

我市唯一获“2019年度浙江省县域医共体工作成绩突出集体”称号 鄞州人民医院医共体 让患者在家门口共享健康

近日，中共浙江省委、浙江省人民政府发文通报表扬2019年度浙江省县域医共体工作成绩突出集体和个人。鄞州人民医院医共体是宁波市唯一一家获得“2019年度浙江省县域医共体工作成绩突出集体”称号的单位。

据了解，鄞州人民医院医共体能够获得如此高规格的奖项，主要得益于其一以贯之地深化医共体工作，让患者在家门口就享受到优质医疗服务，同时也让各分院的医疗技术得到快速提升。



“1+10”模块化培训开班仪式。

双向转诊 第一时间护航百姓健康

“医共体真是太及时了，医生又负责，救了我这条命。”说起医共体带来的便捷，家住横溪镇的张女士连连称赞。

去年年底的一天，张女士突然发热不适，前往鄞医医共体横溪分院就诊。血常规检查显示不好，横溪分院的医生一边安抚张女士，一边将她的检查结果发到了“鄞医医共体全科医生群”。不到10分钟，医生就答复张女士，已经联系好鄞州人民医院血液科，直接过去就可以办理住院手续。

当天下午，张女士来到鄞州人民医院。主管医生高度怀疑她患了急性白血病，第一时间安排检查，次日下午，张女士果然被确诊为急性髓系白血病。

据张女士介绍，这次看病非常顺畅，从入院到化疗只用了2天时间。情况稳定后，她于今年3月进行了自体造血干细胞移植，手术十分成功。目前，她已停止治疗，各方面恢复良好。

强基层，就是要将所有的分院打造成老百姓信任的基层医疗单位。鄞州人民医院医共体在推进医共体建设过程中，不断提高基层服务能力，通过合理的分级诊疗实现总院就诊率下降，分院就诊率明显上升的趋势。据统计，2019年11月，总院门急诊人次同比下降2.11%，出院人次下降12.08%。同年医共体建设期间，基层门急诊人次同比增长5.08%，出院人次增长22.76%。



东柳分院针灸科

强基层 “1+10”联手“讲师团”

鄞州人民医院医共体成立以来，依托总院原有的宁波大学医学院附属医院和国家级住院医师规范化培训基地的教学团队，创造性地设计了“1+10”的模块化培训模式。

所谓“1”是抗生素模块，“10”是心血管内科、呼吸内科、消化内科、神经内科、耳鼻咽喉+眼科、内分泌科、外科+急诊、肾内+血液、儿科、妇产科模块。

为此，医共体选聘了几十位业务能力出众，医德、医风良好，综合素质突出的优秀带教老师作为培训师，深入医共体各医院，为全科医师进行培训。

培训内容以各系统的常见病为主，采取集中小班化教学、理论授课、临床带教、技能操作相结合的方式，要求每位学员脱产学习。参加培训的学员需通过理论、临床思维能力、技能操作三次考核，方能颁发相

应模块培训的合格证书。全科医生每通过一个模块的考核，可以获得相应的专项奖励。该培训于去年4月开班，已有近300名学员完成培训。

为进一步提高医共体基层医师的专科知识，提高临床诊疗技术水平，特别是早期识别危重症患者的能力，医共体总院还组织开展了“总院专家讲师团分院巡讲”活动，为广大基层医师提供一个新的学习和交流平台。

“正是因为我参加过课程，才能第一时间诊断心梗病人。”东部新城分院胡光剑医生在获悉他首诊的心梗患者被救回来后说：“我获益很多，也真正让患者获益，挽救了他的生命”。截至目前，讲师团已开展巡讲课堂276场，参加培训的基层卫技人员近14000人次。

创特色 联科建设“一院一品”

“我有你无，你有我精。”鄞州人民医院医共体院长陆勤康说，一院一品就是要错位发展，要利用总院的优质资源，联科结对扶持，不断打造分院特色，有针对性地解决区域医疗资源配置不均衡和基层人才短缺等问题。

2018年8月，明楼东胜分院安宁疗护病房正式启用。这是浙江省首个社区安宁疗护（临终关怀）病房，也是宁波首个在卫生行政部门注册的临终关怀科。但是受医疗资源、技术等因素的限制，安宁疗护病房陷入尴尬处境。

去年3月，鄞州人民医院医共体成立，包括明楼东胜分院的11家基层医疗机构加入其中。总院派肿瘤放疗中心到明楼东胜分院指导特色建设，中心安宁照护小组执行组长徐正阳主任医师和中心内省第一批癌痛规范化治疗示范病房护士长等四位专家，定期到分院进行业务培训和指导。

不到半年时间，安宁疗护病房在区域内名声鹊起，病床使用率从不到20%上升到70%以上。该分

院还开设了全市首个脑瘫儿童康复门诊，截至8月底，门诊量累计达7万余人次。

2019年3月，东部新城分院在总院的协助下成立了肿瘤化疗病房，有42张病床，10多名资深医护人员长期入驻，同时开通了宁波市第一辆医共体医院间双向转诊通勤车。引导部分患有慢病或稳定治疗期的肿瘤患者，住院在分院，做检查或治疗到总院，每天由转诊通勤车免费接送患者，至今已有1500余名患者享受到此项服务。

在分院住院，收费标准比三级医院低，而医保报销比例比三级医院高，切实减轻了患者负担，同时真正实现了“疑难疾病在三级医院、慢病康复回到社区医院”的分级诊疗构想。

此外，东柳分院形成了以推拿、针灸、理疗为主的大中医特色诊疗，并在全站点推广。横溪分院的呼吸病房实现从无到有，从有到专，形成了品牌科室。据统计，医共体成立至今，总院共下派近百名医护专家，其中常驻人员26人。

通健康 打造健康全程模式

“从孕期到出生到离世，从急性诊疗到转诊治疗到慢病管理，一直以来我们不断加强医疗健康信息化建设，并致力于从‘通信息’转向‘通健康’，不仅要实现诊疗信息的互联互通，更要实现包括公共卫生等在内的全生命周期健康信息的互联互通，真正实现每个人的健康管理。”陆勤康解释说。

近年来，鄞州区不断健全区域共享平台、远程会诊平台和即时问诊、云诊室、共享医生等协同应用，加强医共体内部和医共体之间的床位、号源、检查资源的统筹使用，推进“基层检查、上级诊断、区域互认”，实现资源共享、服务共享和信息共享，在医共体之间、医共体和其他医疗机构之间建立畅通有序的转诊通道和互利共赢的利益共享机制，实现“生态”合作。

鄞州人民医院医共体还依托区级健康信息共享平台，按照标准统一、数据互通、资源共享的基本要求，因地制宜升级改造现有信息系统，大力推进公共卫生服务信息化、数据化、智慧化建设，创立了糖尿病、高血压病、冠心病、恶性肿瘤、慢性阻塞性肺疾病、青少年近视“5+1”慢病防控、准妈妈孕检、新生儿孕育等管理体系。

鄞州人民医院医共体将进一步利用智慧医疗平台推动全程健康模式，最大限度地实现“大病不出区，小病不出镇街”的目标，不断提升群众获得感和满意度，推动区域卫生健康事业高质量、跨越式发展。

记者 陆麒雯 通讯员 张基隆 余旖瑶