

# 寿仙谷上等灵芝孢子粉，何以引领免疫力之年中秋高品质礼品市场

记者 毛雷君

疫情的爆发,让人们更加意识到健康的重要性。在这个免疫力就是生命力的特殊之年,给重要的人,备上一份情真意切的健康好礼,已经成为很多人逢年过节要操心的大事。

无论是在胡庆余堂、方回春堂等百年老字号,还是在杭州大厦、世纪联华这些超市、商场,随着中秋将近,挑选增强免疫力健康产品的人越来越多。由于在全面调理、提高免疫力上的作用,高品质的寿仙谷上等灵芝孢子粉,成为今年中秋高端礼品市场的引领者,深受广大市民喜爱。

## 提高免疫力是预防疾病发生发展主要的方法

所谓免疫,也就是免于患病。在新冠病毒还未有特效药的当下,人体的免疫力是预防和抵御病毒重要的武器。

据不完全统计,大约90%的健康问题与疾病都和免疫力密切相关。我们的免疫力在20岁的时候能达到一个高峰,但是当我们在40岁的时候,免疫能力只有20岁的时候的一半左右,到了70岁的时候只有20岁时候的20%左右,患病风险逐年加大。因此,提高免疫力,是预防疾病发生发展主要的方法。

“两个处在差不多阶段的病人,有的能挺过来,有的挺不过来;有的恢复得慢,有的却恢复得很快。”曾在新冠疫情防控关键时期临危受命,担任“浙江省援鄂重症肺炎国家队”领队,赴湖北参与新冠肺炎重症病人一线救治工作的陈作兵教授看来,免疫力是战胜病毒的核心竞争力,“不管是防治还是救治,真正战胜病毒的,一定是病人自己的免疫力。”

而在国外疫情具有很大不确定性、国内尚有输入性风险的当下,如何利用中医药来提高自身免疫力,成为很多国人的重要选择。对此,国医大师熊继柏教授表示:“中医药的原则是治未病。一是要未病先防,二是既病要防变。通过整体调节人体平衡,提升自身免疫力。”

## 免疫力低下的具体表现

一般来说人体的免疫力低下,身体就会出现一些异常表现,轻则亚健康、易疲劳、易感冒,重则容易发生感染、各类慢病、肿瘤等疾病。

### 精神不振

我们一般正常人的免疫力是处于一个稳定的状态,那精气神自然也都是很好的,而一些免疫力低下的,就总会感到精神不振,这是因为免疫力是受大脑的控制,它们之间的关系比较密切。免疫力低下就会影响着大脑,大脑又控制着神经,以至于对什么事都提不起精神,工作效率不高,经常会出现注意力不集中。但是在休息之后能缓过来,几天之后,疲劳的情况又会出现,头昏脑胀的,一整天都是萎靡不振的样子,这就是免疫力低下的表现。

### 容易生病

免疫力正常的人是可以抵御疾病的,而一些免疫力低下的人就很容易受病毒的感染,染上感冒或是其他疾病。有时候可能稍微受点凉、吹点风,就容易生病,并且比正常更容易感染上传染性疾病。比如你家人或是朋友感冒,你就会很容易被传染上,而且平时身上的某个部位出现意外被划伤了,正常人几天就可以愈合恢复,但免疫力低下的人伤口却容易受感染,进而红肿流脓,伤口也愈合的慢。

### 出现失眠的情况

工作一天,明明身体很疲劳了,但在睡觉的时候,却怎么也睡不着,经常有失眠的情况出现,并且就算睡着了也容易惊醒,再难入睡,这是因为失眠和免疫力之间也有联系。一般失眠都是由于身体状态不好,生病或是其他的不舒服而导致的,而这些情况的出现主要是因为免疫力低下,影响着大脑,导致出现失眠。经常失眠的人状态是非常不好的,就会导致精神出现异常,或是其他情况,需要注意及时提升身体的免疫力。

### 肠胃不好

肠胃不好的人经常被认为是因为由于生活作息习惯,或是饮食方面的不注重不导致的,其实也有一部分原因是和免疫力有关。免疫力低下的人肠胃状态一般都比较差的,容易出现腹泻、便秘的情况,明明是和别人吃一样的食物,而你却出现肠胃不适的症状,出现上吐下泻的情况,这说明身体内的肠胃功能出现问题,是由于自身免疫低下所引起的。

## 寿仙谷上等灵芝孢子粉,引领高品质健康礼品市场

在中国有着数千年药用历史的灵芝,自古被视为扶正固本、防治未病的上药。随着科学技术的不断进步、科研人员深入研究,以灵芝为代表的中医药正被越来越多的国内外医学家和民众认可。

灵芝孢子粉作为灵芝的“种子”,凝聚着灵芝的精华,含有多糖、三萜等十几种不同类型的化合物,包括300多种不同结构的三萜类成分。现

代研究证实,灵芝孢子粉可从细胞免疫、体液免疫等多个方面提高免疫,有助于增强体质,减轻各种外致因素对人体的损害,促进身体健康。

灵芝孢子粉的特点在于其性平,入心肝肺肾,五脏皆补,它既不凉,也不热,适用人群较广,可长期服用。现代社会节奏快、压力大,需要调理的亚健康人群、慢病患者、睡眠不好,以及长期出差、喝酒应酬多需要保肝护肝的人群越来越多,灵芝孢子粉对这些人比较合适。

在杭州、上海,市面上灵芝孢子粉产品参差不齐,然而在挑剔的“土豪”和“白领精英”们眼中,孢子粉似乎只有一种,那就是拥有独家去壁技术的寿仙谷上等灵芝孢子粉。破壁加去壁,才是上等灵芝孢子粉,这已经是选择灵芝孢子粉不二的准则。

灵芝孢子外有双层的坚硬外壁,必须破了壁才能被人体充分吸收;如果不破壁或破壁率低,人体吸收其中原生质有效成分的速度会很缓慢,往往在消化道内还没有酶解成功,孢子就已被排出体外。以往传统方法处理出来的孢子粉,经常出现氧化变质,产生哈喇味,灵芝孢子粉的效果会大打折扣,甚至会不利健康。

寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉,在破壁的基础上,采用去壁技术,去除壁壳,留下精华(就像把山核桃里的壳去掉,只剩下核桃肉),活性成分含量提升8倍以上,可被人体高效吸收。成品苦味明显,无重金属污染,无氧化油蒿,安全高效。它不仅通过中国、欧盟、美国、日本四重“有机产品”认证,还被国家质检总局评定为“生态原产地保护产品”。凭借在灵芝孢子粉领域的领先技术,寿仙谷成为灵芝国际标准制定承担单位。

虽然价格高出不少,但是在这个健康和亲情越来越珍贵的当下,品质信得过、效果实打实的产品,成为更多人选择的健康礼,也是在情理之中。

保健食品  
国食健字 G20160280  
国家市场监督管理总局批准

China  
Time-honored  
Brand  
中华老字号

寿仙谷®  
上等灵芝孢子粉  
从本源上提升免疫力

去壁壳 留精华  
国家发明专利去壁技术 专利号:ZL 2013 1 0743712.8

股票  
代码 | 603896

寿仙谷药业

健康养生热线 400-098-3288

专注高品质健康

灵芝国际标准制定承担单位

浙食健广审(文)第210515-0048号  
保健食品不是药物,不能代替药物治疗疾病  
本品不能代替药物  
适宜人群:亚健康者、免疫力低下者  
不适宜人群:少年儿童、孕妇、乳母  
生产企业:金华寿仙谷药业有限公司