

双重好礼先到先得 康乐老年俱乐部 2021年会员下周开始办理

10月19日起,康乐老年俱乐部2021年会员开始办理。成为会员后,您不仅可以优先参加2021年度《宁波老年》组织的各类活动,而且还将获得一份精美又实用的礼品。

11月20日前,您只要成功办理2021年康乐老年俱乐部会员手续,即可获赠2021年度《宁波老年》一份。《宁波老年》涵盖新闻、社区、健康、养生、博览、文荟等版面,为中老年读者带来全面、丰富的实时资讯。另还可获赠由康乐老年俱乐部联合《宁波晚报》养生汇、冯存仁堂提供的定制款防感冒草本香囊礼盒一份,先到先得,送完即止。

自2014年来,《宁波老年》旗下的“康乐老年俱乐部”开始招募,如今拥有万名会员。俱乐部活动形式多样,俱乐部下设养生保健团、夕阳红摄影采风团、户外旅游团、广场舞联盟等各类兴趣团队。目前已举办了宁波市广场舞大赛、老年智能手机大赛、百名会员台湾金门游、百名会员日本豪华邮轮游、舟山赤水摄影采风大赛等效果佳、口碑好的活动。除了报纸,读者还通过“宁波晚报健康号”微信公众号了解到了更多健康资讯。

《宁波晚报》养生汇成立于

2017年8月,由宁波晚报社与中华老字号寿全斋合作共建,旨在为读者提供更专业的健康咨询以及地道的养生药材。成立三年多以来,《宁波晚报》养生汇始终坚持“好货可以不贵”的宗旨,收获了一大批忠实客户。

今年是《宁波老年》陪伴读者朋友们的第六年,康乐老年俱乐部的会员大家庭越来越庞大,活动越来越精彩。接下来,《宁波老年》将继续致力于服务老龄社会,为中老年朋友打造更加多彩的精神世界。

入会标准:120元/年

报名地址:海曙区永寿街6号

《宁波老年》读者服务中心

咨询电话:87167337

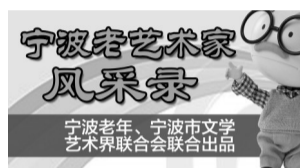
报名时间:10月19日(星期一)起工作日上午8:30—11:30;下午1:30—3:30

温馨提醒:办理会员时,新会员请记得带上身份证;老会员携带红色纸质会员证以便审核。

为了您的人身安全,做好疫情防范,建议大家先电话咨询,避免人流聚集;现场排队时自觉佩戴口罩并出示绿码,保持一米以上间距,感谢您的理解与配合。

记者 徐丽文

张康夫:一张巧嘴吹出大千世界



74岁的张康夫左手拿着“门子”(发音器),右手作遮风动作,轻轻吹气,一首《我的祖国》的旋律自然流出。紧接着,他又转换到“戏曲频道”,吹出老旦、小锣、京胡、唱腔等多种节奏和声音。

这种表演形式就是中国民间艺术“卡戏”。卡戏是表演艺术口技的一个分支,张康夫正是该项技艺鄞州区非物质文化遗产传承人。

12岁拜师闯荡“江湖”

上世纪50年代,张康夫的父亲经营着一家茶馆,茶馆位于现在的开明街与药行街交叉口。那时候,南来北往的马戏团、杂技团就在城隍庙周边演出,演员们一抽空就到茶馆里喝茶、唠嗑。

当时,上海万杰口技团团长、著名口技、卡戏演奏家韩万杰先生也在宁波演出。张康夫看过他的表演,一下子被吸引住了。恰巧,韩万杰先生来到茶馆喝茶。张康夫的父亲看儿子如此痴迷,便上前询问韩万杰先生,是否能收12岁的儿子为徒?韩万杰先生看了一眼张康夫,提出了办十桌酒和送压贴的要求,张康夫的父亲答应了。

就这样,张康夫整理了行李,开始闯荡“江湖”。按照当时的规矩,口技和卡戏技艺只传授给儿子。由于韩万杰先生没有子嗣,按年龄推算,张康夫刚好可以当他儿子,于是待他

就像儿子一般。

白天,张康夫跟着剧团忙里忙外,给师傅端茶送水,扫地抹桌,甚至倒夜壶,在师傅高兴时询问几句。晚上,他就打地铺跟师傅同睡一个房间,韩万杰先生经常给他盖被子。其实张康夫并没有熟睡,经常半夜里趁师傅睡觉了,偷偷拿出发音器,到外面没人的空地上练习。

张康夫回忆,当时出门帮韩万杰先生买烟,一会儿,先生就做好了“门子”,让他吹一段,指出有哪些地方还需要改进。

过了两年,一次演出时,韩万杰先生感冒发烧严重,没法登台,就让张康夫替他演出。这是张康夫首次登台演出。当时,他丝毫不怯场,用一张巧嘴便吹出了大千世界,不论是天上飞的,地上跑的,还是带有旋律的歌曲,都能信手拈来。

钻研创新改良“门子”

“门子”是卡戏的重要道具之一。表演者可通过特定的器具来吹奏各种戏曲及流行歌曲。我国有许多少数民族均有自己的卡戏,如苗族的木叶(树叶吹)、口弦等。张康夫演奏的卡戏属于汉族卡戏。

“之前,汉族卡戏的发音器取自猪的一小段肋骨,中间剖开,大概手指甲大小,里面放置绸布,能发出哨子的声响。后来师傅用钟的两块发

条或是手表表带制作发音器。”张康夫回忆说。

后来,他觉得表带太厚,没有韧性,于是作出创新,购买了一些有弹性的不锈钢弹簧片,折叠后加上绸布,两秒钟就可以制作一个演奏用的“门子”。“门子”制作好后,需要不断调节两块薄片之间的距离和弯曲度来试音。当“门子”能吹出洪亮的声音就算试音成功了。

年过七旬依旧活跃在舞台上

1964年,上海万杰口技团解散,16岁的张康夫回到宁波。后来,他被分配到宁波地区烟糖公司上班,没过多久,被借调到宁波市曲艺团滑稽戏小分队,艺名为“呆呆”。

张康夫善于吹奏、表演、模仿几十种声音,惟妙惟肖,表演号召力十足,每次现场演出都能赢得台下阵阵掌声。《百鸟朝凤》是张康夫的拿手好戏,喜鹊、百灵、麻雀、相思鸟等各种鸟的鸣叫声让人仿佛走进了百鸟园。他曾被评“浙江省曲艺家协会会员”、“首批浙江省优秀民间文艺人才”、“中国民间文艺家协会会员”。

为了不让这门独特的艺术失传,张康夫曾表示可以教授徒弟,可一直

没能找到合适的人选,也有些人刚开始有兴趣,但学习了一段时间就放弃了。毕竟每天早上花个把小时练气,打2~3年的基本功,很难坚持。“用功和刻苦是金钱买不来的。”他常常用这句话与旁人共勉。

退休后,张康夫一次与朋友聚会,听他们提起现在已经没什么人会表演口技,更别说卡戏了。他听了心里很不是滋味,于是在2000年再次复出,卡戏又重新出现在了人们的视野中。

如今,年过七旬的他依然活跃在婚礼、晚会、宴席等各类演出舞台上。他表示“要让更多的人知道卡戏艺术”。

记者 徐丽文 文/摄

新鲜洋槐蜜上市了 4瓶起,低至60元/公斤

一年一度的秦岭洋槐蜜又上市了,读者可以前往《宁波晚报》养生汇购买。

门店提供蜂蜜代购服务已有四年,凭着质优价廉,每年都能卖出一两吨。今年7月开始,陆续有读者来问,蜂蜜什么时候开卖?实在是门店事务太繁忙,来不及安排蜂蜜代购服务的事。

2017年,记者看到媒体报道,蜂蜜造假技术出神入化,普通消费者根本不具备鉴别能力,而蜂蜜又是老年人的常用食品,因此产生了为读者寻找一款纯正好蜜的想法。几经周折,记者最终联系了浙江省卓英食品有限公司。该公司是国内第二大蜂蜜出口商,也是国内几家知名药企和中华老字号的蜂蜜供货商。在行业内,更是不卖假蜜著称。为此,同行送了一幅字给公司——“信义大于天”,记者去考察时就看到挂在办公室墙上。

一直以来,网上流传着很多测试蜂蜜真假的办法,比如测蜂蜜拉丝状态,闻蜂蜜香味,看蜂蜜在餐

巾纸上的渗透性。让人沮丧的是,此前记者采访浙江大学生物系统工程与食品科学学院,专家表示,几乎所有网传测试蜂蜜真假的办法都是商家营销噱头,唯一可信的只有仪器检测。而对普通消费者来说,想买真蜂蜜,最靠谱的办法就是看准品牌。

浙江省卓英食品有限公司负责人表示,收购的蜂蜜每一批次都要经过抗生素、葡萄糖、果糖、农残等多达53项检测,确保都是真蜂蜜,质量有保证,因此公司每年光蜂蜜检测费就高达几百万元。

卓英的洋槐蜜蜂蜜,市场售价通常在100元/公斤。我们争取到了最低价,每瓶1公斤,售价68元,四瓶起低至60元/瓶。价格如此优惠,一方面因为源头供货,没有中间环节;另一方面是我们没有想在这件事上赚钱,让相信的人吃到真蜂蜜,是我们做这件事的初衷。

购买地址:永寿街6号

电话:0574—87228361

记者 周皓亮



客服号
《宁波晚报》
养生汇小药神



健康号
《宁波晚报》



养生汇公众号
《宁波晚报》