

践行文明好习惯 助力争创“六连冠”

宁波市文明好习惯养成工程推进行动启动

“我最喜欢慈溪的公筷公勺了，感觉特别精致，很有观赏价值”“我更青睐鄞州的水壶，比较实用，当然很多区县(市)的纪念品都很好，非常环保，有助于督促我们养成文明好习惯。”……

昨晚，在东部新城文化广场的万人广场(科探中心南门)，一场由宁波市文明办主办的“践行文明好习惯 助力争创‘六连冠’”宁波市文明好习惯养成工程推进行动热闹上演。



小朋友表演文明好习惯“三字经”。



活动现场的志愿者代表。

深化开展10种文明好习惯的养成

今年是第六届全国文明城市评选年，也是宁波争创全国文明城市“六连冠”的决战决胜年，今年文明城市创建过程中，除了深化原有的“五整顿两提升”专项行动外，还新增加了创意点亮城市角落和文明好习惯养成行动两项新内容。

其中，文明好习惯方面，明确了要深化开展“垃圾分类”“文明就餐”“文明交通”“随手志愿”“重信守诺”“文明乡风”“文明旅游”“文明上网”“守序排队”“文明经营”10种文明好习惯的养成行动。

从今年3月起，宁波的10个区县(市)各自领衔了一种文明好习惯的养成行动，取得了一定的成效，也确定了各种好习惯的示范标准，本场活动既是展示各地的推进成效，又是各地互相交流的一次好机会。

当晚7点整，活动正式开始，来自20多个市级部门(单位)的相关负责人、各区县(市)的文明办领导、各地领衔文明好习惯的代言人、10支文明好习惯宣传倡导志愿服务队代表，以及热心的市民代表等近200人参加。

21天文明好习惯养成计划启动

当天最具看点的，是互动时间内的文明好习惯答题游戏的发布，以及市民21天文明好习惯养成计划的启动。

答题小游戏专门为宁波的十大文明好习惯定制，围绕好习惯的内容设置题库，每一次答题共有10道题目，这些题目都是根据好习惯的内容设定。

凡是获得80分的参与者，可以获得由10个区县(市)提供的基于好习惯的文创产品两份；90分获得者，可得到文创产品3份；满分人员，则能获得4份文创产品，先参加先得，直至送完为止。

而市民21天文明好习惯养成计划，是指从8月23日至9月12日期间，对自己参与文明好习惯的行为进行拍照、打卡，最早完成10个好习惯中的7个好习惯的，且答题游戏得分超过90分以上的30位市民，可获得200元的稿费奖励，参与人员统一将打卡照和答题小游戏的得分照片打包成一个文件夹，发送至指定的邮箱(32788873@qq.com)，工作人员将进行评估和审定。

文明好习惯已在全市推广、深化

“食为天，礼为先，手洗净，用公筷，惜福乐、遵良俗、拒野味、不喧哗、要光盘、不浪费、勿吸烟、拒酒驾、小餐桌、大文明……”

一群可爱的小朋友为在场观众带来了十分应景的文明好习惯“三字经”的开场表演，文明就餐、文明旅游、文明上网、文明交通……孩子们用琅琅上口的“三字经”，传达了他们希望每个市民养成文明好习惯的心愿。

随后，一个精心制作的PPT对前一阶段分别由奉化、江北、慈溪、鄞州、余姚、象山、宁海、镇海、海曙、北仑领衔的“垃圾分类”“文

明就餐”“文明交通”“随手志愿”“重信守诺”“文明乡风”“文明旅游”“文明上网”“守序排队”“文明经营”10种文明好习惯的具体内容和示范标准做了详细展示，让大家有了更为直观的了解，每张座椅上摆放的《宁波市十大文明好习惯手册》也加深了观众的理解。

值得一提的是，眼下海曙已不只是推进守序排队这一项好习惯，鄞州也不只在随手志愿方面做得突出，随着文明好习惯在宁波各地的深入开展，几乎每一个区县(市)都在深化各项好习惯在当地的养成行动。

带队人和代言人纷纷立下“雄心壮志”

游戏和养成计划启动后，现场的活动区内热闹非凡，在朋友圈看到本次活动的宣传后，市民钟先生特意带着孩子过来参加，因为对文明好习惯一直很关注，这一次钟先生很快就答完了题，并获得了满分。

宁波技师学院的大一学生孙书恒在这次的答题游戏中，获得了90分，从学校志愿者中心了解到这个活动后，他觉得很有意义，就特意报名来参加志愿服务，当天主要负责看管文创产品和维护现场秩序。

活动结束后，鄞州区本次的带队人肖先生也向记者表达了感想：“在深化领衔的‘随手做志愿服务’的同时，我们眼下正开展公筷公勺、缤纷一米线排队、垃圾分类等好习惯养成的行动，努力推广更多文明好习惯在鄞州区的实施，助力宁波争创全国文明城市‘六连冠’。”

北仑文明经营好习惯代言人陈军浩在受访时表示，文明好习惯的养成需要所有人共同努力，作为代言人，他将带动身边人和团队在城市的每一个角落都为好习惯的养成作出努力。

记者 朱琳
实习生 梁晓晓 袁轰鸣 文
记者 崔引 摄

10位文明好习惯代言人诞生

有着5年沙画表演经历的丹丹老师，当天为在场人员带来了一段时长约为8分钟的、基于十大文明好习惯的沙画表演，在“垃圾分类、定点投放”的一幅画中，她用厨余、可回收、其他和有害垃圾4个桶形象地表达了希望市民自觉养成垃圾分类的习惯。在“文明上网”的画作中，她巧妙地使用一台笔记本电脑作为主画面，在翻开的屏幕上，画上了“e”字母，颇为传神。

随后，当天的一大重要环节来临，由10个区县(市)推选的、各地领衔好习惯的代言人在主持人的介绍下悉数上台亮相，他们当中，有许多我们熟悉的面孔：奉化区何美蓉道德模范工作室理事长何美蓉，西

门叮吃在宁波的主理人周奇，宁波最美志愿者、慈溪市道德模范姚云珠，鄞州区甬动爱心服务中心主任李龙，余姚市临山镇邵家丘村党总支书记黄宝康，十几年来多次献血的象山县公交公司副总经理陈晗，海曙区志愿者协会副秘书长孙嘉悱，北仑区红领之家社会服务中心党支部书记、主任陈军浩等。

这一次，10位代言人作为各地好习惯的主要推广者，将携就座于台下的一支好习惯宣传倡导志愿服务队，一起为好习惯在当地的养成行动推波助澜。

活动现场，10位代言人还高举印有各地拟定的好习惯宣传口号的趣味手举牌合影，并一起倡议，将每月的5日、11日、19日作为“随手志愿”“守序排队”“文明旅游”的日子，全民共同推动这几项文明好习惯的养成。



文明好习惯沙画表演。

