



吕承泽(证号2022276) 指导老师 阎留写
鄞州区华泰小学东校区201班

行走中的美好

“读万卷书，不如行万里路。”寒暑假出门走走，换个环境，换种心情，然而，无论是沙滩大海的惬意之旅，还是沙漠丛林的孤独探险……能让我们记住和回味的，永远不是行程本身，而是行走中遇到的人和事、收获的成长和感悟。

山城之美

慈溪实验中学初二(6)班

王语嫣(证号2022777) 指导老师 谢昭莉

爱上山城，是在轻轨驶出隧道的那一刻。

被隧道的漆黑填满的窗，一瞬间灌入属于山城之夜的光，长江河畔的一连串温暖灯光，装点出了一条美丽的银河。江面映着粼粼的波光，慢悠悠地晃着，江水稳着性子向水天一线的地方踱去，波浪撞上青山倒影的一角，伴着灯影破碎。我能看到在渐变的夜幕下，依山而建的酒店人家亮灯开张迎客，山丘处处点起星光；长江上的游轮缓缓驶出宏伟的朝天门大桥的桥洞，身后的波浪如同裙摆一般浮动飘扬。当山城夜晚来临的那一刻，山、江、桥，还有江边伫立着的错落连绵的城市群，共存在一个画面，各具姿态又和谐。光影点点、灯河闪耀，纵使只是远观，却仿佛触摸到了城市和自然的温度，人的足迹沿着自然的轮廓，踏出最符合自然韵律的节奏。

万物共生，目光所及之处都是美好。

招宝山

镇海区中心学校401班

丁玥妍(证号2022592) 指导老师 冯雪玲

青山绿水，云雾缭绕，使我想到了家乡的一座山——招宝山。

它位于宁波市镇海区，风景秀丽，山水如画，是一座景色迷人的山。让我们一起进去看看吧！

沿着弯弯曲曲的小路拾级而上，一座庄严的城楼映入眼帘，上面写着金光闪闪、苍劲有力的三个大字“威远城”。朱红色的墙，屋檐向上翘，城墙上布满了青苔，展现出一番古朴的气息。门口蹲着两只石狮子，威风凛凛，铜铃似的眼睛，张着大嘴巴，像两个威武的士兵保护着这里的一切。

踏着青草般淡绿色的石板路继续往上爬，路旁两边的松树苍翠挺拔，好像一位位战士，有的双目凝视，正准备精忠报国；有的低头沉思，在想打仗的策略；有的眺望前方，好像在思念远方的亲人……

终于爬到了山顶，放眼眺望，整个镇海城区依稀可见。“欲穷千里目，更上一层楼”，为了看到更远的风景，我爬上了鳌柱塔的顶层，一眼望去，只见甬江犹如一条绿玉带飘在镇海；银白色的海鸥在空中自由翱翔；一条条停在岸边的船只被江水拍打着，发出“哗哗”的音乐；招宝山大桥像一条巨龙横跨在甬江上……

巍巍招宝山，像一颗璀璨的明珠，是我们家乡的骄傲。

长城游玩记

高新区实验学校304班

王俊哲(证号2021220) 指导老师 魏沁心

去年暑假，我和爸爸妈妈一起来到北京的长城游玩。

我们一行人先坐着缆车，到了长城的四层。我突然看见一块巨大的石头，上面刻着7个红色的大字——不到长城非好汉。我心想，太好了，我今天来了长城，我也是好汉了！

接着我们来到了烽火台，那里人非常多。看来有很多人也跟我一样充满了好奇心，也想来烽火台看看。我好不容易才挤上烽火台，发现有一个望远镜，我拿着望远镜向远处一看，我看到了大山，看到了森林，向上看，看到天空中飘的白云，看到了飞翔的小鸟……我往下面一看，看到有几个秦朝士兵的雕像，这让我想起万里长城是许多士兵和老百姓用生命换来的。

从烽火台下来后，我发现长城上面有很多的垛口，外面的墙像锯齿状，里面的墙是平整的。妈妈说外面的墙是用来抵御敌人的进攻，所以有很多垛口和锯齿。

长城是一条长龙，是我们中国的骄傲，我为长城感到自豪！

梁皇山玻璃桥之行

鄞州蓝青小学303班

赵卓奕(证号2021047) 指导老师 刘充

造桥的材料真是千奇百怪。有钢铁、有石头、有盐、有混凝土……但有谁知道玻璃也能造桥？

在宁海县的梁皇山上，就有一座“万丈”玻璃桥。据说此桥架在两个山峰之间，桥身晶莹剔透，甚是雄伟壮观。

假期，妈妈便带着我和同学一起登上了玻璃桥。

当我们筋疲力尽地爬上梁皇山峰时，霎时，一座桥若隐若现，我们立刻拖着疲惫的身体朝那里加快步子走去，一座金光闪闪、气势磅礴的玻璃桥便展现在我的眼前。听导游介绍：“造这座桥的玻璃是特种玻璃，就连坦克都能开过去，请各位游客放心。”

大家换好鞋套，小心翼翼地走上了桥。我紧扶着扶手，看着脚下的风景。下面是万丈悬崖，不少树高高地耸立着，瀑布像一条长丝带，真可谓：“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”风景美不胜收。

我走在回去的路上，回忆着这一天发生的事情。梁皇山玻璃桥之行真让人流连忘返，恋恋不舍啊！

登泰山

宁波市孙文英小学布政校区503班

贺元复(证号2023289)

指导老师 汪微妹

泰山是五岳之首，虽不是最高，但景色很美。更重要的是它的坡度很大，这使得不少人前来攀爬。作家李健吾前来泰山，登完后感触良多，写下《雨中登泰山》一文。我和母亲慕名而来，选了一个雨天，想体验一把“雨中登泰山”。

我们选择了夜爬，这样可以避开白天的暑热。一碗泡面下肚后，我们便匆匆进了山。

可是天公不作美，好好的小雨下成了大雨。这时天还没黑，我们虽然全身上下都是水，但道两旁还有小摊可以歇脚，前后也都还有人可以结伴。阶梯相对少一点，路面也相对平缓，比较轻松。后来店铺间隔越来越大，阶梯越来越陡，同行者也都或前或后地不见了。

走了许久，中天门渐渐出现在眼前。过了这高大的石门，天就基本暗了。到了十八盘，大雨哗哗而下，顺着石阶流了下来。虽不如黄果树瀑布有气势，但也足以形成激流。更何况聚蚊成雷，千百个台阶上流下的水的声音汇在一起，像极了大提琴独奏。学习也像这水，从一个台阶上流过，声音微不足道，只有从上百上千个台阶上流过，广泛地涉猎各个领域的知识，才能让声音浑厚有力，形成智慧，再去科研去创新，造福人类。

十八盘蜿蜒曲折，风景也山重水复。已经九点多了，这时，上方传来尖叫，“啊，终于登顶啦！”我心坎上又燃起了奋斗的火焰，瞬间“开挂”，一路飞奔。呀哈！我也登顶了。站在南天门下，回望着过去的路，不禁仰天长笑，继而又喜极而泣。我们成功啦！

胜利者并不是没有眼泪的，而是含着眼泪前进着的。也许生活就是这样，像登泰山一样朝着光明前进。

海边挖沙蟹

镇海应行久外语实验学校203班

王储(证号2022523)

指导老师 张末

爸爸妈妈带我去舟山九子沙滩玩，天气真热，沙子都跟被火烤过了一样。

在沙滩上散步时，我忽然发现一只螃蟹钻进了一个洞里，我想知道它跑到哪里去了呢？于是我拿铲子挖呀，挖呀，忽然发现洞不见了，我不得不放弃这个洞口。

我又看看周围还有很多这样的洞，这回我用铲子在沙滩上围着洞画了一个圈儿，先从四周开始挖，挖到一定程度的时候，再把中间留着的位置小心翼翼地挖掉，快挖到有水的时候，一只小小的螃蟹钻出来了，原来这是一只沙蟹。小沙蟹惊慌失措地一会儿往左跑，一会儿往右跑，一会儿又绕圈跑。最后我抓准时机，“啪”的一下，用一只手扣住小沙蟹，慢慢收缩，就抓住它了。

后来我就有经验了，又连续抓到好几只沙蟹。我用水桶灌了点沙子，又倒了一些海水，然后我把抓到的沙蟹都放了进去。不一会儿，沙蟹就在沙子里打起洞来了，看来它们很喜欢这个新的家。