

秋冬季 每天一把鼻涕一把泪 过敏还是感冒 傻傻分不清

进入秋季后,我市许多医院的呼吸内科、耳鼻喉科等科室患者又多了起来,其中有不少患者是因为季节性过敏性鼻炎而出现打喷嚏、咳嗽的症状。然而许多患者出现这些症状后,感冒和过敏分不清,拖着拖着就延误了病情。宁波大学医学院附属医院耳鼻喉头颈外科主任何勇表示,近期的专家门诊中鼻科患者差不多占了三分之一,其中大多数患者对自己的病情有误解。



漫画 严勇杰

咳嗽、流鼻涕,不一定是感冒

前段时间,余女士时不时地咳嗽流鼻涕,还经常打喷嚏,原以为是着凉感冒,就吃了些感冒药,但是半个月过去了,症状依旧没有消失,就到中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)呼吸内科就诊。

该院呼吸内科邹俊勇主任医师仔细询问了余女士的病史,结合过敏原检测等检查发现,余女士患的并不是感冒,而是对花粉过敏导致的过敏性鼻炎。

邹俊勇表示,秋天是呼吸道疾病的高发时节,常见的主要是

过敏性疾病(如过敏性鼻炎、咳嗽变异性哮喘)和感染性疾病(如感冒、流感),两者的早期症状非常相似,很多患者会混淆。

“通常大家说的普通感冒其实是急性鼻炎,大多数是由病毒感染引起,除了流鼻涕、打喷嚏、咳嗽,一般情况下会伴有发热、头胀、头痛等症状,且5天-10天便会痊愈。过敏性鼻炎的症状持续通常会更长久,如果没有经过有效治疗或采取回避过敏原等措施,症状可能会反复出现。”邹俊勇进一步解

释道。

过敏性鼻炎发作发病的条件除了遗传,还有环境因素即过敏原,而且它的发生有一定的规律性,如在花粉传播较多的时间段外出游玩,出现鼻子痒、打喷嚏、咳嗽的症状,就有可能对花粉过敏导致的鼻炎问题。如果是对霉菌、螨虫过敏,则有一个很明显特征就是:一进入某一环境,就会出现打喷嚏、揉鼻子、干咳等症状。普通感冒没有上述所说的时间性或地点性的规律。

是否患上过敏性鼻炎,别太早下定论

“由于该病的高发病率,许多人会在网上查相关症状对号入座,自行配药,这种情况非常不可取。”在门诊中,宁波大学医学院附属医院耳鼻喉头颈外科主任何勇教授经常碰到进来就说自己是过敏性鼻炎的患者,但是进一步追问其是否做过过敏原检测、具体是对哪种物质过敏,患者基本都答不上来。

何勇表示,尘螨、花粉、柳絮、杨絮这类空气中大分子物质和微型生物,很容易作为抗

原诱发过敏性鼻炎。生活中常见过敏原除了以上吸入性过敏原之外,还包括食物过敏原、药物过敏原和接触性过敏原。

“因为从目前的医疗手段来看,过敏性疾病还不能根治,只能控制,我们应该把过敏性鼻炎当作一种慢性病来管理。任何表示可以治愈过敏性疾病的偏方均不可信。”何勇说,只有找到真正的过敏原,患者才能被认定为“过敏”,患者切不可自下定论。

目前WHO(世界卫生组织)推荐的过敏性鼻炎的治疗原则包括环境控制、药物治疗、免疫治疗和健康教育,可

以概括为“防治结合,四位一体”。环境控制主要是指避免接触过敏原和各种刺激物,但现实生活中通常很难完全做到这一点。因此,过敏性鼻炎的主要治疗方法是药物治疗和变应原特异性免疫治疗。

想要预防过敏性鼻炎,何勇建议市民要增强体质,加强日常防护,减少和过敏原接触;花粉过敏者远离过敏原,出门佩戴口罩,减少粉尘、花粉对鼻子造成刺激;保持鼻腔清洁,可用生理盐水清洗鼻腔、漱口;房间多通风,被褥多晾晒;养成良好的生活习惯,避免过度烟酒刺激。

在家也要防过敏,除尘螨有妙招

“为什么我出门天天戴口罩,还是经常打喷嚏、鼻子痒呢?”“我大多数时间宅在家,为何还是会得过敏性鼻炎呢?”……对于这些患者,何勇解释说,今年很多人都戴口罩、少聚集,这对阻隔部分过敏原很有好处,但是室内也有重要的过敏原——尘螨,尘螨与过敏性哮喘、过敏性鼻炎和特应性皮炎关系非常密切,它也是我国南方地区最常见的一类过敏原。

虽然尘螨很难被完全彻底消灭,但可以有效预防和控制,特别是床、地毯、家装和空调是

四个最重要的地方。为帮助有需要的人争取早日摆脱尘螨困扰,何勇提出了几个控制的小妙招:

- 1、将相对湿度控制在50%以下,这是控制螨及其过敏原水平最常用的方法;
- 2、用特殊的防螨材料(由塑料、透气材料、很细的织物纤维或非织物合成材料构成)包装床垫和枕头;
- 3、床单、枕套、毛毯、床垫套每周用等于或高于55℃的热水洗一次,可杀死螨和去掉绝大多数螨过敏原;
- 4、在潮湿地区,可尽量将地毯换为硬面。窗(布)帘或遮光帘可换成百叶窗,家庭装饰织物换为乙烯树脂或皮革垫,家具可用木制家具;
- 5、如果家里不愿意或经济上不允许换掉地毯,应该每周真空吸尘一次,并经常更换吸尘器的袋;
- 6、在-17℃至-20℃冷冻软玩具和小件物品(如枕头和特殊衣物)至少24小时后,可清洗这些物品以去除死螨和过敏原。

记者 徐益霞
通讯员 郑轲 庞赞

一封感谢信背后: 兴业银行普惠小微贷款增长近五成

“兴业银行石家庄分行为我公司提供了坚实的资金支持,解决了我的燃眉之急,为我公司的发展奠定了基础。”日前,河北东盛医学技术发展有限公司在给银保监会的感谢信中写到。

作为一家从事医疗器械进口贸易的小微企业,受疫情因素影响,该公司订单大量增长,资金周转较为紧张,由于公司资金回笼较慢,急需银行信贷支持,但却四处碰壁。了解到企业资金需求后,兴业银行石家庄分行想企业之所想,针对企业自身无合适抵押物,但下游客户应收账款稳定有保障的经营特点,兴业银行为其量身定制贷款方案,开辟绿色通道,简化业务审批流程,以应收账款质押担保的方式为其快速发放流动资金贷款1000万元,利率3.8%,送去了普惠“及时雨”。

“能够从银行贷到款已经很高兴了,没想到兴业银行还主动优惠了贷款利率,帮我们承担了评估费、保险

费、抵押登记费等约2万多的费用。”该公司负责人满怀感激地说。

今年以来,面对疫情冲击,兴业银行把支持像河北东盛医学技术发展有限公司这样的小微企业作为重中之重,聚焦疫情防控和复工复产过程中的难点、断点和堵点,迅速出台了一系列政策措施,确保信贷资金支持直达实体经济,激活市场主体活力,让更多小微企业发展有底气、添活力。截至9月末,普惠型小微企业贷款余额1729亿元,同比增长49%。

据了解,兴业银行一方面加大小微融资供给,将今年普惠型小微企业贷款增幅提升至32%,即新增400亿元,并配置了300亿元的小微企业专项风险资产,同时申请发行了800亿元小微企业金融专项债,专项用于未来3-5年的普惠小微信贷投放,进一步强化激励考核,将普惠金融在分支行综合考评中的权重提升到10%以上,建立健全尽职免责机制,开辟绿色通道,加

快信贷投放。另一方面,着力降低小微企业融资成本,帮助其“轻装上阵”。通过给予普惠型小微贷款内部FTP 70BP补贴、下调普惠小微贷款风险权重至50%、积极落实延期还本付息政策、进一步拓宽减费让利范围,不断扩大无还本续贷规模等措施,有效降低小微企业综合融资成本。今年新投放普惠小微贷款利率较年初再下降0.91个百分点,自人民银行直达实体经济政策工具实施以来,已为6688家普惠企业办理贷款延期还本付息共计47.4亿元。

值得一提的是,兴业银行还发挥金融科技优势,依托其负责建设运营的“金服云”平台,多元对接各类金融机构,通过大数据汇聚、分析,为小微企业精准画像,突破银企信息不对称瓶颈,提供一站式全方位金融服务,经过一年多的开发运营,目前平台注册企业超过6.8万户,入驻金融机构29家,提供融资产品368个,累计解决企业融资需求约320亿元。

王巧艳