为降血糖女子狂减20公斤 最后进了ICU

医生提醒：减肥控制血糖不宜操之过急

宁波市民任女士最近在鬼门关转了一圈，由于严重的酮症酸中毒，她在宁波大学医学院附属医院ICU经一天一夜的抢救才脱离险境。原来她被确诊糖尿病后不肯吃药，为降血糖，硬生生饿着最后导致病情严重。专家提醒，糖尿病尚不能彻底根治，控制血糖也不是一朝一夕的事，急功近利、旁门左道的做法很可能威胁到生命。

宁波大学医学院附属医院内分泌科主任毛玉山在为病人诊治。

为降血糖，她两个月减重20公斤

今年56岁的任女士，两个半月前被查出糖尿病，属于中等、初发，还没到注射胰岛素的地步。医生开了两种常用的口服降糖药，叮嘱她要按时吃药、按时监测，同时配合饮食和运动，减轻体重。“患上糖尿病就要吃一辈子药，我接受不了。”于是一项计划在她心中悄悄成形：减肥、降血糖、不吃药。

查出糖尿病时，任女士身高1.56米，体重60公斤，属于偏胖型。但是减肥谈何容易？任女士不爱运动，只好采取最为简单粗暴的方法：节食。起初戒零食、戒夜宵，渐渐地发展为戒荤腥、戒主食，经常一顿只吃几小口。饿得受不了就大量饮水，同时吃一点点蔬菜水果。

就这样，两个月时间任女士硬生生减掉了20公斤，瘦成了“纸片人”。这么瘦了，血糖达标了吗？没有！任女士打算“再接再厉”。

被送进ICU，接受血液净化方才脱险

减肥降血糖的计划还没成功，任女士的身体却出了问题。半个月前，任女士出现奇怪症状：明明没吃什么东西却总感觉腹胀，还伴随恶心呕吐。在附近医院治疗几天毫无起色，症状反而越来越重。本月初，她被转到宁波大学医学院附属医院。

当时任女士精神疲软，奄奄一息，呼吸深大、腹部膨隆，多项指标都远超出正常范围。医院组织了多学科联合会诊。内分泌科主任毛玉山推测是相对罕见的饥饿性酮症酸中毒，当务之急是补充能量和电解质，纠正酸中毒，否则可能撑不过一周。

任女士被转到ICU接受血液净化（即连续肾脏替代疗法，简称CRRT）治疗，一天24小时以持续缓慢透析方式清除体内过多水分和代谢废物，纠正水、电解质和酸碱紊乱，同时确保营养支持。设备运行了一整天，各种药液用量达到42500毫升。

次日，任女士的情况好转了，又经过一天的观察，她被转到内分泌科接受糖尿病常规治疗。近日，任女士康复出院了。

控制血糖是持久战，不能操之过急

出院前，任女士还是很不解：辛辛苦苦减肥，本该有利于血糖控制，怎么差点要了命呢？

对此，毛玉山表示，科学减肥确实可以改善糖尿病的病理生理基础，提升全身健康状况，从而延缓甚至部分逆转糖尿病的发展进程，预防或延缓并发症的出现和加重，减轻患者的身体负担、心理负担，形成良性循环。

但是，减肥应该循序渐进，不可一蹴而就。任女士两个月饿掉20公斤的“成绩”，是操之过急、用力过猛了。临床上类似患者并不少见，耐人寻味的是，他们大多本身病情不重，经济条件和文化水平也不差，原本完全有望与疾病和平共处，基本不影响生活质量和预期寿命。

据介绍，日常门诊中，糖尿病患者的“神操作”包括但不限于：不肯吃药，寄望于保健品，殊不知有些保健品中添加了种类、剂量不明的降糖药物，患者突发低血糖入院抢救；期望通过磁疗、按摩等办法控制血糖，也不肯好好吃药，结果血糖忽高忽低，过早出现了种种并发症；自行减药、停药、加药、换药，用药之随性、大胆让医生们都吃惊……

毛医生强调，糖尿病没那么可怕，不讲科学胡乱管控才可怕；药也没那么可怕，脱离医嘱随意使用才可怕。

记者 孙美星 通讯员 庞赟

危险三角区域的痘痘一定不要随便挤

都说危险三角区域的痘痘不能随便挤，但今年49岁的蔡先生怎么也没有想到，一个米粒大的小痘痘，竟然引起了碗口大小的溃烂，先后经过4次手术、近百次换药才痊愈。

今年8月底，市民蔡先生脸上长出了一个米粒大小的痘痘，无意中，蔡先生挤了一下。谁知第二天，挤出的痘痘处开始红肿伴疼痛，不到一周，张嘴都感觉困难，并且痘痘位置开始出现破溃孔，伴有淡黄色液体流出。

从这以后，蔡先生一直在当地卫生院治疗，反复消炎、换药之后非但不见好转，溃烂口还从米粒大小逐渐发展到5×12厘米大小，无奈之下他来到第906医院耳鼻喉科就诊。

看着这么大的破溃口，第906医院耳鼻喉科主任胡志强高度重视。考虑蔡先生同时患有高血压、糖尿病，胡主任邀请了相关科室专家会诊后，制定了手术方案。之后的一个多月，医生为他先后做了四次手术，终于控制住了病情。

一颗米粒大小的痘痘，为什么会引起如此严重的后果呢？据胡志强介绍，这是因为蔡先生有严重的糖尿病，入院的时候一度空腹血糖接近了30mmol/l，是正常人的四倍多。所以蔡先生刚入院就接受了急诊手术，解除了脓肿这个“定时炸弹”，然后请内分泌科专家会诊制定周密的降糖计划。

糖尿病人的伤口为什么难以愈合？这是因为当人的血糖过高的时候，免疫力和抵抗力仅是正常人的一半，且血糖高也很容易为细菌和病菌提供一个非常良好的环境，因此非常容易感染。

胡志强提醒，用手挤破危险三角区域的痘痘，携带病菌的脓液很容易从伤口处长驱直入，引起颌面部感染，产生严重并发症，甚至危及生命，所以一定不要随便挤。此外，糖尿病患者日常一定要注意血糖控制，不要以为在用降糖药就高枕无忧。如糖尿病患者出现感染，哪怕是再轻的感染，也要注意，要尽早介入、科学处理，防止引起更严重的并发症。

记者 孙美星 通讯员 许平平 陈延山

拍卖公告栏

刊登热线：87682558

13884469746姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

宁波市产权拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托，本公司将于2020年10月26日10时在中拍平台（https://paimai.caa123.org.cn）举行拍卖会，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：

标的	地址	房屋性质	建筑面积（㎡）	年租金起拍价（元/年）	拍卖保证金（万元）	租期
1	彩虹南路27号（1-3）（2-3）	商业	169.99	173491	5	3年
2	演武巷街14号<1-7>	办公	160.70	74,434	1	
3	彩虹北路105号7楼	办公	592.59	188,177	1	

二、标的咨询、看样：即日起至2020年10月22日16时前可与本公司联系看样及咨询相关事项和查阅相关文件。

三、保证金缴纳及竞买登记：

竞买人须于2020年10月23日16时前将拍卖保证金缴入拍卖人指定账户（户名：宁波市产权拍卖有限公司，账户：12010122000870493，开户行：宁波银行总行营业部）并于2020年10月23日17时前，个人持身份证、银行进账单；法人持营业执照副本、法定代表人身份证、公章等相关证照至我司办理拍卖登记手续。未尽事宜详见拍卖专场资料，或登录本公司网站（www.nbcqpm.com）查询。

四、拍卖方式：有底价的网络增价拍卖方式。

五、咨询电话：0574-87319000

公司地址：宁波市江北区钻石商业广场18号8-4室

浙江金诚拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，于2020年10月27日9:00至11:00止（延时除外）在本公司网络拍卖平台“诚拍网”（http://www.chengpw.com）上进行公开拍卖，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：某单位处置的废旧物资一批（以实地看样为准），起拍价为100832元，保证金5万元。

二、竞买人资格：竞买人须为注册在镇海区内具有废旧物资回收经营资格的独立企业法人（分公司不得参加），注册资金不少于1500万元（含1500万元）。注册营业执照登记日期要求为拍卖公告发布日之前。

三、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖方式，不到保留价不成交。

四、展示看样：即日起至2020年10月26日止，与本公司联系看样事宜。

五、竞买办法：意向竞买人请于2020年10月26日16时前交纳保证金汇入指定账户（户名：浙江金诚拍卖有限公司，账号：76810188000045992，开户行：光大银行江东支行，以实际到账为准），并在2020年10月26日17时前携银行汇款凭证及相关证件原件（营业执照副本、法定代表人身份证、公章等）及法定代表人本人到宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室办理竞买手续，并注册企业网拍账号，此次拍卖不接受任何形式委托办理，逾期不受理。

六、联系电话：87869881，87869880

未尽事宜详见本次专场拍卖资料或登陆诚拍网：www.chengpw.com。