告诉记者，眼下省外的上海、江苏、广东、福建、河南等市场询价比较多，“本周成团的有广之旅、泰州青旅、上海稻草人团队等，也有散客像武汉人自由行待订房之类。目前虽然还不是高峰期，但相信随着报价的增多，成团的概率也会随之增长。”王宏斌说。

据悉，随着疫情防控常态化，旅游经济长期向好的格局不会改变。

景区游客增量明显

可以预见，接下来景区也将越发热闹。据浙江省文化和旅游厅最新发布的通知，目前旅游景区接待游客量由不得超过最大承载量的30%调至50%，旅游景区室内场所也是可以开放的。“半年了，省外团队终于实现了零的突破！”一名景区人士难掩激动心情。

浙江放开跨省跟团游首日，即7月25日，象山影视城共接待

30个旅游团，合计1000多人。“其中有5个是省外团队，主要来自上海和江苏。”有关负责人吴宙洋告诉记者。来自溪口风景区的消息，7月25日、26日已接待三四个省外团队，根据目前预约情况，接下来半个月还有七八个省外团队陆续过来，上海团居多，几乎都是本地地接社接来的。

室内景区也表现出信心，其中，梅山湾冰雪大世界主题乐园三期北欧冰雪小镇馆将于7月28日开放体验。罗蒙环球乐园有关负责人庄旭阳也表示，该乐园去年山东、江西、上海、江苏的客源不少，相信今年的省外团也将逐渐发力。

更多客源“在路上”

我市各大旅游主管部门与省外城市的互动也愈加频繁起来。

记者从鄞州区文化和广电旅游体育局获悉，根据计划，7月底，2020宁波鄞州走进延边文旅推介暨“延边·宁波千人团”首发启动仪式将在吉林省延边州延吉市举办，推介以鄞州为重点的宁波文旅产品和特色文旅线路，展示鄞州浓郁的地域文化风采，促进双方在文化、旅游、产业等方面的合作交流。

随着下月浙江省沿海地区部分渔船结束休渔期，宁波市场将掀起一波省外游客的接待小高峰。“下周二，象山影视城将联合春秋航空、春秋旅行社以及分众传媒、欢乐谷集团，在上海举行迎开渔、吃海鲜、看明星‘千人免费游象山’推介活动。”宁波市文化广电旅游局副局长邱金岳表示，恢复跨省跟团游，对推动旅行社以及旅游景区的复工复产具有重要意义。相关主管部门将积极引导旅行社等企业，落实常态化防控措施，遵循浙江省文化和旅游厅发布的《旅行社有序恢复经营疫情防控措施指南》，全力复工复产，营造更加安全、健康的旅游环境。 记者 谢舒奕 文/摄

计划停电预告

8月3日 星期一

杭州湾新区 新舟村部分地区(8:45-11:45)

8月4日 星期二

海曙区 博泰 5310003010、上宁 5310025520、华茂 5310003450、宋家漕村一带(8:30-16:00);5320216238 龙豪健身器材(8:00-15:30)

江北区 甬江街道环城北路东段814弄,格林威尔、中磊毛纺、鑫祥冷冻、舟甬仓储、云充汽车、兴升运输中心、嘉璐冷冻(8:00-11:30)

8月5日 星期三

海曙区 洛兹家居 5320028031、东杨9号公变、东杨2号公变(7:30-15:30)

江北区 甬江街道里夏新村(9:00-14:30);灵山路灯箱变(8:30-12:30);慈城镇东宅村(8:00-16:00)

杭州湾新区 海南村部分地区(8:45-

11:45)

8月6日 星期四

海曙区 宋家漕村一带、正大 5310002370、清水湾、(8:45-16:00);大隐村 5320272120(8:45-16:00)

江北区 慈城镇周家漕村(8:00-16:00)
杭州湾新区 虹桥村部分地区、杭州湾滨海开发投资(7:30-10:30)

8月7日 星期五

海曙区 桃源村一带(8:30-16:00)
江北区 洪塘街道名匠设备厂、宝成物业公司、凯必盛有限公司、宝成机械厂、元隆材料厂、优耐特模具有限公司、摩多巴克斯有限公司(8:30-15:30)

杭州湾新区 桥南部分地区、睿虎塑料紧固件、展新机械(7:45-15:30)

国网宁波供电公司

网址:95598.zj.sgcc.com.cn