

# 唱新闻、学模范、玩游戏、骑单车……

## “倡导绿色生活 反对铺张浪费”新时代文明实践活动在南塘老街举行

8月5日晚,台风过后的海曙区南塘老街凉风习习,由宁波市文明办、海曙区文明办主办的“倡导绿色生活 反对铺张浪费”宁波市新时代文明实践在这里举行。

“带孩子出来散步,没想到还能遇上这场活动,对孩子来说,也很有教育意义”;

“现场的每个环节都经过了精心设计,倡导绿色、环保,我还参与了答题游戏,感觉长了知识。”在观看活动的同时,市民们也纷纷点赞。



低碳骑行活动。

记者 崔引摄

### 1 唱新闻吸引了众多观众

当天的活动,从场景布置到环节设定,都围绕节俭、环保进行。

来自海曙区南门街道红起社区的5名小学生,早早地便来到了现场,用五颜六色的画笔手绘一张倡导绿色生活

的海报,为活动加油助威。

“锣鼓一敲喉咙好,走上台来把新闻唱,勿唱后生网上对象找,要唱那节约办酒要记牢,铺张浪费不能搞,简化程序新风貌,社会文明靠大家,移风易俗改旧套……”

由中国曲艺家协会会员、国家级唱新闻传承人,曾两次获得中国牡丹奖的叶胜建老师和他的团队特意从象山赶来,带来的唱新闻(又称“锣鼓书”)节目《俭办酒宴要记牢》,自上台后便吸引了在场观众。

### 2 道德模范、身边好人带头倡导绿色生活

在本场活动前,宁波晚报记者特意采访了普通市民和我们身边的道德模范、好人,对他们日常的生活方式做了了解,并制作了一段时长4分钟的视频。

视频围绕市民们平时就餐是否有光盘的习惯、日常出行是开车多还是搭乘公共交通多、开设空调时一般将温度

设置在多少℃、觉得“倡导绿色生活 反对铺张浪费”跟市民个人是否有关系等方面展开,并在现场播放。

可以看到,眼下大多数市民已经树立了绿色生活的观念,且认为与个人有很大关系,只是碍于工作、生活上的一些困难,还没法完全做到低碳出行,或是避免开空调,但在光盘

行动、空调温度设置等方面,已做得相当不错。

随后,视频也展示了浙江省道德模范张亚芬,浙江好人、海曙康复医院男护士郑益欢的日常生活、工作习惯,他们已是绿色生活的倡导者。同时,中国好人陈效平也特意录制了一段VCR,倡议全体市民一起努力,为绿色生活出一份力。

### 3 答题游戏现场吸粉

随后,5名大学生代表在现场为大家表演了一次手工DIY,他们发挥动手能力,将5个废旧轮胎与绿植结合,在短短几分钟时间内,将本已废弃的轮胎变成

了一道绿植景观,颇具观赏价值。

当天最受大家欢迎的,当属发布一款有奖问答游戏,游戏围绕“倡导绿色生活 反对铺张浪费”设置题

目,共有10道题,在倒计时5分钟内,凡是答题获得80分和90分的人员,凭得分获得了用再生纸制成的5本笔记本;而满分人员,则获得了一盏节能蓝牙小夜灯。

### 4 现场启动一场低碳骑行活动

活动的最后一个环节,也是当天最具看点并贴合主题的,是一场低碳骑行活动。

骑行开始前,出席活动的宁波市文明办副主任祝建平,向本次骑行队伍的领队——海曙区志愿者协会副秘书长孙嘉悛授予骑行旗帜。

随后,由海曙团区委组织的“礼小二”绿色环保志愿服务队的30名骑行队员,骑上

了共享单车,他们统一佩戴绿色的夜光手环,从活动场地出发,在工作人员的带领下,一路沿着船埠巷南塘老街一期——南塘老街二期——祖关山路——三市路——尹江路骑行,最后回到船埠巷,将单车归还到车位。

骑行队员之一、宁波大学的学生武雨晴在完成骑行后说:“我觉得绿色生活和我们

每个人都息息相关,有必要从我做起,我在学校里也包了共享单车的月卡,这样既省时间又低碳环保。我也会下意识自己准备餐盒,减少一次性餐具的使用,今天的骑行对我来说一点儿都不累,骑在街上大家还会回头看我们,希望能起到一些宣传作用吧!”

记者 朱琳  
实习生 袁先鸣 王雨帆

培育和践行  
社会主义核心价值  
观

### 宁波凝聚向上向善的精神力量

本报讯(记者 房伟)“富强、民主、文明、和谐,自由、平等、公正、法治,爱国、敬业、诚信、友善”。这12词、24字,浓缩了国家、社会和公民三个层面的价值准则,凝聚起向上向善的精神力量,已成为全体宁波市民的价值追求和自觉行动。

伟大时代呼唤伟大精神,崇高事业需要榜样引领。连续21年向市慈善总会捐款的“顺其自然”、急居民之所急的“小巷总理”俞复玲、由120多名市民组成的镇海绿丝带环保志愿者队……宁波多年来涌现出了一大批道德模范、文明家庭和志愿服务团队,发挥先进典型榜样作用和向上向善精神引领,已使核心价值观的影响像空气一样无所不在、无时不有。

随着核心价值观内化于心、外化于行,宁波已有了3名全国道德模范、7名全国道德模范提名奖获得者、17名省道德模范、90名中国好人……陈淑芳、钱海军、张亚芬一个个照亮了宁波的价值星空。他们并非高高在上,而就是群众身边的普通人,一天天、一年年,执着坚守、无私付出,温暖了宁波。

好风凭借力,扬帆正当时。宁波始终将培育和践行社会主义核心价值观当作群众性精神文明创建活动的灵魂工程,在落细落小落实上下功夫,鼓励全社会积善成德、明德惟馨。近年来,“道德银行”“公益超市”“最美家庭”评选等一批创意十足、丰富多彩的主题实践活动在基层广泛开展。

“东海蓝湾,和美咸祥,有一个离海最近的地方,那是阿拉亲爱的家乡”……鄞州区咸祥镇17个村每村都有一首带着泥土芳香的村歌,凝聚了村民心、激发了爱乡情。《养正毓德》等百余种特色校本读本,慈孝教育读本《慈水涓涓》、礼仪教育读本《崇礼至善》……精品德育读本在宁波中小学交流推广,让核心价值观扎根未成年人心灵。宁波还制定诚信“红黑榜”,建立1000余万自然人、47万法人和57万个个体工商户的公共信用档案,倡导形成“零失信”社会氛围。

积小善为大善,善莫大焉。活跃在宁波大街小巷的“红马甲”身影,早已成为宁波的一道流动风景线。宁波1.4万多个志愿服务组织和214万名注册志愿者用实际行动弘扬核心价值观,并引领更多的市民加入志愿者活动。

“有一分热,发一分光!”在宁波市镇海区,“绿丝带”环保志愿者队的每个队员就是一个环境监测点,他们深入环保第一线展开突击检查等,用实际行动保卫“碧海蓝天”。这几天宁波天气炎热,但鄞州区邱隘镇的“烟头奶奶”志愿者们丝毫没有停下,他们来到一个又一个社区、公共场所、背街小巷、农贸市场捡拾烟头。