

三江热议

# “自管小区结余83万元”不能当嫉妒羡慕恨的旁观者

杨朝清

近日,陕西西安市业主自管小区和平花园公示2019年度财务情况,收入141万余元,结余83万余元。小区由热心业主组建业委会,保洁、水电、安保都聘请了专职人员,目前物业费缴纳比例达到了90%以上。

9月16日 澎湃新闻

在不少小区,物业和业主之间形成了“拉锯战”。业主对物业服务不满,以不缴纳物业费作为抗争和利益博弈的手段;物业费缴纳比例偏低,导致物业公司缺乏“源头之水”……双方互不信任和认同,成为对立的两极,最终导致“双输”:业主没有享受到有品质的物业服务,物业公司也得不到业主的尊重和认可。

渴望享受更高性价比物业服务的业主们,似乎从“自管小区结余83万元”上看到了希望的曙光。然而,“自管小区结余83万元”可以借鉴,却难以复制,其成功经验有以下几点。

街谈巷议

## 游泳课应成为学校的必修课

开学第二周,四川凉山州越西县西城中学初三16班的同学们开启了这学期的游泳课。西城中学早在2015年就建起了游泳训练基地,并开设了游泳课。目前已建成约6000平方米的室内外游泳场地,每周开设两节连堂的游泳课,致力于让每一个学生都能接受游泳教育。 9月16日《工人日报》

游泳是一项增强体能、充满乐趣的体育运动,游泳不仅仅是一项健身运动,在关键时刻也是一项自救的技能。会游泳是人最基本的,也是应该具备的生存技能,而且游泳的锻炼效果比较好,有助于提升耐力,且在水中运动,引起关节肌肉的损伤比较小。一

第一,打破“搭便车困境”,需要一群热心公共事务的人们。小区管理与服务在本质上是一种公共事务,很容易陷入“搭便车困境”——人人都想坐享其成,却不愿意为公共事务支付成本。在这个小区,有7名业委会委员、1名候补委员和数十名业主组成的志愿者队伍,正是有了“热心人”的参与,小区自管才有了社会基础。

第二,做好信息公开,实行精细化管理。该小区严格实行收支两条线,严禁坐收坐支;财务开支精细到“分”,主动接受业主监督。此外,业委会成员没有一人从小区津贴里拿过一分钱津贴;与物业公司相比,这显然减少了诸多开支。

第三,自管小区和物业公司管理的小区遵循的逻辑不同。对于物业公司而言,除了相关的人工费用、办公支出等,企业也追求一定的利润,遵循的是成本—收益的理性选择逻辑;自管小区的业委会和志愿者团队以及全体业主遵循的则是“小区

是我家,建设靠大家”的共建共治逻辑。当业委会、专职人员和业主形成了良性互动关系,物业服务就会形成一种良性循环。

面对“别人家的小区”给业主发放现金、提供贴心服务,不少人总是“嫉妒羡慕恨”;然而,回到自己的小区,他们依然习惯性地批评质疑,等到需要为社区建设出点力的时候,却选择“搭便车”;喜欢当旁观者,不愿意做行动者,导致社区建设陷入了“一个和尚挑水吃,两个和尚抬水吃,三个和尚没水吃”的尴尬。

老是等着别人来支付成本,自己好坐享其成,这种陈旧的固化思维,让社区建设缺乏公众参与。“自管小区结余83万元”既离不开严格的管理、精细的制度与规则,更离不开热心公共事务的人们。不计名利和报酬,为了让小区变得更美好,这些业主不吝付出;正是有了守望相助、美美与共的精神之美,这个小区才成就了物业管理的传奇。

胡建兵

“半残废”。

近年,每到夏季,青少年溺水死亡的事情频发。世卫组织发布的首份《全球溺水报告》称,全球每小时有40多人溺水死亡,每年共有37.2万人溺水死亡,半数以上溺水死亡者不足25岁。中国每年约有59000人死于溺水,其中大多数是儿童。近一段时间,发生了多起学生溺水死亡事故。所以,社会各界要求学校开设游泳课的呼声一直很高。西城中学把游泳作为学生的必修课,既能提高学生的身体素质,又能提高学生的生存能力,呼应了社会各界的关切,值得各地借鉴。

阿拉有话

## 连夜开车到宁波后 28岁小伙突然胸部闷痛 经历126次心跳骤停

“28岁心梗患者,右冠里全是血栓,交感电风暴,除颤126次,126次! 这辈子的颤都除完了,太凶险,太可怕了,希望能活下来……”近日,在宁波市第九医院副院长、心内科专家谢达奇的朋友圈里,一条这样的微信让不少圈内同行都表示惊叹。今年28岁的患者小于是一名货车司机,熬夜开车总是一根接一根地吸烟,8月14日由安徽开长途货车至宁波卸货后,小于突然感觉胸部闷痛,汗流不止,家人赶紧把他送到宁波市第九医院。医生从死神手里为他抢回一条命。

宁波晚报微信公众号

一座山:小伙子请好好珍爱生命,不然对不起辛苦抢救的医务人员。

TangHui:以前看过一篇专门调查货车司机身心状况的文章,希望社会多关注特殊职业群体的健康。

## 垃圾不分类被罚 “叮咚买菜”摊上事了

不少宁波人都用过“叮咚买菜”APP,点菜配送到家的服务深受上班一族的青睐。但是,最近宁波药行街上一家“叮咚买菜”因为垃圾没有分类摊上事了!而就在三个月前,海曙另一家店刚被重罚5000元……

宁波晚报微信公众号

Cindy:我经常在叮咚买菜上买菜,希望他们越办越好,所以垃圾分类一定要跟上,这样才能更好地为消费者服务。

海钦:我想其实主要原因还是宁波线上买菜的少,送货小哥与店家都忙不过来,但再忙也不能不分啊。

### 福彩开奖信息

3D第2020211期:2 4 1  
七乐彩第2020091期:01 12 13 19 20 24 25 27  
6+1第2020091期:8 4 9 1 4 7 虎  
15选5第2020211期:02 06 10 12 13

### 体彩开奖信息

大乐透第20090期:05 06 27 28 29 11 12  
20选5第20211期:01 09 11 14 16  
排列5第20210期:3 2 6 0 4  
(均以公证开奖结果为准)

nbwbppj@163.com

# 韩国流行吃“鲜人参” 15年以上山参 低至198元/支

天气一冷,很多老年人的生活幸福度也随之降低:感冒、咳嗽、哮喘,还有怕冷,各种麻烦随之而来。中医认为,“正气存内,邪不可干”,给身体提前储备能量很有必要。

每年8月底、9月初是人参上市季,2015年版《中国药典》记载人参“大补元气”,很多老年人都很信赖。新鲜人参较为完整地保留了人参的天然浆汁,甘凉鲜美。

韩国的“正官庄”高丽参闻名东亚,韩国人非常喜欢吃新鲜人参。《野山参的性状鉴定》记载,韩国人认为新鲜人参本身的营养非常均衡,炖汤泡酒服用,让人感到浑身温暖。

据检测,新鲜人参的营养价值也跟炮制后的干参略有差异,部分人参的皂苷含量比干

参还要高一些。这也是这两年新鲜人参流行的另一原因。

人参品质很重要。网上在卖的一些人参很便宜,往往年份不足,或者大量使用了农药和化肥。一分价格一分货,太便宜的东西大家还是要小心。

前两年,《宁波晚报》养生汇卖的都是6年参龄的新鲜园参,今年记者去“中国野山参之乡”——辽宁桓仁满族自治县考察发现,当地地理标志产品——“桓仁山参”体态自然,皮老紧实,有效成分含量高,价格也非常亲民:15年山参单支268元,两支及以上,低至198元/支;18年和20年山参贵几块,但比宁波普遍市场价还是要便宜不少,有需要的读者可以向我们预订。

记者 周皓亮



芦头长短是判断人参的一个重要标准。

## 买山参满396元赠泡酒礼包

喜欢喝酒的读者,有一个好消息,购买新鲜山参满396元,《宁波晚报》养生汇赠送鹿茸片、西红花和铁皮石斛小礼包一份,可以和山参一起泡酒,一个月后就可喝了。

## 新鲜“野生”灵芝孢子粉上市 预订送价值千元灵芝孢子油

渊健“野生”灵芝孢子粉,是“中华灵芝之乡”——龙泉农业部门去年推荐给《宁波晚报》读者们的一款优质灵芝孢子粉。灵芝在国家级森林公园山间野外栽培,露天富氧环境下孕育出的灵芝经检测其三萜含量是大棚灵芝孢子粉的5倍。参照《浙江省中药炮制规范》标准加工,比蓝帽子保健品灵芝孢子粉品质要求更高,渊健“野生”灵芝孢子粉是当地政府随手礼。

今年的灵芝孢子粉月底即将采收,新鲜灵芝孢子粉活性成分更足,预订渊健“野生”灵芝孢子粉500克,赠价值千元灵芝孢子油2瓶。

《宁波晚报》养生汇:87228361

地址:永寿街6号