



市门球锦标赛场景。

## 24支精英队伍角逐市锦标赛

# 门球运动正在向年轻人延伸

昨天,2020宁波市全民健身季“体彩杯”门球锦标赛在市全民健身指导中心(老年体育活动中心)门球场开杆。各区县(市)门球协会、市直和省部属单位组队参加这项代表我市最高水平的门球赛事,选手们通过两天的比赛,排定团体名次。

市门球协会培训新学员。

作为一项经济实惠、老少咸宜的运动,门球以其简便、康乐等特色,率先在老年群体中盛行。近年来,我市门球队蓬勃发展。“根据统计,目前全市注册队伍有500多支,队员人数超过5000人,这些都是可以参加各级正式比赛的队伍和选手。如果加上没有正式注册的门球队,数量肯定还要翻番,比如现在很多村里都有了门球队,一些学校也组建了青少年队伍。”市门球协会副主席兼秘书长沈保华告诉记者,本次市门球锦标赛采取限定名额的方式举行,24支球队都是各参赛单位中水平最高的队伍。

外行人看门球比赛,可能会觉得球场上很多人都常常站着不动。“其实他们是在观察场上瞬息万变的战局,忙着

研究角度、力度和击球意图。”据沈保华介绍,门球最大的难度在于选好角度,把握力度,而这项运动的乐趣也恰在于此。打球时瞄准目标、目测距离,采用“击、接、闪、擦、压”等手法,每杆球必须在10秒钟内击出,而且要打到理想的位置,这就要求头脑的反应必须很快。“门球锻炼的不仅是身体,还有脑子,因为打球时不仅要减少自身失误,还要控制对手得分。”

在沈保华看来,门球是运动和娱乐兼而有之的项目。有规律地参加这项户外运动,不仅对肢体健康有益,而且能愉悦心情。“打起门球来会感觉妙趣横生,可以排解生活中的种种烦恼,老年人的孤独感、失落感也就消失了,同时还增进了彼此间的友谊。”沈保华认为,门球活动中经常要快步走或慢跑,再加上击球等动作,运动量比较适中,这是门球运动率先从老年人群中流行起来的一个重要原因;而另一个因素就是门球活动搭建了一个健康交流的平台,大家在切磋和沟通的过程中可以达到心理保健的效果。

一个健康交流的平台,大家在切磋和沟通的过程中可以达到心理保健的效果。

值得一提的是,近年来,我市门球运动不断吸引年轻人加入,其中校园门球蓬勃开展,产生了一批校园队伍,有近20所小学组建了门球校队。例如本月23日刚刚在诸暨落幕的浙江省青少年门球锦标赛上,我市慈溪蓝天小学一队和二队,分别获得甲组和乙组团体金奖,队员徐维丹还获得了个人技巧比赛第二名。据了解,该校门球队近年来参加全省和全国青少年门球赛,多次获得冠军。

为了有效解决门球队队伍年龄老化的问题,宁波市门球协会积极纳新。今年8月8日,在全国第12个全民健身日之际,市门球协会专门组织了新学员培训班,吸引近40名新手参加。协会为他们安排了5天培训,内容包括门球基础知识、三大基本功(击球、闪击、分球)训练、综合练习、现场观摩、临场体验等,培训方法采取集体讲课、分组练习、个别辅导相结合。

记者 戴斌 文/摄

## 省青少年皮划艇赛艇锦标赛在梅山湾举行

本报讯(记者 邹鑫 通讯员 李欢腾)昨天上午,2020浙江省青少年皮划艇赛艇锦标赛在北仑梅山湾开赛。本次赛事是今年浙江省水上项目规模最大的一次比赛,共有来自杭州、宁波、温州等11个市的18支皮划艇队和17支赛艇队近500名运动员参加。

比赛在梅山湾北坝的梅东公园水域进行,该区域水面宽阔,岸边风景秀丽。现场,运动员们顶着烈日,在蔚蓝的水面上奋力挥舞着桨板,朝着终点不断前行,成为海上一道靓丽的风景。

据介绍,浙江省青少年皮划艇赛艇锦标赛是省一级赛事,是全省青少年阶段最高水平的皮划艇和赛艇赛事。参赛前,运动员们均已进行游泳测试。本次比赛设置皮划艇竞赛项目38个,赛艇竞赛项目36个,共计74枚金牌。赛程将持续至8月28日。

## 奉化区体育中心规划方案通过审批 我市将再添大型体育场馆

本报讯(记者 戴斌 通讯员 周力)记者获悉,奉化区体育中心建设工程项目规划方案已于日前通过审批,该项目规划主要由7000座的体育场、700座的游泳馆(含网球场)及配套附属用房组成。

奉化区体育中心体育场和游泳馆项目位于奉化区岳林街道,东至斗门路、南至大成东路、西至桥东岸路、北至中园路,用地面积96469平方米,总建筑面积约3.5万平方米。新建场馆各个立面上均将呈现富有韵律、逐步升高的弧度,形成柔美的曲线,恰似一浪推一浪,体现了奉化当地的“山海文化”特征,互联了人与建筑,运动与生活,智慧与未来。



奉化区体育中心效果图

### 福彩开奖信息

双色球 第2020081期:01 05 13 14 27 33 15  
3D 第2020189期:6 2 5  
15选5 第2020189期:04 06 08 10 13

### 体彩开奖信息

6+1 第20081期:0 8 5 0 3 2 8  
20选5 第20189期:05 08 10 12 14  
排列5 第20188期:2 9 4 1 5

(均以公证开奖结果为准)

## “海贝家族的故事”临展正在中国港口博物馆举行 走进“海螺”内部看展览

“神奇宝‘贝’:海贝家族的故事”临展正在宁波中国港口博物馆举行,近2000件贝壳标本和相关文物向观众呈现了一个神奇而多彩的贝类世界。

记者采访发现,不同于港口博物馆往年推出的针对少年儿童的展览,此次临展拓展了展览教育的理解维度,更强调参与式互动体验,使参观者充分融入展览,进一步认知自然,认知自我。

据了解,在展览空间的设计上,策展人强调展览的“参与性”。参观者从壳口造型入口进入展厅,通过较为宽敞的第

一、二单元后,第三单元空间开始收紧,直至更为窄小的第四单元,整个过程如同进入海螺内部,使参观者的空间感受充满了变化。

策展人告诉记者,观展过程分为提问、观察、互动、解答、再提问、联想与思考等环节,参观者可以全程高度参与。如在序厅中就提出“什么样的动物才算是‘贝’类呢?身体柔软的就是‘贝’类吗?有坚硬外壳就是‘贝’类吗?”等问题,同时让参观者判断鲍鱼、海参、藤壶、乌贼、蜗牛等是否属于贝类。当参观者不能做出正确判断

时,必定会激发他们的观展欲望,进而引发联想与思考。

在展览的平面设计上,色彩运用明快、活泼,图形设计生动。港口博物馆还邀请插画师绘制了一批贝类插画,丰富了展览的视觉感受。

展览之外,还延伸设计了科普讲座、知识竞赛、少儿绘画比赛等活动。通过与展览相对应的社教活动,可以更好地培养孩子的感知能力,激发他们的求知欲,从而在实践中拓宽思想维度,锻炼动手能力。

记者 陈晓旻 通讯员 赵锡

## 关于安盛天平财产保险有限公司 宁海营销服务部撤销的公告

经宁波银保监局批准,撤销安盛天平财产保险有限公司宁海营销服务部,《经营保险业务许可证》已经注销,现予以公告。

**机构名称:**安盛天平财产保险有限公司宁海营销服务部  
**机构编码:**000078330226001  
**机构住所:**宁波市宁海县跃龙街道靖海路18弄1号1层  
**经营区域:**宁海县  
**成立日期:**2011年08月04日  
**颁发许可证日期:**2020年03月06日  
**许可证流水号:**0245180  
**机构负责人:**童巧燕  
**联系电话:**0574-27829916  
**邮政编码:**315600  
**业务范围:**机动车保险,包括机动车交通事故责任强制保险和机动车商业保险;企业/家庭财产保险及工程保险;船舶/货运保险;农业保险;责任保险;信用保证保险;投资型保险;短期健康/意外伤害保险;上述业务的再保险业务;国家法律、法规允许的保险资金运用业务;经批准的其他业务。  
**发证机关:**中国银行保险监督管理委员会宁波监管局