

长假快结束了  
你过得怎么样  
一起分享这群

# “宅家”人的快乐

叮咚——您的假期余额已不足24小时。在这个长假，你有没有到处游山玩水打卡，与久别重逢的亲友来一场聚会？就在朋友圈刷满祖国大好河山的九宫格、秀满兄弟姐妹的花样自拍时，有这样一群小伙伴选择宅在宁波的家中，还宅出了水平、宅出了风格。

在他们看来，偏偏选择长假宅家，不是因为社交恐惧，而是为了一份独自美丽的自由；不是因为无忧无虑，而是出于对工作的走心、对家人的关心。世界之大，每一个栖居在方寸之间的灵魂，都在绽放不一样的烟火。



自己做的烘焙糕点，一口咬下去，幸福满满。

## 01

讲述人：@鱼肉肉，90后  
网络小说作家/超级“吃货”

对我来说，国庆8天和平时周末没有区别，无非是断网码字、做点烘焙，偶尔陪亲戚家的小朋友玩耍。也不是没考虑过出门旅游，但转念一想，还是被景区的“人从众”实力劝退——懒得排队跟人挤，平时请假错峰出游不香吗？

我宅家时，基本每天睡到自然醒，吃完饭就打开word开始码字。我会习惯性地先把无线网关掉再写，不然可能会一打开微博、知乎、豆瓣就停不下来，或者刷B站古装美男群像后发现一下午就没了。断网还有个好处，就是看不到读者在评论区催更（嘘……）。

最近我比较佛系，没有开新坑，只是在存稿，放假期间码了1万多字。有时候没灵感，但还得硬着头皮写下去，偶尔会融入生活原型。比如我某段时间考驾照、看电影，也会安排小说里的主角在驾校发生一点趣事，让男女主角也去看这部片子。目前我写过的小说都是Happy Ending，毕竟生活都这么苦了，虐文大可不必，小甜文才是皆大欢喜，哈哈。

就连在生活中，我也喜欢对着“下厨房”APP，做一些甜美的小糕点：烤蛋挞、爆米花、五彩月饼……虽然跟一些小姐妹比，我的做工算不上精致，但看到这些亲手做的美食，会感觉一口吃下去全是幸福，还会拍下照片定格瞬间的“小确幸”。

**跨境电商实务**  
宁波城市职业技术学院 孙从众

**跨境电商实务**  
宁波城市职业技术学院 孙从众 535 人已经参加

网上开设的跨境电商实务课，500多人预约。

## 02

讲述人：@孙从众，85后  
教师/B站学习区UP主

作为高校老师，平时的备课、教学、科研事务繁杂，正好趁长假调整一下。疫情期间，学校不鼓励师生们出省旅游，我就干脆宅在宁波，有时带着电脑和水杯去七塔寺核心图书馆，享受难得的闲适与自由。

当然，宅的首要任务还是备课啦。10月7日，我们在“中国大学慕课”开设的跨境电商实务课正式上线，已经有超过500人预约。这门网络课主要面向社会人士，课程是早就录好的，国庆假期再做一些完善和优化。今年疫情下跨境电商这么火爆，想到能帮到有需要的人，就会觉得挺有成就感。

除了网课，我每天都会坚持在B站上传视频，最近在做《了不起的盖茨比》英文名著精读系列。这本书比较薄，文字比较现代，特别适合想学习英语、了解美国梦的大学生。不知不觉，我在B站已经被700多人关注了，大多是被我之前传的《基础泰语课》“圈粉”的。

说起来还要感谢B站，让我宅在家里也能躺着赚钱，呵呵。就在假期第一天，我的贝壳账户收到B站价值100多元的创作激励。其实，哪怕不做实名认证的up主，光是宅家看书、看电影也是一种乐趣，因为只有放慢一点、放轻松一点，才能更好地迎接紧张的工作和学习。