宁波晚报
责编/楼世宇 叶飞 审读/刘云祥 美编/徐哨 照排/车时超

流动的文旅直通车 时尚的消费新体验

# 2020宁波文旅惠民消费季昨启动

昨晚，2020宁波文旅惠民消费季暨鄞州区省级文旅消费试点启动仪式在和丰创意广场举行。系列活动从鄞州区出发，联动四个区县（市），将从9月一直延续至11月，以点带面，满足市民游客的消费新需求，全面展示特色文旅数字消费的新场景。

启动仪式后，东外滩爵士之夜火爆开唱。 通讯员供图

## 文旅消费“直通车”发车

据了解，2020宁波市文旅惠民消费季活动聚焦文旅融合主题，以全新的“文旅消费直通车”概念，将丰富、优质、时尚的文化旅游产品，从市区带往城乡街道、商圈、乡村，深化“宁波人游宁波”，带动区域经济“内循环”。

宁波市文化广电旅游局相关负责人表示，文旅消费直通车是“幸福直通车、消费直通车、扶贫直通车”，突出“时尚、年轻、创意”，通过事件和热点，塑造消费新场景，加强新消费供给，满足市民游客的消费新需求。

虽然下着雨，但昨晚的启动仪式现场还是吸引了不少市民前来打卡。和丰创意广场周边创新推出了文艺表演区、艺术展示区、文旅市集区、文创宁波区、文旅生活区等五大活动区域，内容涵盖东外滩爵士之夜、波菜文旅市集、日暮浪潮舞台、城市纪念册、铜钱街、有艺巷、书香唤醒室、流星货柜、文旅驿站、聚物码头、天空下的周末、好心情长廊共12个板块，精功飞行俱乐部、蛟龙游艇汇等200多家文旅单位参加。

据悉，接下来的整个活动季，文旅直通车还将招募多批次市民、游客集体夜游宁波网红打卡地。同时，宁波市本级与鄞州区还将发放1.5万余张文旅消费抵扣券和优惠券，供市民参与各项文旅活动。

## 为市民构建文旅消费新场景

2020宁波市文旅惠民消费季活动，整合了全市的优质资源，全面展示特色文旅数字消费的新场景。昨晚的启动仪式过后，东外滩爵士之夜火爆开唱，现场邀请了国内顶尖爵士乐队JUA Decode进行专场表演，男高音歌唱家肖玛也来到现场倾情助阵。

本次活动也将户外的高端品牌搬至活动现场，邀请明星摊主“宁波小小周”等加盟，现场有蛟龙游艇汇带来的摩托艇、小小周的精致帐篷以及精功飞行俱乐部带来的直升飞机，更有好心情长廊里开放式的影院，以及暴小鸥精酿啤酒提供的现场饮品，市民游客现场参与寻宝打卡还能获赠文旅消费盲盒。在艺术板块，汇集了林海勇的艺术行为创作、朱开佩的陶瓷展和陶瓷制作互动、宁波市摄影家协会推出的摄影展、毕加索画展以及HEJI艺术展等多项活动。

记者了解到，本次文旅惠民消费季还将招募100名宁波文旅体验官，邀请旅游类网红、博主、自媒体达人等，线上线下同步体验宁波各区县（市）活动、旅游景点等，广大市民也可以通过网红视角，感受别样的宁波文旅资源。

据悉，和丰创意广场的现场活动将持续至今晚，其他活动也将在未来一个多月陆续展开。

记者 施代伟 通讯员 杨磊

全国游泳冠军赛下周开赛

# 汪顺报名参加4个单项比赛

**本报讯（记者 邹鑫）** 2020年全国游泳冠军赛暨东京奥运会达标赛将于9月22至10月2日在青岛举行，宁波选手汪顺、余依婷、张雯雯均参加本次比赛。汪顺爸爸汪严守向记者透露，汪顺已报名角逐4个单项，分别是200米混合泳、400米混合泳、100米蝶泳和100米自由泳。

为对标东京奥运会的比赛时间，此次全国冠军赛的决赛全部在上午进行，预赛则安排在晚上。比赛项目包括50米、100米、200米、400米、800米、1500米自由泳，100米、200米仰泳，100米、200米蛙泳，100米、200米蝶泳，200米、400米个人混合泳，以及东京奥运会新增接力项目男女4×100米混合泳接力。

此次比赛还设置了年龄组比赛项目，即男子15岁以下和女子14岁以下运动员参加的200米、400米个人混合泳比赛。

根据赛程，本次冠军赛分两个阶段，9月22日至23日为体能竞赛，9月26日至10月2日为游泳比赛。率先进行的体能竞赛项目涵盖3000米跑、30米冲刺跑、垂直纵跳、引体向上、躯干核心力量。体能竞赛成绩与游泳比赛挂钩。根据竞赛规程要求，所有参赛运动员必须完成全部体能竞赛项目，如中途退赛，将被取消游泳比赛参赛资格。

由于疫情原因，汪顺一直在千岛湖水上基地进行封闭训练。汪顺说，这是他自2010年以来缺席比赛时间最长的一次，非常需要通过这次全国冠军赛提升自己的竞技状态。

谈及体能训练情况，汪顺说，以往对体能并不十分重视，这次大环境影响，促使他提出了新的要求。“封闭训练对我的帮助还是很大的。之前可能对自己的要求不太高，全国冠军赛有体能竞赛，也就按更高的要求来训练了。”汪顺说。

虽然东京奥运会举办时间发生变化，但汪顺对站上领奖台的决心没变。汪顺说：“一切按部就班地进行，每天好好训练，跟教练好好配合，通过比赛找到更好的竞技状态，把最佳的状态留在奥运会上。”

全国田径锦标赛落幕

# 宁波撑杆跳高名将李玲摘银

**本报讯（记者 戴斌 通讯员 郑莹）** 9月15日至17日，2020全国田径锦标赛在上虞举行，代表浙江队参赛的宁波体工队运动员李玲在女子撑杆跳高决赛中以4米30的成绩获得亚军。本次比赛是今年的第一场国家级田径大赛，对李玲来说也是今年阔别赛场之后首次参加重要赛事。

共有12人参加女子撑杆跳高决赛，李玲从4米30起跳，第二次过杆；当横杆升到4米40时，天空下起了大雨，最终选手们谁都没能跃过这一高度。由于安徽选手宋婷婷在跳4米30的高度时一次过杆，所以她获得冠军，李玲获得亚军。

赛后李玲表示，这次比赛的准备还是比较充分的，但因为长期没有实战，在比赛过程中助跑和技术发挥得不是很稳定，加上刮风下雨，技术动作基本上没有发挥出来。据教练周铁民介绍，由于疫情影响，李玲8个多月没有参加比赛，一直在北京封闭训练，“就训练状态来说，她下半年的状态没有上半年好”。

与近年李玲参加的各项大赛成绩相比，这次全国锦标赛上她的发挥并不理想。2018年8月28日，李玲以4米60获得亚运会女子撑杆跳高冠军，并打破了赛会纪录。2019年4月24日，在卡塔尔多哈进行的亚洲田径锦标赛中，李玲和队友徐惠琴包揽女子撑杆跳冠亚军。2019年5月18日，在国际田联钻石联赛上海站比赛中，李玲成功跃过4米72，打破了自己保持的女子撑杆跳高亚洲纪录。今年6月5日举行的一场中国田径队女子撑杆跳高测试赛中，李玲以4米60的成绩轻松赢得冠军。

李玲认为，这次全国锦标赛的目标定位是对前期训练的一个检验，也是为冬训做准备，“比赛中暴露的问题，要在冬训中有针对性地解决，并加强技术动作节奏的合理性和技术环节的清晰度，让体能和技术更好地结合起来。”她说。

据了解，受疫情影响，今年李玲的国内比赛已经全部结束，接下来会回到北京体育大学担任老师，她在学校教学生的是跳跃类项目。同时另外一个任务就是冬训备战。对于明年的奥运会，李玲表示希望冬训能调整好状态，在东京奥运会上有较好的发挥，争取创造自己的个人最好成绩。

**福彩开奖信息**

3D第2020213期：0 2 7
七乐彩第2020092期：
05 09 10 13 28 29 30 26
15选5第2020213期：
01 03 04 09 10

**体彩开奖信息**

6+1第20091期：7 0 0 1 3 6 6
20选5第20213期：
'04 07 08 18 20
排列5第20212期：5 5 9 7 4

（均以公证开奖结果为准）