



教练在演示飞盘技术。记者 胡龙召 摄

飞盘，在宁波玩出影响力

国家队主教练亲自当裁判
亚洲飞盘联合会官员也来了



8月29日，在鄞州区咸祥镇新湾沙滩举行的宁波市全民健身季滨海体育嘉年华沙滩亲子趣味拓展活动中，一项有趣的运动吸引了众人，那就是飞盘。很多参与者不知道，现场为他们检录的裁判可是“国字号”人物——中国飞盘队主教练梁壮。

飞盘运动正被推动进入奥运会

不了解飞盘的人，很容易把它与休闲游戏混淆在一起。事实上，飞盘去年已被国家体育总局列为正式运动项目，并且成立了国家队，中国飞盘队也征战过亚锦赛等不少国际赛事。此外，目前飞盘已经被列为世界大学生运动会和世界运动会正式比赛项目。世界飞盘联合会也正在积极推动飞盘进入奥运会。

“上世纪80年代，国内就有人玩飞盘，不过一阵风之后又沉寂了。最近十多年，飞盘重新流行起来。”梁壮说，目前在北京、上海、广州、深圳等城市，飞盘正以新兴酷炫运动的姿态，吸引着广大白领人士。“浙江的杭州、宁波也都有不少参与飞盘的人士。”

目前飞盘有十余种玩法，其中最受欢迎的是团队飞盘、掷准飞盘、花式飞盘和勇气飞盘。飞盘运动一般6岁

以上的孩子就可以参与，80多岁老人也能扔上几个。飞盘对于器材、场地的要求不高，易学又安全，而且可以多人一起玩，非常适合家庭亲子活动。

但是，如果你就此以为它是一项运动量很小的休闲项目，那就错了。在飞盘比赛中，运动员需要不断跑动“传球”得分，争夺非常激烈。一场比赛下来，一名优秀队员的跑动距离一般都在10公里左右，堪比一场高水平的足球赛。

团队飞盘运动最大的特点就是没有裁判，如果出现争议，需要双方自行协商解决，其他队员不会参与。因此，这不仅考验队员的体能和默契程度，还有情商和处事能力。在飞盘运动中，选手必须拥有良好的运动精神，为自己在场上做出的行为负责，努力保持比赛的公平公正。

宁波是飞盘运动的“根据地”

梁壮告诉记者，自己是十多年前在天津体育大学上学时接触飞盘的。他来到宁波，是因为这里有一群高手，他们正携手致力于飞盘运动的推广。

说到宁波飞盘，就绕不开“飞盘名校”宁波诺丁汉大学。2008年，该校薛志行、安晨冉、王寅秋、徐颖峰、姚曦、周列斌等学生，受到外籍老师的影响，渐渐对飞盘感兴趣，在校期间就创立了“翼鲲体育”飞盘公司。此后，他们研发飞盘器材、举办比赛、邀请世界冠军来甬交流，开展了一系列项目推广活动。“翼鲲体育”生产的飞盘2016年打入芬兰市场，至今已经“飞”往50多个国家和地区，公司也发展为世界前三的飞盘企业和亚洲唯一获得世界飞盘联合会最高等级认证的企业。

现在，薛志行是亚洲飞盘联合会秘书长，也是国家体育总局社体中心下属全国飞盘运动推广委员会的副秘书长。安晨冉是亚洲飞盘联合会掷准飞盘（飞盘高尔夫）专项委员会主任。2019年7月，WFDF亚洲大洋洲飞盘锦标赛在上海举办，中国飞盘队获得第4名，其中有3名队员出自宁波诺丁汉大学，教练就是梁壮。“本来今年7月我们还要到荷兰参加世锦赛，由于疫情，比赛延期到明年。”梁壮说。

“我们的飞盘工厂和公司都是在宁波成长起来的，所以宁波是一个‘根据地’。”梁壮告诉记者，他们会继续在宁波培养更多的飞盘玩家，也会争取把高水准赛事引入宁波。

记者 戴斌 通讯员 顾一伟

电视剧《海虹》剧本研讨会举行 以杭州湾跨海大桥建设为故事蓝本

本报讯（记者 黎莉 通讯员 陈冲）8月30日下午，以杭州湾跨海大桥建设为背景创作的电视剧《海虹》，在宁波举办剧本大纲研讨会。本次研讨会由中央新闻纪录电影制片厂（集团）、中共宁波市委宣传部联合主办。

电视剧《海虹》以当今建桥工业发展这一重大现实题材为出发点，通过讲述建造一座史无前例、创下桥梁建筑史上六个“世界之最”的跨海大桥的故事，展示了中国当代造桥人的精神风貌。早在2018年，该剧就已经进行过立项研讨。经过两年前期筹备，目前已进入到剧本打磨的实质性阶段。

研讨会上，各方专家对《海虹》的剧本大纲给予了充分肯定，并本着科学求实的态度，从不同角度对剧本提出了中肯的意见和建议。

中国电视艺术家协会名誉主席赵化勇在研讨会上表示，目前急需一部题材恢宏、能体现我国核心技术实力、鼓舞士气的好作品，《海虹》就符合这些需求，不但题材典型重大，而

且能引发民族自豪感。“剧本在人物刻画、戏剧冲突等方面，都做得比较到位，接下来在细化打磨上注意增加一些接地气的內容，例如让普通观众能理解剧中造桥专业知识，让几位主人公之间的故事更加打动人心等。”赵化勇说。

宁波演艺集团党委书记、董事长邹建红和《海虹》项目总负责人徐峰分享了该剧的创作背景。“杭州湾跨海大桥的建设，不仅是世界桥梁建设史上的一件具有里程碑意义的大事，事实上，在大桥的建设过程中，从指挥层到普通工人，都有太多有血有肉、让我们回想起来热泪盈眶的细节故事。所以我相信，有一个好的坯子，再经过主创们的精心打磨，这部电视剧一定能成为叫好又叫座的优秀作品。”邹建红说。

本次研讨会结束之后，主创们将根据各方专家的观点和建议，对剧本进行再一次打磨，随后将启动拍摄。据悉，《海虹》的制作周期在一年左右，共30集，争取成为建党100周年的献礼作品。

宁波男孩韩昊霖 入围百花奖 最佳新人 与易烊千玺 共同角逐这一奖项

本报讯（记者 吴丹娜）第35届大众电影百花奖提名名单日前公布，《我不是药神》《哪吒之魔童降世》《流浪地球》《我和我的祖国》《少年的你》获最佳影片提名，张静初、周冬雨、章子怡、惠英红和谭卓竞争最佳女主角，陈国辉、郭帆、曾国祥等角逐最佳导演，杨紫入围最佳女配角提名。宁波小顽韩昊霖凭借在《我和我的祖国》中饰演童年冬冬一角成功入围最佳新人提名，与易烊千玺、文牧野、张雅玫共同角逐这一奖项。

通过不懈的努力，韩昊霖目前在影视圈已小有名气，被称为“童星界的老戏骨”，还有了自己的粉丝群“御霖军”。对于入围百花奖最佳新人奖提名，韩昊霖表示：“提名即认可，我会继续努力！”

记者了解到，韩昊霖目前正在横店拍摄真人动画《故宫里的大怪兽》超级剧集第一季



韩昊霖出演《我和我的祖国》

《洞光宝石的秘密》，他在剧中饰演古灵精怪的“小仙语者”杨永乐，与女主人公李小雨携手闯荡神兽世界。

《故宫里的大怪兽》是我国首部故宫奇幻题材童话，出版至今累计发行超过700万册，是极受欢迎的青少年童话图书。故事讲述了11岁女孩李小雨在故宫意外捡到一只神奇的神兽世界，展开了一段奇幻冒险。真人动画剧集采用真人实拍加CG制作的创新方式，还原书中充满奇思妙想的怪兽世界。

福彩开奖信息

3D第2020195期:2 4 3
七乐彩第2020084期:
01 07 12 13 17 18 24 09
6+1第2020084期:
2 5 5 0 6 9 鼠
15选5第2020195期:
05 08 13 14 15

体彩开奖信息

大乐透第20083期:
01 02 17 32 34 04 09
20选5第20195期:
10 11 14 15 16
排列5第20194期:
4 3 6 9 8
(均以公证开奖结果为准)