

免疫力是一个人的最大竞争力

免疫力之年,不少名中医案头都有这味“药”

记者 毛雷君

随着新冠肺炎进入常态化疫情防控,全民对免疫力的关注度空前提升。免疫力是一个人的最大竞争力。在疫情期间,国内多位专家明确表示,提高机体免疫力,是预防、治疗和康复疾病的重要手段。

对于普通民众,提升免疫力除了良好睡眠、适度运动等健康习惯外,营养因素至关重要。当下,双十一近在眼前,作为全民狂欢的购物饕餮盛宴,各式购买清单中,保健品的关注度呈直线上升趋势。在免疫力之年,如何挑选高品质保健品?记者实地走访了杭城的一些医院、中医堂馆,一些名医专家也进行了相关解读。



科技力与传统中医药交融 不少名中医案头都有这味“药”

在国务院新闻办公室发布《抗击新冠肺炎疫情的中国行动》白皮书,对于抗疫的中医药使用,有这样的记录,对医学观察发热病人和密切接触者服用中药提高免疫力;对出院患者实施中医康复方案……从数据来看,中医药参与救治确诊病例的占比达到92%左右,湖北省确诊病例中医药使用率和总有效率超过90%。

作为中华文化瑰宝,中医药在疫情中起到的作用,毋庸置疑。而眼下,进入传统进补季,记者走访了胡庆余堂、方回春堂,发现各大主任中医师、名医专家的案头,都有同样的一味“药”——灵芝孢子粉。

市级名中医何红权说:“灵芝孢子粉本身效用之一就是补心安神,尤其对于助睡眠效果好,这些都有助于提高人体的免疫力。免疫力相当于是人体的护卫军,一是抵抗外邪,二是应对身体内在不平衡。如果我们的免疫力强了,比如一些身体内在的结节在萌发初期,免疫力就可以将它清理掉的,但是你一旦免疫力下降了,无法打败结节,那结节就在身体安家落户了。”

“疾病的发生一定是因为人的体质下降、抵抗力的降低引起的,所以我们要保证保证人体的正常的比较好的抵抗力,一定要增强体质。”北京中国中医研究院、南京军区总医院名老中医、省级医院中医科主任徐怀文也着重提到灵芝孢子粉,“它很多功能能增加人的免疫力,增加人的抵抗力,能够降血压降糖等等,比较适合大多数人来吃。”

省级医院主任中医师、从医50余年狄永清表示,每到冬天开膏方的时候,我们都是用灵芝孢子粉放在里面的。在冬令进补的时候,膏方的目的就是提高免疫功能,灵芝孢子粉放在里面更加提高免疫功能的作用。

老字号中医堂馆的专家经年累月与药材打交道,药性药理自然熟谙,随着中医药现代化工艺的不断精进,更多专家聚焦的是中药材的科技力。作为灵芝国际标准制定承担单位——寿仙谷灵芝孢子粉,推荐率颇高。省级医院主任医师许雅萍表示,灵芝孢子粉、铁皮枫斗颗粒,我都信任寿仙谷,主要是看中质量和提纯物,不仅推荐给病人吃,我自己和爱人也在吃。“寿仙谷灵芝孢子粉和铁皮枫斗颗粒,还有他们的浸膏,已经吃了很多年了”。

高品质引领消费市场 高标准铸就行业口碑

省中医药学会营养与食疗分会主任委员施仁潮说:“我为什么会推荐灵芝孢子粉?许多朋友因为有了肿块肿瘤,心思很重,它会影响到睡眠。睡眠不好,抵抗力下降,这个病可能会向不好方面的发展。所以说灵芝孢子粉有非常好的帮助睡眠的效果,晚上睡眠好,当然对于病情向好转化就会有帮助。”

国家级学术委员会委员庄险峰主任中医师说了看诊时的一个细节——“我每年冬季膏方要开不少,寿仙谷的灵芝孢子粉,不用建议,很多患者就自己点名就要这个。”

“从临床应用来说,确确实实在有些方子里面,用不用灵芝孢子粉所起的临床效果是完全不一样的。它不仅大大的提高人体的抵抗力和免疫力,对五脏六腑都有补益作用,更重要的它可以起到一种扶正祛邪的作用。”省级医院主任中医师、出身于四代中医世家高尚社表示,一些肿瘤病人,尤其是在晚期的病人体虚的情况下,用上灵芝孢子粉以后,对它的临床疗效可以起到一个很大的提升作用,所以深受广大患者的欢迎。“而且我们这些临床大夫也非常喜欢用,因为在我们方子里面配用灵芝孢子粉以后,可以使整个方剂的作用更加显著提高。”

看保健品效果如何,关键看补进去多少,人体吸收多少。记者了解到,和自然界中的其它生物一样,灵芝也有保护后代的本能,所以在孢子外有双层的坚硬外壁。所以,破壁和去壁技术是灵芝孢子产品的关键工艺。但以往传统方法处理出来的孢子粉,经常出现氧化变质,产生哈喇味,灵芝孢子粉的效果会大打折扣,甚至会不利于健康。

寿仙谷自主研发的低温超音速气流破壁技术,避免了传统振动磨破壁工艺容易造成的重金属污染和易氧化的问题,提升了产品的安全性和药效;寿仙谷独创的灵芝孢子粉去壁技术,更是革命性地将没有药用价值的孢子壁壳与药用成分成功分离,去除壁壳,留精华,大幅度提高了灵芝孢子粉产品有效成分的纯度,提高了人体的吸收利用成效。

浙产名药发挥作用 为医护人员打造保护铠甲

高科技加持的生产工艺,稳定的产品质量,引领国际的生产标准,汇聚这些因素的寿仙谷产品,诠释了中国中医药传承精华。寿仙谷药业董事长李明焱表示:面对目前全球性的新冠肺炎,中医药应把握发展新契机,以“疗效”推动中医药走向世界。中医药既可以治病,又可以防病,能让大家少得病、晚得病,尤其适合治未病、慢病防控及免疫力低下的肿瘤人群的康复保健养生。

灵芝、铁皮石斛是浙江省的浙产名药,在今年疫情的防控过程中发挥了积极的作用。据介绍,在整个疫情防控的关键时期,寿仙谷药业共捐出了24批灵芝孢子粉、铁皮枫斗颗粒等健康产品,总价值超过1000万元,支援到抗击疫情第一线。在这个过程中,寿仙谷的产品和援鄂医疗队的行李一起打包。“我们的产品是中国红十字会首批认可的物资之一,希望寿仙谷的产品能为医护人员打造保护的铠甲。”李明焱说。

在城市进入复工复产时,寿仙谷药业又联合浙江省中小企业协会适时推出了“200万元无糖型铁皮枫斗颗粒 免费为企业复工加油”活动,为164家复工企业免费捐助无糖型铁皮枫斗颗粒,传递爱心和信心,助力社会稳步开展复工复产工作。

新冠肺炎疫情是一场大疫,也是一场大考,更是一次直视身体素质的持久战。一个人的健康是立身之本,人民健康是立国之基。这场战役中,懂得为身体加油,才会斗志昂扬,真正以全民健康托起全面小康。