

# 创造历史的钢架雪车姑娘林回央回到家乡 承诺“力争取得北京冬奥会资格”

因天赋走进体育世界，因刻苦训练创造历史。日前，跟随国家队刚刚结束在西安4个月集训的全国冬运会女子钢架雪车冠军、中国女子钢架雪车历史最佳成绩创造者林回央，回到了北仑“娘家”。

10日，林回央和她的启蒙恩师包一强一起来到北仑区文化和广电旅游体育局，与“娘家人”一起分享了自己的成长和蜕变。



林回央在钢架雪车比赛中(资料照片) 受访者提供

## A 从兴趣到专业,克服重重困难

“我第一次看到她是在一次小学生篮球比赛中，她的身体条件非常好。”包一强回忆说，根据多年的体育选材经验，他认定林回央绝对是练体育的好苗子。

很快，包一强就和林回央的家人以及她所在的北仑高塘小学取得联系，表达了让林回央加入少体校进行专业训练的想法。

“当时她的文化课成绩还不错，因此学校和家不太支持她进行体育训练，担心影响成绩。”包一强说。经过多次沟通协调，林回央最终在六年级时进了北仑少体校。

随着训练的进行，林回央在体育方面的天赋得到极大的挖掘，特别是田径，优势更加明显。这也让包一强坚定了培养她往更高层次发展的决心。然而，到初二的时候，由于训练强度增加，林回央的学习成绩受到了较大影响，家长对此产生了担心和疑虑。

经过再三沟通和权衡，林回央最终进入宁波市体校，进行更高层次的训练和发展。随后，从市体校到省队，再到国家队，成为中国第一批钢架雪车运动员，林回央正式开启了钢架雪车生涯。

## C 连创佳绩,是收获更是动力

2019年，在第十四届全国冬运会女子钢架雪车比赛中，林回央顶住开局不利的压力，沉着应对，凭借最后一轮的完美发挥，成功夺取该项目冠军，并成为浙江省冬季项目全运会首金获得者。

接着，今年2月29日，在德国举行的世界雪车锦标赛上，林回央在个人项目中获得第13名，在混合双人钢架雪车项目中获得第6名，不仅创造了个人世锦赛最佳成绩，也创造了中国队在这两个项目上的历史最佳成绩。

消息传回北仑，“娘家人”为之振奋。“小姑娘好样的”“北仑的骄傲”“加油，我们支持你”……众多市民通过网络留言为她点赞。

“成绩对我来说既是收获，更是

一种动力，让我有信心向更高的荣誉奋进。”林回央说。如今，参加2022年北京冬奥会是她的重中之重。此次短暂的休整之后，她就要赴上海进行新一轮的体能训练，然后再回北京集训。

“北仑是你出生长大的地方，作为你的‘娘家人’，也作为北仑的体育主管部门，我们始终都是你的坚强后盾。你放心比赛、训练，不要有后顾之忧。”北仑区文化和广电旅游体育局局长蔡建萍亲切地拉着林回央的手表示。

“我一定更加努力训练，让自己的成绩再提升一些，努力争取获得参加北京冬奥会的资格。”面对“娘家人”的鼓励和支持，林回央的信心更加坚定。记者 邹鑫 通讯员 李欢腾

## B 凭着一股狠劲,迎来成绩爆发

对于运动员来说，任何骄人成绩的背后，都离不开日复一日的艰苦训练，林回央也是如此。

初入国家队，林回央因为始终找不到好的滑行感觉，所以成绩一直平平。“因为起跑太慢，我还被教练约谈，几乎处于被淘汰的边缘。”回忆起刚进国家队时的境况，林回央仍觉得很惊险。随后，她给自己加码，反复练习技术要领，才逐步找到滑行的感觉，训练也步入了正轨。

钢架雪车是一项存在一定危险系数的运动，稍有不慎就有可能受伤。“日常训练中出现的小的伤病很难避免，特别是肩部、腿部甚

至头部出现轻微的撞伤或擦伤都是常事。”谈起伤病，林回央笑着说，她早已经习惯了，只是一度为“体重太轻”而苦恼。

“那是我进国家队的第三年，队里要参加平昌冬奥会的积分赛，就是因为我体重太轻才被留在广州训练，失去了一个赛季的滑行机会。”林回央说，当时她特别难过，因为第一批的运动员只有她留在了广州。

不过，林回央并不是一个轻言放弃的人。她开始有针对性地注重力量和体能练习，努力补强短板。正是带着这股狠劲，林回央迎来了成绩的大爆发。

### 浙江金诚拍卖有限公司 商业用房拍卖公告

交易登记号: CQ2020047

受委托,本公司将在诚拍网(网址: www.chengpai.com)网络拍卖平台上举行拍卖会,现将有关事项公告如下:

**一、拍卖时间:** 2020年9月10日10:00-15:00止(延时除外)。

**二、拍卖标的:**

标的1、位于宁波市江北区庄桥大街(樟韵人家小区)6处和楠楠东苑1处,共7处商业用房(整体拍卖),合计建筑面积1300.22㎡,起拍价1096.08万元,拍卖保证金100万元。

标的2、位于宁波市江北区邵余华庭30处商业用房(整体拍卖),合计建筑面积2436.44㎡,起拍价2066.46万元,拍卖保证金200万元。

注:拍卖清单和竞买须知请在诚拍网自行下载。

**三、拍卖方式:** 有保留价的网络增价拍卖方式。

**四、标的咨询、看样:** 即日起至2020年9月8日前竞买人可与本公司联系看样事宜或自行前往实地看样,电话:17706600776。

**五、保证金支付及报名办法:** 即日起竞买人在诚拍网提交有效身份证件完成注册,实名认证,并于2020年9月9日下午4时前按诚拍网系统提示交纳拍卖保证金,保证金以到本公司账户为准。

**六、过户税费按国家规定的政策由买卖双方各自承担。**

**七、联系方式:**

电话: 87715615、87810772、87869880 (网络技术服务)

地址: 宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室

未尽事宜详见拍卖专场资料。

### 拍卖公告栏

刊登热线: 87682558

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告, 欢迎垂询!

## 分类广告 0574-56118880

友情提醒:使用本栏目征婚信息请注意核对对方个人资料。涉及金钱财物往来,请谨慎处理,因广告审查涉及广告法要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。

### 个人征婚

丧偶女61岁,为人善良,性格直爽,爱好旅游和音乐,独居市区大套住宅,白天忙于事业,到了晚上连一个说话的人都没有感到特别寂寞,现真心寻找一位身体健康,性格好的男士,一起度过幸福晚年,可以落户女方,经济、年龄不限,有子女最佳,满意后可尽快生活在一起。

电话:19817263240

### 个人征婚

未婚女49岁,宁波人,身高1.6米,长相醇厚,人品端正,收入稳定,寻找定居在宁波60岁左右,年收入10万元以上,身体健康,人品端正的单身男士为伴,可落户女方。

本人手机:15958288147

### 声明公告 刊登热线 56118880

公告通知类: 注销公告、减(增)资公告、合并(分立)公告、招标公告、活动通知等  
 遗失声明类: 营业执照、开户许可证、保单、证件、证书、公章、发票、收据、提单等

- 浙江浙大中控信息技术有限公司遗失中国光大银行开具的用途(世纪大道-东外环)综合管廊工程建设运营信息管理系统项目标段一履约保函,保函编号:LG7679200103AL, 声明作废
- 义乌左庄进出口有限公司遗失COSCO船公司提单1份,提单号COSU6268777930,船名航次SEAMAX WES TPORT/068E, 声明作废
- 宁波杭州湾新区应急管理局遗失公章一枚编号33029610006795 声明作废
- 宁波亿馨尔贸易有限公司遗失公章一枚,编号3302100020835, 声明作废
- 象山金手指贸易有限公司遗失财务章、法人章(俞敏刚)一枚, 声明作废
- 宁波龙豪机械租赁有限公司遗失公章(3302120319070) 声明作废
- 我(宁波甬得制冷设备安装有限公司)于2017年9月27日与宁波大榭开发区永豪机电设备有限公司签订的《宁波市国际贸易展览中心11号馆一拖多可变冷媒流量空调系统(简称VRF)A楼安装项目安装协议书》因我司保管不善遗失,现声明作废。由此带来的一切经济纠纷由我承担,与宁波大榭开发区永豪机电设备有限公司无关,特此声明
- 秦鹏慧遗失渝州科技职业学院电子商务专业毕业证,证号127661201306002375, 声明作废
- 宁波市北仑区大碇浩宇电气设备有限公司遗失公章一枚, 声明作废
- 宁海县未来之星文艺培训学校遗失财务章1枚, 声明作废
- 奉化明悠贸易有限公司遗失公章一枚 声明作废
- 宁波市鄞州区乐学教育培训学校遗失法人章1枚, 声明作废
- 沈梦波遗失宁波市医疗中心李惠利医院开具的浙江省医疗住院收费票据, 票据代码31301, NO:1753966598, 金额1296.94元, 声明作废
- 汪雪君(身份证号330227196601211845)遗失房产证一本,权证号:T200300395, 建筑面积:44.69平方, 房屋坐落于:梅墟清碇7, 声明作废
- 宁波博实木业有限公司遗失财务章、法人章各1枚, 特此声明
- 苏兴岭遗失医疗发票, 发票代码31101, 声明作废。

### 招商合作

●德胜包子·素食馆, 家事佛事, 素包预订:13906680249

### 房产租售

厂房商铺出租  
 2号地铁口丽园南路站商舖十四间, 电话:15888196137  
 海曙云林东路957号标准厂房第七层1200平方、一层钢结构厂房610平方电话13081901628  
 梅墟老厂房1000㎡出租  
 ●①慈城工业城2楼2000㎡宜家具油漆②厂房1000㎡出租③慈城县城18间小宾馆转13805844605  
 ●钱湖人家150平白坯3套包租出租也可分套出租13857896809

### 土地、厂房出售

位于镇海招宝山街道海平路818号工业用地出售(含土地/厂房);  
 土地面积:11188平方米(16.78亩);  
 优质标准厂房:5247平方米。整体转让证件齐全, 位置好、交通便利、价格面议。  
 瞿先生:13586889190  
 洪先生:13386625719

### 注销公告

经股东会决议, 本公司决定注销, 同时成立清算小组, 并按有关规定办理工商注销手续。  
 特此公告  
 宁波保税区新鲁歌进出口有限公司

### 旧货回收

大量收旧货 13884469298  
 ●收家具床一切旧货18358415826

### 搬家搬厂

●快捷专业搬家搬钢琴87907772  
 ●千禧搬家搬厂特优87778900

### 法律服务

●离婚、房产、经济纠纷 87295238  
 ●合同纠纷、法律顾问 56281878

### 宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批准的正规公墓, 位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米), 价格亲民, 最低价一万元(约2-3平方米壹穴), 本墓园对孤寡老人、残疾人给予优惠, 来必接送。公交:155路、162路到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车  
 预约电话: 88339061  
 13567920891

### 余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园, 位于大隐镇交通便捷环境优美, 南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底桥下入口。公交:156路姜岱站下、33路及地铁1号线高桥西站可以免费接送(需提前预约)  
 电话 0574-62915168  
 13957891168 18968376365

### 胡最忠遗失中式烹调师一级职业资格证书, 证书号码 161100000131534 声明作废

### 祝丹丹(身份证331023198911185826) 遗失中国人民解放军联勤保障部队第九〇六医院住院发票: 住院号302412, 总金额37610.70元; 住院号312564 总金额6884.63元, 声明作废

### 公园门票电商平台合作招商

梅山湾沙滩公园坐落于宁波市北仑区东部沿海, 位于梅山水道南侧, 毗邻洋沙山及春晓明月湖, 梅山红桥与梅山水道南堤之间。沙滩整体呈弧形, 海岸线全长为1.88公里, 目前为华东地区规模最大的沙滩。现为提振公园客流和人气, 加大公园知名度, 促进消费, 竭诚欢迎PC端、移动端、微信端等电商平台企业前来咨询洽谈公园电子门票销售事宜, 携手共创公园美好未来。本招商广告合作有效期截止2020年12月31日。  
 联系电话:0574-86090500(陈经理)  
 宁波蓝色海湾旅游景区管理有限公司