

徐青：戏舞人生 剧绎韶华

初见徐青,谦逊平易,说话的话语调温和自然,举止从容大方。多年来,她从演员到创作人员,对戏剧和舞蹈艺术执着追求,展露出精湛的表演才华。

豆蔻年华学唱样板戏

1971年,当时12岁的徐青被市里选中学习样板戏。从14岁开始,徐青接受了三年的文艺培训,后跟随文艺宣传队出演一些角色。文艺宣传队通常在春节前后和农闲时去各个村庄演戏,几场戏演下来往往要一个月才能回一次家。

那时候条件十分艰苦,下乡演出不仅需要翻山越岭,还需要演员们自己挑铺盖。数九寒天,就睡在农民家的阁楼上,用稻草打地铺。年幼的徐青力气小,打不紧铺盖,经常被冻得瑟瑟发抖。由于团规十分严格,尽管条件艰苦,她还是早晨五六点

就要起来练习吊嗓子。

当时,有位省艺校来的俞珍珠老师对徐青的影响很大。徐青跟着她练习基本功,学习她在舞台上的严谨。老师认真演戏的态度言传身教,让徐青学到了不少东西。

怀有身孕仍坚持演出

文革结束后,地方戏剧重新进入人们的视野,文艺宣传队也转变为越剧团。1979年时,徐青20岁,开始在剧团中担任主演。根据外形和声音条件,她被选中

饰演花旦一角。她参演的越剧《二度梅》《刘海砍樵》等受到观众的一致好评,越剧团也受邀去安徽、江西、福建、上海等地巡演。上海大世界的演出往往一

票难求,江西景德镇的戏迷甚至拿着瓷器来兑换戏票。

成功的背后都是旁人难以想象的艰辛,徐青在怀孕时依然坚持演出。

倾情辅导创编群众舞蹈

上世纪80年代,地方传统戏剧受到了流行文化的冲击,越剧团解散了。经过几年在图书馆的工作,徐青被调到了鄞州区文化馆担任舞蹈干部,从事群众文化工作,辅导创作舞蹈。告别了戏剧舞台生涯,徐青承担起幕后的点点滴滴。她创作了《梨园小顽童》《雪菜飘香》《梦回草台》等颇受欢迎的舞蹈作品。

2010年时,徐青去鄞州的

学校一家一家的挑,最后组成了自己的舞蹈队“星光舞蹈队”,舞蹈队演出的《横街云马》获得全省的广场舞蹈大赛金奖。

“虽然有舞蹈基础,但是跳舞和创作完全是两回事。”徐青自学并去北京培训,学习舞蹈创作。一开始困难重重,不知道从哪个环节入手,她只能不断地研究别人编的舞蹈,多看多学多思。有时半夜突然有灵感,也会起床记录下来。

徐青的灵感多来源于生活。如《梨园小顽童》就是根据她自己学戏剧的经历改编而来。

荣誉和奖项都是来之不易的。从编导开始构思,从选角到定道具、做服装,无数次精益求精的打磨,汗水与泪水的交织、编导和演员的碰撞与磨合,才得到了最后舞台上的完美呈现。

记者 徐丽文
实习生 胡雨歌 李灵珊



四个消费陷阱,买冬虫夏草时千万避开

冬虫夏草非常珍贵,很多宁波家庭都会备一些。有4个消费陷阱,市民在买虫草时千万避开,不然可是要花不少冤枉钱。

陷阱一:断草很难完全杜绝 数量多就有“猫腻”

同一根冬虫夏草,完整草和断草,每克相差几十元。为此,一些虫草经销商抑制不住诱惑,会用竹签或草签,把断草连起来,冒充整草销售。

品牌门店进货后,会对虫草进行多轮筛选和分级,尽量把隐藏的断草挑出来。由于个别断草隐藏太深,很难发现,因此没有一家门店敢保证自己所售虫草不含一根断草,但如果断草数量太多,可能就有“猫腻”。

陷阱二:水分含量超标 天价买水花冤枉钱

冬虫夏草已经是一个比较透明的行业,商家最大的赢利点在水分。行业认为,冬虫夏草水分含量不宜超过13%,否则容易虫蛀发霉。

假设水分多5%,意味着消费者每买10000元冬虫夏草,就要多掏500元“天价水费”;还有,每条冬虫夏草变

重,4500条规格的冬虫夏草就会升级为4000条规格,按市场价,每克又要贵20元以上。

陷阱三:虫体不刷干净 泥点污物贵比“黄金”

心细的消费者可能已经注意到,品牌商家出售的虫草虫体洁净清爽,条纹轮廓清晰,而有些虫草,虫体上似乎包裹着污泥,轮廓模糊,条纹不清。这类虫草可能就是没刷干净,上面残留着泥点。尤其是虫体与子座连接处,颜色偏黑,往往成为藏污纳垢的地方。自然,这些污泥也卖出了“黄金价”。

陷阱四:低海拔草冒充那曲草 每克再多收几十元

宁波市民都知道那曲虫草比较好,商家也投其所好,凡卖必称“那曲虫草”。实际那曲虫草每克要比同等级青海虫草贵不少,真正愿意卖那曲虫草的并不多。上周,记者前往那曲比如县考察,还碰到一种新情况:很多

商家去那曲市比如县跑一趟,拍回很多照片,却不在当地收草。

那曲虫草形体灵动,质地紧实,洁净度高,如果不额外喷水,藏区气候干燥,阳光大,干度也比较佳,仔细辨认区别还是较为明显。

《宁波晚报》养生汇: 买那曲虫草,献援藏爱心

2018年起,宁波晚报社在宁波援藏指挥部的牵线搭桥下,开始销售那曲比如虫草,指挥部授牌门店为那曲优质农产品(冬虫夏草)宁波助销点牌匾,双方还在慈善总会指导下,设立公益基金,消费者购买那曲虫草销售额的3%将定向捐赠比如县,用于扶贫帮困。

门店所售那曲虫草每一根都要经过几轮筛选,挑出断草,黑草和小草,如果有断草,发现一根换一根;门店虫草素以干度佳著称,这批刚从那曲带回的虫草更是干到扎手。

记者 周皓亮



给宁波援藏献爱心的市民颁发捐赠证书。

●链接

四周年店庆 虫草88元/克起

此次深入产区,我们带回宁波的精品那曲好草不足5斤。四周年店庆,想要购买的市民建议尽早来店看货下单。那曲虫草(非断草)最低可至118元/克。

青海虫草也有优惠,断草88元/克起,小草99元/克起。消费满2000元可减100元(不累加)。咨询电话:87228361,地址:海曙永寿街6号。