

大排档、夜宵店 兴起节约风

“能把菜品吃光，
是对我们劳动的肯定和尊重”

杜绝餐饮浪费 记者探访③
倡导文明风尚

目前，“杜绝浪费、厉行节约”的优良风尚已成为全社会的共识，那么在夜宵店和大排档，情况如何了？记者进行了实地采访，发现节约的风气已深入人心。从夜宵店主到消费者也都自觉遵守节约原则，杜绝浪费。



夜宵店里的文明就餐宣传单。

1

“就是要让大家吃好，吃饱，又不浪费”

鄞州区麦德龙商场边上的中萃街是夜宵美食一条街，记者挑选了周末的晚上，来到这里了解情况。

占据显著位置的宁波老字号“阿马蛋汤”生意一直不错。老板刘先生告诉记者，他们做夜宵生意已经有20多年了，现在江北和鄞

州都有门店。

“其实，我们做餐饮的，最反对的就是铺张浪费。因为每道菜从采购到制作，再到送上餐桌，都是花了心思的，如果客人们剩下太多饭菜，只能说明我们做的菜不好吃！”刘老板说，他们经营夜

宵店那么多年，基本上对消费者的食量有大概了解。

“我们一般会按照客人人数，推荐相应的菜品，不会故意让他们多点菜。杜绝浪费是我们做生意一贯的宗旨。我们就是要让大家吃好，吃饱，又不浪费！”

2

文明就餐成自觉，响应号召杜绝浪费

鄞州区的科技路也是夜宵一条街，这里同样集中了众多的夜宵店铺。其中知名的“阿兵龙虾”主营龙虾和烧烤，生意也是一直很好。

这里前台的服务员告诉记者，其实他们也一直在厉行节约，客人来的时候，他们也推荐少点菜，不够再加，不要铺张浪费。

“其实来吃夜宵的，很多都是老朋友和老客户了，没必要讲什

么面子，吃得实惠开心最重要。”服务员还指着店里的文明就餐宣传公示告诉记者，“现在都大力提倡使用公勺公筷和分餐制，同时按量点菜，也都获得了顾客们的支持。”

记者看到，现场正好有一桌人在吃饭。据了解，这是一群同事周末聚餐，由于已经接近了尾声，桌上基本光盘。参与聚餐的

王先生告诉记者，现在他们聚餐也响应号召，做到适量点餐，不会像以前那样，一开始点很多，最后却剩下不少。

“同事朋友之间聚餐，主要是交流感情和信息，没必要铺张浪费，摆派头，我们现在都自觉适量点菜，非常支持杜绝浪费的号召！”同桌的张先生也表达了他的看法。

3

网络订餐与时俱进，“看人下单”成时尚

大龙在江北老外滩开设了一家夜宵烧烤店。他告诉记者：“我非常支持厉行节约的倡议！”

大龙表示，作为主营烧烤的夜宵店，网络订餐在他们的订单中占了很大比例。“为此，我们会在接单之前和顾客进行充分沟通，把我们的菜量告诉他们，比如一份牛蛙和烤鱼有多少分量，明

确告诉他们，省着点不要浪费，我们也尽量推荐合适的菜品。”

大龙说，根据他的经验，不少“吃货”往往“肚子吃饱眼睛还饿着”，看着啥都好吃，不知不觉就多吃了，结果容易造成浪费。为此，他们针对这样的顾客，很贴心地搭配分量，甚至推出了半份数量的菜品。这样既可以让他们品尝

到更多的种类，又不会造成浪费。

大龙说，由于他们的细心分类，所以生意一直不错，也获得了顾客的支持。“我们做的夜宵，希望大家带去美味和安慰，能把菜品吃光，是对我们劳动的肯定和尊重。”说起夜宵的节约方式，大龙深有感受。

记者 毛雷君 文/摄

宁波
慈善

“哈哈善集”搭建 城市慈善实践平台

本报讯(记者 陶倪)8月15日晚，鼓楼步行街边，一阵阵吆喝声此起彼伏，仔细一听，其中还有不少稚嫩的童声在叫卖。这个由10多个摊位组成的市集有个很童趣的名称——“哈哈善集”。它是在宁波市慈善总会支持下，由宁波市慈善总义工分会、宁波市城市管理义工协会和宁波市健康家园公益服务中心联合举办的慈善义卖活动。记者了解到，这已经是哈哈善集的第二场活动了。

“阿姨，你喜欢这个手链吗？”记者在哈哈善集前驻足，一个小女孩就赶忙跑了过来，伸出她戴满了各式手串的双臂，供记者挑选。

“我们这是义卖活动，赚来的钱会捐给需要帮助的人，你能帮帮他们吗？”小女孩名叫毛心妍，今年6岁半，刚从幼儿园毕业。她告诉记者，自己是由阿姨带着，和5岁的表弟一起参加的。在过去的一小时里，自己和小伙伴们就卖出去了四本书。

心妍的阿姨徐女士说，前段时间自己了解到这个义卖活动，觉得有意义，一来能够通过这种方式帮助到困难的人，另一方面也能锻炼孩子，培养他们的爱心。

宁波市慈善总会工作人员告诉记者，哈哈善集寓意快乐行善，旨在通过义卖市集这种任何人都可以参与的形式，号召更多人参与到慈善活动中来。这也是宁波市慈善总会的一种创新模式，活动从7月中旬开始，每半个月举行一次，与当下的夜市相结合。

如果有爱心企业、爱心人士想要参与到哈哈善集中来，欢迎拨打市慈善总会热线87251999，或关注“宁波慈善”微信公众号报名参与。

纪念抗战胜利75周年 老战友相聚 回忆峥嵘岁月



“老哥哥，您身体还好吗？”

“除了耳朵差一些，腿脚不灵便外，其他都还好。”

昨天下午，来自宁波大市范围的15位抗战老兵聚在一起，参加了一场纪念抗战胜利75周年的活动。今年99岁高龄的抗战老兵童玉才再次遇见老战友、老同学时，来一个紧紧的拥抱……耄耋之年的老兵们互相问好，共同回忆起那段难忘的峥嵘岁月。

记者 施代伟 文/摄

同步播报

宁波女足姑娘“杜绝浪费”令人印象深刻 餐盘太大两人吃一盘 矿泉水做标记，没喝完要带走

本报讯(记者 邹鑫)日前，浙江省青少年足球锦标赛闭幕，宁波女足乙组的姑娘们除了赛场上有精彩表现外，自觉遵循节约的行动，也给人留下了深刻的印象。领队吴玉君告诉本报记者，餐食分量大，队员们就两人吃一份，没喝完的矿泉水全部打包带走。

宁波体育运动学校老师吴玉君这个月开始担任宁波女足姑娘们的领队。“从得知担任女足领队，到女足乙组出征其实才短短三天时间。在

匆匆了解了大致情况，争分夺秒安排好第一次赛前辅导后，我满怀激情与忐忑，踏上了第一次随队出征的旅程。”

和运动员同吃同住的日子，吴玉君坦言相告，收获比付出的还多。“第一次集合，就给了我不少的感动。去食堂就餐，在教练员规定的时间内，所有队员都提早五分钟到达，整齐列队。因为一些原因，队员们当天吃饭比平时晚了，但队员们没有牢骚、没有怨言，有的只是整齐的队列。”

姑娘们还有一个特别令人称赞的好习惯，绝不浪费。在食堂吃饭也是一样的“量力而行”。

“这次我们出去比赛，比赛地餐食分量很足，一个人吃一份吃不完，孩子们感觉这样会很浪费，于是从第二顿开始，每两个孩子会自觉分一份餐。”吴玉君说，孩子们喝矿泉水也是一样的。“她们习惯给每瓶矿泉水做个记号，如果没喝完就拿走继续喝，不会剩下半瓶就扔在那里。”