争做文明人

播下一个动作，就收获一个习惯；播下一个习惯，就收获一个品格。好的文明行为习惯，能够影响你的学习，你的生活。

争做文明人！这并不是一句空话，而是体现在生活中一点一滴的小事上。在家里，我们要孝敬长辈；在学校，我们要尊敬师长；在公共场所，我们要用礼貌用语；就餐时，要做光盘侠；出行时，遵守交通规则……当我们能切实做到这些，不但会拥有良好的品质，还会拥有更美好文明的环境。

光盘行动

鄞州区宋诏桥小学506班
徐敏乔(证号2020900)
指导老师　崔红娜

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”自古以来，不浪费粮食是我们中华民族的传统美德。最近，它又有了一个时尚的名字——“光盘”。

学校里，老师每天要求我们积极参与光盘行动，杜绝浪费粮食。但是，每当我看到我不喜欢吃的菜，心里就像被灌了什么东西似的，异常难受，特别是南瓜。这不，怕什么来什么，那天中餐又有南瓜了。怎么办呢？我快速地吃完了其他食物，准备将南瓜埋在饭下，实行第一计：蒙混过关。我走到回收桶前，正准备倒饭时，监督员眼疾手快，立刻阻止了我，叫我回去继续吃。回到座位，我不甘心，又想出一计：苦肉计。我搬着饭菜，来到监督员面前，微笑着说：“同学，行行好吧，我实在吃不下了。”但监督员毫不留情，坚定地说：“不行！”唉，第二计也失败了，我灰溜溜地回到座位。看着同学们一个个都端着干净的盘子，骄傲地走出教室。我只好实行第三计：吃。我用饭裹着南瓜，皱着眉头囫囵吞枣地将食物灌进嘴里。吃完后发现南瓜也不是那么难吃啊，我突然醒悟：模样不好看的食物不代表难吃，只有尝试了才能作出正确的判断。

饭后，老师告诉我们，世界上有些地方温饱还是个问题，如果他们能吃饱每一顿饭，心里会非常开心、满足。听了老师的话，我感到很惭愧。我以后一定要餐餐光盘，争做光盘行动的小标兵。

我是一盏红绿灯

鄞州区德培小学603班
陈子骞(证号2022330)
指导老师　周微微

我是一盏红绿灯，我在马路上见证了文明宁波。

凌晨，天还没有亮，马路上就出现了勤劳的环卫工人的身影，他们有的在清扫马路，有的骑着环卫三轮车在处理垃圾。

天亮了，马路上的行人越来越多，车流量也开始增多，车子在马路上排起了长龙，路上拥挤不堪。但是在我的帮助下，红灯停、绿灯行，车辆和行人都有条不紊地安全地通过了路口。特别是斑马线上出现戴小黄帽的小学生，马路上行驶的车辆会主动礼让，小学生遇到红灯时也会在安全区内等待。马路上发生的一切，无不体现出我们宁波文明城市的风貌。

盛夏的中午，太阳肆意炙烤着大地，马路上几乎是个大蒸笼，路上的行人稀稀疏疏。远方有一辆小汽车缓缓驶来，虽然周围没有车，但还是非常遵守交规，没有闯红灯，疾驰而来的外卖小哥也停了下来。

傍晚，学生们放学，大人们下班，路口又开始热闹起来。这时，一辆疾速而来的电瓶车撞倒了一辆右转弯的自行车，电瓶车主没有扬长而去，骑自行车的人也没有破口大骂。电瓶车主下了车，扶起倒在地上的骑自行车的人连声道歉，骑自行车的说：没关系没关系，我转弯时也没有注意到你。一场矛盾瞬间就被化解了……

夜渐渐深了，人渐渐稀了，但是人们依旧听着我的指挥，有条不紊地过马路。我是一盏红绿灯，我在马路上见证了文明宁波。

光盘行动

镇海区骆驼中心学校205班
邱许钿(证号2022240)　指导老师　袁娜

喝茶记

镇海蛟川双语小学306班
杨钧翔(证号2023041)
指导老师　叶锦波

今天，我第一次到妈妈的朋友家喝茶，心情有点小激动。

首先，我看阿姨将茶叶放入一个杯子里，阿姨说：“这叫盖碗。”哦，长知识了。接着她将开水倒入盖碗里，拿起盖子，轻轻地按一按茶叶，把盖子斜一下，用三个指头按住盖子，把盖碗一斜，一股水流经过滤网，流入了公道杯；最后，倒入喝茶的小杯子里，就可以喝了。这时，一股淡淡的香味直钻进我的鼻子，阿姨笑着说：“这就是好茶的味道。”我抿上一口，清新的茶香伴着甘洌的茶水流入口中。

喝了一会儿，我看到阿姨把剩下的茶水，倒入茶桌的缝里，水就从中间的六个洞里流进去。低头一看，发现下面有一根水管，中间偏上处，有一个像气球一样的东西，这有什么用？阿姨看着我一脸懵懂的样子说：“如果有茶渣堵住的话，这个可以把上面的杂物吸下来。”阿姨又把水倒下来时，我捏了一下“气球”，发现一股粗粗的水柱从上面喷了出来。我的脑子突然闪过一个念头：这样粗的水柱能把杯子喷倒吗？于是，我就把杯子倒扣在小洞上面，再让阿姨帮我倒水，水快流到“气球”时，我突然一按，杯子没动。我又试了几次，还是没有动，为什么呢？我停下来仔细思考了一下：是不是水量不够？于是我按住“气球”下面，让水不往下流，当水足够多时，我使劲一捏“气球”，“砰”的一声，杯子“蹦”到了一旁，水溅了我和阿姨一脸。哈哈，看来的确是水量的问题呀。

咔嚓，妈妈按下快门，定格住这个精彩的瞬间，也记录下我开心的一刻！哈哈！

绿色低碳

宁波国家高新区实验学校304班
李辰(证号2021184)　指导老师　潘冬媛

小兔子可可

北仑区岷山学校308班
吴熙瑶(证号2021311)　指导老师　邵佳凤

有这样一片森林，里面住的小动物并不是马妈妈生小马，老虎妈妈生小老虎。而是无论他们的妈妈是谁，在马年出生的都是小马，在虎年出生的都是小老虎。

有一年，轮到出生的小动物都是小兔子了，我们的主人公——可可出生了。她活泼可爱、爱唱爱跳。而她的妈妈是只狗，狗妈妈中规中矩，给她报了很多兴趣班。

星期六是狗妈妈休息的日子，她一早带着可可去上小提琴课。可可心里不自觉地创作出一个旋律：“mi so mi so do so，mi so mi so do so”，歌词是“每天任务多多，还要写日记呀 ”。这已经记不清是她自创的第几首歌曲了。

等上完小提琴课，小兔子可可长舒了一口气，她在草地上翻起了跟头。她翻跟头可厉害了，能连着翻好多个侧手翻呢。

到了下午，狗妈妈又带着小兔子可可去上机器人课了。课堂上，老师让做一只机器狗，别人做的机器狗耳朵都是立起来的，而可可做的却是一只耳朵耷拉着的机器狗。有人问她为什么，她说耳朵朝下的狗狗更温顺，她喜欢耳朵朝下的狗。

阿狸农场

宁波市孙文英小学403班
王晟鸥(证号2023283)　指导老师　李芸霞

阿狸农场位于江北洪塘。农场内，东边是一大片果蔬园，园子里的菜地分成一小块一小块的，各种庄稼应有尽有。有的长满了绿油油的红薯藤；有的种着南瓜，几个大南瓜静静地躺在叶子底下；有的种着辣椒，一个个小辣椒像精灵似的挂在枝丫间；有的种着茄子，长长的茄子泛着紫色的光泽，娇艳欲滴……还有一棵很矮但是挂满了果实的无花果树。

穿过一道道爬满瓜藤的小拱门，踩在用老树皮铺成的小路上，能听到一串串咯吱咯吱的声音。

农场的西北角是动物们的乐园。里面住着小马、小羊、孔雀、鹦鹉……如果你随手拔几根小草喂一喂小羊，它就会像个跟屁虫似的，一直跟着你走，很是可爱。

农场里还有很多游乐项目，如旋转吊椅、高空滑梯、迷惑城堡等，但最有趣的莫过于农场西侧的蹦床和卡丁车了。那蹦床就像半个巨大的倒扣着的白色葫芦，我们可以在上面尽情地蹦跳翻滚；在卡丁车场里，我们可以开着卡丁车，急速前进、转弯、漂移，不需要有任何的顾虑。一个个好玩的项目让人忘却所有的烦恼。

赶紧去阿狸农场体验体验吧！

梦思潇湘

鄞州区宋诏桥小学510班
傅雨萱(证号2020887)　指导老师　周盈军

窗外雨潇潇，窗内香袅袅。
香伴美人旁，画随红釉亮。
秋目泪如珠，还泪何时尽？