

## 三江热议

# 提高学历有补助 这项福利发到点子上了

郑建钢

提升学历、提升能力,还可以拿到补助。昨日,记者从市总工会获悉,今天起,符合条件的我市职工可进行“农民工学历与能力提升行动”补助申报。我市共有2400个补助名额,其中学历提升补助2000个,能力提升补助400个。

8月5日《宁波日报》

近年来,我市各级工会不断推出各类举措,旨在鼓励一线职工提升学历水平和文化素养。比如职工在学历提升班毕业后,毕业学员可凭相关证书向市总工会提出补助申请,由市总工会给予报销学费2500元/人;其中,劳模提升学历的学费由市、县两级工会全额报销。

在笔者供职的港口运输企业,装卸岗位几乎全是农民工。由于该岗位技术要求不是很高,招收来的农民工,绝大部分只有小学甚至更低的学历。后来,由于工作需要,也由于农民工的学历水平有了一定的提高,企业开始招收部分高中、中专毕业的农民工担任机械操作司机。从一律只能做肩扛手拉的装卸工,到坐在驾驶室里操作高大上的装卸机械,就像京剧里唱的那样:“成吨的钢铁它轻轻的一抓就起来”,如此华丽转身,让那些从事了多年装卸工作的工友们羡慕不已,并且发出由衷的感叹:还是读书有出息。

农民工是我国产业工人的重要组成部分,在制造业、物流业、建筑业、餐饮业等劳

动密集型行业,农民工基本上占据了主力军地位,为企业的振兴和发展日益发挥着重要的作用。

由于历史的原因,农民工的学历普遍不高,在一线岗位从事科技含量不太高的工作,基本上还是能够适应的。如果想要职业向上流动,在更高的层次上有所作为,比如晋升高级工、技师或者管理岗位,由于受文化水平的限制,在人力资源市场竞争日益激烈的当下,难免会感到力不从心,充分暴露职场选择劣势。

企业之间的竞争,实质上是人力资源的竞争。只有拥有高学历、高素质的人力资源并且保持稳定,才能确保企业的活力和竞争优势,才能使企业充满创新精神,戴尔·卡耐基曾经说过:“假如我的企业被烧掉了,但把人留住,我20年后还是钢铁大王。”

提高农民工学历,让农民工普遍接受文化教育和职业技术教育势在必行。工会对农民工学历提升进行补助,实施的是人力资本投资策略,这一正向激励机制的施行,有利于激发农民工积极参与继续教育的动力,提高农民工人力资本起点,进一步提升就业能力,提高农民工的职业自豪感和社会认同感。至于劳模提升学历的学费由市、县两级工会全额报销,则体现了工会娘家人对一线劳模精神层面的褒奖以及经济层面的激励,更是值得肯定之举。可以说,这项福利发到点子上了。

## 图说世相

## 8岁娃当评委

近日,山东济南一档歌唱比赛请来一名8岁童星做评委,引发网友热议。从网传视频中可以看到,该童星以非常“老资格”的口吻,评价着叔叔阿姨,甚至爷爷奶奶辈的参赛选手。

8月5日观察者网



## 阿拉有话

## 痛心! 近期宁波有医院接诊3名溺水儿童 都没救回来,最小的才2岁

近日,家住余姚朗霞街道的男孩睿睿(化名)在经过11天的治疗抢救之后,还是不幸离世,年仅2周岁。“真是太让人痛心了,孩子还那么小!”余姚市人民医院儿科病区主任符灵素惋惜地说。就在一个月前,家住黄家埠的8岁小女孩淼淼(化名)因溺水先被送至就近医院抢救,后再转入余姚市人民医院儿科重症监护病房,经过十余天的全力救治,淼淼还是不幸死亡。而在该院急诊科,5月下旬也有一名5岁男童因溺水后被家人送医救治,因抢救无效最终

离世。 宁波晚报微信公众号

**Super燕妮:**每年暑假老师提醒、家长教育,还是有这么多孩子溺水,有许多是可以避免的。

**小陆陆:**特别是外地过来打工的孩子,父母都要上班,家里没人,孩子喜欢玩又没什么安全意识,很容易出问题的。河边江边溪边这种容易溺水的地方应该装个护栏什么的。

**小毛球他爸:**送医院就来不及了,救上来第一时间就要做心肺复苏。

## “别人还以为我换了男朋友!” 女孩在门店定制生日蛋糕 员工竟把名字写错了……

张小姐给男朋友定制了一个生日蛋糕,本来是很开心的一件事情,但是由于蛋糕店的失误,将她男朋友的名字写错了,让她很是尴尬:“我朋友圈都发了,别人还以为我换了男朋友。”

宁波晚报生活号

zhouj1900:如果没有文字留底还

真的说不清楚。双方都有疏忽是肯定的,给消费者(包括你我他)、经营者留一个教训吧。

**林凝箏:**失误了,蛋糕店呢也有协商的态度。本也不是很大的事,互相商量着各自退一步,这样事情才能解决。

**寒爸:**男方如果很介意,就可以拜拜了。

## 内分泌作祟让女性各种不适

妇科专家提醒:延缓衰老可以实现

## 年轻时髦的大姐像换了个人

“我已经更年期了,可能要绝经了?”拿到化验报告单的金女士十分震惊,不敢相信眼前的数据。不管医生怎么确认,她还是不能接受。金女士这样的反应,郑红枫并不意外,半天门诊下来,她会遇到好几个不敢面对现实的患者。

的确,金女士今年也就48岁,热爱运动的身材保持还不错,喜欢穿衣打扮的她整个人看起来都要比实际年龄小好几岁。“我这么努力地保持年轻,就是为了更年期晚一点来,怎么还是说来就来呢?”心情低落的金女士带着哭腔,询问郑红枫。

然而,在郑红枫眼里,金女士的更年期已经有好长一段时间了。大约从去年开始,金女士的例假就不规律了,两、三个月才来一次。今年以来,她的睡眠质量越来越差,脸颊时不时潮热泛红,身上还一阵阵出汗。各种不适叠加在一起让她的脾气也变得暴躁易怒,很少拌嘴的两夫妻最近也常吵得不可开交。

一天,她和闺蜜哭诉,闺蜜猜测:“你最近是有点不对劲,会不会是更年期了?”金女士一听,也愣了。最终,这个想法被郑红枫确诊。

“这是一个漫长的过程,每个女人早晚都会经历。不要害怕,我会帮助你一起度过。”郑红枫宽慰金女士。

## 积极干预 还会有“意外收获”

“一般来说,女性卵巢在50岁左右就完成了它的使命。”郑红枫说,随着卵巢功能的减退,女性激素分泌量也开始减少,全身器官功能随着年龄增加而衰退,从而出现月经紊乱、潮热、出汗、烦躁、焦虑、失眠、情绪不稳定、肌肉骨骼酸痛、阴道干涩、尿频尿急等症状,这就是我们常说的更年期。

除了身体、外貌等方面的改变,最重要但最容易被更年期女人忽略的改变,还可能引发骨质疏松和心脑血管疾病。“因为更年期综合症的复杂性和多样性,许多人去心血管科、皮肤科、骨科等科室门诊

转了一圈,最后才转到更年期门诊。”郑红枫告诉记者。

更年期虽然难熬,不过也是有办法应对的,补充雌激素治疗对改善更年期症状效果明显。“不仅有促进和维持女性生殖器官和第二性征的生理作用,并对内分泌、心血管、代谢系统、骨骼的生长和成熟、皮肤等均有明显的影响。”

郑红枫解释,如果女性45岁进入更年期早期,随着现代生活水平的提高,女性平均寿命能活到74岁。45岁进入更年期,50岁绝经,则女性约有1/3时间在更年期及绝经期度过,有25-30年的生命健康和受到绝经相关症状影响。因此,对女性朋友来说,更年期保健及激素治疗显得尤为重要。

医生会根据检查结果,为患者制定一份一对一的雌激素补充治疗方案。同时要求患者在医生指导下,建立健康饮食、均衡营养、控制体重、规律运动、充足睡眠、戒烟、限酒等良好的生活规律。

记者 陆麒雯 通讯员 黎燕



郑红枫

“四、五十岁的女性都应该找医生咨询一下,有什么不适一定不能硬熬,更年期综合症越早治疗,效果越好。”浙江大学明州医院妇科主任郑红枫提醒,随着女性绝经前后雌性激素的波动或减少,可能会出现潮热、出汗,最长会持续10多年之久。作为从业35年的资深妇科专家,郑红枫一直呼吁广大女性多多关注自己的身体,尤其是“伴随一生”的妇科内分泌。