

宁波一项健康生活调查显示 95%的受访市民认为 “新冠肺炎疫情可防控”

健康防病知识的普及,让市民感受到实实在在的好处

健康,是写在人生财富无数个“0”前面的那个最重要的“1”。新冠肺炎疫情的来袭再次提醒我们,文明、健康的生活方式是何等重要。

日前,记者从宁波市爱卫办、宁波市疾控中心了解到,今年以来,有关部门大力开展公众健康教育宣传,使得疫情防控知识知晓度明显提升,文明健康生活方式的理念深入人心。一项调查显示,有超过98%的受访市民养成外出回家后洗手的好习惯,有95%的受访市民通过了解新冠肺炎(COVID-19)防控知识,认为“疫情可防控”。

疫情后他多了一个爱好 为防疾病每天跑步5公里

“每天5公里,跑完全身舒坦,现在一天不跑还觉得难受了。”45岁的姜先生今年新增了一个爱好,每天晚上跑步锻炼。今年的新冠肺炎疫情让他更加懂得了健康的可贵,年初隔离在家的時候他下定决心,等放开了一定好好锻炼身体,预防疾病。自从居家隔离解除后,姜先生每天晚上到家附近的河边跑步,几个月下来不但啤酒肚小了,晚上的睡眠也明显好了。

新冠肺炎疫情发生以来,越来越多的市民像姜先生一样意识到健康生活方式的重要性。为了帮助大家了解健康知识,科学预防疾病,今年以来我市加大了公众健康教育宣传的力度。今年初,市爱卫办与市新冠肺炎疫情防控领导小组办公室联合发布告全体市民书,号召广大市民本着“每个人是自己健康第一责任人”“我的健康我做主”的主人翁精神,积极参与、群防群控,以个人实际行动推动全社会形成强大合力,共同抗击疫情。

此外,还充分发挥报纸、电视、互联网(微信微博)等媒体的作用,通过多种形式,在城乡广泛宣传开展群众性爱国卫生运动,宣传普及卫生防病知识(重点是个人卫生和饮食安全),增强自我保健能力。

此外,还以“向不卫生不文明的饮食陋习宣战”为主题,围绕个人卫生、饮食卫生、合理膳食、厕所卫生等重点内容,组织开展健康科普宣传活动,倡导群众养成文明健康、绿色环保的生活方式。

据统计,市爱卫办通过三大电信运营商面向市民发送卫生防病健康短信,今年头两个月共发送8000余万条。并在2000辆出租车顶屏宣传卫生防病知识,印制下发了4万份卫生防病和环境整治宣传海报。

95%的受访市民认为 “新冠肺炎疫情可防控”

大范围的健康知识宣传成效究竟如何?为了解宁波市民对新型冠状病毒肺炎(COVID-19)相关知识的掌握程度,市疾控中心近日设计了《居民COVID-19疫情期间健康生活调查问卷》,选择居住在宁波市的18岁及以上居民为对象做了一项调查。

结果显示,被调查的917名居民对COVID-19相关知识知晓率为56.49%,其中COVID-19临床症状、主要传染源和主要传播途径的知晓率分别为96.51%、64.78%和88.00%。

居民对“感染COVID-19后果严重”“自己感染COVID-19可能性大”和“COVID-19疫情可防控”信念持有率分别为96.40%、11.67%和95.97%。

尝试购买相关防护物品、每次外出佩戴口罩、每次外出回家后洗手和每次打喷嚏时用纸巾或手肘遮住口鼻等行为持有率分别为99.89%、99.45%、98.91%和95.53%。

这些数据说明宁波市民已经具备一定的疫情防控知识,并能自觉采取预防保护行为。

健康防病知识的普及,也让普通市民感受到了实实在在的好处。市民王女士患有过敏性鼻炎,之前每次发作起来喷嚏连连,纸巾用掉一大堆,十分痛苦。自从养成出门戴口罩的好习惯后,她惊喜地发现,今年以来她的鼻炎一次都没有发作过,家人的鼻炎也减轻很多。

记者 孙美星

居民COVID-19疫情期间 健康生活调查问卷

选择宁波18岁及以上居民

56.49%
受访人员知晓

COVID-19相关知识

64.78%
受访人员知晓

COVID-19主要传染源

88.00%
受访人员知晓

COVID-19主要传播途径

96.40%
受访人员知晓

“感染COVID-19后果严重”

95.97%
受访人员认为

“COVID-19疫情可防控”

99.45%
受访人员

“每次外出佩戴口罩”

98.91%
受访人员

“每次外出回家后洗手”

95.53%
受访人员

“每次打喷嚏时用纸巾或手肘遮住口鼻”



文明健康 有你有我 公益广告

多一双公筷 多一份安心

文明用餐
使用公筷

宁波市文明办 宁波日报报业集团

制图 雷林燕