责编/楼世宇 钱元平 董富勇 审读/胡红亚 美编/严勇杰 照排/章译文 车时超

“晚报杯”足球赛成人组四强产生

优翔国贸、梅山费伦、七度领辉商贸、海曙好美秋千跻身半决赛

八强战进行得异常激烈。 通讯员 俞学丰 摄

第十八届“宁波晚报杯”五人制足球赛成人组32强战自7月18日鸣哨，经历小组赛、八分之一决赛和四分之一决赛后，目前已经决出四强队伍，进入半决赛的球队是：优翔国贸、梅山费伦、七度领辉商贸、海曙好美秋千。

世界杯赛上，最能吊起球迷胃口的往往是小组赛“死亡之组”、淘汰赛“强强对话”直至冠军争夺“巅峰对决”等话题。而在球友们亲身参与的业余足球赛场，相似的场景自然更加令人难忘。

此次“晚报杯”八强对阵出炉后，就有球友表示“够刺激”。7月26日晚，本届“晚报杯”四分之一决赛就上演了两支浙江省冠军球队的强强对话——余姚金狼制笔队对阵优翔国贸队，前者是去年“晚报杯”成人组冠军，也是去年省室内五人制比赛冠军；后者则是两届省五人制冠军联赛总决赛金杯得主。

在之前的16强战中，余姚金狼制笔队以4:0淘汰了奉化朗歌战狼队，优翔国贸队以8:3战胜吉美制刷队晋级。余姚金狼制笔队中，虽然有汪洋等名将助阵，不过在四分之一决赛来临之际，球队出现多名队员受伤或其他原因不能参赛的情况。优翔国贸队今年的阵容中增加了潘登、王欣欣等队员，实力更涨。

四分之一决赛相遇，上半场优翔国贸队即先声夺人，付小盼在狭小空间倒地铲射打破僵局，随后，王欣欣门前包抄将比分扩大为2:0。虽然汪洋的进球一度让余姚金狼队看到扳平的希望，但下半场优翔国贸队显示了更加充沛的体能和板凳深度，王欣欣再入两球，上演帽子戏法，黄凌杰也有一球入账，最终以5:1获胜，闯入四强。

曾多次获得过“晚报杯”冠军的飘逸梳业队，以0:1不敌梅山费伦队，遗憾出局。梅山费伦队经过近两年卧薪尝胆，整体实力提升不少，最终在比赛中凭借小将何艺男的进球，以1:0战胜飘逸梳业队，杀入四强。这也是该队在“晚报杯”赛历史中取得的最好成绩，去年他们获得了第五名。

另外两场四分之一决赛，甬城传统强队七度领辉商贸队在对阵奉化华侨豪生队时，显示了技高一筹的整体实力，衣剑、吕世春、徐博等队员先后进球，助球队5:0获胜闯入四强。好美秋千队和海威股份队的对决是本轮进球最多的比赛，好美秋千队李阳、吕家亮先后进球，海威股份队虽竭尽全力追赶，可惜最终未能逆转，比分定格在5:3，好美秋千队成功晋级。

8月1日，本届“晚报杯”成人组将在中体城笼式足球场进行半决赛，具体对阵为：8月1日16:00，优翔国贸VS梅山费伦；17:00，七度领辉商贸VS海曙好美秋千。

记者 戴斌 通讯员 俞学丰

完美 PERFECT

鄞州区图书馆展出周退密先生捐赠图书

本报讯（记者 陈晓旻 通讯员 王欣）昨日，周退密先生捐赠图书展在鄞州区（大学园区）图书馆二楼大厅开展，展览为期一个月。

记者看到，现场展出的是周老捐赠给鄞州区图书馆的部分图书69册，包括周老作品、各类诗词及期刊，其中周老的作品有《周退密诗文集》《周退密翰札》，以及《三老吟草》中的《周退密先生自书诗》等。

今年7月16日，周老在上海辞世，享年107岁。周退密先生是著名的收藏家、学者、书法家、诗人、文史专家，他工诗词、擅翰墨，精碑帖，富收藏，大凡传统文人的雅嗜，他皆有造诣，郑逸梅先生曾称之为“海上寓公”，学界素有“南有周退密，北有王世襄”之说。

周老虽大半生在上海度过，但一直牵挂家乡。上世纪90年代初，鄞州区（时鄞县）图书馆开启名人捐赠文献收集、保护和传承工作，并设立地方文献馆，周老是最早一批响应的名家之一，捐赠达545册，主要以文学、诗词类为主，鄞州区图书馆专门为他设立了专柜，这些文化瑰宝，给后人留下了宝贵的财富。

鄞州区图书馆馆长胡春波告诉记者，上世纪90年代初，周老陆陆续续把他的部分藏书捐赠给鄞州区图书馆，历时十余年，其中近100万字的《周退密诗文集》《墨池新咏》《上海近代藏书纪事诗》等为周老著述或编辑的作品。

福彩开奖信息

3D 第2020160期：5 9 3
七乐彩 第2020069期：
06 08 14 20 25 29 30 23
6+1第2020069期：1 8 0 5 9 5 蛇
15选5第2020160期：03 05 08 11 13

体彩开奖信息

大乐透第20068期：15 20 23 26 33 02 08
20选5第20160期：03 08 09 15 17
排列5第20159期：4 8 1 1 7

（均以公证开奖结果为准）

消化不良肚子胀 这些可能是肝硬化的征兆

徐长风在讲座现场与患者交流（资料图片）。

7月28日是世界肝炎日，今年的宣传主题是“积极预防，主动检测，规范治疗，全面遏制肝炎危害”。从肝脏慢性炎症日积月累导致肝硬化，并逐渐发展为肝癌，其实仅一步之遥。

长期消化不良的李女士怎么也没想到，自己的问题竟是出现在肝脏。那么，究竟肝脏出问题时会有哪些信号呢？怎样才能防止肝炎变肝癌？我们不妨听听浙江大学明州医院肝病科主任徐长风教授来讲讲养肝、护肝的那些事。

抽丝剥茧，终让病毒无处遁形

在找到徐长风之前，52岁的李女士几乎快要放弃治疗了。两年多来，不管有没有吃东西，她的肚子总是胀胀的，消化很不好。怕吃多了肚子又难受，她很长时间没好好吃一顿了，就连睡眠质量也大打折扣。时间久了，她整个人的状态都很差，浑身乏力。

两年间，她看过很多医生，治疗基本围绕着肠胃道疾病展开。中药、西药加起来，吃了有一大筐，但症状就是没有减轻。前阵子，在一位医生的建议下，她来到了浙江大学明州医院肝病科。

接诊的徐长风翻阅了李女士之前的检查报告，不管是超声检查还是CT拍片，肝脏的问题都被之前的医生忽略了。不过，“火眼金睛”的徐长风还是看出了端倪，初步判断有早期肝硬化的迹象。

那么，是什么因素导致李女士肝硬化的呢？徐长风反复阅读所有资料，始终坚定最初的判断。为了“揪出”病毒，他为李女士做了高敏的乙肝病毒核酸检测，结果显示阳性。

李女士的病因终于找到了，长期乙肝导致肝硬化。慢乙肝有一种特殊类型为隐匿型，乙肝三系指标可以全部阴性，但是病毒核酸是阳性的，有些患者乙肝病毒核酸较少，所以一般的乙肝病毒核酸检测不出。幸亏徐长风的坚持，才让病毒现了原形。目前，李女士已经被收治入院，治疗效果明显，肚子胀、没有力气的感觉已经基本消失。

病毒、酒精和脂肪最让肝脏受伤

消化不良看起来似乎是肠胃差的表现，怎么会和肝脏扯上关系呢？

徐长风说，其实肝脏才是人体最大的消化器官，肝病往往是诱发消化不良的重要因素。然而，肝脏是沉默的器官，没有神经，不会疼痛。

肝硬化是肝脏慢性、反复炎症的终末期肝病，起病隐匿，病程进展缓慢。早期肝硬化起初的症状轻微，并不明显。一般表现为疲乏、纳差、腹胀、上腹不适等，这类患者的肝功能检查基本正常或轻度异常，就会让大家意识不到这是肝病，误以为是消化不良。如果有腹水、明显肝功能异常、肝昏迷、上消化道出血等症状时，往往是晚期肝硬化。

统计表明，我国原发性肝癌90%以上有肝硬化基础疾病，肝硬化到肝癌仅一步之遥的说法，并不是危言耸听。

各种慢性肝炎如果没有得到有效控制，都有发生肝硬化的风险。肝炎有病毒性、药物性（保健品）、脂肪性、自身免疫性等多种，其中“肝炎、肝硬化、肝癌”三部曲发生最常见的是慢性乙型病毒性肝炎、酒精性肝炎、脂肪性肝炎。

男士每天摄入酒精达到40克、女士每天达到20克，连续5年，90%~95%会发展为酒精性脂肪肝，40%会发展为酒精性肝炎，2%~10%会发展为肝硬化，最终发展成为肝癌。

近几年来，脂肪性肝病已经成为最常见的慢性肝病之一，与肥胖和代谢综合征相关的脂肪肝越来越成为危害健康的重要因素。脂肪肝导致肝脏反复炎症也会发生肝硬化甚至癌症。

因此，徐长风建议，对于健康人群，尤其是中年男女，应每年进行一次肝功能+腹部B超检查等肝脏相关的体检；对于有肝病病史、家中有肝病患者、饮酒史、糖尿病史的特殊人群，建议每6个月做一次肝功能+腹部B超检查+血清甲胎蛋白（AFP）等肝脏定制化检查。

记者 陆麒雯 通讯员 黎燕