

效实中学首届海航班“成绩单”亮相

10人被海军航空大学录取 2人入围清华北大北航“双学籍”培养计划

三年前，他们经过激烈的角逐进入效实中学首届海航班，他们也是浙江省首批海军航空实验班学生。如今，他们已经毕业。三年的学习，他们成绩如何？

9月1日上午，浙江省海军青少年航空学校授牌仪式暨首届优秀毕业生表彰会在效实白杨校区举行。浙江省海军航空实验班活动室同步启用。活动上，校方披露了2020届首批海军航空实验班毕业生的成绩单：

29名学员中，11人上浙江省一段线，最终10人被海军航空大学录取，其中毛圆磊、左平月2人入围清华、北大、北航“双学籍”培养计划；另有多人被军警校、民航飞行学院等相关院校录取。



入围海军和清华、北大、北航双学籍选拔 他们是这样的少年

10位考入海军航空大学的学生中，有8人在现场接过了录取通知书，毛圆磊、左平月2人入围清华、北大、北航双学籍选拔范围，正在进行前期选拔训练，无法到达现场。

在班主任何仙聪的眼中，左平月一直以来成绩好，基本稳居海航班文化课第一位置，为人沉稳，而毛圆磊则多才多艺。这次高考，左平月发挥不如平时，考了638分，毛圆磊反超，考了648分。另外，根据他们的飞行训练情况，会有几十分的飞行成绩加分。

9月1日的活动现场，左平月的父亲代表学生家长做了讲话，左爸爸说，三年前，孩子们经过激烈的竞争进入效实海航班，三年里，他们锻炼了体能，学到了丰富的知识。如今，面对即将远行的孩子，作为家长，有喜有忧，喜的是他们即将踏上人生新的征程，忧的是，从此将无限牵挂远方的孩子。

左爸爸告诉记者，海航班比其他班级，对孩子体能有严格的训练要求，刚开始的时候，左平月在体能训练上有点吃不消，家里就买了健身器材，让他慢慢

练。光引体向上的杆子，高一的时候就练坏了两个。学校里，每天早上6:20开始有半小时的晨练，暑假在家，这样的习惯也一直保持了下来。喜欢打篮球的左平月，暑假在家的时候，几乎每天晚上都会打篮球。

体能训练与学习会不会有时间上的冲突？冲突了怎么办？左爸爸说，多少会有一些，这个时候，时间管理和学习的效率就非常重要。在爸爸眼中，儿子性格不错，既不很内向，也不很活泼，压力比较大的时候，打一场篮球，也就释放出来了。

从三年前的最后一名到考入海军航空大学 任业凡有很多心得体会与学弟们分享

这次被海军航空大学录取的10名学生中，有一位同学颇具“逆袭”色彩，他叫任业凡。三年前，他进入海军航空实验班时排名靠后，而且还是因为有一个排名比他靠前的学生放弃了机会，才得以补位进来的，但是三年后，他以优异的成绩毕业了。9月1日上午，他作为首届海航班毕业生代表上台发言。

“三年前，我也和台下的学弟们一样，对飞行充满了向往，同时对于逐梦路上将要面对的种种挑战充满了担忧。我，真的能够成为一名合格的海军飞行员吗？初入校门的我这么问自己。但是在航校的三年来，充实的集体生活教会了我什么叫做友爱互助；教官的严厉指导让我懂得了什么是纪律与责任；严苛的体检让我明白了身体健康的重要性；高一暑假的夏令营让我知道了什么叫做诚实礼貌服从团结；高二暑假的广西试飞活动坚定了我渴望蓝天的意志……经历了这么多，我觉得我可以给出一

个答案：现在的我，还没有成为一名真正的舰载机飞行员，但我已经在路上了，并且我将把这条路坚定地走下去！”

作为学长和浙江省第一届海航班学员的任业凡，和学弟们分享了这三年来他的一些心得体会。首先是学习上，他告诉大家千万不要松懈，学习如逆水行舟，不进则退。其次是体能方面，平

日的训练看似很累，但其实是不够的，一些小型的运动器械是增加运动量的很好选择，他推荐握力器，不仅能加强握力，还有利于引体向上，“我当初从勉强两个引体向上到十个也不过握了半个月握力器而已，而且不费时，睡前握一握就够了”。任业凡觉得，身为一名准军校生，最重要的就是纪律。

记者 王伟 通讯员 林书伊



刚建成的海军航空实验班活动室内，同学们正在体验。



澜大教育 举行国际高中新生开学第一课

9月12日下午13:30，澜大教育举行国际高中新生开学第一课，十年资深导师携手优秀学子与国际高中新生一起分享。

现场有多场讲座，宁波澜大校长孙婷婷推出“学霸养成记，澜大盛产高分的独家秘诀”；智梦留学创始人吴海超推出“十年留学申请，如何打造孩子的核心竞争力”；镇剑在读房同学推出“真实揭秘，托福110分的背后备考故事”。

宁波新东方前途出国 全面规划你的优质前途

宁波新东方前途出国本周线上线下活动同步推进，9月5日（周六）下午14:00，意向美国中学留学的学生，有线上讲座，美高学子说“特殊时期，如何上好网课”；19:00-20:00，面向提升演讲能力与批判性思维能力的同学，推出线下辩论活动。

新航道 推出名师讲座——致新生的一封信

2020年是不平凡的一年，新入学的国际高中新生们应该注意哪些事项呢，如今留学最新形式又是如何呢。

9月5日14:00-15:00，新航道推出名师讲座——“致新生的一封信之新生入学须知”，希望在这场旅程的开启之际，能和同学们一起做好准备迎接高中。愿你更快地融入集体，学会团结合作，与老师和同学并肩携手，用善良成就优秀自我。活动在新荟天地C座新航道会议室。

记者 张峰 整理