

# 九旬老人家中坚持升旗6年 “祖国的强大让我倍感自豪！”

伴随着雄壮的国歌声，今年90岁的离休教师吴良明一大早在自家阳台上缓缓升上一面五星红旗，他立正站定行注目礼。一阵晨风吹来，阳台上的五星红旗随风飘扬，那一抹红显得格外耀眼。



9月30日早晨，吴良明在家中升起国旗。

这已经是吴老坚持升旗的第6个年头。

1949年6月5日，宁波刚刚解放不久，吴老从鄞县师范学校毕业后，考进了22军干部学校，加入共产主义青年团。同年9月，吴老被分配到市军管会。随后，调入宁波三中、宁波二中从事教育、管理工作。1957年底，吴老调到了宁波七中，一直到1991年离休。在与吴老的交谈中得知，离休后，江东区委老干部局细致入微的关心使他倍感温暖，也让他对党和政府更增感激之情。

2014年是新中国成立65周年，家住鄞州区庆安社区的吴老决定要做一件事：每逢过年过节，就在家举行升旗仪式，“祖国的日益强大让我倍感自豪！于是我想做力所能及的事来庆祝祖国的生日。”

做出决定后的吴老按捺不住内心的激动，立马到家附近的新华书店买了两面崭新的国旗。然后用竹竿撑起国旗，在阳台上举行了庄严的升旗仪式，老两口立正合唱国歌敬礼。

吴老升国旗的举动还得到了邻居们的点赞，当时住对门的郭老

太太特地跑来告诉他：“您在我们居民楼里挂上国旗，很有意义！”有了街坊的鼓励和支持，吴老的信心更足了。

当时，吴老和家人商定，等到羊年（2015年）正月初一，祖孙三代都参加升国旗迎春仪式，要把竹竿固定要升级为立杆升降，并配上国歌。

那天，吴老夫妇早早就起床。七点刚过，负责安装旗杆的女婿和儿子带着工具来了，忙乎了一个小时，旗杆已稳稳地立在阳台上。接着，吴老的儿媳妇、女儿和孙辈们都来了。八点半，升旗仪式正式开始，全家人在雄壮的国歌声中，对缓缓升起的国旗行注目礼。

吴老随后在家中倡议，在每个节假日或重要纪念日都要悬挂国旗，激励年轻人为祖国繁荣昌盛而努力奋斗。

自去年年中开始，他跟老伴每天早上7点—8点升旗，傍晚6点左右收旗，一直坚持到现在。“每每看到五星红旗迎风飘扬，我心里就感到万分喜悦和自豪。”吴老说。

记者 徐丽文 通讯员 木子

## 突发胸闷、呼吸困难 可能是心包积液惹的祸

活动后气喘吁吁，难以平息；夜间睡梦中突发胸闷，呼吸困难；今年以来，龚阿姨一直被这些不适困扰，痛苦不堪。她多次求诊于各大医院，均未能得到有效治疗。

不久前，在朋友的介绍下，龚阿姨来到镇海区龙赛医疗集团总院（中医院）呼吸内科就诊。该科张渊、欧阳雪飞等多名专家仔细察病情后，分析判断她的病根出在心包积液上。

心包积液是指心脏和心包膜间隙内大量增加的液体，往往是因为各种心脏疾病引发，严重者会压迫心脏，导致患者心力衰竭而猝死。

在宁波市第一医院超声科主任医师陈立斌、总院特检科主任医师杨利芬的帮助下，镇海区龙赛医疗集团总院（中医院）呼吸内科团队对龚阿姨成功进行了心包穿刺+闭式引流术。术后当天，龚阿姨的气喘就明显缓解，睡了一个久违的安稳觉。

心脏是人体赖以生存的重要器官，任何对于心脏的穿刺或介入治疗均具有极大的风险性。目前，镇海区龙赛医疗集团总院（中医院）呼吸内科已经成功开展2例“心包穿刺+闭式引流术”，解决了患者的痛苦，对心脏开展有创治疗，填补了总院心包穿刺介入方面的空白。

### ●相关链接

镇海区龙赛医疗集团总院（中医院）内三科（呼吸、内分泌科）成立于2015年9月，设有普通床位34张，高干VIP病床6张，另设有肺功能室，拥有先进的高级肺功能仪、无创呼吸机、心电监护仪、血氧饱和度检测仪等。目前科室共有医护人员共18名，包括副主任医师2名，主治医师6名（含研究生学历1名），主管护师3名，是一支团结、务实、进取、勤奋的学术团队。

学科设有呼吸内科、内分泌科，病区除日常诊疗工作外，并开展中医药外敷、足浴、穴位敷贴、耳穴、埋针等中医特色技术，以人为本，坚持中西医结合，为广大患者提供适宜性治疗服务。

2018年成为“宁波市慢阻肺防治示范基地”。

诊疗范围包括：呼吸系统常见病、多发病、慢性病的诊治，如扁桃体炎、支气管炎、肺炎、慢性支气管炎、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病、慢性呼吸衰竭、支气管扩张、支气管哮喘、支气管肺癌、气胸、胸腔积液等。

其中，对于慢性咳嗽诊治，利用肺功能仪确诊疾病，合理规范用药。戒烟门诊的开展，为戒烟对象提供科学、有效的戒烟方法。同时，针对内分泌系统常见病，如糖尿病、甲状腺疾病，开展中西医结合的治疗。

记者 陆麒雯  
通讯员 孙妃

## 朱德勇： 从芭蕾舞者到快板演员



“‘社会进步环境美’这句要面带微笑，‘人与自然和谐处’这句动作定格，距离拉开，姿势到位，注意眼跟手走。好，我们再来一遍。”近日，65岁的朱德勇冒雨来到鄞州区五乡镇文化中心，排演快板节目《垃圾分类新时尚》，帮4名女演员从舞台走位、动作力度、节奏配合等多角度指导了一番。经过一遍遍训练，表演已有模有样。

### 优雅的芭蕾舞者

身为海曙区舞协会员的朱德勇，年轻时是一位芭蕾舞者。他曾在《红色娘子军》舞蹈中饰演通信员“小庞”一角，这个角色的动作和表情，现在依旧深深地印在了他的脑海里。

上世纪40年代，朱德勇的父母前往安徽省蚌埠市生活。上小学时，朱德勇是宣传队的一员，参与排演《北京的金山上》。

到了初中，朱德勇进入专业团队训练。那时他才17岁，凭借着对舞蹈的一腔热情，不论春夏秋冬，他都坚持在水泥地上练习“擦地”动作。他跳芭蕾格外有韵味，一招一式，优雅细腻却透着力量。哪怕脚趾受伤，他也不放弃。

后来，文艺团体开始改制，朱德勇到单位里上班，如有演出活动，他也都是第一时间组织筹备。

### 接地气的快板演员

2006年，朱德勇回到宁波，加入了宁波曲艺家协会。后又参加了省曲艺家协会。在协会，朱德勇结识了前辈鲍愚老师，展示了一段快板，使得老师对他印象非常深刻。

同年8月，鲍愚邀请朱德勇参加出演一个快板节目，节目登上了宁波大剧院的舞台。2007年，包括朱德勇在内的12人共同演绎的《老墙门》获得全国第十四届群星奖老年组群众（创作）奖。舞台上，一群老汉聚在一起，有喜大家乐，有难众人帮，老墙门内大家犹如一家人，在欢快的歌声中，甬城百年老墙门的新风尚生动地展现在观众面前。

后来，语言类节目越来越受到群众喜爱。“以往的快板节目以四个男同志表演为主，如今社区、乡镇、企业的许多女同志也喜欢上了快板。”朱德勇提倡与时俱进，他曾编排过扫黑除恶、五水共治、垃圾分类等各种主题的快板节目，加入了情景剧、舞蹈、歌唱等多种艺术形式，颇有新意。他编排的音乐快板《廉石的传说》曾获得省、市曲艺大赛一等奖。

快板一般有一百二十句词，七个字为一句，要求合辙押韵，加上间奏，表演时间大概为5分钟。这次为鄞州区五乡镇编排快板节目，朱德勇根据题材添加了一段《我们的生活充满阳光》舞蹈。由于演出时间紧急，他还拜托了朋友连夜赶制了配乐。

“快板艺术中蕴含着温暖人心的好人好事、利民政策。我只想一直做一棵为宁波曲艺事业默默奉献的小草，哪里需要就去哪里，在宣扬社会正能量的路上继续前行。”朱德勇说。

记者 徐丽文