

和时间赛跑

慈溪实验中学初一(8)班
金渝皓(证号 2022727)
指导老师 施群

读了林清玄的《和时间赛跑》，我深受感动，也很想和时间来一场赛跑。

那天，天还没有亮，我就起床了。妈妈说：“我们今天得抓紧时间，休学式一结束就立刻赶去上海复查眼睛。如果拖拖拉拉，不但赶不上火车，还会误了预约时间。”

时间一转眼就到了十一点。我和妈妈飞快地收拾好东西，直奔火车站。到了车站，正好赶上检票。我长舒一口气：“谢天谢地，和时间赛跑，我们赢了第一局。”

坐上火车，就到了吃饭时间。我提议：“妈妈，我们在火车上吃点快餐吧！这样能节省时间！”于是，妈妈买来了快餐，虽然味道不怎么样，我还是吃得很香。一个半小时后，我们到达了上海火车站。看着那排队购买地铁车票的人群，我们显得十分悠闲，因为我们早就买好了交通卡，只要一刷

就可以直接通行。第二场时间保卫战，我们又胜利了。

来到医院，已是下午三点。我担心地说：“妈妈，我们是不是迟到了呀？”妈妈笑了笑，轻松地说：“时间刚刚好，我们约的就是这个时间！”我兴奋地说：“太棒了！本来还要等呢！现在连等待的时间也节约了！”不一会儿，我们就看完了病。从医院出来时，我们居然还能赶上五点钟的火车，晚上七点就回到了家。我们又一次战胜了时间。

躺在床上休息的时候，我想：这真是既匆忙又充实的一天啊！而能做到这一切的，正是日新月异的科技。科技让我们的时间分配更加有效，使我们的生活更加便利。

林清玄说得没错，只要你一直和时间赛跑，你就可以成功！科技就是那对让我们快速奔跑的翅膀，推动我们不断向前……

剥玉米

鄞州区学士小学106班

戴晶(证号 2021246)指导老师 周怡

一天，外婆给我们送来了一些绿色蔬菜，我还是第一次看到没有剥壳的玉米呢！它们的头上顶着一簇须，身上裹着“外套”，放在地上就像戴着帽子站岗的士兵。

我学着外婆的样子，把玉米的壳一层一层剥下来。刚开始的时候，它的外壳是绿色的，剥到里面变成了黄色，原来它还穿着神奇的变色衣呢！剥完最后一层，我终于见到了它的真面目，一颗颗玉米粒排列整齐，像一排排的牙齿。它们好像有点害羞，拿胡须来遮住自己的脸。

外婆把玉米煮熟了，我咬了一口，自己剥的玉米果然更香更甜，好吃极了。

摘枇杷

海曙区鄞江镇中心小学203班

毛梓丞(证号 2021584)

指导老师 刘海珍

我发现爸爸学校里有一棵枇杷树，就问：“我可以摘一个枇杷吗？”爸爸说：“这是哥哥姐姐们的成果，如果你想摘的话，他们来的时候你可以跟着一起摘几个。”

傍晚时分，老师带着哥哥姐姐们去摘枇杷了，我也跟着去了。到了那边，我“嗖”一下麻溜地爬上了树，骑在最粗的树枝上摘了一个。哇，一眼望去，好多枇杷啊！摘着摘着，我往下一看，“天啊，好高啊！我会不会摔下去？”我吓得双腿发软，不敢睁开眼睛了。我冷静下来，给自己打气：别往地面看，只看那些黄黄的枇杷就好了。于是我壮着胆子继续摘，摘好后，在一位大哥哥的帮助下，我有惊无险地下了树。

这是我第一次摘枇杷，好有意思啊！

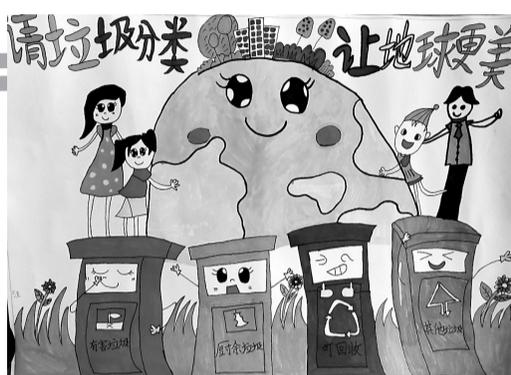
我是风

高新区实验学校202班

陈韵希(证号 2021180)

指导老师 胡心仪

我是风
自由的风
春天
我和花儿
一起聊天、喝茶
夏天
我挽起浪花的手儿
跳起欢快的舞蹈
秋天
我乘着落叶
一起去旅行
冬天
我和雪花一起
飞向遥远的地方



垃圾分类，地球更美

鄞州区下应中心小学203班

汪钰涵(证号 2021892)指导老师 陆艳霞

我的好搭档

鄞州蓝青小学101班

赵洲溢(证号 2020957)指导老师 陈维娜

我有一个特别的搭档，就是我心爱的遥控机器人。它帅气无比，也十分幽默。

机器人全身黑白相间，它的面罩像勇士一样。听到指令后它的头会转动，手也会前后自由摆动，同时还会摆出各种生动的表情。最棒的是它蕴藏着非常丰富的知识，就像《十万个为什么》。

当我还不会加减法的时候，机器人会快速地告诉我答案；当我无聊的时候，它会陪我解闷玩耍；当我一个人孤独睡觉时，它就静静地陪着我。我相信我们永远是最棒的搭档。

遥控机器人——我心爱的朋友！你带给我很多欢乐。

病床上的歌声

镇海区实验小学304班

应佳桐(证号 2023206)指导老师 章燕君

打开我的回忆宝盒，想起了那件让我难以忘怀的事！

一个周末的晚上，我和弟弟正在洗澡。突然，爷爷不能说话了，左半边身子动也动不了。我们立马拨打120送爷爷去医院。

晚上8点30分左右，医生终于走出了抢救室，告诉我们手术很成功，还好送医及时。可是爷爷脑子里还有血块，伤到了语言组织功能和记忆力，无法正常地进行语言交流，很可能连自己是谁都会忘记。

星期三晚上，我迫不及待地坐上爸爸的车子去医院看望爷爷，发现爷爷全身插满了管子。我紧张地询问陪在一旁的奶奶，奶奶告诉我，因为要配合检查和治疗，每天都要抽十几管血，打好几瓶吊针。爷爷每天要承受这么多痛苦，看得我心痛万分。

又过了一个星期，我再次来到爷爷病房门口，猛然间听到有人在轻轻地唱歌。我耳朵贴着门，眼睛往里看，竟然是爷爷在唱歌。原来爷爷想给我一个惊喜，让我看到他恢复的状况，好让我可以安心学习，就一直在病房里练习唱歌。

爷爷的歌声我至今都无法忘记，他的歌声给了我力量，让我感受到生命是在坚强中重生希望的。



饮水安全

镇海区庄市中心学校303班

周凌璐(证号 2022992) 指导老师 章春秋

我喜欢莲

镇海区实验小学202班

金智成(证号 2023075)指导老师 华惠娜

莲是我喜欢的植物，它好看、好吃，浑身都是宝。

我喜欢莲花。它有粉红色的花瓣，中间黄色的花蕊簇拥着一个小小的莲蓬。轻轻一闻，还有股淡淡的幽香。莲花清新脱俗、纯洁高雅，人们总是用“出淤泥而不染”来赞美它。

我喜欢莲叶。夏天的荷塘里，圆圆的莲叶一片连着一片，整个池塘绿油油的，充满生机。微风吹过，莲叶们像跳起了集体舞。摘下一片莲叶顶在头上，就像一顶太阳伞挡住夏天的烈日，好玩极了。

我喜欢莲藕，它是我们餐桌上常见的蔬菜，炒的、炖的我都爱吃。生的莲藕甜甜脆脆的，也很好吃，把它掰开，能看到许多细细的丝。

我喜欢莲蓬，它长得就像浴室里的花洒。一颗颗椭圆的莲子镶嵌在花托里，是我夏季最爱吃的。一个莲蓬里长着很多颗莲子，在我们古代，它还有子孙满堂、多子多孙的美好寓意呢。

莲浑身都是宝，好看又好吃，想起它，我的眼前似乎又浮现出“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的美好景象。

美丽的小河

宁波市广济中心小学202班

陈嘉乐(证号 2022933)指导老师 张琪

爷爷家门前有一条美丽的小河。

河岸上郁郁葱葱的小草，像战士一样笔直地站在那儿。微风吹起，小草招招手，像是在向人们问好！挺拔高大的树下可阴凉了，连小蜻蜓都舍不得离开呢！

河面上长满了莲叶和亭亭玉立的莲花，真是“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”。

我爱爷爷家门前的小河！

春天花会开

镇海蛟川双语小学303班

邵景皓(证号 2021848)指导老师 陈儿

和煦的春风给我们送来了花儿的芳香。

花儿的芳香把我引到了小区。瞧，含笑花已经全开了，一阵微风吹来，就会掉落几片花瓣。玉兰花也开了，那花瓣浅紫中带一点白色，美丽极了。再看那边的花儿，还是花骨朵呢！山茶花迫不及待地展示红的、白的、粉的花裙，露出嫩黄色的花蕊。看来，它也想快点加入这幅光彩夺目的画吧。

花儿的芳香把我引到了农家田间。蚕豆花开了，贝壳状的花瓣上有一块紫色的点缀，如同沾上了一滴葡萄汁。罗汉豆花开了，它全身雪白，像是一只只白色的蝴蝶。看，“蝴蝶们”在空中快乐飞舞，告诉人们春天来了，快开始耕种吧！像极了小喇叭的萝卜花也开了，它正高声唱着对春天的赞歌呢。

花儿的芳香把我引到了林间小道。覆盆子花开了，它身披白盔甲，看样子是在守护中间的花蕊呢！马鞭草花开了，它身穿紫色舞裙，一边歌唱一边随风起舞。“苔花如米小，也学牡丹开。”哇，苔花也开了！在青苔中长出一根根如同发丝般的细茎，顶着一朵朵暗红色的苔花。

各种各样的花，一丛丛、一簇簇，形成了这五彩斑斓的春天！