

15年坚持为居民量血压 看似“小事”做到并不容易

70岁的傅仰久感叹：五六十岁的“后浪”志愿者已迎头赶上来了



傅仰久在为居民量血压。

8月12日，周三，上午9点半，舟孟社区居民，70岁的傅仰久走进社区“邻里汇”，从柜子里取出血压计。此时，前来量血压的社区居民，已经三三两两等在一旁。

每周三上午，花一个小时为社区居民免费量血压。这件“小事”，傅仰久已经坚持了15年。

这件“小事”她坚持做了15年

15年前，做出这个决定，傅仰久说，只是“举手之劳”。

1999年，她从宁波万信纱厂退休。退休前，她是厂医务室的一名医生，量血压对她来说是“基本功”。当时，舟孟社区也有为社区居民提供免费量血压的服务，不过是由社区医务室的医生来完成的。“那时，对我们普通老百姓来讲，还没有志愿者的概念。”傅仰久当时提出“搭把手”，更多的是因为“我是一名共产党员”，“这点小事刚好是我会做的”。除去节假日，每周三上午，抽出一个小时，一干就是15年。傅仰久口中的“小事”，真正做起来并不容易。

刚开始那段时间，她不住在舟孟社区，而是住在儿子家。每周三一大早，她就要从儿子家出发，坐4站公交车到舟孟社区，单趟要耗费半个小时。这其中需要

克服的困难挺多，比如周三那天“买汰烧”的任务就得由老伴来完成。

“是你烧的菜好吃，还是叔叔烧的菜好吃？”记者问。“这么多年都已经习惯了。”她笑着说。

7年前，孙子出生。虽然要腾出相当一部分的精力照顾孙子，但给社区居民免费量血压这件事，傅仰久并没有耽误。“都已经那么多年坚持下来了。很多人每到周三就会早早过来等着，我如果请假不来，他们不是白跑一趟？”

让她感到庆幸的是，家里人都很支持她的这份“工作”，“我们家老头子，还有我儿媳，每到周三，都会主动接班。”在过去的15年里，傅仰久请假的次数“屈指可数”，“印象中就去年，因为孙子生病，我带他去看医生，请了假。”

培育和践行社会主义核心价值观

这件“小事”是能救命的“大事”

“傅医生你来了”“傅医生，我吃了一段时间药，帮我看看血压好点没有”……

有时居民来得集中，短短一个小时，有40个人要量血压；再加上手动量血压，要保持安静，实际上，傅仰久和居民间的交流并不多，但这并不妨碍彼此建立无声的信任。尤其是现在各大医院、社区卫生服务中心很多都有免费量血压的服务，但舟孟社区很多上年纪的居民，还是更喜欢到“傅医生”这里来。

“我不太喜欢机器量，还是觉得让傅医生帮我量准一点。”有居民这样说。“傅医生很耐心的，不仅量得准，而且还会给一些建议。”也有居民这样说。“师傅，你连接三次血压量出来都有点高，你

要么到医院去看看。”摘下听筒，傅仰久翻了翻之前几次记录的资料说。

虽然每次来的人都不少，但每次的测量结果，傅仰久都会仔仔细细登记在纸上，方便查询。也正是因为这份仔细，让量血压这件“小事”变得很有意义。

“师傅，我听听你好像有点早搏的迹象，赶紧找时间去医院检查一下。”事实证明，傅仰久的判断是对的。经过检查，这位居民的确有早搏迹象，赶紧吃药控制。在傅仰久看来，除了那么多年来的“习惯成自然”，“能救命”也是促使自己坚持做好这件“小事”的重要动力。

“只要我自己身体吃得消，我还是会一直做下去的。”傅仰久说。

同行的“后浪”变得越来越多

在过去的15年里，傅仰久感受最深的一点是，在做好“小事”的路上，她不再孤独，同行的“战友”越来越多。“我刚开始帮居民量血压那会儿，不仅还没有什么志愿者的概念，好像做志愿服务的人也比较少。”

不知道从何时开始，傅仰久发现自己身边的同行者变得越来越多。像周三，除了自己，来自鄞州人民医院的志愿者们也会到舟孟社区提供服务，很多居民量了血压之后，可以现场咨询。“几乎天天都有共建单位的志愿者来服务。”舟孟社区党委书记

余佩宏说，周一是理发小哥，周二电力小哥，周四国税小哥，周五是外卖小哥，“我们还取了个名字叫‘小哥连连看’。”这还不算像傅仰久这样党员志愿者和热心居民志愿者。像这次新冠肺炎疫情期间，傅仰久也做好投入志愿服务的准备，却被社区给婉拒了，其中很重要的一个原因是“志愿者已经够多了”。

如果说傅仰久算是舟孟社区的初代志愿者，那么现在社区里那些年纪在五六十岁的“后浪”们已经迎头赶上。 记者 石承承 文/摄

浙江金诚拍卖有限公司 江北区15套住宅拍卖公告

交易登记号：CQ2020048

受委托，本公司将在诚拍网(网址：www.chengpw.com)网络拍卖平台举行拍卖会，现将有关事项公告如下：

一、拍卖时间：2020年9月16日上午9:00起。

二、拍卖标的：位于宁波市江北区15套存量住宅，分布如下：

小区名称	套数	房屋建筑面积(m²)	起拍价(万元)	参考单价(元/m²)
洋墅名苑	1	115.77	181.36	15666
姚江花园	14	131.09-175.29	145.26-185.76	10251-11081

注：详见拍卖清单，清单中有列明房屋坐落位置、房屋建筑面积、土地使用权面积、权利性质、用途、自行车房、起拍价、参考单价等，拍卖清单和竞买须知请在诚拍网自行下载。

三、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖，按拍卖清单的序号从小到大的顺序进行拍卖，每个标的自由竞价时间为3分钟(延时除外)，以系统接受竞价的时间为准。

四、竞买资格：竞买人须符合宁波市关于住房限购、限售、限价相关政策规定。

五、标的咨询、看样：2020年8月28日、9月13日-14日(9:00-16:00)，咨询电话：17706600776。

六、保证金支付及报名办法：即日起竞买人本人在诚拍网上提交有效身份证件完成注册、实名认证，并于拍卖会开始前按诚拍网系统提示交纳拍卖保证金15万元/套。

七、过户税费按国家规定的政策由买卖双方各自承担。

八、经银行审核符合条件的竞买人可办理按揭贷款，相关事项竞买人应在拍卖前向按揭银行咨询，咨询电话：许经理87564952、钟经理18057482751(中国银行洪塘支行)。

九、联系方式：

电话：87715615、87810772、87869880(网络技术服务)

地址：宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室

未尽事宜详见拍卖专场资料。



拍卖公告栏

刊登热线：87682558
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

浙江三江拍卖有限公司 商业用房拍卖公告

受委托，本公司将于2020年9月10日上午9时至11时止(延时除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖位于宁波市鄞州区江南路663号(1-2)商业用房。建筑面积270.45㎡，土地使用权面积30.05㎡，国有出让、商业服务业用地。起拍价：502万元，保证金：25万元。

注：过户税费按国家有关规定由买卖双方各自承担。

一、展示时间：公告之日起至2020年9月9日止。

二、竞买登记手续：有意者于2020年9月9日下午4时前将拍卖保证金缴纳至指定账户，并携带有效身份证件办理竞买登记手续，逾期不来登记者将不具有参与网络竞价的资格。未尽事宜详见拍卖会专场资料。

三、咨询电话：87708905、13586661355

四、公司地址：宁波市灵桥路255号中宁大厦2602室

五、网站：www.sanjiangpm.com

宁波大榭开发区和美佳苑8#楼房产拍卖公告

受委托，本公司将于2020年8月24日14:00整在大榭开发区公共资源交易中心开标室举行现场拍卖会。

一、拍卖标的：宁波大榭开发区和美佳苑8#楼72套房产，共计建筑面积5067.72㎡，起拍价为3523.38万元，拍卖保证金700万元。注：1. 买受人须另行支付委托人代付的物业专项维修资金608126.4元。2. 拍卖标的72套房产整体拍卖，建筑面积为69.67㎡/36套、71.10㎡/36套。

二、标的展示时间：即日起到2020年8月20日止可自行看样或提前联系本公司看样。

三、报名方式：竞买人保证金须于2020年8月21日16:00前支付并持银行进账单、营业执照副本(自然人持身份证)、法定代表人身份证、公章等原件到本公司办理竞买手续(开户行：中信银行江东支行；账号：8114701012600339433；户名：浙江天一拍卖有限公司)。为方便部分竞买人办理登记手续，本公司于2020年8月20日上午9:00-16:00在大榭开发区管委会东楼公共资源交易中心大厅设置登记处。

四、竞买人资格：在中国境内合法注册的企业、中华人民共和国公民；

五、联系电话、地址：(0574)27821122 13857887838 宁波市鄞州区百丈东路2368号(宁波海逸大酒店203)

公司网址：http://www.zjskyone.cn 未尽事宜详见拍卖会专场资料

浙江天一拍卖有限公司

废旧物资拍卖公告

受委托，定于2020年9月1日上午9:00-11:00(延时除外)在“诚拍网”(http://www.chengpw.com)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：某单位处置的废旧物资一批，起拍价39638元，保证金1万元。

二、竞买条件：竞买人须为注册在宁波市镇海区内具有废旧物资回收经营资格的独立企业法人(分公司不得参加)，注册资金不少于100万元(含100万元)。营业执照登记日期要求为拍卖公告发布日之前。

三、展示看样：即日起至2020年8月31日在“诚拍网”图片展示，现场看样须在2020年8月31日前预约登记。

四、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖，不到保留价不成交。

五、竞买办法：意向竞买人请于2020年8月31日16时前将拍卖保证金汇入指定账户(户名：浙江金诚拍卖有限公司，账号：76810188000045992，开户行：光大银行江东支行，以实际到账为准)，并在2020年8月31日17时前携银行汇款凭证及相关证件原件(营业执照副本、公章、再生资源回收经营许可证、法定代表人身份证等)及法人本人到宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室办理竞买手续，并注册企业网拍账号，逾期不予受理。

六、联系电话：87715615、87869880

联系地址：宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室

浙江金诚拍卖有限公司

宁波亚德拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本公司定于2020年9月10日上午9时30分在鄞州区公共资源交易中心开标厅(鄞州区行政服务中心五楼惠江路567号)举行拍卖会。

一、拍卖标的：1. 581上交物品一批。2. 581上交礼券一批。3. 鄞州区人民法院没收物品一批。

二、标的展示时间：2020年9月8日-9日(提前预约 统一安排)

三、即日起接受咨询，有意者于2020年9月9日下午3时之前将保证金缴纳至公司指定账户，同时带身份证、缴款凭证等有效证件于2020年9月8日-9日下午4时前到鄞州区公共资源交易中心设立的报名登记处办理竞拍手续。

四、咨询电话：86864950 86860980

五、公司地址：宁波市北仑区新大路755号新锋商务楼三楼

六、标的清单详见：宁波公共资源交易网鄞州区分网(http://yinzhou.bidding.gov.cn/)

拍卖公司网站：www.nbyade.com

公司微信公众号：宁波亚德拍卖有限公司