

冷空气来了,今天降温

沿海或有7级大风,还在海边或海岛“嗨”的朋友注意了

大风,带着降水和降温来了。明媚的阳光和29.5℃的“高温”都无法阻挡冷空气的脚步。从昨天开始,新一轮冷空气启程,影响我国中东部地区。

中央气象台说,4日,这一轮冷空气将和前期影响我国北方地区的冷空气合并南下,影响南方大部分地区,预计将给我国中东部地区带去4℃-6℃的降温,部分地区降温可达8℃以上。

且来看看这一轮冷空气对我市的影响:

从市气象台昨天17时发布的预报看,10月3日后半夜到4日,我市阴有中雨;5日雨渐止转阴天。

雨水似乎比原先预料的要“温柔”一些。不过,大家在外出行时,还是要注意降水可能给道路出行带来的不便。

随着冷空气“入城”,今天我市的最高气温将出现明显回落。市区最高气温预计跌至25℃,降幅5℃左右,记得要及时添衣。

除了降水和降温,今天中午到明天,我市会有4-5级偏北风,沿海地区风力将增强到5-6级,阵风7级。大家要警惕大风可能带来的不利影响。尤其是在沿海地区、海岛游玩的朋友,更要留意大风可能带来的安全隐患。

记者 石承承



夺得冠军的4位宁波姑娘和教练(左二至六)。通讯员供图

浙江队首夺全国蹦床锦标赛女子团体冠军 4名参赛选手全部来自宁波

本报讯(记者 邹鑫) 10月2日晚,在天津举行的2020全国蹦床锦标赛女子团体比赛中,浙江队夺得冠军。这也是浙江队首次获得该项目全国冠军,代表浙江队出战的4位选手范心怡、曹云珠、陈凌云、王子维全部来自宁波,她们是宁波体校镇海蹦技分校培养输送的运动员。

2020年全国蹦床锦标赛10月1日在天津团泊体育中心开赛,来自全国各地的13支代表队、200余名选手同场竞技。由于这是今年以来国内第一个正式蹦床比赛,因此各队尽遣主力,董栋、高磊、朱雪莹、李丹、刘灵玲等名将悉数出战。

本次锦标赛的比赛项目包括蹦床、单跳、双蹦床,其中蹦床项目包括男子团体、女子团体、男子个人、女子个人、男子双人同步、女子双人同步。比赛为期3天,10月1日进行预赛,2日和3日展开决赛。

在2019年全国成年组蹦床锦标赛上,宁波姑娘曹云珠、范心怡、陈凌云代表浙江队参加角逐,为浙江省首次夺得该项赛事的女子个人和同步双人两项第一。今年,4位宁波女孩范心怡、曹云珠、陈凌云、王子维联手为浙江队夺得了沉甸甸的团体金牌。

12岁男孩终于治愈“遗尿症” 这个国庆假期全家人出远门旅游了

“终于可以坐飞机了,终于可以和其他同学那样住酒店了,真的太棒了!”得知这个国庆长假可以和爸爸妈妈一起出去旅游,12岁的骁骁(化名)兴奋得大叫起来。

看着儿子高兴的模样,父母十分理解。这么多年来,因为骁骁半夜经常尿床,他们不敢出门游玩,怕住酒店,也从不在亲戚朋友家留宿。医生提醒:6岁以上的孩子如果频繁尿床,家长必须引起重视。

A. 睡不好,长不高,学习受影响

对于骁骁父母而言,自从儿子出生后,12年来他们就睡过一个好觉。小宝宝时期要喂奶、换尿不湿;等到儿子上幼儿园了,还会时不时地尿床。为了不让床被尿湿,爸爸妈妈需要设好闹钟,半夜轮流叫醒孩子上厕所。要是哪天太累了,爸爸妈妈没醒,那基本上“画地图”是逃不掉了。

这样的日子,从骁骁不用尿不湿后,持续了好几年。甚至,一家三口不敢出门游玩,怕住酒店,也从不在亲戚朋友家留宿。至于骁骁最想去夏令营或者放假出游,也因为这个原因而连年搁置。

“一开始我们以为,等他长大了情况自然会改善的。”妈妈说,因为尿床的问题,骁骁经常半夜睡不好,于是造成白天精神萎靡,脾气急躁,学习成绩不尽如人意,整个人也是又瘦又小,比同班同学矮了一截。这样的生活,骁骁妈妈用“水深火热”来形容。

入秋后,随着气温逐渐降低,在鄞州二院小儿泌尿外科主任金志昌的门诊,像骁骁这样的小患者开始增多。

“一般情况下,孩子在3~4岁开始控制排尿,以6岁为界,如果还经常性尿床,每周2次以上并持续达6个月,医学上就称为‘遗尿症’。”金志昌医生说,这是一种常见病,在我国男孩比女孩患此病的概率更高。

尿床的发生,其实是孩子还没有具备调节夜间尿液产生、膀胱储存尿液、夜间睡眠节律的能力。如果把膀胱比作一个容器,由于睡前饮水过多或抗利尿激素分泌不足,导致夜间尿量增多,膀胱充盈,而此时正好遇上中枢神经对膀胱充盈信号不敏感,就会尿床。“如果孩子白天玩得太累,睡眠过深不易醒来,也会这样。”金志昌说。

当然还有其他因素,比如遗传、心理以及特殊疾病等,都不可忽视。金志昌曾经遇到过这样一对病例:38岁的王女士和5岁的女儿一起来看遗尿的毛病,王女士从小会尿床,生产后更是有所加重,丈夫不堪忍受正在闹离婚。王女士发现,女儿和自己小时候一模一样,一晚上甚至尿床两三次。自己的童年很多时候是在父母的打骂声中度过的,她不希望女儿重蹈覆辙。

“有研究证明,‘遗尿症’的遗传概率达到40%,所以我们面对小患者时也会咨询他们的父母甚至整个家族有没有这样的情况。”金志昌说,有些大人小时候发育慢一些,不去干预遗尿也会消失,他们的孩子往往也会发生同样的状况。

B. 治疗“遗尿症”,一定要持续

“尿床”真有那么严重吗?答案是肯定的,而且超乎我们的想象。

很多孩子因为控制不了尿床,会变得内向、胆小、不合群、自卑、逆反等,同时夜间遗尿对睡眠的影响很大,会影响孩子的体格生长及发育。冬夜尿床还容易导致孩子感冒,长此以往会造成抵抗力下降。“我在门诊中也会遇到十五六岁的孩子,甚至1%~2%的儿童遗尿症症状会一直延续至成年。”金志昌说。

无论西医还是中医,治疗“遗尿症”是个长期工程。对父母和孩子来说,都要有心理准备。

“如果发现孩子尿床,千万不要责备孩子。”金志昌医生提醒家长,要

意识到尿床不是孩子的错,要帮助孩子树立信心,共同克服困难。当然,积极治疗肯定是首要的。

对于大部分小患者来说,一个疗程至少在半年以上,通过药物干预的方式来扭转病情,十四五岁的孩子则需要更久。需要强调的是治疗一定要持续,一旦停药则容易复发,因此家长的配合更为重要。

同时,学习并训练孩子正确的饮食习惯、排尿行为、睡眠行为等,对于改善症状也很有帮助。例如睡前少喝水,包括牛奶、橙汁这类容易刺激排尿的液体;白天不能太过兴奋或疲劳,否则夜晚的深睡眠会让大脑更容易失去对膀胱的控制。记者 陆麒雯 通讯员 谢美君

分类广告

刊登热线 56118880

办理地址:海曙区碶闸街58号(都市仁和中心)20楼2011室

旧货回收

●收家具床一切旧货18358415826

房产租售

●慈城工业城2楼2200㎡宜服装仓库慈城18间宾馆13805844605

厂房、商铺出租

2号地铁口丽园南路站商铺

十四间,电话:15888196137

海曙云林东路957号标准厂房第七层1200平。13081901628

法律服务

●离婚、房产、经济纠纷 87295238

●民事免费法律咨询 56281878

搬家搬厂

●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

●千喜搬家搬厂特优 87778900

个人征婚

孤独女64岁,中等身材,肤白大方,性格直爽,善解人意,经济基础好无负担,一人生活多年,感到孤独寂寞,真心寻找一位性格开朗,为人实在,有爱心的健康男士相伴晚年,年龄条件不限,期待你的来电。
联系电话:18858256491

招聘

公司仓库员2名,大专文化以上,有工作经验者优先。
公司会计1名,年龄25岁以上,退休人员年龄可放宽至58岁以下,须有会计上岗证。
公司管理5名,大专文化以上,年龄22岁-40岁。
一经录用工资待遇从优
联系:18905749909 孙先生
宁波市三星电子销售服务中心

银行股份转让

本人持有鄞州银行股份转让,5-20万股及股权证一并转让。有意者面谈!
另有:海曙区横街农村落地房出售。
18905748133 毛

宁波市龙一公墓

墓园是民政部门批准的正规模公墓,位于宁波市殡仪馆旁,款式齐全,价格亲民,最低价一万(约2-3㎡墓穴)。
交通:公交789、788石龙线下车步行250米,一号线东环南路2公里。免费来回接送,(清明时间没有交通管制)。
联系电话:88331861、13065698269、13003700407