

烈日下炙烤 和生命赛跑

120急救医生的一天



工作中的莫爱凤

八月酷暑，烈日炎炎。在大家都习惯性地躲在阴凉处时，有这么一群人却时刻迎着高温接受着烈日的“烤”验。8月17日上午，记者在鄞州区120急救站采访时了解到，8月以来，随着气温的攀升，各种120急救任务也“水涨船高”，该站辖下的一个急救点每天的转送量就达到16次。

早上8点不到，急救女医生莫爱凤已在救护车车厢里埋头忙碌，从随身必带的急救箱，到心电图监护仪、心电图机、便携式呼吸机、氧气瓶、除颤仪……她仔细清点着急救药品及耗材，逐一开机调试着车载医疗设备。她告诉记者，只有检查过医疗舱的物资设备，确保万无一失，她才能安心地接班上岗。

一名急救医生、一名驾驶员、一名担架员，这是一个急救小组的“标配”。一工作就是24小时，基本没有休息的时间。在这种高强度的运转下，莫爱凤已经坚守了整整7年。在出车前的间隙，她拿起一份统计单介绍说：“这段时间，车祸、外伤、中暑等呼救较为频繁，以出车量最多的24小时计算，其中车祸急救占了一半。”

第一趟任务

急救医生、担架员、驾驶员
条件反射般一路狂奔

“四明中路和锦寓路路口有人晕倒了！”8点47分，值班室里的对讲机骤然响起。这是莫爱凤当天接到的第一趟任务，大家已默契十足，几乎没有交流，她和担架员、驾驶员如条件反射似地起身，上车向呼救地点飞驰而去。不到5分钟，救护车抵达报警地点。当时，62岁的王阿姨坐在地上，双眼紧闭、面色苍白，额头、脸颊上满是汗水。

莫爱凤赶紧上前查看老人的情况，一边询问：“您现在感觉怎么样，能听到我说话吗？”王阿姨双目紧闭，一旁的老伴满脸着急地说：“刚才我们老两口去买菜，她突然说自己头晕，房子都在打转，话还没说完就一头栽了下去。”王阿姨随后被抬上了救护车，量血压、测血糖、吸氧、建立静脉通路。

“末梢血糖只有2.4mmol/L，应该是低血糖。”莫爱凤果断为王阿姨推注了一支葡萄糖注射液，抬上救护车后，送至医院接受治疗。看到患者顺利进入抢救室，莫爱凤长长地舒了口气。



转运病人

第二趟任务

来不及喝上一口水
众人直奔下一个现场

随后，救护车返回站点，莫爱凤正在洗手消毒时，又接到调度中心指令：“下应街道一工地上，有一位工人晕倒需要急救。”来不及喝上一口水，莫爱凤又和同事直奔下一个现场。15分钟后，救护车赶到了事发工地，经检查，患者中暑，莫爱凤为他采取了降温、吸氧、补液等措施后，将其送往医院。

第N趟任务

短短数小时出车7次
衣服被汗水湿透又被高温烘干

在白班的短短数小时里，莫爱凤已出车7次，身上的衣服被汗水湿透了又被高温烘干。根据她的经验，夜班也不会消停，“天气热了，大家都出来吃夜宵，各种意外频发，比如醉酒的病人就多了很多。”这些，才是莫爱凤的“夜生活”。莫爱凤说，相对而言，夜班还算是个不错的“选择”，“晚上多少会凉快一点，白天实在太热了。”在此，急救部门提醒广

随着气温不断上升，各种意外事故频发。莫爱凤说，忙的时候，急救车还在回站点的路上，就会接到新的急救任务，“就跟消防员‘救火’一样，一点时间都耽搁不得。”在莫爱凤的办公室里，记者发现了有个柜子，专门存放着饼干、方便面、罐头……实在没空吃或错过饭点时，这些都能派上用场。

大市民，高温天应尽量减少外出，避免长时间在烈日下活动，并注意控制情绪的波动。夏天的饮食宜清淡、忌油腻辛辣，可适当吃一些稀粥、绿豆汤等。同时，不宜长期待在空调房内，应在早晚注意室内通风，提高身体的调节适应能力，如有需要，第一时间拨打“120”求救求助。

记者 马涛
通讯员 王明敏 文/摄

8月27日前 晴热高温仍唱“主角”

副热带高压“稳如泰山”，高温自“岿然不动”。8月18日到8月19日，我市大部分地区最高气温仍可达35℃-37℃。

虽然高温仍在持续，但隐藏了不少“彩蛋”——

总体来看，高温的强度在减弱。从市气象局的实况统计看，8月17日，全市的最高气温仍旧出现在余姚，但和8月16日相比有所下降，仅36.4℃。

但从市气象台8月17日发布的最新10天预报来看，在8月27日前，我市仍以晴热高温天气为主，最高气温35℃-37℃，局部地区甚至可达38℃以上。

来自中央气象台的消息，菲律宾近海的热带低压或将于8月18日发展成为今年第7号台风“海高斯”，并可能于8月20日登陆广东西部到海南东北部一带沿海。

若真如此，这也将成为今年8月以来登陆我国的第3个台风。

不过，从目前的预测看，这个台风“志不在”我们这里，它的“主攻”目标会集中在广东、广西、海南、云南四省区，广西可能成为本周后期降水最强的区域。

记者 石承承

大批“夜猫子” 钻进东钱湖夜市消暑

“今晚的东钱湖比西湖还热闹，这种感觉太好了！”8月15日晚，一场名为“夜猫子”的夜市在东钱湖畔火热开市。

傍晚6点半，记者抵达东钱湖湖滨公园附近，彼时，周边5个停车场已接近满位。下车后，记者步行穿越层层“人海”抵达夜市现场。只见这里设有百余个特色商铺，吃喝玩乐秀一应俱全。其中，“后备箱国货”“文创林子”主营优质外贸单品及特色文化创意产品，“机车小吃”“亲水排档”能品尝宁波美食、湖鲜美味和地道的台湾小吃，“啤酒阳台”“漂浮茶座”经营各色鲜酿啤酒及香茗，“游戏草间”则提供亲子游乐帐篷，适合家人间的亲近，“穿越庙会”将宋代的庙会场景搬到了现场，让人体会一把梦回宋朝的乐趣。

逛湖畔夜市哪少得了泛舟游湖这个环节？穿越夜市人海，不少游客还趁着月色星光，前往夜游码头，坐船游览夜空下的钱湖风光；下船后，再在演艺空间听听音乐，看看湖面的灯光秀，“夜色、灯光与湖景相结合，非同一般的体验。”一些小年轻忍不住在朋友圈点赞。

据介绍，该夜市将一直运营到今年10月底，并作为东钱湖夜经济推广中的一项重要IP进行长期运营。“下一步，我们将根据现场的客流和商户的需求，进一步扩大夜猫子夜市的规模，融入更多年轻人喜爱的时尚元素，争取吸引更多客流。”夜市经营者说。

记者 谢舒奕
通讯员 祁珊

