

5.346秒！

宁波攀岩老将钟齐鑫

第7次打破世界纪录

昨晚，在江苏吴江进行的中国攀岩联赛总决赛男子速度攀岩决赛中，宁波体工大队运动员钟齐鑫以5.346秒的成绩打破该项目世界纪录。此前5.480秒的纪录，是伊朗选手雷扎2017年5月在攀岩世界杯南京站创造的。

作为一名已过而立之年的老将，钟齐鑫在攀岩项目上已经坚持了16年，夺得过速度攀岩项目所有世界大赛的冠军，之前曾6次创造世界纪录。

“其实赛前我没想到能破世界纪录的。”钟齐鑫赛后表示，“我认为对手的水平是很重要的一个因素，强大的对手才能把我逼上‘绝境’，创造更好的成绩，所以我得感谢对手。”

老将钟齐鑫再度“一鸣惊人”

去年10月在厦门举行的世界攀岩赛上，30岁的钟齐鑫击败众多90后、00后对手，赢得了男子速度赛冠军，当时的最好成绩为5.49秒，距世界纪录仅差0.01秒。

不过今年钟齐鑫一直没有展示出最佳状态。9月中国攀岩联赛常规赛第一站在山东泰安举行的时候，他的状态并不算好，只获得第四名。那次比赛，在四进二的两两PK中，钟齐鑫攀爬至半程时手臂伤情发作，突然滑落，没能完赛，失去了争夺冠军的资格。铜牌争夺战中，钟齐鑫带伤上阵，前半程相对轻松，对手此刻出现失误，全场一片哗然。但戏剧性的一幕发生了，钟齐鑫在快接近

终点时手臂与岩点距离未能掌握恰当，也出现了失误，年轻对手奋起直追，最终钟齐鑫憾负，获得第四名。

此番来到中国攀岩联赛总决赛，钟齐鑫爆发了。去年世界杯夺冠时他曾表示，离世界纪录的0.01秒，“想留到奥运会上去突破”，现在他提前实现了目标。

本次比赛既是2020中国攀岩联赛的总决赛，也与第十四届全运会资格赛挂钩，赛事涵盖了速度赛、难度赛、攀石赛和全能赛的所有种类，参赛选手优中选优，汇聚了目前国内最顶尖的攀岩高手，是奥运备战的一次大练兵。依然在为奥运梦想坚持和努力的钟齐鑫，显示了“超人”的能力。

屡破纪录的秘诀就是“坚持”

钟齐鑫曾计算过，自己成为攀岩运动员以来，每天训练五六个小时，除了练体能以外，平均要在赛道上攀爬至少50次。他的手上常常扑满了镁粉，白色粉末嵌入指甲边缘和关节处的褶皱里，指甲平而不整，关节劳损是常态，手皮脱了一层又一层……终于在2007年，钟齐鑫成功入选国家集训队，并先后摘得全国锦标赛和全国大学生锦标赛冠军。

2007年，西班牙第九届世界攀岩锦标赛中，彼时名不见经传的钟齐鑫夺得了男子速度赛冠军，在世界攀岩舞台上崭露头角，成为中国第一个攀岩世锦赛冠军。到2015年，他获得速度攀岩世界杯年终总冠军，成为世界上第一个速

度攀岩大满贯得主，打破了西方对该项目30多年的垄断。

钟齐鑫也是亚洲首个攀岩世界冠军，是他打破了攀岩项目被欧洲人一统天下的局面。此后，钟齐鑫屡屡刷新世界攀岩速度赛纪录，这次已是他第七次打破世界纪录。

2016年8月4日，在里约举行的第129届国际奥委会全体会议上传来重磅消息：竞技攀岩成为东京奥运会正式比赛项目。这让钟齐鑫对自己的运动生涯有了全新目标——在东京奥运舞台上为国出战。这也是钟齐鑫的新动力所在：“先争取资格，随时做好准备，如果能去东京一定要拼尽全力。” 记者 戴斌 通讯员 郑莹



这场脱口秀“开放麦”

赢得满堂彩

脱口秀这两年成为深受年轻人喜欢的娱乐形式，随着综艺节目《脱口秀大会》的连续播出，吸引了一大波粉丝。如今，宁波本土也有了一个脱口秀团体，10月3日晚，他们在和丰创意园举行了一次宁波史上最多观众的脱口秀“开放麦”表演，现场近百名观众和演员共同体会了生活的喜怒哀乐。

当晚活动的发起者、宁波本土脱口秀俱乐部“都不酷”主理人肖大王告诉记者，这次活动是俱乐部成立以来规模最大的一次开放麦表演，他坦言之前心里其实没什么底气。

肖大王是东北人，来宁波3年了，目前从事金融工作。“我是看了第二季《脱口秀大会》开始正式进行表演的。目前我们俱乐部的成员都是非专业演员。”他告诉记者，脱口秀近年受追捧和这档综艺节目的播出有很大关系。“北上广等一线城市都有较成熟的专业脱口秀俱乐部，宁波这边相比还有很大的进步空间。”肖大王表示，他们平时也会进行一些商业演出，但是规模不大，票价都在100元以下。“如果票价定高了，观众就不会买账，另外我们也在逐步打磨自己的作品。”

据了解，目前这个俱乐部的成员大约20人，基本都是新宁波人。此次开放麦的演出一共有7位演员登场，其中既有大学生、IT人士、银行柜员，还有科技公司的营销总裁，大家都是因为共同的兴趣爱好走到了一起。

据肖大王介绍，开放麦是老演员的“实验室”，用来打磨精品段子，也是新演员的试金石，尝试登台找感觉。演员会根据观众的反馈进行调整，一直关注的粉丝可以见证一个段子由粗糙到精致的过程。

开放麦完全区别于商业演出，演出阵容未知，不对演出效果负责，类似于“盲盒体验”。肖大王坦言，此次演出，有的演员是第一次上台，他本人对于演出效果也没有把握，不过难得的是，这次有3名女性表演者。

当晚所有演员都拿出了十足的诚意，演出引发了全场观众的共鸣，欢笑声掌声不断。记者在现场看到，观众中女性比例要大于男性，这也是目前脱口秀表演的现状：表演者男女比例大约为10:1，而观众比例男女为3:7。

一名大学生观众彭同学告诉记者，她是第一次线下看开放麦脱口秀表演。“和之前在综艺节目中看的不一样，这样的表演演员近距离面对观众，互动性很强，好几次觉得自己也参与了表演。”现场观众基本都是95后，他们表示，在紧张的学习和工作之余，看这样一场接地气的表演，挺好的。

“希望宁波有更多的喜剧表演团体，让我们的节日生活更加丰富多彩。”现场95后观众李小姐说。

记者 毛雷君 文摄



“开放麦”表演现场。

宁波一教师朗诵作品

在中国教育电视台展播

本报讯(记者 施代伟 通讯员 余标 李巧艳)日前，宁波梅墟中心小学叶优梅老师的朗诵作品《青春中国》，在中国教育电视台网络端进行了循环直播。

“用茫茫的夜色作墨，用疮痍的土地作纸，在鸦片战争的硝烟之后，是谁……”叶优梅用富有感染

力的声音、满怀深情的朗诵，表达了对祖国母亲深深的热爱和祝福。

据记者了解，叶优梅的朗诵作品《青春中国》此前获得由教育部、国家语委举行的2020年中华经典诵读大赛宁波赛区教师组一等奖，并由宁波赛区组委会选送参加省赛，顺利入围浙江省前15名，取

得参加教育部经典诵读复赛资格。据了解，此次网络直播的18个作品，是由大赛承办方中国教育电视台和郑州大学从全国31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团选拔入围复赛的2269个作品中精心挑选、反映中秋国庆主题的优秀作品。