

黄鱼炖冻豆腐、百香果柠檬虾、象山海鲜饭……

在海边拍戏的张若昀 变着法用象山小海鲜做美食



张若昀晒出的剧照。

张若昀晒出的象山海鲜饭。



张若昀晒出自己制作的炖海杂鱼。

在象山拍摄《雪中悍刀行》近两个月的张若昀，常常在微博上传美食照片。投喂完同组演员后，张若昀终于将手伸向了其他剧组演员。9月3日，在隔壁《张公案》剧组拍戏的井柏然就在放饭时分收到了来自“张师傅”的投喂，井柏然在微博上秀图并表示，“凭这道茶树菇炖鸡，贵公子的位置永远有你一席之地。”

这是一个被演戏耽误的美食博主

井柏然和张若昀在《花儿与少年2》中就开启了鬼马相处的模式，两人插科打诨时集体碎裂高冷贵公子的形象。何灵与撒贝宁在综艺节目中还给张若昀、井柏然凑了一组兄弟CP——“井张兄弟”。而两人的友情从井柏然这才进组几天就遭遇“投喂”被再次证明。

看张若昀晒出的菜品，不仅色泽鲜艳，营养搭配也很均衡，荤素都有很是美味，看的人

都想去张若昀家蹭顿饭。网友看后纷纷留言：“这是一个被演戏耽误的美食博主，唐艺昕一定是因为嫁给他的。”“要是张若昀一天没有发美食的话，都会感觉他没有吃饭。”可见他在网上，放出菜品的频率是多么的紧凑。

在海边拍戏，张若昀借尽天时地利，变着法用象山小海鲜做各种美食。继黄鱼炖冻豆腐、百香果柠檬虾、炖海杂鱼之

后，8月30日，张若昀又晒出了自己所做的象山海鲜饭，并且很专业地把所用菜品素材一一在微博上公布，俨然是“下一个黄磊”。

知情人士在接受采访时透露，张若昀的戏排得比较紧，所以都是助理去买菜。张若昀时不时会开出菜单，“今天需要二两肉、三两虾，然后助理就寻遍周边菜场为他买到清单上所需的食材。”

路透照显示两位主演的状态非常好

据悉，《雪中悍刀行》目前已拍摄大半，8月19日，张若昀曾在微博上晒出了自己新的剧照并配文“冰川消融，海盜称臣，美人鱼歌唱”。照片中的张若昀站立船头，颇有气势。知情人透露，这艘木质船体是当时其他剧组拍摄后所留，因为船只巨大造型完美，此后多个

剧组拍摄船上戏份时都入过镜。

而前不久曝光的路透照中，女主演张天爱造型也罕见被曝光，张天爱手里拿着两把剑，一副男装造型，英姿飒爽。虽然路透照不是很清晰，但能看到张若昀和张天爱两人的状态非常好，应该已经逐渐入戏。

虽然这部剧的上映时间还不确定，但是业内预计这部剧的热度绝对不会低。《雪中悍刀行》这本小说也可以说是网络知名写手烽火戏诸侯的代表作之一，世子徐凤年是文中主角。粉丝们纷纷表示：期待世子徐凤年。

记者 吴丹娜
通讯员 吴海洋

海洋世界回应“白鲸咬人” 流传的视频信息实属谣言

本报讯(记者 谢舒奕) 昨晚9点半，宁波海洋世界在官方微信发文辟谣，并晒出当事人回应“宁波海洋世界白鲸咬破潜水员衣服”事件的声明。

推文内容显示，“近日，网上流传‘宁波海洋世界白鲸咬破潜水员衣服及袭击潜水员视频’等信息，获悉后，我公司立即组织相关人员进行核查。经查，该视频信息实属谣言，景区并未发生流传事件。”同时宁波海洋世界方面还表示，“我公司联系到视频当事人，当事人作出回应，发布声明。”

视频当事人声明内容显示，“本人为近日媒体所报道的‘白鲸事件’的当事人，首先在此声明该事件子虚乌有，网上流传的内容基本都是经过营销号刻意捏造的假新闻，所发布的短视频也是经过截取原视频(本人社交账号视频作品)片段，调整播放速度，杜撰虚假标题之后的不实信息，意在造成恐慌舆论焦点，从而达到骗取关注和流量目的。白鲸没有攻击本人，也没有咬破湿衣，更没有淤青！”

事件当事人还指出，“该事件的恶意炒作及不实报道已经引起社会上巨大关注，严重影响本人的生活。希望已发布此新闻的媒体以事件真相为依据，呼吁停止不当的舆论传播，对已发不实稿件请第一时间进行撤稿处理，否则追究造谣者和恶意传播者的法律责任。”

最快年底前 宁波至余姚、绍兴城铁 将全面实现扫码乘车

本报讯(记者 范洪 通讯员 蒋琛) 坐城铁列车去过余姚、绍兴的市民都知道，目前，宁波至余姚城铁列车可使用市民卡刷卡进出站乘车，而宁波至绍兴城际列车只能采取现场购票方式，绍兴城铁则采取的是扫码进出站的方式。

“城铁出行确实方便，但能否在购票方式上更方便一些，像坐地铁一样，用公交卡或扫码就能畅行无阻！”这也成为宁波的城铁族和普通市民关心的问题。

这事最近有了最新进展！

日前，我市交通部门公开回应：在铁路部门组织协调下，宁波、绍兴两地城铁公司已共同拟订方案并落实对两地的票务系统进行互联互通升级改造。

改造完成后，宁波至余姚城铁列车将可实现非现金购票及刷二维码进出站，同时，宁波、绍兴两地城铁票务系统也将对两地市民卡、甬城通卡进行互认，届时，旅客可刷卡进出两地城铁车站乘车，同时也可使用支付宝、微信以及银联扫码乘车，这将大大提升旅客的城铁出行体验。

昨日，宁波城铁相关人士接受记者采访时表示，目前这项升级工作已经启动，预计在今年年底到明年年初这段时间，旅客就可以在宁波至余姚、绍兴城际列车上，使用市民卡、扫码等非现金方式乘车了。

分类广告 56118880

办理地址：海曙区碶闸街58号(都市仁和中心)20楼2011室

村级农贸市场招租

面积2600平方米，摊位150个，商铺45间，诚邀各类蔬菜、熟食、肉类、水产等经营摊主前来。海曙区古林镇包家村(薛家南路沿线，交通便利)13606582686、88056833洪老师

法律服务

● 民事免费法律咨询 56281878
● 离婚、房产、经济纠纷 87295238

房屋出售

今有镇海后大街65号三套商品房，面积分别为：43.98㎡、43.98㎡、54.15㎡，售价约25000元一平米。另有镇海镇远路105号店面房1套，面积144.75㎡，售价约133万。有意者联系：洪先生 13003719073 王先生 13685841892

搬家搬厂

● 快捷专业搬家搬钢琴 87907772
● 千喜搬家搬厂特优 87778900

车辆出租

宁波市商贸菜篮子运输服务有限公司近期将对出租25辆自有车辆，可用于“菜篮子”商品配送，有意者联系 杜女士：87821108

西餐厅转让

海曙区市中心营业中的知名连锁西餐厅，经营者年事已高，有意转让。联系：13003728658陈先生

房产租售

办公房、厂房商铺出租
2号地铁口丽园南路站商辅十四间，马园办公房610平，电话：15888196137
海曙云林东路957号标准厂房第七层1200平、一层钢结构厂房610平。电话：13081901628

招服务商公告

上海新上铁宁波分公司下列项目拟公开招服务商，请有意者(需具备相关服务资质)于9月7日8:00至11日15:00携带企业法人营业执照副本复印件和授权委托书到我司报名：1. 杭深线浙江段部分高铁车站排水管网维保项目。2. 台州站商辅现场巡检项目。报名地址：宁波市海曙区新典路108号嘉和大酒店B座1209房间。联系人姓名及电话：张先生：0574-56868452 胡先生：0574-56868490

旧货回收

● 收家具床一切旧货 18358415826

声明公告

● 广东省外贸开发有限公司遗失一份海运提单，提单号 NGBLIV 206832 船名/航次 MSC TRIESTE/QL033W 声明遗失

● 遗失出口正本海运提单一式三份，船名航次 MANCHESTER MAERSK/FS033W 提单号：NBWPE20080093 箱号 HLBU 1595891/HLD9367117 声明作废

宁波市龙一公墓

墓园是民政部门批准的正规公墓，位于宁波市殡仪馆旁，款式齐全、价格亲民，最低价一万(约2-3㎡墓穴)。交通：公交789、788石龙线下车步行250米，一号线东环南路2公里。免费来回接送，(清明时间没有交通管制)。联系电话：88331861、13065698269、13003700407