

三江热议

健康科普热起来 奶茶才会少刷屏

胡晓新

奶茶备受年轻人的喜爱,很多人称之为“续命水”。近日,浙江高校一名60多岁的女教授看到朋友圈里都在刷“秋天的第一杯奶茶”,她也点了一杯加奶盖冰奶茶,结果当晚就开始不舒服。经过医生检查,这杯奶茶,引发了她的胃食道反流和咽喉反流。

按说,这位已过耳顺之年的高校教授,对于奶茶这种高糖、高热量食物的相关生活常识,压根就不应该不懂。奶茶不利于健康的权威报告及健康科普,近年并不少见。如2017年上海市消协的一次检测结果显示:多数奶茶品种咖啡因远超国际标准,最多的一杯奶茶=8杯咖啡、16罐红牛。这也是不少人喝了一杯奶茶后心慌手抖、晚上失眠甚至不得不上医院的原因;多喝奶茶容易导致肥胖、增加患上心血管疾病、造成神经过敏等。但与奶茶的“感召力”相比,健康科普的影响力根本不在同一层级。

这些年来,公民总体科学素养的提高有目共睹,在某些方面却差强人意。迄今为止,仍有不少人对于早已被公认的健康常识持“保留”意见,甚至不屑一顾。最常见的说辞便是:某某抽烟喝酒不锻炼活到八九十岁,某某健康生活习惯一样不落却英年早逝。喝个奶茶这事有啥好纠结的?殊不知,这种在统计学上被称为“幸存者偏差”的逻辑谬误,其真相是观察到的样本是被选择过的有偏样本。

依照这个逻辑,得出的结论要多“反智”就有多“反智”。网络上大量似是而非的健康类“鸡汤”,有不少就属于这类货色。

然而,在网络时代,正是因为这类结论更违反常识、更猎奇,所以也更容易被刷屏,健康科普反而被边缘化。如此这般,奶茶大卖也就没啥好稀罕的了。难怪连高校教授这样的知性女性也会被“涮”。

要让健康科普成为舆论场上的主流,让更多的人认同、接受科学健康的生活方式,虽说并非易事,却也不像想象中的那样艰难。就像“反式脂肪酸”这种晦涩的科学术语,科普得多了,如今对这个名词一脸懵逼的越来越少,也几乎没人认为它是好东西了。同样道理,既然“秋天的第一杯奶茶”可以刷屏,“一杯加奶盖冰奶茶让60岁高校女教授住进医院”为啥不可以?在这个“节骨眼”上,以健康科普来对冲有关奶茶的“反智”理念,效果就有望比平时一本正经的科普宣传要好得多。

网络这个阵地,如果健康科普不去占领,荒诞不经的伪科学就会大行其道。要避免健康科普被“反智”与边缘化,占领网络阵地至关重要。健康科普“靠边站”之日,便是公众健康遭受损害之日;反之亦然——在网络上,只有健康科普热起来,奶茶才会少刷屏。

阿拉有话

宁波高速收费站 夫妻俩突然跳下车跑上高速 后面还跟着个四五岁男孩

9月26日20时30分,沈海高速掌起收费站出口,一辆白色轿车驶入缴费通道后停了下来。突然,副驾驶座旁的车门打开,一男子跳下车往回冲上了高速公路,紧接着,驾驶室下来一位女子,确认男子奔走的方向后,追了上去。不到一分钟,后排的车门打开了,一个小男孩也下了车,踉跄着要跟上……高速交警赶到现场询问后得知,如此危险的情景背后,竟是夫妻俩的一出闹剧。

宁波晚报微信公众号

观星人:这哪是幼稚啊……生活真残酷。
笑由心生:有矛盾别在开车时展开,要影响驾驶员情绪的,对自己安全不利。
句号:服了,有什么话不能好好说?再说孩子还在车上呢,怎么能做这么危险的举动?

宁波一售楼现场起纠纷 15万元购房抵用券快到期却用不了

国庆中秋双节马上就要到了,大家都期待节日的到来。但是杭州湾新区卓越蔚蓝海岸的业主史女士却愁眉不展——因为她有一份价值15万元的购房抵用券,到9月30日就要过期了!而开发商当时的承诺却没有兑现。当时获得这个优惠政策的一共有66户业主。后来销售方给出了解决方案,但业主不同意,认为他们没有好好沟通协商的诚意。

宁波晚报生活号

吾光:买房之前一个个待你像大爷,买完房就对大家爱答不理,买房是否应该跟淘宝买东西一样得有犹豫期。
海蓝:我也是66户其中之一,为了这张券前后已去售楼处3次,工作人员爱理不理一再拖延,态度很不好。

分类广告

房屋租售 旧货回收 商务服务
56118880
办理地址:海曙区碑街58号(都市仁和中心)20楼2011室

旧货回收

收家具床一切旧货18358415826

旺铺出租

位于骆驼慈海南路516号1-3室旺铺出租,面积256m²,价格面谈! 联系13805891268应先生

尺门卜金牌,燃气灶,抽油烟机,冰箱,消毒柜,快速电热水器,水龙头等产品打折销售,三星卫厨具(宁波)有限公司地址:宁波市鄞州区姜山镇朝阳路37号3幢二楼样品室。2020年9月29日10月28日销售电话:13858376877

职场招聘 家教培训

房屋租售 搬家搬厂 旧货回收 征婚启事 商务服务 法律服务

房产租售

厂房、商铺出租
2号地铁口丽园南路站商铺十四间,电话:15888196137
海曙云林东路957号标准厂房第七层1200平。13081901628

个人征婚

丧偶女75岁,寻找上门丈夫,温柔贤惠,肤白大方,年轻,劳保高,喜欢锻炼身体,经济条件好,一个人生活实在寂寞,现在真心寻找一位健康,性格好的男士为伴,地区、年龄不限,见面后可去女方家查看,尽快完婚。(见面随带证件)。电话:15968997250

法律服务

离婚、房产、经济纠纷 87295238
民事商事免费法律咨询 56281878

搬家搬厂

快捷专业搬家搬钢琴 87907772
千喜搬家搬厂 特优 87778900

个人征婚

招上门丈夫,丧偶女61岁,中等身材,性格好,有修养,经商多年有一定的经济基础,无负担,真诚寻一位身体健康,有素质,有责任心,能呵护她终身的伴侣。地区,经济不限。有意向请来电联系。电话:18395859935

厂房出售 或项目合作

位于朝阳高速出口,5亩集体土地,1楼厂房3000平,1-3楼500平,独立250Kv变压器,独门独院,有铝氧化环评,价格900万,可项目合作或购买。 联系人13777218888 陈

个人征婚

丧偶女67岁找上门老伴,她温柔贤惠,劳保高,喜欢锻炼,能烧得一手好菜。一个人的生活太孤独,希望找个身体健康,有爱心的老伴一起度过幸福晚年,有缘尽早一起生活,经济不限,可以落户女方。 电话:13186851507

招聘

公司仓库员2名,大专文化以上,有工作经验者优先。 公司会计1名,年龄25岁以上,退休人员年龄可放宽至58岁以下,须有会计上岗证。 公司管理5名,大专文化以上,年龄22岁-40岁。 一经录用工资待遇从优 联系:18905749909 孙先生 宁波市三星电子销售服务中心

宁波粮油批发市场 公开招聘

宁波市庄桥粮油批发市场是市发改委直属国有企业,因业务发展需要,现面向社会公开招聘物业服务收入收款员2名(第二联和第三联) 票代码71101,票号码分别为1904368213和1904368216 金额2000元整,声明作废。 慈溪洋生服饰有限公司遗失提单一份,船名航次NEW YORK EXPRESS V.039W,提单号: NGB7042105 声明作废

宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批准的正规公墓,位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左40米),价格亲民,最低价一万元(约2-3平方米壹穴),本墓园对孤寡老人、残疾人给予优惠,来必接送。 公交:155路、162路到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。 预约电话:88339061 13567920891

鄞州凤凰工艺墓园

民政部门批准的经营性公墓,位于鄞州五乡镇联合村。园区监控路灯设备齐全,全面清洁工作年均4至5次,环境优美交通便捷并有大型停车场。 公交:155路、162路宝幢站下车步行约15分钟,地铁1号线宝幢站下车可以免费接送(需提前预约)。 墓园电话:0574-88383118 13957891168 欢迎垂询

九峰陵园

市级重点扶持经营性陵园! 九峰陵园园林式陵园,坐向东南,园内小桥流水亭台楼阁,鲜花草坪,不是公园胜似公园,多年来一直有新老客户赞美,真正成了人生后花园理想选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送,需提前预约)地址:鄞州区五乡镇宝同村 0574-88389515 88389516

声明公告 刊登热线 56118880

●因本人原因,遗失销售不动产统一发票的发票联一份,姓名李旭余,发票代码3302173350 发票号码00572388 金额:1086372元,声明作废。
●鄞慈慈遗失中国人寿财险宁波海支公司商业险保单,保单号6605112020330226000833流水号2010020175 声明作废

宁波华企立方网络科技有限公司不慎遗失之火台合同共3份,合同号为:2018435、2019152、2019773,快速排台共1份,合同号为:2001005, 声明作废。

●宁波奔通物流有限公司遗失公章一枚,编号3302060103064 声明作废。
●张益冬遗失中华联合财产保险股份有限公司宁波分公司商业车险保单正本一份,保单号:0119810126000360002034,单证号2081004024, 声明作废

任俊义遗失遗失购买宁波合能房地产开发有限公司的车位预付款收据1张(宁明府),编号1003770(22万元) 声明作废

●任俊义遗失遗失购买宁波合能房地产开发有限公司的车位预付款收据1张(宁明府),编号1003769(18万元) 声明作废
●余姚市大木塑业有限公司遗失公章、合同章各一枚 声明作废
●宁波泽涛建筑劳务有限公司遗失公章一枚, 声明作废
●余姚市梨洲街道学弄社区居民委员会遗失公章一枚 声明作废

灵山县胡颖颖遗失浙江省行政事业单位非经营服务性收入收款收据2份(第二联和第三联) 票代码71101,票号码分别为1904368213和1904368216 金额2000元整, 声明作废。

●慈溪洋生服饰有限公司遗失提单一份,船名航次NEW YORK EXPRESS V.039W,提单号: NGB7042105 声明作废

杭州产权交易所公告 宁波市大榭开发区信谊大厦 205室房产转让公告

项目名称:宁波市大榭开发区信谊大厦205室房产转让,证载房屋建筑面积69.6平方米。 转让底价:177480元 信息披露截止:2020年10月19日16时 联系人及电话:叶先生0571-86892316 于小姐0571-85085358 详情请登陆杭州产权交易所网站www.hzaec.com 查阅。

宁波均胜群英汽车饰件有限公司宁波国家高新区均胜群英年产170万件铝内饰件项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)的相关要求,对“宁波国家高新区均胜群英年产170万件铝内饰件项目”环境影响评价进行公众参与信息公示,使项目建设可能影响区域内的公众对项目建设和环境影响评价有所了解,并通过公示了解社会公众对本项目的态度和建议,接受社会公众的监督。一、项目环境影响评价征求意见稿网页: http://www.nbjdhb.com/cn/newsd.php?id=54&nid=290,同时我单位为公众提供相关资料查询、查阅服务(若需查阅环境影响评价报告书有关内容,我单位计划在拟建厂址设立发放环境影响评价征求意见稿处,敬请查阅)。二、征求意见的公众范围:项目场址周边的居民、企事业单位和其他组织等。三、公众意见表可在网站下载。四、公众提出意见的主要方式:公众可通过电话、传真、信函、电子邮件等方式与项目建设单位进行联系,联系方式如下:建设单位:宁波均胜群英汽车饰件有限公司;联系方式:13757485231;联系人:刘敏;邮箱地址:mim.hu@jovsonquin.com;在10个工作日内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、公众提出意见的起止时间为2020年09月21日至2020年10月9日 宁波均胜群英汽车饰件有限公司 2020年9月29日

减资公告

根据公司董事会决议,将注册资本由18000万元人民币减至10000万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。 特此公告 宁波天安智能电网科技股份有限公司

宁波盛翔集装箱有限公司 遗失公章一枚,编号3302060173929, 声明作废

●宁海县强蛟镇跃军码头建材经营部遗失法人章(薛跃军)一枚, 声明作废

关于S214甬临线桑洲岭隧道封道 施工交通管制延期的公告 (2020年第103号)

因道路施工工序的需要,为保障桑洲岭隧道相关施工的顺利进行,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,《公路安全保护条例》第五十一条的有关规定,决定对2020年第35号公告进行延期,延期至2021年2月5日,管制期间0:00-24:00,禁止一切车辆、行人在桑洲岭隧道通行,受限车辆、行人绕行县道桐中线。 请社会各界和广大群众给予理解和支持,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标识指示通行。 特此公告 宁波市公安局交通警察局 宁波市公路与运输管理中心 2020年9月29日

认尸启事

2020年2月8日8时30分洞桥派出所接到群众报警称在洞桥镇程家村河里有名男性浮尸(已发臭),年龄50岁左右,身高1.65米左右,上身穿绿黄格子衬衫,下身穿黑色长裤,脚穿棕色皮鞋。如有知情者请联系海曙区洞桥派出所:0574-88434808 张警官:18258748875