

# 城里老人“闲得慌” 村里老人“闷得慌” “银巢”通过组织“老骥行动”实现双赢

“我们的简笔画课程马上就要开始咯，今天的时间比较紧凑，一会儿还要教大家三字经，所以请尽快入座……”

到乡村授课，是鄞州区钟公庙街道繁裕社区的薛燕芬最高兴的事，这位78岁的老人退休前是一名小学教师，能在退休后发挥余热，与鄞州区银巢养老服务中心(以下简称“银巢”)的志愿者们一起为大家授课，她觉得很有意义。

像薛燕芬这样的老人有450多位，他们通过“银巢”的组织，在运用自己的一技之长为乡村老人服务的同时，也让自我价值得到最大体现，实现了双赢。



城里老人志愿者将便民服务送到农村。

## 1

### 城里老人 送表演、送活动、送技能、送文化给乡村老人

“银巢”做过调研，发现眼下农民的物质生活水平逐渐提高，但农村的文化阵地建设较慢，缺乏专业稳定的志愿服务队伍和有效的志愿服务机制，因此农民的文化生活很单一；而城镇很多受过良好教育或有一技之长的老人，在退休后突然变得无所适从，有的甚至患上了抑郁症。

“这边有需要，那边有技能，两者刚好互补，于是我们就有了一个大胆的想法，何不让城镇老人送表演、送活动、送技能、送文化到乡村呢？一方面可以将这部分城镇老人的技能再度发挥出来，另一方面

也丰富了农村老人的生活。”项目负责人于佳铭说起了初衷。

2017年底，“银巢”与第一批有一技之长且有精力、愿意提供志愿服务的社区老年人们进行沟通，进展很顺利，首批服务很快便送到了姜山镇姜山社区。

那一次，两边的老人通过现场一对一教授戏剧课，首次尝试效果很不错，完全没有冷场。对于专门来访的城镇老人，村里的老人们也很热情。于是，“老骥行动”这一志愿服务项目有了雏形，“银巢”开始做更多的尝试。

## 2

### 服务内容扩展成 助老类、便民类、乐活类三大类

“我们考虑提供相关的医疗、文化结对服务，通过把城市的高知老年人转化成老年志愿者，将城市里的服务输送到乡村，以老年节目表演、健康主题讲座、文艺兴趣课程教学、理发、修脚、义诊等丰富多彩的形式，尽可能提升村里老人的生活品质和幸福感。”于佳铭告诉记者。

一路发展下来，逐渐形成了助老类、便民类、乐活类三大类服务

内容，在这期间，越来越多的合作单位加入进来：助老类，一些提供牙科、眼科、肛肠科等诊疗服务的医疗机构主动提出合作；便民类，有理发、配钥匙、磨刀、修车、缝纫等技能的人群也来了；乐活类的服务内容上，以“银巢”本身团队为主导，安排一些诸如绘制环保袋、打乒乓球、元宵送汤圆、端午送香囊等活动。

## 3

### 实现了 “双重公益+双老文明”

下应街道东兴社区居民陈蒙伟，正是其中一个老年志愿者。肢体有些残疾的陈师傅，此前一直在社区摆摊修理自行车、电动车、小家电等，也时常帮社区做一些事。“银巢”与陈师傅沟通，问他是否愿意跟随志愿者团队为乡村老人服务，并支付他一定的交通、物料、餐费补贴等。陈师傅当即答应了，去年，他去了6个乡村，为村里的老人们提供修车、补胎、修理小家电等各式服务。在其中一个村，光自行车他就修了七八辆。

50多岁的非遗传承人曲桂华居住在下应天官庄园一带，因为会面塑这门手艺，曲桂华与“银巢”一拍即合。去年秋天，她曾到姜山镇的一个

社区教老人们做面塑，作为主讲老师，她对于课程的内容娓娓道来，边上还配备了两名大学生志愿者发放物料，20余名当地老人听得津津有味。有时候，“银巢”团队到乡村为老人过生日，也会提前请曲桂华用面制成寿桃，带给当地老人。

于佳铭算了算，从2017年底项目落地至今，“老骥行动”已经走进10多个乡镇，受益对象突破10000人次，老年志愿者在服务过程中提升了自己的社会参与度，而那些乡村老人的文化生活品质和幸福感也有了明显提升，实现了“双重公益+双老文明”的创新志愿模式。

记者 朱琳  
图片由“银巢”提供

## “彩运超给力， 派奖惠过亿” 有一场狂欢盛宴 在等你

为回馈广大彩民对福利彩票一直以来的关心与支持，中国福利彩票发行管理中心决定针对全国联销的“超给力”系列即开型彩票游戏开展派奖及营销活动。

派奖活动时间自2020年9月10日0时起，10月20日17时止。若派奖期内派奖奖金派发完毕，派奖活动自然截止；若派奖到期后派奖奖金有结余，结余奖金返回一般调节基金；若派奖奖金超支，差额部分从一般调节基金中补齐。

活动期间，对兑取“超给力”游戏1万元及以上奖等的购彩者进行派奖，每个奖等的派奖金额等

于相应奖级的设奖金额，具体为：兑取100万元的中奖者，派送100万元固定奖金；兑取80万元的中奖者，派送80万元固定奖金；兑取30万元的中奖者，派送30万元固定奖金；兑取10万元的中奖者，派送10万元固定奖金；兑取1万元的中奖者，派送1万元固定奖金。

本次派奖活动时间以销售系统实际兑奖时间为准，相应奖等的即开票中奖者，应在规定时间内及

时到销售机构指定的地点兑取中奖奖金并获得派奖奖金，中奖者须按规定缴纳相应税费。符合条件的中奖者不能在规定时间内兑奖的，视为放弃派奖奖金，以上活动中的奖金或奖励均包含税费。

