

白露至 秋藕熟

荷塘里,绿油油的荷叶已经渐渐显出疲态,用力一掰,发出脆生生的“咔嚓咔嚓”声。纵然头顶的太阳依旧如盛夏时毒辣,还是依稀能感觉到秋意在这“咔嚓咔嚓”声中渐渐冒出来。

今天是二十四节气中的白露。这是一个反映自然界气温变化的重要节气,是由夏入秋、由闷热向凉爽的转折点。



挖藕工人中途歇息。记者 崔引 摄

A 夏季藕与秋季藕有区别

在季节的转变中,丰收的秋季带给人们与健康有关的食物,比如藕。

藕,在“苹果梨子大批卸”“红枣成熟适时收”的白露节气,是占不到“C位”的。

此时丰收的作物太多,值得一提的食材也很多,比如龙眼、番薯,比如“白露茶”“白露米酒”,又比如“十样白”等。

还有一个很重要的原因,早在两个月前的小暑节气,藕就已经陆续上市。只是,当时的藕,正值“豆蔻年华”,嫩得能掐出水来。

白露节气开挖的藕,“青春”依旧在,却又多了几分成熟的韵味。

光看样子就很容易区分小暑的藕和白露的藕。随着时间

推移,藕慢慢成熟,表层的颜色不复令人怦然心动的白嫩,反倒有点黄,像生了锈一样。

人们对同一食材的不同做法,也解释了藕在不同节气的区别:小暑节气的夏季藕更适合切成片,拿糖醋拌一拌,口感爽脆;白露节气的秋季藕可以生食,但用来炖汤更能体现软糯。

B 荷莲一身宝,秋藕最补人

藕能在白露节气“谋得一席之地”,和天气发生的“润物细无声”般的转变有关。

从天文学上来说,白露是属于秋季的第三个节气。之前的两个节气,立秋和处暑,虽冠了“秋”姓,但仍是以闷热天气为主。

秋季真正凉爽一般要等到白露节气之后,就像《月令七十二候集解》说的,“八月节……阴气渐重,露凝而白也”,由于温度降低,水汽在地面或附近物体上凝结而成的水珠。

除了温度,随着白露节气的到来,风向也在发生转变,夏季风逐渐为冬季风代替,以偏北风为主。当风拂过,尤其是早晚,感觉到的不仅是凉意,而是清冷。

中医说,秋气通于肺,肺主皮毛。随着天气渐凉,皮肤干燥、唇干、口干等“秋燥”症状或多或少会出现,尤其是平素阴血不足、肺气虚损的人群,感受会更加明显。

渐起的“秋燥”正中藕的

“下怀”。俗话说,“荷莲一身宝,秋藕最补人”,说的就是秋藕具有养阴清热、润燥止渴、清心安神的作用。

正因为如此,秋藕除了用来炖汤,还可以拿来熬粥,具有健脾养胃的功效。

等到天气再凉一些,还有一个吃法既暖胃又暖心,作家周作人在《藕的吃法》中推荐过:把藕切成大小适宜的块,同红枣、白果煮熟,加入红糖。就像一道甜品,藕和糖都好吃。

C 挖藕工人一年休息一个半月

9月3日下午2点半,江北区甬江街道外漕村,挖藕工人骑着电动自行车出现在狭长的碎石路的另一头。这是一次“外行”和“内行”的碰撞。

“早上出来干活,不是会凉快一些吗?”记者问。

“早上出来干活,太阳越升越高,天气会越来越热。”挖藕工人说,“这个时节,下午2点半开工,阳光看着挺毒,但天气凉起来很快,三四点钟的太阳就不那么火辣辣的了。”

挖藕工人还说,当然,早上开工也不是不可以,那就得赶在太阳出来前的凌晨,如果活不那么急,还是下午开工最好。

“而且上午挖上来的藕,如果不及时卖掉,被太阳一晒,就不是你现在看到的新鲜样子了。”挖藕工人挥了挥手中的藕。

时下挖上来的藕,通常能

长到四五节,轻的两三公斤,重的可以达到4公斤左右。

9月3日下午,挖藕工人要完成200多公斤的“定额”,是有小贩预订好的。这个量和平时相比不算多,“现在一天差不多能挖两三百公斤的样子。”

挖藕工人有着10多年的挖藕经验,可穿着笨重的下水裤,踩在塘底的淤泥上,蹬着快齐膝的水,同样吃力。干了一会儿,他便到塘边坐下喘口气。

藕一茬接一茬地长,挖藕工人一茬接一茬地挖,一直要挖到次年清明,彼时清理荷塘、重新播种。

“全年也就休息一个半月,好在今年的价格还可以。”挖

藕工人说,正常年份,秋藕的零售价一般在8-10元/公斤,今年涨到14-16元/公斤,就连批发市场的价格今年也涨到10元/公斤左右。

记者 石承承

首批本土养殖的 澳洲小青龙 月底上市

本报讯(记者 陈晓旻) 记者昨天从海曙区古林镇茂新村获悉,该村养殖的澳洲小青龙将于月底上市。据介绍,这是宁波首批本土成功养殖的澳洲小青龙。

养殖户朱欢长现场捕捞出小青龙,记者看到,小青龙比我们常见的小龙虾个头更大一些,全身青绿色,腹部背面有紫红色的纹路,十分美观。

“最大的一只重200多克,平均一只重在80克以上。”朱欢长说,这段时间小青龙还会长大一些,9月底就可以大批量上市,市场价格预计120-160元/公斤。

海曙区农业技术管理服务站长、推广研究员孙健表示,去年他们组织海曙50多位养殖大户到湖州、嘉兴的稻鱼混养示范点考察,最终确定在单季稻田里养殖澳洲小青龙。

目前,海曙区共有6处申报了小青龙养殖示范基地项目,总面积约600亩。稻田养殖小青龙在我市还是第一次尝试,而且这样规模化、标准化放养,在省内也并不多见。

“这种虾相对来说比较难养,但它的经济效益还是比较高的。”孙健说,稻田放养小青龙,目的是改变单一的种稻模式,增加稻田的亩收益。

小青龙首次试养成功让朱欢长十分开心,他测算了一下,小青龙亩产近100公斤,收入有1万多元,同时,稻鱼共养促使水稻优质高产,水稻亩产可达600公斤。

据悉,目前这些澳洲小青龙已被本地餐厅全部订购,这个月底,市民就能在餐桌上品尝到美味的本土养殖的澳洲小青龙了。

第二批全国乡村 旅游重点村出炉 宁波三村上榜

本报讯(记者 谢舒奕) 根据近日发布的《文化和旅游部 国家发展改革委员会关于公布第二批全国乡村旅游重点村名单的通知》,我市三个乡村上榜。

此次上榜的乡村遍布全国各地,浙江省入选数量为26个,宁波上榜的三村分别为象山县墙头镇方家岙村、宁海县桥头胡街道双林村、宁海县大佳何镇葛家村。

上榜全国乡村旅游重点村并非易事,入选的乡村需满足文化和旅游资源富集,自然生态和传统文化保护较好,乡村民宿发展较好,旅游产品体系成熟、质量较高,基础设施和公共服务较完善,就业致富带动效益明显等要求。去年公布的第一批全国乡村旅游重点村名单中,浙江14个村成功入选,奉化滕头村、宁海鹿山村上榜。