

未来社区配套体育设施怎么建？

我市探索研究“设计标准”

昨日，宁波市住宅小区（未来社区）配套体育设施设计标准评审会在轨道交通集团公司举行，宁波市体育局、宁波市自然资源和规划局等相关单位人士参与评审了配套体育设施设计标准研究报告及标准图集。“住宅小区配套体育设施是解决‘百姓健身去哪里’的重要措施之一，我们希望能够出台相关指导标准，在建设好这个百姓的健身房以及如何运行等方面探索形成长效机制。”市体育局相关负责人表示。

近年来，我国有不少与体育类设施布局相关的政策与规范文件出台，比如2016年《全民健身计划（2016-2020年）》、2017年《GBT 34281-2017 全民健身活动中心分类配置要求》、2018年《城市居住区规划设计标准》等。

我市甬政办发[2018]117号文件《宁波市人民政府办公厅关于进一步推进全民健身实施计

划加快体育设施规划建设的通知》，要求新建居住项目必须配置一定规模的室内体育场馆设施。这也契合浙政发[2019]8号文对浙江省“未来社区”建设要求中，构建“未来健康”场景的指导精神。

根据甬政办发[2018]117号文件，要求落实新建住宅配建：新建居住区群众健身相关设施配套标准，10万平方米（含）以上的居住项目配置建筑面积不少于计容面积5%的室内体育场馆设施；5万-10万平方米的居住项目配置建筑面积不少于350平方米的室内体育场馆设施；5万平方米（含）以下的居住项目可配置建筑面积不少于250平方米的室内体育场馆设施，也可由属地政府异地统筹建设，具体在土地出让前予以明确。

据了解，目前宁波城区已有88个新建住宅小区按上述要求配置了相应体育设施，其中包括宁波轨道交通集团参与开发的杨柳郡、公园道、未来道等多个项目。不过，现有规范要求仅规定了配建设施的建筑面积总量，

对功能配置、技术条件等方面缺少具体的标准指引。甚至有的配建场地因为层高等问题，导致难以发挥应有的体育场地效用。

正因为此，我市相关部门开展了专项研究工作，针对不同规模、不同区位的新建住宅项目配套体育设施具体功能、布局 and 空间尺度要求等方面探索技术标准。宁波市轨道交通物产置业有限公司牵头主编了《宁波市住宅小区（未来社区）配套体育设施设计标准研究图集》，分析了配建体育设施类型及对应面积，针对不同面积区段设置不同运动项目“组合场地”，并设计相应的空间尺寸示意图、场地平面图、剖面图等。

例如5万平方米（含）以下的居住项目可配置建筑面积不少于250平方米的室内体育场馆设施，就有多种“组合”可以选择，如小型健身房+单车教室+台球室+棋牌室，小型健身房+操房，气排球场一片+棋牌室（台球房），羽毛球球一片+台球房+棋牌室等。

目前，《宁波市住宅小区（未来社区）配套体育设施设计标准研究图集》还处于评审、修正阶段，编制完成后将有望向全市推广。记者 戴斌 通讯员 成立衡

红色题材如何与青年观众对话？

业内人士为影片《青春破晓》把脉

本报讯（记者 施代伟 通讯员 胡余灶 蒋攀）16日，建党百年献礼影片《青春破晓》研讨会在宁海举行。十余位影视界专家、学者围绕影片的精神内涵、社会意义和时代价值等展开探讨，并希望创作团队能开拓视野，搭好红色题材与青年观众对话的桥梁，谱写时代洪流中的青春之歌。

《青春破晓》出品方为宁波开牧影视有限公司，这是一部由宁海本土影视力量创作的电影作品。影片通过讲述宁海文化名人柔石、范金鏞、潘天寿、干人俊四人，在青年时代求学立志，寻找救国真理、艺术道路、人理想的故事，展现宁海第一个党支部成立前后波澜壮阔、惊心动魄的历史进程，赞扬大革命时期中宁海优秀青年代表的历史担当。影片将重点在宁海县内取景拍摄，全面展示宁海的自然风光和历史文化。

“这部影片底色正、剧本巧，思想性非常好。”浙江省电影家协会副主席熊颖俐说，影片把1915年到1917年间宁海四位文化名人的故事串在了一起，而且串得很好。熊颖俐表示，反映这个年龄段人生追求的励志片在当下并不多见，影片的立意很有高度，“主旋律题材展现的是人间真善美，把真善美拍出来，把青少年的理想追求呈现出来，那作品的思想就立起来了，创作的目的也就达到了。”

“如果一部电影能让人想到一座城市、一个国家，那就成功了，希望这部影片能展示宁海的形象。”文化活动策划人聂云意表示，那个年代的怀旧感，人物质朴的性格特征，用创新的拍摄手法来表达，一定可以展示宁海唯美的人文主题。

研讨会上，专家学者还对影片的故事情节设置、人物形象塑造、影视手法创新等提出了一系列建设性意见。影片出品方表示，将充分吸纳专家们的意见建议，进一步完善剧本，争取早日开机摄制。



福彩开奖信息

双色球第2020091期:01 09 11 12 16 19 16
3D第2020212期:4 1 8
15选5第2020212期:04 05 07 10 15

体彩开奖信息

20选5第20212期:02 03 05 13 17
排列5第20211期:4 6 3 6 1
(均以公证开奖结果为准)

肺结节、慢阻肺如何科学管理和治疗？

本周六，这场科普活动告诉您

“这几年，我接诊的慢阻肺、肺癌患者越来越年轻，基本都是‘老烟枪’。就从现在开始，任何时候戒烟都不晚！”为了普及呼吸疾病方面的健康知识，增强广大患者的正确认识，浙江大学明州医院呼吸中心主任厉为良将在2020年全国科普日（9月19日）在院内举办健康科普讲座活动，“让患者自己掌握呼吸系统的自我防治及管理方法比医生看病更重要。”厉为良告诉记者。

肺结节良性居多 但不可忽视

“随着市民体检意识的增强和胸部低剂量螺旋CT筛查比例的提高，临床发现的肺部小结节的朋友越来越多，呼吸科门诊大约每5人就能遇到1人肺部结节。”浙江大学明州医院呼吸内科主任医师厉为良说，有些患者害怕得不行，到处就医，希望让肺结节消失；可有些患者则听之任之完全漠视，等到“肺小结节”最终真长成了肿块、肺癌，错失最佳治疗机会才追悔莫及，令人惋惜。

其实，每个人的情况都不一样，结节会呈现出不同特点，涵盖不同疾病谱，因此专家的专业判断就很重要。肺结节的诊断，不仅与阅片医生的经验积累有关，同时还要对比个人的疾病发展，或是结合肿瘤标志物等辅助检查等才能做出判断。

前阵子，厉为良刚为一位37岁的男子做了肺癌手术。这位从16岁就开始抽烟的男子在体检时查出8mm的磨玻璃样肺结节，立即前往门诊复查。肺穿刺活检显示：原位肺癌。厉为良立即为他进行了微创切除手术，过程十分顺利。休养了几个月后，男子又回到了工作岗位。

“虽然肺结节高发，但大家不必太过紧张，小于5mm的肺结节90%以上是良性的。”厉为良说：“如果考虑是良性，定期随访即可，不用武断切除；如果怀疑恶性，应高度警惕、及时手术。”

随着二手烟、空气污染、烹饪油烟等因素，近年来女性肺结节发现早期肺癌的患者逐年增加，因此对肺部结节的科学诊治、密切监测是非常重要的。

慢阻肺找上“老烟枪”中年人

小跑几步就直喘气，喝酒喝到兴头上胸口发闷，偶尔遇上感冒整个人都透不过气，这样的情况伴随着王先生有整整一个多月，实在难受得不行他才就医。在厉为良的诊室里，他被诊断为慢阻肺。

根据王先生的胸部CT和肺功能监测报告显示，年仅40岁的他肺功能接近70岁老人。这一切，都“归功”于他平时烟不离手，烟龄长达23年。“再这样下去，你很有可能呼吸衰竭。”听到医生的这句话，王先生痛定思痛，下决心戒烟。他积极配合治疗，肺功能状况大大好转，只不过，再也回不到年轻时那样了。

国家已将慢阻肺列为四大重大慢病之一；肺癌是当今世界上发病和死亡率上升最快的肿瘤之一；肆虐的重大呼吸道传染性疾病的危害和影响重大。

为了让更多的市民了解，厉为良所在团队多次开展健康科普宣传活动。9



明州医院呼吸中心主任厉为良在为病人诊疗。

月19日（本周六）恰逢是2020年全国科普日，当天上午10至11点，厉为良将在浙江大学明州医院（宁波市鄞州区泰安西路168号）门诊1楼大厅举办健康科普讲座活动。

内容涉及“肺结节”和“慢阻肺”两大疾病，厉为良将为大家仔细讲解科学、先进的管理与治疗理念。此外，现场还有精美礼品赠送，到场前20位市民还可免费做一次简易肺功能检查，感兴趣的市民可扫描下方二维码报名参加。

记者 陆麒雯
通讯员 单王程

