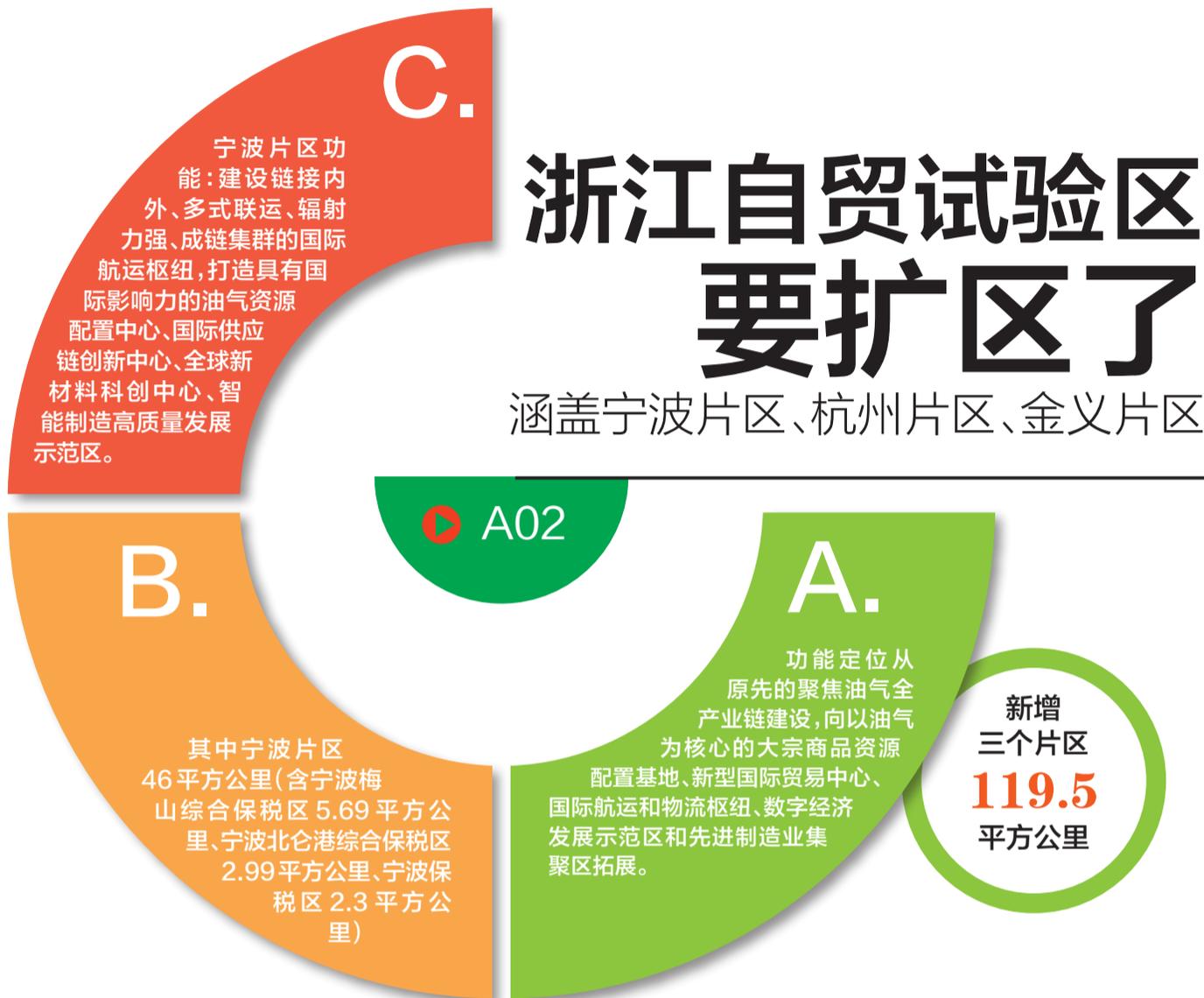




宁波日报报业集团主管主办 国内统一连续出版物号 CN 33-0087	今日 <b>20</b> 版 第9254期	2020年9月22日 星期二 庚子年八月初六	<b>新闻热线</b> 87777777	今天 阴,局部小雨 19℃-27℃ 明天 阴有时有阵雨 19℃-24℃
---------------------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------	--



## “卸却青衣见玉肤” 秋分至,品茭白正当时

本报讯(记者 石承承 文/摄) 今天是“秋分”,顾名思义,“秋向此时分”。

“分”字背后,除了众所周知的“阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平”,还有细细体味才能感受到的“暑热余气”带来的温燥和“阵阵秋风”带来的凉燥之间的区别。

清热润燥,该轮到“卸却青衣见玉肤”的茭白“登场”了。

在海曙区集士港镇新后屠桥村,后屠桥语欣水果种植专业合作社的屠曙光套上下水裤,握着一把小刀,一头钻进茂密的茭白田。一眨眼的功夫,屠曙光拎着一大把茭白,一脚深一脚浅从田深处钻出来。

茭白长在水田里,没法用肉眼分辨其成熟与否,只能弯腰靠手摸。“其实很简单的,你摸摸,像大肚子一样饱鼓鼓的,就是可以采收的。”屠曙光说。

茭白是从9月初开始采收的,整个采收期大致可以持续一个月。

对大部分人来说,茭白不过是一种再普通不过的家常食材。可在历史上,它却非“池中之物”。

茭白,在古代有个十分风雅的名字,叫做“菰”,它的种子也被叫做“菰米”或“雕胡”。《西京杂记》说:“菰之有米者,长安人谓之雕胡”。

在唐代,“雕胡”饭因其香味扑鼻且又软又糯,还视为尊贵的客人才能享用的食物。

在唐代不少文人墨客流传至今的诗句中,也能频频见到茭白的身影,比如杜甫的“滑忆雕胡饭,香闻锦带羹”;王维的“郾国稻苗秀,楚人菰米肥”;李白的“跪进雕胡饭,月光照素盘”等。



广告

宁波银行 私人银行  
BANK OF NINGBO PRIVATE BANKING

汇通天下 洞见未来

美编制图 严勇杰  
审读 刘云祥  
责编 高凯 胡晓新