

记录中医肿瘤医师的一天： 只想让病人活得更有质量

记者 毛雷君

唐代医学家孙思邈《大医精诚》著：“凡大医治病，必先安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦……勿避险巇、昼夜寒暑、饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医。”

2020年，一场没有硝烟的“抗疫”战斗，让无数敢打硬仗的医护人员进入了大众视野，感动了所有人。他们以生命赴使命，毅然奔赴火线。所谓：“医者仁心，大爱无疆。”就是如此吧！

就像烈火可以锻炼真金一样。在我们的日常生活中，也有这样一群中医医师，他们勇于担当、精研医术、勤劳诚恳，只为让更多的肿瘤病人活得更好。所谓：“治急性病，要有胆有识；治慢性病，要有分有守。”面对着众多恶性肿瘤等疑难杂症，他们愈挫愈勇，永不言败！

7月28日，带着好奇与敬畏，记者走进杭州种福堂（艾克）中医医院，感受了孙彩珍中医医师一天的工作。



中华中医药学会肿瘤分会原常委、杭州种福堂中医医院院长孙彩珍接诊中

乳腺癌很容易复发转移 尽早采用中医中药治疗有优势

采访之前，记者跟孙彩珍院长沟通后，得知她周二和周四一般都会在杭州种福堂中医医院坐诊，比较方便随访。其余时间可能会辗转门诊部或者处理医院的其他事情。所以28日（周二）一大早，记者8点多抵达医院时，发现孙院长已经在接诊病人了。

“我们是第一次来，我妈的一位老朋友介绍我们来吃中药，她得了肝癌吃了你们的中药26年了，现在还在吃，她活得好好的。所以我妈也很有信心。”周女士的女儿拿着母亲的病历报告单，讲述着他们是如何找到杭州种福堂（艾克）中医医院的。

周女士的母亲75岁，患有乳腺癌浸润性导管癌三级，恶性程度较高，而且发现时淋巴已经转移，切除了单侧乳腺后，又做了25次放疗，6次化疗，可谓是吃尽苦头，但手术结合靶向药和内分泌治疗依然没能遏制住癌细胞的发展，今年3月又出现了双肺转移、骨转移。

老人现在浑身酸痛，吃不下睡不好，情绪低落，她红着眼睛用宁波方言说，“年轻的时候吃尽苦头，老了该享福了，又得病了……”

孙院长也连忙学着宁波方言安慰她，“看看你的女儿对你多好啊，你好好治疗，慢慢地病好起来，你就能享福了！”

听了孙院长的宽慰，周女士的母亲的表情顿时轻松了许多。

64岁的龚女士也是乳腺癌伴肺癌，一年前她洗澡摸到乳房有肿块，到医院确诊为浸润性乳腺癌，到了上海的医院做了根治术后，今年5月复查发现肺里的2个结节出现增大趋势，做了手术切掉了2个结节，切片检查一个是原位癌，一个是微浸润性癌。

“两次手术后，我觉得不对，我的身体就像个木头放在潮湿的环境，环境不改变，那木头就会不断腐烂，长各种菌。”龚女士曾做过老师，后来又做生意，自己开了很大的厂，她思前想后决定来吃中药，“孙院长，我母亲已经100多岁了，我的身体里应该有长寿基因的，希望能通过中药改善体质、扼制癌细胞的发生，也像母亲一样长寿。”

孙院长介绍说，乳腺癌中以浸润性导管癌最常见，约占65%到80%，也就是说，临床上将近4/5的乳腺癌患者，都是浸润性导管癌，因此加强体检早发现早治疗是关键，如果能手术，尽快手术，术后尽早采用中医中药治疗，只要控制得好，长期带瘤生存甚至肿块消失都是可能的，对于不能手术的或者年龄大不愿手术的，采取针对性的西医治疗、内分泌治疗以及中药治疗等综合治疗，许多控制得很好，可以达到长期带瘤生存的目的。

同时提醒25—40岁的女性，每年可以进行一次乳腺超声检查；40岁以上的女性每年可以进行一次乳腺超声检查，并联合进行乳腺钼靶检查。如果家族中有人患乳腺癌，例如妈妈、姨妈、亲生姐妹等，乳腺联合检查就应该提前到35岁。同时尽可能在35岁前生育，尽量母乳喂养。

亲切对待每一位患者 医患沟通贵在“将心比心”

老患者都知道，只要到了周二和周四的上午门诊，都是孙彩珍院长最忙的时候。很多病人是奔着她的名气坐高铁，甚至赶飞机而来。为了不耽误病人的行程安排，孙院长既要看得仔细，又不能耽误后面排队患者，所以她连上厕所的时间都要“节省”掉，实在是口干了，喝水最多是小口抿几口，润一下嗓子。如果真到了下午还没看完，孙院长也会主动延长坐诊时间，直到让每一位看诊的病人都满意为止。

但记者发现，即使面对这么多病人，孙院长在认真切脉开方、做好讲解工作的同时，还能主动跟病人唠唠家常，平复病人的紧张情绪，增加肿瘤病人的治疗信心，甚至设身处地地为病人着想，能省就省，解病人之难。

“找一份能坐下来的工作，不要站着。毛病要紧，先把病稳定下来……”

“儿孙自有儿孙福，让孩子自己去奋斗，别操太多心！”

“不要怕。你这个病不严重，放宽心！”

“平时的饮食也是有禁忌的，我这里有详细的说明，一会走的时候带一份哈。”

“你是金华的医保卡。正好，现在医院刚开通了全省一卡通医保，能省不少钱了！”

“黑色素瘤不要晒太阳，睡觉的时候脚记得垫高一点。”

“平时没事时注意适量运动，八段锦可以练起来，帮助疏肝理气的。”

就这样，从早上8点多看到中午12点半，记者和几个医务人员都轮流去吃了午饭，孙院长依然在一个个地给病人把脉问诊开方。孙院长对记者说：“将心比心，我知道肿瘤病人的痛，更了解肿瘤家属的苦！”

众所周知，孙院长之所以走上中医抗肿瘤这条路，跟1992年她的父亲被确诊肝癌晚期有直接的关系。正是当时那场晴天霹雳，让她立志成了一名与“恶性肿瘤”斗争到底的中医，并将自己的父亲从死亡线上拉了回来。从民间医师到中医名家，孙彩珍已接诊40万余人次的肿瘤和肝硬化患者，她这一手的精湛医术，全是靠着日常实践硬生生磨练出来的。

下午查房，注重每一个细节 老干部竖起大拇指连说了3个赞

午饭过后，看诊告一段落，孙院长可以在办公室

里短暂休息下。但是还是有很多没离开病人和家属，依然会来找她。看片、确认处方、调整治疗方案、为病人答疑解惑……孙彩珍依旧忙碌。在她心里，始终是病人第一，很多病人和家属要加她的微信，她也不会拒绝。稍稍一有空就拿出手机，看到病人有问题就会及时解答。在办公室的一面墙里，记者看到了十多面红色的锦旗悬挂着，正是对她工作最大的肯定和鼓励。

一转眼到了下午2点，孙院长整了整白大褂，又马不停蹄地准备去楼上查房。

“昨天有几个新病人？老病人的情况如何？哪一床的病人需要特殊护理……值班医师和白晚班值班护士要做好对接。”

“放轻松，别害怕。手挂盐水肿了？没关系，切点土豆片贴一贴。”

“洗过的衣服可别挂屋里了，湿气太重，对你的肺不好！”

就这样一间间的走过去，记者发现孙院长查房，除了与家属和（或）患者沟通病情、疾病预后、生活注意事项以及药物副作用以及可能带来的反应等，还特别关心患者的生活与心态，注重每一个细节。

孙院长告诉记者，最近梅雨季节湿度大、气压低，很容易感到胸闷、咳嗽、气短。有人咳嗽咳出血，到去医院一查，结果查出肺癌。从上个月她就接诊过5位肺鳞癌患者。

有一位刚入住的汤先生，今年54岁，天台人。15岁开始吸烟至今，后长期从事室内装修工作，粉尘环境工作。上周发现“咳血”，到医院检查确诊为肺鳞癌，肿瘤虽然还不算太大，3*2.8cm，但位置不好，长在肺门，有主支气管、肺动脉、肺静脉、淋巴管和神经等出入。手术风险很大，而且很难切干净。“我不想冒险，孙院长在我们天台那里治好的病人有好几个，我不求长命百岁，能多活几年就行！”汤先生所有检查报告单还没拿全，就立即赶来求助中药治疗了。还有几位退休老干部，年龄都将近90岁了，住在种福堂。记者和他们聊天时，他们竖起大拇指，连喊了3声赞，引得大家哈哈大笑。

孙彩珍说，从事中医师30年了，有的病人叫孙彩珍“孙院长”、有的喊“孙老板”，更有的唤“活菩萨”。但孙彩珍说，她最喜欢的称呼是孙医师，她不希望做病患的最后一根“救命稻草”，而是希望努力把这根“稻草”变成病患们牢靠的“生命之绳”。因为中医师这个工作，除了能挽救病人于危难之中，还让他们生活得更好、更有质量。把一个肿瘤病人，甚至是一个家庭从一个低潮的状态当中解救出来，让他们重拾人生的希望。“这种成就是其他工作所不能给予的，所以我从来也没有动摇过。”