责编/王妙妙 周丽珍 美编/曹优静 照排/陈科

# 沟光的人

我的爷爷很细心,做起事来专心致志;我的爸爸 很聪明,会告诉我很多知识和道理;我的好朋友很勇 敢,医生在他额头缝了20多针,一点没哭……我们身 边的人虽然都很普通,但相处后,会发现他们身上有 很多闪光点值得我们学习。

#### 聪明的爸爸

海曙区鄞江镇中心小学201班 吴霖俊(证号2021582)

我的爸爸胖胖的,挺着一个大肚子,脸圆圆 的。爸爸是一个科学老师,懂得很多知识。

科学课上,老师给我们讲了有关磁铁的知 识,我觉得有趣极了。回到家,我兴趣盎然地向 爸爸介绍起来:"爸爸,你知道吗,磁铁可以吸住 铁做的东西,但是不能吸住尺子、本子、橡皮、书 本、玻璃……"我一口气说了好多,爸爸听了点 点头说:"你上课听得可真仔细啊,那你知道磁 铁有什么不好的地方吗?""这个……我不知道 了。"于是,爸爸告诉我:"磁铁不可以接触电脑、 手机、手表等电子产品,因为它会破坏这些电子 产品的磁性,像你刚才那样拿着爸爸的手表和 磁铁放在一起是不对的哦。"原来是这样啊,我 明白了。

我的爸爸既会陪我玩,也会告诉我很多知 识和道理,我爱我的爸爸。

# 我的自画像

鄞州区宋诏桥小学402班

刘若怡(证号2020899) 指导老师 傅碧玉

我喜欢笑,笑起来时脸上有一个深深的酒 窝。我的眼睛很大,老师说,它们会说话。

我是一个"没心没肺"的孩子,因为我好像 从来没有什么烦恼。比如我和同学闹矛盾了, 人家还在生闷气呢,我早就忘记了,又跑去找人 家玩,所以先打破僵局的总是我,因此,我的朋 友也很多。我还是一个大大咧咧的孩子,经常 "失忆"。告诉你们一个小秘密,我自从读书以 来,前前后后已经有100多块橡皮神秘"失踪", 让十几把三角尺先后"退休",其中有几把还是 成套不见了。唉,我这大大咧咧的毛病真是该 好好改改了!

我是一个名副其实的"小书虫",只要一天 不看书,就浑身难受,吃不香、睡不好。只要有 时间,我就会遨游在书的海洋中! 很多书我都 看了好几遍,都被我翻得"破烂不堪"了。因 此,我收集了大量的好词好句,结识了好多的 朋友,比如:怪老头、皮皮鲁、笑猫、马小跳、哈 利·波特……与他们在书中畅游,与他们同悲同 乐,是一件无比快乐的事儿!

我也热衷于书法。以前我写字很差,爸爸 给我报了书法培训班,老师教会了我各种偏旁 的写法,我的字从以前的又大又丑变成小巧耐 看。现在我每天都会认真练字,看着纸上呈现 的秀气字体,我心底有无尽的快乐。

这就是我,我觉得自己不是一个完美的小仙 女,但是我很快乐,我要通过努力让自己更优秀!



# 我的妈妈

慈溪阳光实验学校204班 陈逍遥 (证号2022602) 指导老师 陈文文



#### 多肉

鄞州区东湖小学502班 王浩哲(证号2020603)指导老师 张宁宁

# "男子汉"虞晨皓

宁波市惠贞书院202班

周远航(证号2021403) 指导老师 毛瑞珍

高高的个子,乌黑的头发,憨厚的脸蛋,看起 来一身正气。他就是我的好朋友——虞晨皓。 我佩服他还得从那件事说起:

去年,我过生日那天,请了许多小朋友来我 家玩,虞晨皓也在其中。他们一到我家,就开始 疯狂"战斗"。"小朋友,注意安全,慢点!"妈妈嗓 子都快喊哑了,可大伙谁也没听见。没过多久, 只听"咚"的一声巨响,二楼传来一阵惊天动地的 声音。我们几个赶紧跑上楼。"哇,天哪!"大家都 看傻了。只见阳台上的玻璃门裂开了一道长长 的口子,像怪兽一样狰狞地看着我们。小朋友都 吓坏了,有的尖叫,有的愣在原地。虞晨皓看到 我们惊慌的样子,捂着额头,冷静地说:"玻璃太 亮了,以为这里没东西,就冲了过去,撞到了。"说 着,汩汩鲜血从他额头上流了下来。妈妈闻讯赶 来,连忙用毛巾给虞晨皓捂住额头。虞晨皓却异 常冷静地说:"远航妈妈,没关系的,麻烦你打我 爸爸的电话,138……"他像背口诀似的熟练地 报出了一串号码。我爸爸飞快地送他去了医院。

直到晚上9点,爸爸才回家。一进门,爸爸 就对妈妈说:"虞晨皓这孩子太勇敢了,医生在他 额头缝了20多针,一点没哭……要是换成咱家 宝贝,不知道哭成啥样了。"

我听了心里直打鼓,眼前又浮现出虞晨皓血 流满面的情景……遇事沉着冷静,他不愧是一个 勇敢的男子汉啊!

#### 我的爷爷

宁波市惠贞书院202班

丁若涵(证号2021402) 指导老师 毛瑞珍

我的爷爷身材高大,短短的黑发里已经能隐 隐约约地看到一丝丝白发。黝黑的脸上总是挂 着一张笑脸。奶奶数落他的时候,他也是笑呵呵 的,一副好脾气。

爷爷对画画很痴迷,是书画协会的会员。在 爷爷的书房里,放着一张大桌子,上面摆着各种 各样的画画工具。每当爷爷拿起画笔,就好几个 小时放不下。客厅里经常看不见爷爷的身影。 吃饭也要叫好几声,爷爷才不情愿地放下画笔来 吃饭。

有一次,我们去植物园玩,发现爷爷"失踪" 了,怎么找也找不到。我们打电话给爷爷,也没人 接听。我们拼命地找呀找,终于在一朵牡丹花前 找到了爷爷。原来爷爷想照着这朵牡丹花画一幅 牡丹图。现在这株牡丹花已跃然纸上,栩栩如生 地开在了爷爷的书桌上,色彩鲜艳,非常逼真。

我的爷爷就是这样一个善于观察,做事专注 的人。我也要像爷爷一样多留心,多观察,做生 活的有心人。

#### 双飞小达人

镇海区骆驼中心学校303班

林昕宇(证号2022257) 指导老师 褚春燕

我们班有一个双飞冠军,他就是钱翼 添。他长得很瘦,特别是他那两条胳膊,像筷 子似的,但是你可别认为他没力气,他的爆发 力是你想不到的。

有一次,老师带着我们去操场上练习双 飞。老师看我们都跳得差不多了,就说:"来, 你们会跳的来比个赛,我来拍视频。"听到这 一句话,王彦哲第一个冲上去说:"我来!"于 是老师拍视频,王彦哲同学跳。"60、61、 62……66个!"同学们大喊不可思议。

"还有同学来挑战吗?"老师问。"我来。" 一声坚定的声音从我耳边响起,原来是钱翼 添。我想,他这么瘦,个子又不高,怎么能打 败王彦哲呢。钱翼添把绳子一甩就轻松地跳 了起来,绳子在他的手上上下飞舞,发出"呼 呼"的响声,打在地上"噼啪"直响,"67、68、 69……"哇,居然已经超过王彦哲了。当他跳 到70个的时候,大家不由得瞪大了眼睛,屏 住了呼吸。可他似乎还有用不完的劲,眼睛 瞪得像铜铃,牙齿咬得紧紧的。"90、91、 92……100!"他居然跳了100个,全班同学都 对他竖起了大拇指,钱翼添腼腆地笑了,连他 自己都不相信能跳这么多个。

这就是我们班的双飞小达人!

#### 唠叨大王

鄞州区惠风书院308班 范昊希(证号2022384) 指导老师 周美芳

看,那边走来了一个人,她有一张厉害的 嘴,唠叨的话一天到晚挂在嘴边。她就是我的

每天,从早上一起床,唠叨广播就开始了。 "快起床,再不起就迟到了,快!快!快!早餐 要多吃一些,这样才能长高,牛奶鸡蛋面包都得 吃一点儿!"临出门,妈妈又不厌其烦地叮嘱: "到学校记得多喝水,要好好听老师讲课,不要 分心……"下午回到家,一进门就听到妈妈在厨 房里喊道:"先去洗手,要洗干净,吃完点心赶紧 去写作业。"做作业时,耳边又传来了熟悉的唠叨 声:"抬头,挺胸,姿势要端正。"晚上好不容易躺 在床上想多看一会儿书,催促声又响了起来:"别 看书了,赶快睡觉,明天还要早起呢!"哎!每天 都是在一遍又一遍的唠叨声中度过,真是让人 "烦"透了。有时,我心里想:"妈妈,你不停地重 复一句话,累不累啊?"

但慢慢地,我意识到,其实妈妈的唠叨是 一种强大的动力。我在妈妈的唠叨声中不断 进步,健康成长。

## 我的调皮小弟

慈溪市慈吉小学213班

鲍筱贝(证号2022095) 指导老师 姜志华

我家有一个调皮小弟。

有一次,他坐在床上玩妈妈的化妆品,把 名牌口红往嘴巴上涂,结果涂到了脸蛋上;把 高级粉底打在脸上,搞得和白骨精差不多。他 还爬上了爸爸的大办公桌,把办公桌当成大舞 台,在上面跳舞。妈妈走过来,见他把自己化 成"猪八戒"一样丑,哈哈大笑。每次奶奶炒菜 时,调皮小弟也跟着一起"炒菜",举着装外卖 的盒子,奶奶也舍不得骂他。

我最喜欢我的调皮小弟了,他给我们家 带来了快乐。

## 不靠谱妈妈

宁波杭州湾新区世纪城实验小学101班 高欣妤(证号2022047) 指导老师 胡佳莹

一天,我和我的好朋友刘辰逸在一起聊 天,说起了换牙的事。

他说他换牙的时候,他妈妈总是让他啃 玉米,啃得牙齿好疼啊。他的妈妈一点都不 靠谱。

哎,我的妈妈也一样不靠谱,她说我的牙 齿再不掉,她就要拿个老虎钳拔下来。

原来我们的妈妈都是一样的不靠谱呀!