

坐高铁寻美食

第十二站：雁荡山

宁波出发只需74分钟 尽享雁荡奇秀和乐清美食

“温州雁荡山，天下奇秀。”在我们的课本里写下这个句子的，是如今在《江南百景图》(手游)中复活的“网红”——北宋科学家沈括。到了元代，诗人李孝光吟咏雁荡山：“雁横荡月知秋到，僧踏湫云见瀑来。”明代徐霞客也写下了著名的《游雁荡记》。古往今来，这座“海上名山、寰中绝胜”的风光，让多少游客流连忘返。

以前去雁荡山游玩，即便全程高速，从宁波开车过去也要3个多小时，而如今，从宁波出发坐动车，全程最快只要1小时14分钟。

山间碧波，已然让人心醉

一大清早，我们坐上了宁波开往雁荡山的高铁。快要到站时，车窗外出现了一片山海相连的绝美景致——那头的山，便是雁荡山，这头的海，就是乐清湾。若是天气好，远处还能眺望见乐清湾大桥。

沿海高铁的雁荡山站，就设在了雁荡山脚下。这里距离景区入口不过几公里，出站便能望见如画般的景致，真正的站在景中！

高铁站左边，有免费的公交车将你直接送到景区。不过疫情防控期间，上车除了要戴口罩，可能还需要登记下。

第一站，我们首先来到的是灵峰景区，这里是雁荡山最值得游玩的景区之一。通过石板路向山上走，沿途的悬崖怪石、奇峰异洞，万千形象，惟妙惟肖，让人目不暇接。

除了山，还有水。沿着山间溪涧，一路向上，便能寻见一潭碧波，碧波荡漾之上，横着一座古桥，加上环伺在周围的成荫绿树，形成了一幅绝美画卷。游人行到此处，纷纷直呼惊奇！

除了水，还有洞。在这里的标志性景观合掌峰下，有一处被誉为“雁荡山第一洞天”的观音洞，古人在这里缘古建刹，让寺院在洞天之中“藏而不露”，可谓巧夺天工。“日景耐看，夜景销魂”，据说，夜游灵峰又是另外一番风情。

深入景区，再往西南，便来到了灵岩，这里被誉为雁荡山的“明庭”，天柱、展旗二峰对峙，三绝之一的“灵岩飞渡”就在两峰之间。大龙湫，也是雁荡山另一处的标志性景观，这里幽潭深谷、一帘飞瀑垂下。这番灵动的水景，带给游人们难得的清凉。

如果在雁荡山是两日游或更多时间，还可以游玩灵岩、大龙湫、三折瀑、雁湖、显胜门、羊角洞等景区，三折瀑的上中下三条瀑布姿态各异，尤其是中瀑，被称为“雁山第一个胜景”。

在雁荡山游玩中，需要点赞的是：这里景区内的公交线以及电动接驳车全部是免费的。



雁荡秋色

三鲜粉干，炒出了乐清的灵魂

如果是一早到雁荡山，也可以从火车站坐公交，去附近不远处的大荆镇上。这次，我们来到了向阳街和荆山南路上，寻访当地的特色美食。

一碗豆浆、一份糯米饭，是许多当地人一天的开始。在向阳街上，有一家很有名的温州风味糯米饭店“6+1糯米饭”。

店里只有一种早餐：糯米搭配汤汁浓郁的卤肉末，撒上油条碎，拌上葱花，满满一碗，老板建议再配上一碗甜豆浆，总共11元。吃前将糯米饭搅拌一下，软烂的肉沫和酥脆的油条碎，在口中相互交织，加上糯米的嚼劲和葱花的香味，百转千回。鲜美的汤汁让糯米饭越吃口感越丰富，越嚼越香。

来温州，怎能不尝尝标志性的炒粉干呢？在向阳街口，我们找到了一家“圣国海鲜”面馆，店面不大，里面摆着四五张桌子。店面的玻璃门上“百年老店”四个大字十分醒目。

“老板，你这是百年老店？”“还差60多年呐！”老板漫不经心地回答，让人忍俊不禁，温州人的幽默感可见一斑。

他们家的炒面和炒糕是招牌。老板娘热情地招呼我们坐下，并推荐我们尝尝三鲜炒米面——因为靠海，乐清当地不少小吃的标配就是加海鲜做“浇头”，或者说，只有加上了各种小海鲜，才能做出乐清小吃的灵魂。当然价格也上去了，32元一份。

不一会，现炒的粉干端上了桌，满满一份。粉干是细条的，混杂的食材有明虾、肉丝、鸡蛋丝、鳗鱼干、牡蛎加上豆芽、大蒜等蔬菜，可谓应有尽有。听说，这种细的粉干，也是大荆当地粉干的特色。

一口下去，面干而不油，各种食材由于口感不同，会不时带来一些小惊喜，满满一大碗吃完，感觉十分过瘾。来雁荡山，这种炒粉干还是很值得吃一次的。

吃完炒粉干，继续向西走，在荆山南路上，看到一家名叫“牢骚月饼”的店，据说做的是大荆当地的特色月饼。店里的师傅正将月饼放入烤箱，这里的月饼是酥皮的那种，分为10元、7元、5元、3元等几档，口味大小都不一样，里面主要的配料是江南地区特色桂花糖、芝麻、红绿丝还有核桃肉之类的，有点像我们常吃的五仁月饼。

我买了一个10元钱的，一口下去，除了满口的香甜，还有一股浓浓的薄荷味。里面的红绿丝，把记忆带回了童年时代。



高铁的开通，让宁波人去雁荡山旅游更便捷了

如果是一日游的登山之旅，可以选择早去晚回的班次：上午上山，晚上下来可以在大荆镇上吃一顿晚饭或炒粉，再回宁波；两日游则可以住在雁荡山的民宿，感受灵峰的夜晚，尝尝当地特色的美食。

[推荐车次]

●出发

宁波到雁荡山 G7659次(如果住在江北，也可以选择从庄桥站出发乘坐这趟车)

7:47出发,9:15到达

●回程

雁荡山到宁波 D2288

19:02出发,20:18到达

推荐类型：一日或周末游

便捷指数：★★★★★

美食指数：★★★★★

美景指数：★★★★★

舒适指数：★★★★★

记者 黎莉 范洪

三江月
乐活

青编李青 审读刘云祥 美编何斌
2020年10月17日 星期六



三鲜粉干