

三江热议

莫让教育成为交通安全管理的短板

胡晓新

一辆白色轿车在缓慢倒车过程中,不慎碰撞了一辆正常行驶的电动自行车。电动自行车上的一老一小瞬间倒地,此时一辆红色轿车刚好经过,因避让不及,直接碾过了老人头部……这起车祸于9月11日发生在象山田横山脚与沿海南线交叉口,电动自行车上的是祖孙俩,后座的孩子倒地后并无大碍,奶奶被红色轿车左前轮先后碾压过头部和左肩部。好在老人正确佩戴了安全头盔,虽然伤势不轻,但并无生命危险。

可惜,截至9月15日晚间,这段9月11日刊播于“甬上”的视频,点击量只有区区1.1万,与动辄“数万+”“10万+”的其他新闻相比,少了不止一点点。

自今年7月1日经过修订的《宁波市非机动车管理条例》正式实施以来,已有不少骑电动车不戴头盔的市民受到警告与处罚。如果让那些视安全头盔为累赘的“骑士”都来看看这段视频,那么,下次就算没有人来监督,他们中

的许多人保准也会规规矩矩地戴好。因为该视频最强烈的警示,就是“不戴头盔伤不起”。

当下,罚款无疑是处理各种交通违规主流手段,违规者教育明显成为短板。交通安全管理当然少不了罚款这一常规手段,但罚款毕竟不是目的,要让更多的交通参与者心悦诚服地遵守交通规则,教育这个环节显然必不可少。

表面看来,对违规者进行安全教育费时费力,效果也不像直接开罚单那样立竿见影,但与罚款起到的“不敢违规”相比,教育产生的“不想违规”更能从根本上解决问题。光罚款不教育,从长远来看不利于市民树立自觉、稳固的规则意识,同时也有“重罚轻教”甚至“以罚代管”之嫌。

一些交通安全管理相对成熟的国家早已意识到这个问题了。在德国,交通安全教育有很强的专业性与针对性,按照不同年龄与交通方式划分人群开展针对性

宣传教育,被提到比罚款更为重要的位置;在英国,交通违规者往往被要求付更多钱去上一种3小时的课程,学习安全驾驶知识与技能——“我原以为上这种课是浪费时间,但指导员给我提供了看待事物的新视角,这课比我想象中的要好”——不少违规者事后这样表示。

因此,交通安全管理亟须补齐教育这块短板。可以根据各地实际,针对不同的交通违法现象,将交通安全教育作为“可选项”或“必选项”,开展形式多样的教育活动。像视频教育这种简单易行的方式,执法成本不见得有多高,效果却不同凡响。对于多次骑电动车未戴头盔、开车打手机之类的违规者,不妨将此列为“必选项”,因为这种“触及灵魂”的警示教育,其效果或胜过N次仅仅“触动利益”的违章罚款。换句话说,对交通规则的由衷敬畏,更有可能由教育触发,而非罚款达成。

街谈巷议

猝死年轻化
急救救护也要年轻化

贺成

从青年演员录制节目时突然倒地逝世,到大学生球场猝死,再到山东援鄂护士张静突发心脏骤停经抢救无效后去世……青年群体猝死频发,让“心源性猝死”受到社会关注。 9月15日《中国青年报》

生命是宝贵的。年轻生命更是如此。当猝死年轻化现象愈发明显,急救救护更亟待向年轻人倾斜,实现年轻化。

9月12日是第21个“世界急救日”。日前,对外经济贸易大学国家对外开放研究院教授、博士生导师廉思领导课题组开展的“大学生公众急救认知及应急设备使用状况调查”报告出台。报告显示,青年学生对于猝死的风险意识强,在心肺复苏知识和自动体外除颤器(AED)的使用方面呈现出较强的学习渴望和成长需求,但在相关知识技能方面知晓率低,急救救护能力明显不足。这既让人喜忧参半,同时更值得从根本上重视。

当猝死呈现年轻化特征,年轻人是无论如何不能不自律了。因为,不良生活习惯,比如熬夜、抽烟、喝酒,非但不能从根本上缓解生活节奏快、工作学习压力大之压力,相反会透支身体,使得电解质或酸解平衡紊乱、应激或情绪波动的情况频发。课题组成员、中国医学科学院阜外医院内科主治医师胡志成介绍,青年发生心源性猝死的主要原因是器质性心脏疾病。电解质或酸解平衡紊乱、应激或情绪波动也显著增加器质性心脏疾病患者心源性猝死的发生概率。

当然,除了要让年轻人自律,还需要在年轻人中推广急救知识和AED操作技能。应该看到,这一方面能有效降低心源性猝死事件的死亡率,使心脏病危急重症的抢救成功率明显提高,把猝死对生命的威胁降到最低;另一方面,青年群体学会了急救知识和AED操作技能,能够促使在社会范围内形成良好的公共急救氛围,引导社会公众主动分享急救知识和技能,最终形成全民会急救、敢急救的社会风气。

近年来,因为人们意识观念淡薄,急救救护知识技能不足,猝死不仅呈现年轻化,还呈现严重化倾向,我们应从偶然中看到必然。只有整个社会都有急救的意识、氛围和技能,每个人都成为生命的守护者,每个人的生命才能少一分意外、多一分正常。

阿拉有话

宁波“黑衣眼镜哥”,你出名了!

前天早上,一位老人突然晕倒在余姚念圣桥上,呼吸和心脏骤停。紧急时刻,一位戴着眼镜的黑衣男子挺身而出,他在现场为老人进行心肺复苏,直到救护车赶到并随车将老人送至余姚市人民医院抢救。这

一幕,被周围的热心市民拍下,发上本地社交平台。今年40岁的“黑衣眼镜哥”郎良军是余姚市人民医院急诊科的一名创伤外科医生,他说当天在上班途中遇到这事,当时根本没有考虑太多,抢救老人要紧。

宁波晚报微信公众号

笑由心生:其实就是病人运气好哦,正好碰到一个专业人士在身边。

Chérir:心肺复苏操作应当全民普及,可以让更多人遇险时能够得到救助。

因为一份兼职

宁波一在校大学生要承担2万元债务

卢某是宁波某高校的在校学生,2018年,经朋友介绍到A家政公司做兼职。家政公司当时的法定代表人余某告诉卢某,她的兼职就是挂名公司法定代表人、股东,不需要坐班,作为报酬,公司为她缴纳社保。卢某听了很心动,随后挂

名成为A家政公司的法定代表人,但从未参与过公司经营。2020年疫情期间,余某告知卢某公司经营不善,让她将公司注销。4月,卢某前往市场监督管理部门注销了该公司。两个月后,卢某收到一张法院传票,得知自己成了被告,起诉她的是

月嫂马某要求A家政公司支付报酬20000元。

宁波晚报微信公众号

Qian:天下没有免费的午餐,法人能随便当?玩呢!

D. J:还有帮别人做担保,都需要承担债务责任,风险大,千万要当心。

nbwbppj@163.com

韩国流行吃“鲜人参”
15年以上山参 低至198元/支

天气一冷,很多老年人的生活幸福度也随之降低:感冒、咳嗽、哮喘,还有怕冷,各种麻烦随之而来。中医认为,“正气存内,邪不可干”,给身体提前储备能量很有必要。

每年8月底、9月初是人参上市季,2015年版《中国药典》记载人参“大补元气”,很多老年人都很信赖。新鲜人参较为完整的保留了人参的天然浆汁,甘凉鲜美。

韩国的“正官庄”高丽参闻名东南亚,韩国人非常喜欢吃新鲜人参。《野山参的性状鉴定》记载,韩国人认为新鲜人参本身的营养非常均衡,炖汤泡酒服用,让人感到浑身温暖。

据检测,新鲜人参的营养价值也跟炮制后的干参略有差异,部分人参的皂苷含量比干

参还要高一些。这也是这两年新鲜人参流行的另一原因。

人参品质很重要。网上在卖的一些人参很便宜,往往年份不足,或者大量使用了农药和化肥。一分价格一分货,太便宜的东西大家还是要小心。

前两年,《宁波晚报》养生汇卖的都是6年参龄的新鲜园参,今年记者去“中国野山参之乡”——辽宁桓仁满族自治县考察发现,当地地理标志产品——“桓仁山参”体态自然,皮老紧实,有效成分含量高,价格也非常亲民:15年山参单支268元,两支及以上,低至198元/支;18年和20年山参贵几块,但比宁波普遍市场价还是要便宜不少,有需要的读者可以向我们预订。

记者 周皓亮



芦头长短是判断人参的一个重要标准。

买山参满396元赠泡酒礼包

喜欢喝酒的读者,有一个好消息,购买新鲜山参满396元,《宁波晚报》养生汇赠送鹿茸片、西红花和铁皮石斛小礼包一份,可以和山参一起泡酒,一个月后就可喝了。

新鲜“野生”灵芝孢子粉上市
预订送价值千元灵芝孢子油

渊健“野生”灵芝孢子粉,是“中华灵芝之乡”——龙泉农业部门去年推荐给《宁波晚报》读者们的一款优质灵芝孢子粉。灵芝在国家级森林公园山间野外栽培,露天富氧环境下孕育出的灵芝经检测其三萜含量是大棚灵芝孢子粉的5倍。参照《浙江省中药炮制规范》标准加工,比蓝帽子保健品灵芝孢子粉品质要求更高,渊健“野生”灵芝孢子粉是当地政府随手礼。

今年的灵芝孢子粉月底即将采收,新鲜灵芝孢子粉活性成分更足,预订渊健“野生”灵芝孢子粉500克,赠价值千元灵芝孢子油2瓶。

《宁波晚报》养生汇:87228361

地址:永寿街6号