

阿姨秒变大姐 老伯被美妙旋律陶醉

“人生如宁波”CHINAMAMA广场舞大赛昨落幕



来自大榭开发区的七顶舞蹈队荣获一等奖。

“宁波阿姨、大姐真洋气，有活力！”昨晚，“人生如宁波”CHINAMAMA广场舞大赛总决赛在文化广场落下帷幕。经过近2个小时的角逐，最终来自大榭开发区的七顶舞蹈队荣获一等奖，夕阳红舞蹈队、殷之魅舞蹈队获得二等奖；小芒果曳舞团、东方知青百雀灵舞蹈队、港城曳舞团并列第三名。

本次广场舞大赛前后历时1个月，通过2场初赛选拔，从全市32支参赛队伍中脱颖而出10强队伍昨晚登上了总决赛舞台。记者在现场注意到，每支参赛队都定制了比赛服，有的还带上了道具，评委现场亮分赛制也给比赛增添了几分刺激。

决赛的舞蹈曲目统一选用中国新农村音乐发展中心的原创音乐作品《人生如宁波》，这首歌是著名作词人许常德为宁波量身打造的。最近几个月，《人生如宁波》可谓火遍甬城大街小巷。

总决赛中，10支队伍在舞台上尽情展示着各自的风采。相比以往的广场舞，昨晚很多舞蹈的编排加入了现代舞元素，其中2支队伍还用“鬼步舞”的形式来展示，其他队伍在舞蹈编排上也都非常用心，来自大榭开发区的七顶舞蹈队准备了“酒坛”“果盘”等道具，唯美的表演给广场舞进行了另一种定义。潘火街道殷之魅舞蹈队的比赛服非常年轻化，不仔细看，根本看不出团队成员的平均年纪已经在50岁以上了。

最终经过专业评审的审慎评定，决出了一、

二、三等奖。七顶舞蹈队摘得桂冠，宁波市委宣传部文艺与电影处处长谢安良为他们颁发了奖杯和万元大奖。夕阳红舞蹈队、殷之魅舞蹈队荣获二等奖；小芒果曳舞团、东方知青百雀灵舞蹈队、港城曳舞团荣获三等奖。

“目前中国跳广场舞的人群在一亿人左右，我们这个群体的力量很大。”来自南门街道夕阳红舞蹈队的刘霞告诉记者，为了参加比赛，她们排练了一个月，每天要花三四个小时来排练，“这次能获得二等奖，我们很开心。跳舞不仅可以健身，还让我们保持良好的心态。”

“这个活动很接地气，通过广场舞形式展现了《人生如宁波》的活动主题。”家住明辰紫月小区的王老伯从头看到了尾，对广场舞颇有研究的他，无论是舞蹈编排、演员服装，还是舞步节奏把握，他都有自己的一番见解。得知“人生如宁波”是宁波人自己的广场舞神曲后，王老伯笑道：“今天被这首歌的旋律陶醉了，很好听，一下就记住了。”

记者 施代伟 文/摄

全国陆上赛艇比赛 在我市举行

本报讯(记者 戴斌 通讯员 俞涵) 19日，一场时尚的陆上赛艇比赛在宁波三江口月亮湾广场开赛。上午率先举行的是TEAM CHINA陆上赛艇百日创纪录赛，之后2020全国体校U系列线上赛艇锦标赛、宁波陆上赛艇公开赛相继上演。

陆上赛艇，就是通过陆上模拟划船动作进行锻炼。此次TEAM CHINA陆上赛艇百日创纪录赛，是由国家体育总局体育器材装备中心、中国赛艇协会、中国皮划艇协会、全国体育运动学校联合会共同主办的陆上赛艇测功仪比赛，从6月23日“奥林匹克日”到10月1日，连续进行100天比赛，创造陆上赛艇划船测功仪的各个单项全国纪录，并建立一个全国纪录体系。

“我们平时的训练就是通过这个项目拉体能，当然也经常跑步，不过拉这个因为和赛艇技术动作相结合，所以更加有效。”来自宁波市水上(游泳)运动学校的赛艇选手何杉珊说。这次“创纪录赛”上，她是女子13-14岁组5000米项目冠军。

宁波市水上(游泳)运动学校教练朱自强是赛艇运动员出身，曾获亚运会冠军，他告诉记者，陆上赛艇具有高效塑形、全身锻炼、超低损伤等特点，并且适合多年龄阶段、安全健康。“对市民朋友来说，陆上赛艇继承了赛艇运动的优势并突破了水域限制，兼备了有氧运动和力量训练，可以有效进行全面的身体锻炼。”

19日下午，2020全国体校U系列线上赛艇锦标赛举行。据悉，此次U系列赛共有宁波、苏州、蚌埠、焦作、南阳、宿迁6座城市同时联动举行，采用线上直播、城市云上比拼，以促进6城市体校水上项目不同年龄段的竞技队伍建设和重点竞技项目的发展。

拍卖公告栏

刊登热线：87682558

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

浙江艺海拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本司将于2020年9月28日上午9时至11时止(延时除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行公开网络拍卖。

- 一、**拍卖标的**：扣押海砂一批约2000吨。拍卖成交后，海砂的结算以实际过磅重量为准。起拍价：38元/吨，拍卖保证金：1万元。
- 二、**展示看样**：标的物堆放在和创物流码头，有意者请于9月25日前与我司联系看样。
- 三、**竞买登记**：竞买人须在9月27日16时前在中拍平台上注册，报名并将保证金汇入我司账户(户名：浙江艺海拍卖有限公司，开户行：农行宁波东柳支行，账号：39158001040006734)以银行到账为准，不接受代缴、代付。未尽事宜详见拍卖会专场资料。
- 四、**咨询电话**：0574-87315867、13567483227
- 五、**公司地址**：宁波市福明路858号恒富大厦2号楼1609室。

中国拍卖AAA级企业 中国拍卖百强企业

宁波华诚拍卖有限公司 拍卖公告

交易登记号：CQ2020054

受委托，本公司定于2020年10月23日上午9:30开始在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)在线公开拍卖以下标的：

- 一、**拍卖标的**：位于宁波市江北区滨海晴雨5套、宁沁家园1套共计6套存量住宅，建筑面积约60㎡~130.18㎡，起拍价约14658元/㎡起，保证金：15万元/套。(详细信息可关注我公司微信公众号查看或于中拍平台查询)。
- 二、**拍卖方式**：有保留价的网络增价拍卖方式并采用二轮制竞价。
- 三、**标的咨询、看样**：即日起可自行看样或提前与拍卖人预约看样。
- 四、**注意事项**：①竞买人须符合宁波市关于住房限购、限售相关政策规定，否则将自行承担所产生的经济损失和法律责任。②过户税费按国家有关规定由买卖双方各自承担。③拍卖成交后，产权登记的所有权人必须与买受人报名登记时的姓名一致，不得更名。④本次拍卖的标的不支持按揭贷款，需一次性付清。
- 五、**保证金交纳及竞买登记**：申请竞买人需于2020年10月22日上午11:30前将拍卖保证金汇入指定账户(户名：宁波华诚拍卖有限公司，账号：9902001224265999，开户行：民生银行镇海支行，保证金以到账为准)。并于2020年10月22日下午3:00前将银行收款凭证、有效身份证件拍照发邮件至1830199360@qq.com并于中拍平台注册账号且完成网络报名。
- 六、**咨询电话**：(0574)87741212、87061859
- 七、**公司地址**：宁波市中山东路579号中山银座B605

未尽事宜详见拍卖会专场资料
拍卖公司网站 www.nbhcpm.com

微信公众号二维码

公益信息

计划停电预告

9月28日 星期一
海曙区 佳晟 5318072596、宏发 5310604167(8:30-16:00);潘家套1号公变(8:30-15:00);太平洋电缆(8:30-15:00);宁波圣玛洁具有限公司(8:30-15:00);薛家村 5320078160、路灯箱变 5318110745、薛家村6号公变(8:00-16:00)
杭州湾新区 宁波新泉汽车、宁波泰鸿冲压件 (8:45-12:45)
9月29日 星期二
海曙区 水家村21号公变(8:30-16:00);宁波佰特工具有限公司(8:30-15:00);宁波明州环境能源有限公司(8:30-12:30);程家1号公变(8:30-15:30);建岙杨家畝5号公变(10:00-12:00);章水

镇人民政府(13:30-15:00)
江北区 马径油厂、马径油厂2#、元龙汽车(8:00-17:00)
杭州湾新区 新建村部分地区 (13:00-17:00)
停电预告补充：
增加：
9月22日 星期二
海曙区 三支街配电室(9:00-17:00)
9月25日 星期五
杭州湾新区 下一灶村部分地区 (7:30-15:00)
9月26日 星期六
海曙区 鄞州卯赢塑胶制品有限公司 5310603891、石碶村5#公变、宁波市

鄞州区外来工子女学校5320029877、雅戈尔小学5310111350(8:30-16:30)
9月27日 星期日
杭州湾新区 富民村部分地区、上城机械、顺安建筑、庵东敬老院、雨轩果蔬 (8:45-16:30)
取消：
9月21日 星期一
海曙区 天一家园5期3号、4号箱变(9:00-17:00)
江北区 慈城镇太湖路一带 (12:00-16:00)
9月22日 星期二
海曙区 天一家园2期2号、3号箱变(9:00-17:00)
江北区 慈城镇云湖乡政府、陈家湾、党员教育基地、统达金属制品厂

(8:00-16:00)
9月24日 星期四
海曙区 天一家园2期4号、5号箱变 (9:00-17:00);潘家套1号公变(13:00-16:00);程家1号公变(8:00-15:00)
9月25日 星期五
海曙区 天一家园2期1号箱变 (9:00-17:00);鄞 5310200196(8:30-16:00);卯赢塑胶制品有限公司 5310603891、石碶村5#公变、鄞州区外来工子女学校5320029877、雅戈尔小学 5310111350(8:30-16:30)
9月27日 星期日
海曙区 天一家园3期5号箱变 (9:00-17:00)
国网宁波供电公司
网址:95598.zj.sgcc.com.cn