

注入红色力量，“白果树”结硕果



在慈溪的白果树社区，有一组数据让人惊讶：红十字会员320余人、红十字志愿者170多人，占社区总人口的1/6，红十字精神渗透到社区，走进居民心里。

这些亮丽数据是白果树社区红十字会多年来积极主动融入、合力挖掘特色，为打造红十字博爱家园社区新样板不断努力成果。

家家学急救，户户入网格

“让患者平卧在地面上，然后打开气道，保持呼吸道通畅……”近日，在白果树社区博爱家园馆里，城区中心小学西部华罗庚中队的同学们在红十字急救培训师的指导下，对人体模型进行心肺复苏操练。

今年疫情期间，“人道、博爱、奉献”的红十字精神在人们心中广泛传播开来，也促成了这群小学生学习红十字文化理念和急救知识。孩子们围坐在红色圆桌旁学习常见急症急救知识，纠正了平时错误的救治方法。尤其是心肺复苏的手把手指导，让大家更好地掌握心肺复苏的方式要领，更是体会到了急救的重要性和迫切性。

为了让更多的人了解并参与急救，这几年社区投入了15万元建设博爱家园馆、博爱医疗服

务站、博爱楼道等作为红十字主题宣传阵地，开展红十字特色的人道传播、救护培训、应急救援、博爱救助、志愿服务等工作。在宣传急救知识同时，也增强了社区的软实力。

“到目前为止，我们社区每户家庭至少有一人参加了急救知识普及学习，累计有1000多人学习了心肺复苏术和除颤技能，成为急救网格员。”据社区负责人介绍，现在每个楼道至少有2人以上的红十字救护员，其中一名作为急救网格长，配备一个红十字急救包，作为楼道家庭急救点，形成急救安全网格全兜底。

此外，社区还利用博爱基金购置自动除颤仪(AED)，依托博爱书吧、博爱学堂，强化了急救网格员、急救网格长的自救互救学习能力。

红十字在行动，打造博爱志愿服务品牌

“垃圾分类我带头。”这句话一度成为小区里的时髦话。为了做好这件被称为“最难做的简单事”，社区依托社区健康生活馆、博爱家园馆，成立了社区红十字垃圾分类服务小分队，充当指导员、宣传员、监督员“三员”作用，让大家正确认识垃圾分类。

在广场、楼道、住户家中，小分队向居民开展垃圾分类宣传工作，共同营造“垃圾分类、从我做起”的氛围；开展红十字网格长+垃圾分类督导，强化“桶边”督导工作，确保垃圾分类的正确率，用“红色治家”的理论更加精细化地治理社区。

记者在采访中得知，社区还积极融入“红十字”参与社区养老服务工作，努力打造一批“8090”老年人集体生日等服务水平、社会影响、居民反映兼备的博爱志愿服务品牌。每月定期对社区各渠道收集到的独居老人需求进行整理，然后组织志愿者结对，通过进楼道、进家庭，搭建了邻里相识、相知、交流的渠道，独居老人的生活得到很大改善，邻里之间也更加和睦。

“自从我们在社区工作中注入‘红色力量’以来，社区居民更加团结了。”白果树社区党总支书记余浓芬说。

记者 陆麒雯 通讯员 章友



中国体育彩票

公益体彩 乐善人生

追加投注有惊喜 金华购彩者揽大乐透1576万

8月3日，体彩大乐透第20071期开奖，全国中出7注一等奖，单注奖金875万余元，其中有4注采用追加投注，每注多得追加奖金700万余元。值得

一提的是，本期浙江中出1注追加一等奖，花落金华，奖金1576万余元。本期体彩大乐透开奖号码为：01 12 16 28 33 + 03 12。

本期全国中出二等奖75注，单注奖金17万余元，其中有29注采用追加投注，每注多得追加奖金13万余元。

恭喜金华购彩者揽获8月份的首个大乐透头奖，在这也提醒广大购彩者，购彩时别忘了采用追加投注喔~说不定惊喜就要随之而来！

叮咚~你有一封来自体彩的健身邀请函

2020年，注定是不平凡的一年。在这一年里，有越来越多的人意识到健康的重要性，将健身计划提上日程。这也让第十二个全民健身日的到来意义非凡。

6月6日，中国体育彩票正式启动“点亮健康中国”全民健身活动。一大批运动爱好者纷涌而至，体彩实体店内的“运动角”可谓热闹非凡。随着人民日报新媒体的助力，活动精彩升级，活动场景也从遍布全国的体彩实体店，扩大至体彩公益金资助的指定健身路径、运动场馆，极大调动了广大参与者的运动热情。近两个月的时间里，“点亮健康中国”活动在全国31个省(区、市)已累计达到600余万热力值，“健康中国合伙人”的队伍日益壮大。

8月8日全民健身日当天，“燃动中国”全民健身嘉年华即将火热来袭，整个活动将迎来最燃时刻。在西安时尚潮人的聚集地老城根G park水晶广场，来自全国的“点亮健康中国”助力光芒将汇聚于此，再经这座千年古都照亮祖国大地。

六大平台全程直播 全民助力燃动中国

第十二个全民健身日到来之际，作为“点亮健康中国”活动的重要环节之一，“燃动中国”全民健身嘉年华将携万众期待火热来袭。本场全民健身嘉年华以燃动中国为精神内核，以健身运动为内容主轴。众多兼具娱乐、互动性的运动器械将会入驻老城根G park水晶广场，各种竞技类游戏也将陈列于此，8月8日当天，更有奥运冠军亲临现场，见证点亮健康中国的闪耀时刻。

竞技体验、运动挑战、快闪活动、激动人心的点亮活动轮番上阵，活动现场还为参与者准备了众多奖品，堪称“壕”礼，8月8日活动当天，将会掀起一场别开生面的全民健身新风潮。

为了让广大健身爱好者共同感受活动现场的热烈与激情，“燃动中国”全民健身嘉年华将会通过人民日报客户端、优酷、网易新闻、新浪网、中国网、PP体育进行全程直播。届时，无论你身在何处，只要打开直播，便可观看全民健身嘉年华的活动盛况。

线上线下凝聚合力 活动升级热情高涨

6月6日，基于当下最流行的“云健身”模式，依托中国体育彩票官方

微信小程序推出了“点亮健康中国”互动活动。线下则赋能体彩实体店，设置了众多有趣的健身活动。广大健身爱好者们竞相走近体彩实体店，用运动化作“热力值”，为健康城市、健康中国加油助力。而体彩实体店也摇身一变，成为了运动爱好者的“健康加油站”。

随着活动升级，打卡路径也从体彩实体店延伸到体彩公益金资助的指定健身路径、运动场馆等场所。7月11日，浙江杭州九堡阿里体育中心迎来了一位特殊的教练——世界游泳冠军吴鹏。有30位幸运儿接受了世界冠军及专业教练团队的指导，一节课的时间，他们不仅完成了专业训练，还在训练之余成功为点亮自己所在城市助力。

致力守护健康中国 公益体彩一路护航

一张小小彩票，凝聚着健康公益的巨大能量。事实上，中国体育彩票自1994年全国统一发行以来，一直致力于助力我国的体育事业，鼎力支持全民健身事业。26年来累计筹集公益金超过5300亿元。这些公益金被广泛用于全民健身计划和奥运争光计划以及补充社保基金、教育助学、法律援助、城乡医疗救助、扶贫、赈灾



救灾等多项社会公益事业。

自2009年我国正式设立全民健身日，体育彩票公益金的使用方向也更加聚焦于提供基本公共服务，为群众体育工作、为全民健身战略的开展提供“强援”。仅自2011年至2019年，就有逾183亿元体彩公益金，用于实施群众体育工作。

以身边随处可见的全民健身路径为标志，在全国范围内已初步形成了以体育健身工程、全民健身活动中心、体育公园、健身广场、户外营地、健身步道等多种设施类型为支撑的全民健身运动场。在城市中，遍布小区、公园的健身路径构成的“15分钟健身圈”让人们乐享健康福利；在农村，农民体育健身工程让农民们从体育的旁观者变为参与者。

12年来，每一个全民健身日，体彩相伴同行；26年来，全民的健康中国梦，体彩砥砺前行。

2020年的全民健身日注定不平凡，“燃动中国”全民健身嘉年华倒计时已开启，敬请期待。让我们一起参与全民健身，为点亮健康中国加油助力！