

5年来坚持为高龄老人、环卫工人免费提供早餐

海曙文昌社区有个“百岁粥坊”

8万份热粥充盈邻里互助的脉脉温情

凌晨4点多，海曙鼓楼街道文昌社区“百岁粥坊”里的灯亮了，5位志愿者忙开了：煮粥、蒸点心、摆小菜、放碗筷桌椅……5点出头，社区老人、环卫工人等陆续进来，熟门熟路地拿粥取菜，或坐下用餐，或打包带走。

从2015年6月成立至今，“百岁粥坊”坚持为社区高龄老人、环卫工人及需要照顾的群体免费提供早餐。一碗碗热粥背后，充盈着邻里互助的脉脉温情。

“早点种类多、味道好、有营养，关键是离家近……”

重阳节将至，前两天，“百岁粥坊”组织了一次庆祝会。说是庆祝，其实也没什么特别的活动，就是把老邻居们聚到一起，喝喝粥、聊聊天。

“这里的早点种类多、味道好、有营养，关键是离家近，对年纪大的人来说，哪里去找这样的地方哦……”85岁的居民王阿婆一大早就赶往“百岁粥坊”，赴这场“重阳之约”。待她到时，粥坊内已热闹非凡——老人们坐在一起谈笑风生，桌上热腾腾的粥食香气四溢，交汇成一幕幕“声味”俱全的温馨画面。

记者在现场看到，“百岁粥坊”约60平方米，装修简单，但功能区域划分明确，大厅、用餐室、厨房、仓库等，每个地方都清爽整齐。与用餐室里闲适的氛围不同，厨房则是一番忙碌景象：三个大电饭煲咕嘟咕嘟冒着热气，5名志愿者盛粥打菜、清洗整理，动作麻利，不一会儿，紫米粥、小米粥、鸡蛋、包子、羊尾笋、酱瓜等装盘完毕，送往用餐室。

志愿者周惠英是“百岁粥坊”的负责人，她告诉记者，每周一至周五，粥坊会为社区高龄老人、环卫工人及需要照顾的群体免费提供早餐。“自己家里做早饭，煮得好坏都是自家人吃，没关系，在这里做，必须花点心思。你看，我们每天会有三种粥、三四种面点、五六种小菜供大家选择，端午节、中秋节等节日期间，还会特别准备粽子、月饼等应景的点心，保准让每个来用餐的人都吃得放心、舒心。”周惠英说。

为了备好这些粥食，周惠英每天下午4点先到粥坊淘米、处理食材，晚上7点再去给电饭煲定时，第二天凌晨4点多，她又是最早赶到粥坊做准备，5点之前，轮班的志愿者也会全部到岗，各自分工做好手头工作。一个多小时的用餐高峰，志愿者们盛粥、打菜、端送、收拾、打扫，还要为行动不便的高龄老人送粥上门，个个忙得“像打仗一样”。



老邻居们相聚在“百岁粥坊”，一起喝粥聊天。

“难的是把这份爱心事业一直坚持下来”

“时间过得真快，一眨眼，粥坊已经开了5年了。”回忆起“百岁粥坊”成立之时的情景，文昌社区党委书记周晓红感慨万分。

2015年，周晓红刚到文昌社区工作，她召集社工、楼道小组长们进行了一番调研，了解居民需求。结果发现，不少社区老人存在“就餐难”问题。中餐、晚餐可以联系第三方提供服务，早餐怎么办？经过居民会议多次讨论，社区决定开设爱心粥坊。就这样，2015年6月，“百岁粥坊”在街道、社区、热心居民和爱心企业的群策群力之下，开张了。

“开粥坊不难，难的是把这份

爱心事业一直坚持下来。”周晓红拿出近期的就餐人员名单，给记者算了一笔账：粥坊一天差不多有七八十人过来用餐，就算70个人好了，一个月20天下来就是1400份粥食，一年就是16800份，2015年到现在，起码做了80000份粥食（今年上半年疫情影响，粥坊停业半年，7月重启）。

5年时间，这8万多份热粥里，凝结着社区居民们邻里互助的脉脉温情。“粥坊每月食材、水电等基本花销在3000元左右，还有电饭煲、保温桶等一些电器厨具的损耗更新，也多亏了各方的爱心支持。”志愿者李盈芬在服务居民

之余，还管着粥坊的账目：居民王本行阿姨捐出省吃俭用的1万元，为粥坊购置了桌椅和沙发；居民沈秀凤阿姨坚持每月捐款1500元，连续多年；居民滕阿姨每年都会专门到章水山区采购上百斤羊尾笋，给粥坊“加菜”；居民邵敬诚老伯在自己过90大寿时，捐出了子女孝敬他的1万元礼金；辖区幼儿园、小学组织爱心义卖，将爱心款捐给了粥坊；还有海曙的机关单位、爱心企业、爱心人士等，也给粥坊筹集过善款……每一笔爱心款的汇入，每一袋爱心米的入库，都代表了一次爱的传递，温暖并影响着更多的人。

“5年来，粥坊里发生的暖心故事，太多了”

“百岁粥坊”大厅的墙上，挂着好几面大红锦旗，置物柜上，还有不少奖状、证书，这些都是对“百岁粥坊”志愿者们的肯定和赞誉。

“粥坊的志愿者一共有20多人，每天5人值班。”社区居民陈祥曾花了一个月时间，每天跟着志愿者们一起工作，记录她们的点滴付出，“周惠英最辛苦，她每天都来服务，熬腊八粥那些

天，甚至就睡在了粥坊的小沙发上；李盈芬不住在文昌社区，为了尽早赶到，她每次都是早上4点多让老伴骑自行车送过来；陈胜是粥坊的‘外卖员’，每次跑上跑下给行动不便的老人送粥；80多岁的王阿姨，坚持服务好几年，前阵子才在大家的劝说下‘退休’……”

“5年来，粥坊里发生的暖心故事，太多了！”居民李阿姨指着墙上一面捐赠者署名为“缸桥巷老人”的锦旗对记者说，这是志愿者注意到有位老人一段时间没来吃早饭，担心出事上门走访，发现老人生病后，就为对方提供送餐上门的服务，事后老人来表达感谢送来了锦旗。“还有

一年台风天，连续多日暴雨，文昌街、永寿街、尚书巷等多幢居民区道路被淹，志愿者们趟着水，挨家挨户给被困家中的老人们送去热粥……”

居民们的称赞和爱心回馈，让志愿者们感动之余，还多了一份使命感。“为邻居们做点事，这没什么。只要一想到这么多人要来吃早饭，就觉得自己有责任把事情做好。”周惠英说，她也习惯了，只有提前到粥坊做好了准备，晚上才能睡得踏实。

“办粥坊的初衷，就是为有需要的人提供实实在在的帮助，也希望通过大家的坚持，粥坊能办得更好，也办得更长久。”社区书记周晓红说。

记者 王思勤 通讯员 元悦 崔宁/文 记者 刘波/摄



志愿者周惠英阿姨在粥坊仓库向记者介绍食材。

1818厂房网

厂房租售专家

www.1818cf.cn

客户众多，急求购求租房

厂房租售房源，可马上成交，一次性付款

估价、过户、房源登记

热线:15105741188席娟

201906203302122011 北仑大榭 1亩3亩2000平 价面议

202007103302120114 北仑大港 10亩7000平 价面议

202002303302220136 小港主路 15/20亩8000平 价面议

201912111302120012 北仑保税 300亩5万平 价面议

201903043302050047 北仑春晓 40亩2.5万平 价面议

202005033302041121 北仑小港 4亩5亩3000平 价面议

202005052133022112 集士港新厂 55亩5万平 面议

201907102133022333 江北三七市 50亩5万平 8500万

201912133302120054 杭州湾 90亩6万平 1.35亿

201909303302030075 杭州湾 60亩4万平 价面议

202007301302302129 杭州湾 200亩12万平 价面议

202005033302041121 杭州湾 90亩5万平 价面议

201910283302120134 慈东 150亩6万平 1.5亿

201911223302020021 慈东 70亩5万平 8200万

201907163302120039 余姚四门 90亩7万平 面议

201908113302020123 余姚四门 70亩3.5万平 面议

202007301302302129 象山城东 100亩2万平 6800万

201907082133022111 余姚牟山 100亩5万平 1.1亿

201910043302120015 江北 30亩15000平 价面议

201809283302030047 江北庄桥 8亩5000平 2550万

201802303302220106 慈城 10/15/40亩4200平 价面议

201803303302220124 姜山 5亩9亩5000平 价面议

201908012133032011 姜山主路 11亩10000平 面议

201810183302110033 东钱湖 13亩9300平 3800万

201905083302031122 下应 6亩6000平位好 面议

201907082133022111 塘溪厂房 7亩5000平 2000万

201907082133022111 塘溪厂房 7亩5000平 2000万

201903023302030021 镇海骆驼 30亩2万平 价面议

201902253302130207 镇海骆驼 10亩1万平 价面议

202005153302110104 镇海化工区 13亩7000平 2500万

201908253302130117 镇海蛟川 18亩8000平 3800万

201802303506001223 象山白岩山 30亩8000平 2600万

201912283302120030 象山城东 100亩2万平 特价面议

202004053302050021 象山滨海 25亩15000平 3600万

201907053302201012 奉化莼湖 50亩2万平 价面议

201905220330222121 西坞 10/20亩14000平 面议

201808253302220208 江口三横 3/11亩8000平 3700万

201903253302220208 尚田 10/15亩3000平 1100万起

201911283302120087 奉化莼湖 18亩11000平 价面议

201810153302120033 礼嘉桥 3/6/8亩8000平 面议

201905043302030052 古林集士港 10亩8000平 3900万

201906013302031012 集士港高桥 25亩30000m² 价面议

202003303302220726 高桥工业区 8亩5000平 3000万

202006080330221042 洞桥新厂房 25亩10000平 价面议

201810043302120015 慈东 30亩2.5万平 5600万

201810243302050014 慈东 20亩8000平 价面议

201911223302120078 慈东 70亩4万平土地 价面议

202008243302050014 慈东 40亩2.6万平 价面议

202005253302030039 慈东 60亩50000平 价面议

201809253302030088 三北 10/20亩1000平 2500万

201903012330211003 观海卫 7/20亩9900平 价面议

202007083302030083 慈溪横河 6亩4000平 900万

201903243300112453 杭州湾 60亩40000平 面议

201904443302124023 杭州湾 35亩1.8万平 4600万

201901043302120068 杭州湾 150亩5万平 1.4亿

201910043302030006 杭州湾 50/200亩2万平 面议

201907203301020041 慈溪长河 7/25亩22000平 面议

201904143302050028 慈溪坎墩 10/26亩1万平 面议

201907163302120039 新浦 7/11亩1.5万平 1700万起

201903233302020403 余姚牟山 40亩3万平 6000万

202003123302030057 余姚西门 40亩1.2万平 面议

201903203303122311 余姚梁辉 17亩10000平 3800万

201904023302010033 余姚梁辉 4亩3000平 1100万

201907303302030026 梁弄 14/24/30亩4500平 价面议

202006023302120206 上虞 30亩4万平 特价3800万

201812033302120046 余姚老方桥 3亩2000平 750万

201907243302050040 河姆渡车九 10亩4000平 1100万

201907303302030014 河姆渡罗江 10亩6000平 面议

2020052633020500038 余姚罗江 50亩20000平 价面议

201810243302120059 余姚陆埠 10亩8000平 面议

202003023302012203 余姚丈亭 3/6亩2000平 680万起

201903243300112453 杭州湾 60亩40000平 面议

201904443302124023 杭州湾 35亩1.8万平 4600万

201901043302120068 杭州湾 150亩5万平 1.4亿

201910043302030006 杭州湾 50/200亩2万平 面议

201907203301020041 慈溪长河 7/25亩22000平 面议

201904143302050028 慈溪坎墩 10/26亩1万平 面议

201907163302120039 新浦 7/11亩1.5万平 1700万起

201903233302020403 余姚牟山 40亩3万平 6000万

202003123302030057 余姚西门 40亩1.2万平 面议

201903203303122311 余姚梁辉 17亩10000平 3800万

201904023302010033 余姚梁辉 4亩3000平 1100万

201907303302030026 梁弄 14/24/30亩4500平 价面议

202006023302120206 上虞 30亩4万平 特价3800万

201812033302120046 余姚老方桥 3亩2000平 750万

201907243302050040 河姆渡车九 10亩4000平 1100万

201907303302030014 河姆渡罗江 10亩6000平 面议

2020052633020500038 余姚罗江 50亩20000平 价面议

201810243302120059 余姚陆埠 10亩8000平 面议

202003023302012203 余姚丈亭 3/6亩2000平 680万起

201903243300112453 杭州湾 60亩40000平 面议

201904443302124023 杭州湾 35亩1.8万平 4600万

201901043302120068 杭州湾 150亩5万平 1.4亿

201910043302030006 杭州湾 50/200亩2万平 面议

201907203301020041 慈溪长河 7/25亩22000平 面议

201904143302050028 慈溪坎墩 10/26亩1万平 面议

201907163302120039 新浦 7/11亩1.5万平 1700万起

201903233302020403 余姚牟山 40亩3万平 6000万

202003123302030057 余姚西门 40亩1.2万平 面议

201903203303122311 余姚梁辉 17亩10000平 3800万

201904023302010033 余姚梁辉 4亩3000平 1100万

201907303302030026 梁弄 14/24/30亩4500平 价面议

202006023302120206 上虞 30亩4万平 特价3800万

201812033302120046 余姚老方桥 3亩2000平 750万

201907243302050040 河姆渡车九 10亩4000平 1100万

201907303302030014 河姆渡罗江 10亩6000平 面议

2020052633020500038 余姚罗江 50亩20000平 价面议

201810243302120059 余姚陆埠 10亩8000平 面议

202003023302012203 余姚丈亭 3/6亩2000平 680万起

201903243300112453 杭州湾 60亩40000平 面议

201904443302124023 杭州湾 35亩1.8万平 4600万

201901043302120068 杭州湾 150亩5万平 1.4亿

201910043302030006 杭州湾 50/200亩2万平 面议

201907203301020041 慈溪长河 7/25亩22000平 面议

201904143302050028 慈溪坎墩 10/26亩1万平 面议

201907163302120039 新浦 7/11亩1.5万平 1700万起

201903233302020403 余姚牟山 40亩3万平 6000万

202003123302030057 余姚西门 40亩1.2万平 面议

201903203303122311 余姚梁辉 17亩10000平 3800万

201904023302010033 余姚梁辉 4亩3000平 1100万

201907303302030026 梁弄 14/24/30亩4500平 价面议

202006023302120206 上虞 30亩4万平 特价3800万

201812033302120046 余姚老方桥 3亩2000平 750万

201907243302050040 河姆渡车九 10亩4000平 1100万

201907303302030014 河姆渡罗江 10亩6000平 面议

2020052633020500038 余姚罗江 50亩20000平 价面议

201810243302120059 余姚陆埠 10亩8000平 面议

202003023302012203 余姚丈亭 3/6亩2000平 680万起

201903243300112453 杭州湾 60亩40000平 面议

201904443302124023 杭州湾 35亩1.8万平 4600万

201901043302120068 杭州湾 150亩5万平 1.4亿

201910043302030006 杭州湾 50/200亩2万平 面议

201907203301020041 慈溪长河 7/25亩22000平 面议

201904143302050028 慈溪坎墩 10/26亩1万平 面议

201907163302120039 新浦 7/11亩1.5万平 1700万起

201903233302020403 余姚牟山 40亩3万平 6000万

202003123302030057 余姚西门 40亩1.2万平 面议

201903203303122311 余姚梁辉 17亩10000平 3800万

201904023302010033 余姚梁辉 4亩3000平 1100万

201907303302030026 梁弄 14/24/30亩4500平 价面议

202006023302120206 上虞 30亩4万平 特价3800万

201812033302120046 余姚老方桥 3亩2000平 750万

201907243302050040 河姆渡车九 10亩4000平 1100万

201907303302030014 河姆渡罗江 10亩6000平 面议

2020052633020500038 余姚罗江 50亩20000平 价面议

201810243302120059 余姚陆埠 10亩8000平 面议

202003023302012203 余姚丈亭 3/6亩2000平 680万起