



江北区中心小学504班
张智焜(证号2020732)
指导老师王俭波

美食是每个人生活中不可或缺的一部分,每当一种奇妙的味道在舌尖漫溢,都带给我们味蕾上的奇特体验与心中的快乐和幸福。

放学后,我与同伴们来到了肯德基。“一桶全家桶,3瓶冰镇可乐。”不一会儿,一桶金黄的全家桶出现在眼前,鸡腿酥软细嫩,香气扑鼻,拿一块,咬开一层金黄酥脆皮,便是细嫩的肉。啃下一块鸡肉,细腻鲜美,随着可乐在舌尖滑过,让舌头感受那无法形容的美味。伙伴们一会儿把桶里的食物扫光。

在旅途中,美食更是不可缺少的。在陕西的小巷里,来一碗羊肉泡馍,肥而不腻的肉,鲜美的汤,软糯的馍,那滋味久存心田。在四川的火锅店,蘸着翻滚的辣油,吃上一块牛肉,多汁甜美,夹上一块黄喉,脆而爽口。那麻辣味令人脸涨得通红,不得不狂灌可乐,让舌尖感受四川美食的“冰与火”之歌,美食相伴的旅游使我乐在其中。

老爸的拿手绝活是经典的牛肉蛋炒饭,金黄的饭粒,颗粒饱满的牛肉。香气扑鼻而来,我迫不及待地尝了一口,细细品味。鸡蛋味、牛肉味从口中流入心底,心里便有一种无法言语的奇妙。

美食,使我乐在其中。

雨

鄞州区宋诏桥小学502班
张宸(证号2020883)
指导老师 陈苗

天空中乌云密布,好似一条巨大的黑色棉被,罩在天空之中,连一丝阳光都透不出来。屋子里像是一个桑拿室,人和墙都着魔似的冒着豆大的汗珠。树上的知了已经闷得叫不动了。

随着空中一道闪电划过,“轰隆”一声,雨点从云层里撒落下来,在地上溅起无数大大小小的水花。雨点发疯似的拍打着车窗玻璃,雨刮器奋力扫去窗上的水珠,但也是不敌越下越大的雨。

不一会儿,路上已经挤满了大大小小无数的水坑,每当一辆车经过,溅起的水花就会将路上的行人淋成一个“湿人”。几声雷响之后,路上的大树忽然剧烈地抖动起来,一阵大风将雨唤向了在屋檐下躲雨的众人,将大家淋了个“透心凉”。

就在人们咒骂着雨时,雨停了下来,露出了雨后一尘不染而又蔚蓝的天空。几只小鸟梳理着被风雨打湿的羽毛。这时,一个小男孩指着天空边喊边跳:“彩虹!看!妈妈!天上!”



头脑风暴

丁跃洋(证号2023103)
海曙中心小学205班

玩飞镖

鄞州蓝青小学204班
陈谦瑜(证号2020982)
指导老师 鲍丹丹

这一天,我们玩得很开心。早上爸爸和我一起去了迪卡侬,我选了一个飞镖玩具。回家后,爸爸给我讲解了飞镖的游戏规则,我们就开始玩了起来。

第一局,由我先来投掷,飞镖一盘共501分,每格都有不同的分值,每人投三次,投中多少分就减去多少分,谁先减到零,谁就获胜。我连投三个飞镖,一共投了73分,爸爸投了72分,比赛很激烈,就这样来回十几次,我剩下55分,而爸爸有57分。轮到爸爸投了,第一把爸爸投了20分,第二把又投了20分,只要再投中17分,爸爸就赢了。爸爸嘿嘿一笑说:“胜利在望嘛!”他瞄准17分的位置,投出了飞镖,我的心怦怦直跳,飞镖只偏了一点点,投中了17分隔壁的3分的位置,我长舒一口气。现在我的机会来了,我屏住呼吸,连续投中了两次20分,只需要15分了,我深吸一口气,对着15分的方向投去,飞镖划过了一道美丽的弧线,正中靶位。我高兴得跳了起来,回头一看,爸爸一头栽倒在了沙发上,哈哈!

那一刻,我长大了

慈溪市第四实验小学606班
龚镜涵(证号2022677)
指导老师 陆炯炯

随着妈妈的肚子越来越大,我知道即将有一个小家伙要来和我争宠,我就打从心底里排斥这个小家伙。那天,在产房外等了好久,妈妈终于被推了出来。在她旁边,躺着个粉红色的肉团。我看了他,心想:真丑!

日子一天天过去,粉红色、皱巴巴的肉团渐渐长开了,他会对我笑了;他会叫我姐姐了;他会走路了,摇摇晃晃的,就像一只企鹅,整天跟在我的后面,但我还是不太待见他。

一个夏日的夜晚,爸爸妈妈带我和弟弟去游泳。我套上游泳圈,“扑通”一声跳进水里,像小鱼一样快活地游来游去。弟弟看着我,也有点心动。他在爸爸的搀扶下,一步步朝我走来。我捧起水花,朝他泼去。弟弟咯咯直笑,也朝我反击。我俩你来我往,水花四溅,模糊了爸爸的视线。于是,爸爸松开了弟弟的手,摘下眼镜擦拭。弟弟的身子晃了晃,突然钻到水下去了。“糟了!”我的心都被揪了起来。我张开双臂划水,想以最快的速度游向弟弟。这时,爸爸反应了过来,一把将弟弟从水里拽了出来,抱上了岸。

看着在妈妈怀里号啕大哭的弟弟,我心疼得直掉眼泪。那一刻,我体会到了“姐姐”两个字的分量,也意识到我和弟弟之间终究血浓于水。

垃圾袋流浪记

宁波市四眼碶小学502班
徐婧文(证号2021774)
指导老师 谢静薇

我是一只垃圾袋。

一天,我被风吹到了一棵树上,这棵树说话了:“小东西,你不知道吗?你粘在我身上让我透不过气来,快给我滚!”我又被风吹到了田野上,那一排排绿油油的小麦芽对我喊道:“你这个臭垃圾袋,又要来我们这里捣乱?你把这里的土壤都污染了,害得我们的哥哥、姐姐还没长大就去世了。”我一阵羞愧,赶紧飞离了田野。

我来到了海岸边,咦?那个黑黑的是什么?我飘近一看,原来是一只误吞垃圾袋的海龟啊!它的眼里含着眼泪,四肢软绵绵的,却拼命地挣扎着,想返回大海。

为什么,为什么人类要乱扔垃圾?

渐渐的,风停了,我落到了一家院子里。这里一对母女走了出来,小女孩发现了我,立刻把我捡了起来,扔进了不可回收的垃圾桶里。哇,原来并不是所有的人都乱扔垃圾的啊!从此我便不再流浪。



阳光下的成长
镇海区中心学校新城校区105班
蒋奕(证号2023024) 指导老师 王荆

假如我是个文具盒

鄞州区首南第一小学206班
林铮(证号2023247)

假如我是一个文具盒,
我一定要做一个漂亮的文具盒,
有着鲜艳的颜色,
有着可爱的图案,
有着丰富的形状。

假如我是一个文具盒,
我一定要做一个多功能的文具盒,
可以削铅笔,
可以做书架,
可以当画板。

假如我是一个文具盒,
我一定要好好保护文具小伙伴们,
铅笔、橡皮、卷笔刀,
尺子、钢笔、小剪刀,
让它们舒舒服服地躺在我的怀里。

馄饨

慈溪市第三实验小学教育集团207班
胡熠雅(证号2022130)
指导老师 胡利清

那天,我真开心,因为我们要来包馄饨了!

爷爷特意去买来了新鲜的猪肉。先把葱切成了小段,再把肉切成肉末,最后把葱和肉末混合起来。这样,馄饨的馅就算做好啦!

做馄饨皮了。我先把面粉和水混合起来,再把面粉使劲地揉搓,然后把面粉搓成一个长条。然后切成一小块一小块的,最后用擀面杖擀成薄薄的一片一片的。

可以包馄饨了,我在馄饨皮上放一点馅,再把馄饨皮对折,然后把馄饨皮捏成一个像元宝一样的形状,馄饨就包好啦!我包了满满的一盘呢!

煮馄饨了,哇,香气扑鼻而来!我吃了一个馄饨,真是又嫩又鲜,汤的味道也好鲜美。这馄饨真的太美味了!

天空即景

鄞州区中海实验小学402班
岑昊宸(证号2021883)
指导老师 李晖

我觉得,世界上的万物,没有比云更喜欢画画的。

一望无际的天空,是它们最好的画板。有时它画出了一只小狗,时而在奔跑,时而在追逐一个男孩;有时画出了一只美丽的蜻蜓,正停在荷花苞上,令我想起了杨万里的“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头”;有时画出了一匹正在奔驰的千里马,只见它将马蹄高高抬起,仰天发出嘶叫声,宣告它就是这片草原的霸主……

每一朵云都是洁白、轻盈的,飘逸而不散乱,凝聚而不厚重,减之一分则太轻飘,增之一分则太沉重。白得恰到好处,飘得那样自然,飞得那样机敏。