

# 23名游客被困深山 宁海组建救援队火速营救

“葛队长，请马上通知突击队员到派出所集合，有群众被困在山上了，上级指示我们立即组织救援队进山搜救！”9月12日傍晚6点，宁海县公安局岔路派出所民警高琦冲刚挂掉电话就转身跑去警械库准备晚上要用的手电筒、喇叭等装备……

## 23名人被困岔路镇深山

就在岔路派出所接警前的几分钟前，一阵急促的铃声在宁海县公安局110接警大厅内响起：“110吗？我们是来自江苏的群众，今天早上8点从岔路镇冠峰林场进山团建，现在找不到路，被困在山上了，我们也不知道具体位置。我们这有23个人，年纪大的和女同志已经走不动了，请快点派人来救我们……”

初秋的夜晚已经泛起凉意，23名群众被困深山，数名体力不支，被困具体位置不知……夜幕降临，深山之中有着难以想象的危险，救援工作面临巨大难度。警情就是命令，时间就是生命！宁海县公安局立即指令岔路派出所、桑洲派出所、岔路户外救援突击队组成联合救援队展开救援。

## 早上8点进山，下午5点迷路

经过与报警人联系，救援队了解到被困群众中有1名当地向导，但他对地形不熟悉，无法分辨所处位置，只能提供早上8点从岔路镇冠峰林场进山，傍晚5点迷路摸索1小时后仍无法出山的信息。深山之中，手机信号受到影响，微信定位飘忽不定，确定被困人员位置难上加难。救援队综合各类信息后

为，被困群众并非专业“驴友”，他们应该是选择了较为平缓的路线，极有可能迷路在深山村庄周边。熟悉山林环境的救援突击队队员仔细引导被困群众收集、反馈周边信息，终于发现了标志性地标，确定群众被困在岔路镇上李坑村下大岙自然村附近，救援队员快马加鞭奔向目标……

## 晚上8点救援队找到被困人员

晚上8点左右，救援队成功找到被困的23名群众，其中4名女性因体力透支无法行走，在救援队的轮流搀扶下，全体被困群众安全下山，并被安置在岔路某山庄进行休整。就在被困群众刚被救下山的时候，宁海飞狼救援队赶来增援的队员也到达了现场，他们与救援队员一起护送被困群众安全到达山庄休整点。

经询问，被困群众中的22人系江苏省某生物有限公司职员，该公司在

网上发现岔路镇王爱山风景秀美，遂组织公司职员于周末至岔路镇开展团建活动。9月12日上午8点，该团建团队请了1名当地向导后进山，傍晚5点迷路，自行摸索出山无果后报警。目前，23名被困群众身体均无大碍。

“真的太感谢你们了，要不是你们及时救助，后果真的不堪设想！万一出什么事，我回去都不知道如何面对公司的员工和他们的家人！”带队负责人张某握着救援队员的手激动地说。

## 登山游玩，不要进入未开发区域

岔路派出所招募了10名具有登山、潜水、急救等专业技能的志愿者，与派出所4名拥有野外救援经验的民警辅警，成立快速应急救援队伍——岔路户外救援突击队。自成立以来，救援突击队常态化在河面水域安全巡逻，参与处置户外相关警情。这次救援行动中，救援突击队更是充分发挥了本地救援力量地域熟悉、技能专业、装

备精良等优势，火速营救被困的23名群众。

宁海公安也再次提醒广大群众，秋高气爽，选择登山游玩时，一定要把人身安全放在第一位，不要轻易涉险，不要轻易进入未开发区域，携带食物、饮用水、手机电源等备用物资，在出现迷路、跌伤等险情时，要第一时间报警求助。

记者 张怡富 通讯员 周国亮



中国人寿集团成员单位

## 广发银行“固收+”自研理财幸福添福

3.5%—4.5%

业绩比较基准(年化)

1万起 1年期定开



扫码购买理财

网点名称	地址	电话	网点名称	地址	电话
分行营业部	江北区大庆南路11号(解放桥北)	87191718	余姚支行	余姚市四明西路289号(余姚中学对面)	62667596
宁东支行	江东百丈路168号(七塔寺对面)	87208696	慈溪支行	慈溪市慈南路224-232号	63930868
海曙支行	海曙区灵桥路473号(公交濠河站)	83880915	高新支行	高新区聚贤路388号	87206137
北仑支行	长江路475号长江国际大厦(星巴克旁)	86882252	奉化支行	奉化岳林街道桥东岸路118号	88680561
马园支行	海曙区卖鱼路68号(宁波市水利局旁)	87280102	东城支行	鄞州区邱隘镇盛莫路333号	88162179
江东支行	江东桑田路716号(健康城1楼)	87763466	宁海支行	宁海县斗门路79号(水利局对面)	82532889
鄞州支行	鄞州区惠风东路利时金融大厦1楼	87418852	镇海支行	镇海区镇海大道中段389号(天一大厦)	87274232
北岸支行	江北区清河路51号(3B宾馆对面)	87208037	象山支行	象山县丹西街道丹阳路442号	86275585
			杭州湾新区支行	慈溪市杭州湾新区滨海二路913-915号	87258953

理财非存款，产品有风险，投资须谨慎，产品信息以产品说明书为准。理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财产品实际收益。



科普中国  
CHINA SCIENCE COMMUNICATION  
宁波市科学技术协会与本报联合推出

## 秋季这种疾病高发 出现这些症状一定要小心

秋季有一种疾病高发，就是心脑血管疾病，也就是脑卒中和心血管病，秋季心脑血管疾病的发病率占全年发病率的50%以上。其中，脑卒中已经成为全球主要的致残和致死性疾病之一。目前宁波天气转凉，如何有效预防这种疾病？我们来科普一下。

### ● 科普与健康

### 哪些机体信号提示心脑血管疾病？

#### 脑卒中的信号：

突然感到脸部发麻、上下肢或单侧肢体活动不利或麻木；突然出现口齿不清、甚至不能说话；精神萎靡或意识短暂丧失；眼睛视物模糊，甚至一过性眼前发黑；突发头晕，伴或不伴视物旋转，无法站立行走或行走不稳；突然不明原因的剧烈头痛，恶心、呕吐。

#### 心血管病的信号：

胸闷胸痛；消化不良；下颌骨疼痛，伴或不伴有一侧或双侧颈部疼痛；前臂或肩膀疼痛；呼吸急促；稍有活动即感到疲劳；肢体肿胀，尤其是双足肿胀。

### 哪些人群易患心脑血管疾病？

#### 高血压患者

高血压是一种常见疾病，该病会造成人体血管壁增厚、管壁硬度增大，管腔狭窄，机体血流动力学改变，内环境失衡，进而造成心、脑、肾等靶器官出现损伤。

#### 烟酒过度者

烟草中的有害成分可通过肺部直接进

入血液循环，持续对血管内壁造成伤害，吸烟是心脑血管疾病的独立危险因素。饮酒会造成血管痉挛收缩，血流不畅、血管狭窄，进而诱发心脑血管疾病。

#### 作息无规律者

现在很多人工作和生活压力大，常常熬夜，不能按时作息，因此诱发心脑血管病。

#### 肥胖人群

肥胖往往导致血液中胆固醇含量过高，血管硬化和狭窄，进一步诱发心脑血管病的发生。

#### 糖尿病人群

糖尿病患者血糖控制不佳，持续的高血糖对血管内壁也会造成伤害，从而引发各类心脑血管疾病。

#### 情绪易失控者

长期处于紧张焦虑的心境，或者易暴躁易怒，均可以导致血管痉挛收缩，诱发心脑血管疾病。

### 哪些行为可能诱发心脑血管疾病？

饮食不节。膳食不均衡，长期高脂、高糖饮食，缺乏水果和蔬菜摄入，还有暴饮暴

食等，均可造成心脑血管疾病。

**缺乏运动。**现代人缺乏运动，血流不畅，血液粘稠度增高，同时运动缺乏也会造成心肺功能下降、肌肉含量减少、脂肪含量增多等，增加血管压力，会导致血管硬化和狭窄。

**焦虑紧张。**紧张焦虑的情绪会诱发血管痉挛收缩，因此忌过度紧张焦虑。

**劳累过度。**长期劳累不能有效得到休息，特别是长期熬夜者，血液粘稠度高，血管老化的几率增大，易诱发心脑血管疾病的发生。

### 如何预防心脑血管疾病？

**保持心情舒畅。**因为在一些紧张焦虑或急躁易怒等不良情绪影响下，机体往往容易出现血管痉挛，从而诱发心脑血管疾病发生。

**适当运动。**平时可以适当进行散步、慢跑等，避免久坐不动。有氧运动可以提高人体的心肺功能，提供人体各组织、器官更多氧气和营养。有氧活动尽可能每次持续10分钟以上，每周4-

5天为佳。

**起居有常，避免熬夜。**秋季寒冷，干燥，往往造成血管高凝状态，特别是中老年人应根据季节的变化，适当加减衣服和补充水分。

**合理饮食，忌暴饮暴食。**每日食盐的摄入量小于6g，可以多吃富含纤维的食物。

**戒烟戒酒。**抽烟、饮酒会对机体血管造成损害，加重血管硬化和狭窄，导致血液循环受损。

**定期体检。**积极控制和监测血压、血脂和血糖。同时，最好在每年的定期体检项目里针对心脑血管疾病进行特异性的相关检查，如心电图、血管B超和心肺运动试验等。特别是心肺运动试验，可以发现较为早期的心肌缺血缺氧，具有良好的警示作用。

王元卓 洪阳



宁波科普二维码



科普中国二维码

本文专家：姜楠，硕士，急诊科主治医师

本文审稿：李四维，中国女医师协会心脏康复研究中心秘书长，北京京煤集团总医院康复医学中心主任