

沙滩全是脚印、游泳区都是人……

宁波滨海旅游市场和眼下的天气一样“热”



“白天先乘坐帆船、摩托艇驰骋大海，再到岸边泡个咸咪咪的海水澡、吃吃海鲜；夜晚在沙滩上来场篝火晚会，或是逛集市，玩累了就近寻个网红海景民宿舒服服睡上一觉。”这样的夏日安排，相信多数都市人都会不会拒绝。近日，宁波持续晴热高温，亲水游受到市民青睐，宁波各大海滩游客密集。

多处海滩出现度假盛况

上周末，市民张先生和家人自驾前往象山东旦沙滩。“我们是上午10点多到的，景区附近的停车场早已经停满了车辆，开出很远才找到车位。”张先生，当天的太阳挺“猛”，气温飙至36℃，原本面积不算大的沙滩，简直是“人山人海”，沙滩上全是脚印、游泳区都是人，有的戏水、有的玩沙子，大家都乐在其中。

距离东旦沙滩仅10公里的东海半边山景区也很热闹，海风集市、纳凉影院、沙滩娱乐、啤酒运动会……吸引大批游客前往避暑。

“我们第三届东海夏浪狂欢节在8月8日启动，得益于暑期旅游市场利好，吸引了大批青年群体和家庭型游

客过来享受夏日清凉。”半边山景区有关负责人说。

位于北仑区春晓大道的万博鱼度假区堪称今夏滨海游市场上的一枝“新秀”。“最近这段时间是属于我们的旺季，游客肯定多啊。”万博鱼度假区有关负责人说，“帆船、摩托艇、皮划艇这些亲民的水上娱乐项目，很受游客的喜爱，特别是帆船出海这个项目，玩的人特别多，需要排队。”

蟹钳港景区、中国渔村……宁波多处海滩都是“人满为患”。“人的本能是很向往大海的，究其原因大概是源于大海的宽阔、深邃与神秘，想看它风平浪静一波万顷，想看它翻滚咆哮雷霆万钧。”旅友朱健鹏的分析富有诗意。

宁波滨海旅游项目开发“高歌猛进”

宁波向海而生、倚港而兴，滨海旅游资源丰富，象山、宁海、奉化、北仑等地“滨海圈”旅游线路产品为大家所津津乐道，更多的滨海游项目正在开发中。

“中国最大的海上集市即将亮相北仑万博鱼度假区，活动的举办日期初定在8月21日至23日。”北仑万博鱼度假区有关人士表示，他们计划打造中国最大的海上集市“斯卡布罗集市”，引进意大利、荷兰、日本、泰国、越南等地的百艘观光船。届时，游客可以摇曳在迷人的“威尼斯之夜”中，海风吹拂，星辰作伴。

在奉化东部有一片临海的狭长半封闭海湾——宁波湾。“沿着这条宁波湾，奉化正全力打造宁波滨海旅游休闲区，目前正申请省级旅游度假区。”奉化区文化和广电旅游体育局相关人士介绍，度假区定位“康养旅居城区，运动大景区”，将打造未来的“宁波城市滨海会客厅”，工程建设已全面铺开。

需提醒的是，作为“老牌”的滨海旅游休闲区，松兰山旅游度假区目前尚未向公众开放。据宁波松兰山旅游度假区管委会发布的最新公告，因“亚帆”配套工程施工及国家级旅游度假区创建工作的需要，松兰山核心区目前正进行全面提升改造，为保证游客的安全，采取阶段性关闭措施，暂停接待游客（区内住店客人除外）。“预计今年还不能开放，具体开放时间另行通知。”有关工作人员说。 记者 谢舒奕



①上周末的东旦沙滩。 记者 谢舒奕 摄

②游客在体验蟹钳港景区的“赶海去”游乐项目。 通讯员 周慧哲 摄

高温晴热天气将持续一周

本报讯(记者 石承承)台风“组队”，可惜跟我们没啥关系。市气象台继续发布高温报告，受副热带高压影响，8月11日到12日，我市大部分地区最高气温可达35℃-37℃。

继今年第5号台风“蔷薇”生成一天之后，8月10日11时，今年第6号台风“米克拉”在南海生成，并将于8月11日上午登陆闽南。

台风不止“接二”，还打算“连三”。中央气象台说，8月中旬后期之后，还将有2-3个台风生成。

不知道之后的台风是否会给我们带来影响，但目前来说，无论是“蔷薇”还是“米克拉”，对我们并没有什么影响。

从市气象台的实况统计看，昨天除宁海外，其他各地的最高气温均超过35℃，其中，市区最高气温36.7℃；全市最高气温出现在镇海，达到37.2℃。

昨天，市气象台发布高温报告，8月11日到12日，我市大部分地区最高气温可达35℃-37℃。和之前几次出现的高温相比，这回的高温来得略“凶”一些。

高温的“实力”远不止于此。从市气象台昨天发布的未来十天预报看，高温将持续到8月16日，也就是说，本周，高温将一直和我们“不离不弃”。尤其是8月11日之后，不仅是持续的晴热高温天气，就连午后用来“送点清凉”的雷阵雨也可能消失不见。大家要注意做好防暑降温工作。



宁波湾“水上飞人”游乐项目(资料图)

北仑区三院托管一年显成效 多项技术填补医院空白

2019年7月，宁波市医疗中心李惠利医院和北仑区第三人民医院开展托管合作。这一年来，李惠利医院选派1名学科带头人担任北仑区三院“常务副院长”，选派20余名临床业务骨干通过教学查房、病历讨论、手术带教等形式进行驻点帮扶。当地居民在家门口就能看上市级医院的专家，就医更加便捷；而北仑区三院的医疗服务水平也切实得到了提高，多项技术填补该院空白。

患者转诊实现无缝对接

今年4月，北仑居民王先生突发胸痛并发意识障碍，被120紧急送到北仑区三院抢救。在这个危急关头，该院急诊科主任王海珍一边积极指导抢救，一边在“李惠利医院胸痛中心专家”微信群里发出了紧急求助。

仅几秒钟后，她就收到了李惠利医院胸痛中心钱海医生的回复：“救护车已经出发，并已安排好床位。”及时的抢救，专家级的指导，为王先生争取到了救命机会。通过绿色通道，他立即被转院到李惠利医院东部院区治疗。

一年来，两家医院积极推动分级诊

疗、双向转诊，实现资源共享、信息互通，已有20余人次通过双向转诊绿色通道上转下转，使患者得到系统、及时的救治，当地居民切实感受到了就医的便捷。

一年来，李惠利医院专家在北仑区三院诊治患者7414人次，开展各类手术157例。

培养人才留下技术

对于北仑区三院消化科医生来说，李惠利医院消化科专家沈建伟是他们的老朋友了。这一年来，沈建伟已数次在北仑区三院开展教学讲座、手术指导，带来了新技术、新理念。

据了解，李惠利医院选派的20余名帮扶专家进驻北仑区三院后，不仅以治好患者为目标，更主要的是给受援医院培养人才、留下技术。专家们除了每天轮流坐门诊以外，还通过教学查房、院内医疗质控检查、疑难病例讨论、手术示教、专家讲座、义诊活动等形式，切实提高北仑区三院的诊疗水平。其中，改良Karydakis皮瓣术、单孔腹腔镜阑尾切除术、胃电图在功能性胃肠病中的应用等技术填补了该院空白。

除了专家“走下来”，北仑区三院也选派医务人员“走上去”，目前已有18人到李惠利医院进修学习。

记者 贺艳 通讯员 孙宇红