

# 在长白山下“造血式”帮扶 培养出当地硬核医疗团队

## 真心实意+真金白银！国科大华美医院帮扶安图县人民医院两年多结硕果

宁波和长白山脚下的吉林省延边朝鲜族自治州安图县远隔千里，2018年6月，一纸对口帮扶协议把中国科学院大学宁波华美医院（宁波市第二医院）和安图县人民医院连接在了一起。

两年多来，通过真心实意的帮扶、真金白银的投入和真情实感的付出，国科大华美医院提前超额完成了帮扶目标，不但帮安图县人民医院打造起了几个技术过硬的品牌学科，还助力医院从管理到理念都有了深刻的变革。

8月17日，在两地医护人员的见证下，国科大华美医院党委书记郑建军和安图县人民医院院长云庆军的手再次紧紧握在了一起，在捐出价值30多万元的微创外科手术器械的同时，双方还签订了下一个三年帮扶协议。国科大华美医院承诺，未来将继续全力帮扶安图县人民医院，为安图百姓谋健康福祉。



国科大华美医院党委书记郑建军（左）和安图县人民医院院长云庆军签订了下一个三年帮扶协议。  
通讯员供图

### A

#### 从选设备到画图纸、培训人才一手包办 小县城里建起高水准、能救命的导管手术室

安图县地域狭长、地广人稀，县城距离最偏远的镇有150公里。2018年10月，国科大华美医院党委书记郑建军第一次到安图，了解到当地居民看大病常常要出县救治的状况，就开出了微创手术、心脏介入微创技术、超声介入微创技术三剂精准扶贫“良方”，覆盖了大部分当地常见病、高发病，及致死性和致残性疾病。

因为气候和生活习惯等原因，安图居民的心血管疾病高发。国科大华美医院心内科副主任医师袁鼎还记得，2年前他到安图县人民医院帮扶没几天，就遇到这么一件事：一名急性心梗患者因为县里没有救治条件要转院，可救护车还没开出县城，患者就去世了。

今年8月初，又一名突发心梗的患者被送到安图县人民医院。这是一名手术风险超过八成的左主干堵塞患者，如果是在一年前，该患者只能转送上级医院以博得一线生机。不过有了新投入使用的导管室和反复锤炼多次的技术，安图县人民医院心血管科副主任庞育林接下了这名患者。2个多小时后，他通过微创手术为患者打通堵塞的血管，患者转危为安。

“我为自己的成长，也为安图老百姓，衷心感谢国科大华美医院的全心帮扶。”庞育林说，医院

早就开始了胸痛中心建设，但要想在最短时间救命，必须要有心脏导管手术室，这一方面要有资金，一方面要有人才。

庞育林说，是宁波专家起草了导管手术室的可行性报告，平息了医院对导管室建设的反对声音；又花3天跑了几千公里，到各个医院考察设备，为医院选了经济又实用的采购方案；还一笔一划画出了导管室的图纸，制定了导管室人才培养计划。

“我到宁波进修期间，专家们手把手带我做手术，进修第一个月我就作为独立术者做了50台造影术。”庞育林说，是宁波专家毫无保留的帮助，让他迅速入门了心脏介入手术。

今年1月，安图县人民医院的导管手术室正式启用，截至8月16日，安图医生手术团队共完成心脏介入手术126例，其中治疗63例、急诊29例，为精准扶贫患者手术18人。安图的急性心梗患者必须外送就医的状况从此成为历史。

8月17日，宁波帮扶团队到达安图的当晚，正好有一位88岁的急性心梗患者被送到医院，国科大华美医院心内科副主任李恒栋和庞育林一起上台，为老人打通了救命的血管，这也创下了安图当地心脏介入手术患者最高龄的纪录。

### B

#### 从送模拟培训设备到送高清手术设备 如今当地医生都能独立操作这些新技术

安图县人民医院手术室里，几箱高清腹腔镜手术设备的到来让安图县人民医院普外科主任高殿武十分兴奋：“有了这些新设备，手术起来更快捷了！”

外科是国科大华美医院的传统强项，普外科是他们着力帮助安图县人民医院打造的又一个重点学科。

3年前，安图县人民医院普外科只有科主任掌握腹腔镜技术，微创手术的占比只有不到10%。从2019年5月起，国科大华美医院普外科派出陈云杰副主任等4位专家接力帮扶，从购买模拟腹腔镜手术练习设备开始，帮助安图县人民医院所有外科医生学习腹腔镜手术。

如今安图县人民医院普外科所有医生都能独立完成腹腔镜下阑尾、疝气、胆囊等手术，医院腹腔镜下阑尾疝气手术占全部阑尾疝气手术比例从11.86%提升至67.33%。

小投入，大用场。超声介入技术是华美医院带给安

图的另一个“技术大礼包”。超声介入科主任张燕是浙江省内叫得响的专家，去年8月，她刚到安图后就通过调研发现，当地的肿瘤化疗想要打个深静脉置管，都要坐一个多小时的车去延吉，安图急需医生上手快、受益面广的医疗技术。

但刚开始时安图的医生对这些新计划存有不同声音。一个疑难病例的出现改变了这一切。有个30多岁的女患者剖腹产后经常腹痛，跑遍了延吉、长春等地的医院都查不出原因，家里人还以为她装病。患者慕名找到张燕，张燕用超声穿刺技术诊断出病因是子宫内膜移位到腹壁，很快治好了患者的病。患者非常感激，当地医生也十分惊讶，原来超声介入技术有这么大的作用。

通过1年的努力，安图县人民医院仅2019年下半年就开展超声引导下深静脉穿刺置管术等5项技术，填补了当地空白。如今，当地医生都已能独立操作这些新技术。

### C

#### 从打造品牌学科到酝酿成立县域专病中心 下一个三年帮扶计划将惠及更多安图百姓

自2018年开始，国科大华美医院以“安康图强”为目标帮扶安图县人民医院。2年多来，累计派出62位帮扶专家到安图，接诊门诊急患者2600余人次，手术220余例，带教查房200余次，举办各种学术讲座83余次，培训1624余人次。

国科大华美医院通过捐赠设备、派驻工程师等形式，帮助安图县人民医院搭建起了四级远程医疗服务中心，在20个贫困村卫生室投入数字心电采集仪，实现“国科大宁波华美医院—安图县人民医院—各乡镇卫生院—一村卫生室”共联的四级远程诊断体系。截至2020年7月，双方完成远程心电会诊、远程影像会诊、远程超声会诊近300例次。

国科大华美医院还捐出一台32排CT，开展对安图贫困人口

至2019年末，筛查169名贫困人口，查出肺癌阳性患者3人，并及时进行了治疗。

“国科大华美医院的帮扶给我们带来了‘精准及时雨’，我们能想到的、想不到的他们都为我们想到了。”安图县人民医院院长云庆军说，感动之余，医院上下会更珍惜和利用好对口帮扶的机会，虚心学习，提高医院的医疗质量和技术水平。

“健康中国战略需要不断巩固成果，帮助安图县人民医院继续攻坚、继续提升，国科大华美医院责无旁贷。”郑建军表示，双方开启第二轮深度合作后，计划帮助安图县人民医院建立起全县医疗质量控制中心、县域专病中心，为安图父老乡亲们提供更优质的健康服务，更暖心的就医体验。

记者 孙美星 通讯员 陈佩